

令和8年度 備北保健所高梁愛育委員会及び高梁市愛育委員会連合会 リーダー研修会 開催要領

1 目的

愛育委員は、地域の健康づくりボランティアとして、母子保健や生活習慣病予防、がん検診の推進などの地域住民への健康づくり活動について、行政とともに積極的に取り組んでいる。

今年度は愛育委員の改選期にあたるため、新しく愛育委員を担う方も多い。

新しく愛育委員を担う方々が、愛育委員活動の目的や意義を理解するとともに、愛育委員が交流することでつながりが生まれ、今後の活動へ前向きな気持ちを持てることを目的に研修会を開催する。

2 対象者

高梁市愛育委員会連合会 48名

(高梁22名、有漢2名、成羽8名、川上8名、備中8名)

3 日時

令和8年8月21日(金) 13:30～15:30 (受付13:00～)

4 場所

高梁総合文化会館 レクチャールーム

高梁市原田北町1212 (電話:0866-22-1040)

5 内容

- ・講演:「愛育委員活動で自分も元気に～愛育委員に期待すること～(仮)」
講師:吉備国際大学 看護学部 看護学科 教授 磯濱 亜矢子 先生
- ・グループワーク「愛育委員活動について」
講演の感想、各地域の活動・できそうなこと、今後の愛育委員活動に向けて など
- ・発表、まとめ