

めぐる、味わう、
ハレいろに染まる秋

蜷川実花 (にながわみか)
写真家、映画監督、現代美術家。
写真を中心として、映画、映像、空間
表現も多く手掛ける。木村伊兵衛写真
賞ほか数々受賞。映画監督としてこれ
までに「ヘルタースケルター」(2012
年) など5本の長編映画を監督。近年
は蜷川実花 with EiM として、クリ
エティブチーム「EiM (エイム)」と
ともに大規模なインスタレーションを
手掛けるなど、表現の幅を広げている。

EiM(エイム)[Eternity in a Moment]
科学者・アーティストディレク
ターの宮田裕章、プロダクションデ
ザイナーのENZO、クリエイティブ
ディレクターの藤名功、照明監督の上
野甲子朗らで結成されたクリエイティ
ブチーム。プロジェクトごとに多様な
チームを編成しながら活動する。



※写真はイメージです

10/10
〜
12/20重ねるほどにアートが花ひらく
重ね押しスタンプラリー

県北部エリアを東西2つのエリアに分けて、重ね押しスタンプラリーを実施します。スタンプをコンプリートすると、蜷川実花氏がデザインする絵が完成！コンプリートした人にはオリジナルマスキングテープをプレゼントします。

スタンプ設置エリア

[東エリア] 津山市・鏡野町・勝央町・奈義町
[西エリア] 新見市・高梁市・真庭市

10/10
〜
12/20

雄大な自然と情緒の町並みをはしる花。

蜷川実花 with EiM プロトピア行き列車

蜷川実花 with EiM による「プロトピア行き列車」が、来年秋に開催する「森の芸術祭 晴れの国・岡山」2027に先立ち運行を開始します。
緑豊かな風景の中を走る津山線を舞台に、鮮やかな花々に彩られた華やかな列車が、新たな景色を生み出します。コラージュされた写真の中には、県北で撮影されたものも取り入れられています。列車は走ることで、周囲の風景と響き合い、その表情を変化させます。
「プロトピア」をコンセプトにしたこの列車は完成形ではなく、2027年秋に新たな展開を経て完成を迎える予定です。芸術祭の開催に向けて進化していく過程そのものも、大きな魅力の一つです。

運行区間 津山線(岡山駅〜津山駅)、姫新線(津山駅〜中国勝山駅) 時 10/10(土)〜
¥ 通常運賃と同額 問 運行スケジュールなど詳しくは特設サイトへ

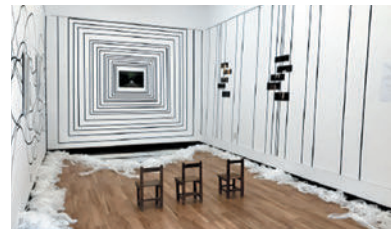


アート

吹屋アート展



「ジャパンレッド」発祥の地として日本遺産に認定されている赤い町「吹屋」をアート作品で彩ります。「赤」にまつわる期間限定のフードメニューにも注目！



※写真は2025年の様子

時 10/3(土)〜11/1(日) 10:00〜17:00
※11/1は14:00まで
¥ 入館料+アート鑑賞料 100円

場 吹屋ふるさと村(高梁市成羽町吹屋)
交 JR 備中高梁駅から車で約50分
問 0866-29-2811(高梁市観光協会吹屋支部)

アート

瀬戸内産業芸術祭2026



工場が主役となる分散型美術館を実現する芸術祭が、7つの企業・団体が参画して、玉野市を拠点に初開催されます。アーティストの視点で産業を再解釈する「産業芸術」をコアコンセプトにした新しい形の芸術祭をぜひ体感してください。



三国工業株式会社



ナйкаイ塩業株式会社
©2026 Motoi Yamamoto / Photo: Hiroyuki Otaki

時 10/3(土)〜10/31(土) 場 玉野市、岡山市、倉敷市、愛媛県東温市の参画工場・施設
問 予約方法など詳しくは公式サイトへ ※写真はイメージです



岡山観光WEB

「アート」と「食」をメインテーマに「おかやまハレいろキャンペーン2026」を9月5日から11月30日まで開催しています。来年秋に開催される「森の芸術祭 晴れの国・岡山」2027へ向けて、森の芸術祭のレガシー作品を彩る企画や、新たなアートイベントの開催、地域の特産品を使ったグルメ企画など、県内各地でアートとグルメを堪能できる特別企画を数多く展開しています。この秋はぜひ県内各地をめぐる、岡山の「芸術の秋」「食欲の秋」を満喫してください。

岡山県知事 伊原木隆太



美食

くだもの王国岡山のワインを味わう 観光列車「ラ・マルセとうち」×ワイン



JR 岡山駅ー JR 宇野駅を運行する観光列車「ラ・マルセとうち」で岡山県産ワインを販売する特別企画を実施します。一部の日程では、県内のワイン生産者が乗車して、ワインづくりのこだわりを聞きながらの試飲など、それぞれ異なる特別な体験ができます。

運行時刻

JR 岡山駅 10:11 発 → JR 宇野駅 11:16 着
JR 宇野駅 16:18 発 → JR 岡山駅 17:24 着

ワイン生産者乗車日

【GRAPE SHIP】 10/ 3 (土)、10/25 (日)
【これさとワイナリー】 10/11 (日)、11/28 (土)
【ひるぜんワイナリー】 11/15 (日)、11/29 (日)



時 10/3 (土)、4 (日)、11 (日)、25 (日)、31 (土)、11/1 (日)、15 (日)、28 (土)、29 (日)
¥ 大人 1,370 円 ※ JR 岡山駅ー JR 宇野駅 (片道)、全車グリーン車指定席
問 詳しくは「ふるさとおこし」で検索

美食

グルメ×瀬戸内市めぐり



牛窓レモンをはじめ県産フルーツを使用したグルメと、おすすめスポットを巡るデジタルスタンプラリーを開催します。スタンプを集めて、抽選で素敵な賞品をゲット！

時 9/1 (火) ~ 11/30 (月)
問 0869-22-3953
(瀬戸内市観光文化戦略課)

美食

幻想的な庭園で 津山の食文化を味わう特別な夜



期間限定でライトアップされた「国指定名勝 衆楽園」を夜間特別開放します。幻想的な庭園を望む園内の「迎賓館」では、牛肉料理などの特別ディナーを堪能できます。薬として牛肉を食した津山の伝統文化「養生喰い」。五感で味わう津山ならではの贅沢な夜のひとときをお楽しみください。

時 【ライトアップ】
11/19 (木) ~ 11/29 (日) (17:00 ~ 21:00)
【ディナー (完全予約制)】
11/20 (金) ~ 11/23 (月・祝)、11/27 (金) ~ 11/29 (日)
(17:30 ~ 20:30) 予約は上記 2 次元コードから
¥ ディナー 16,500 円 (飲物代別途)
場 衆楽園 (津山市山北 628)
交 JR 津山駅から徒歩約 20 分
問 0868-32-2082
(津山観光キャンペーン推進会議)

周遊

ハレいろ・サイクリングOKAYAMA



ハレいろ・サイクリング OKAYAMA フォトコンテスト 2026

岡山県が推奨する 8 つのサイクリングルートや周辺観光スポット、ハレいろサイクルカフェなど、おかやまハレいろサイクリングルートの魅力が伝わる写真を Instagram に投稿してみませんか。入賞作品には岡山県の特産品をプレゼント！



爽快！ 蒜山サイクリングフォトラリー

雄大な蒜山三座を望む蒜山高原自転車道ルートで爽やかな高原の風を感じながら、お気に入りの景色をカメラに収める、のんびり爽快サイクリングを楽しんでください。



時 11/30 (月) まで 問 086-232-3441 (JTB 岡山支店)



おしゃれ自転車で巡る 吉備路さんぽ

おしゃれなイギリス製折り畳み自転車で吉備路自転車道ルートを巡るツアー。備中国分寺などに立ち寄りながら、お散歩サイクリングガイドツアーを楽しんで下さい。

時 10/31 (土)、11/1 (日)
9:00 ~ 12:45、13:30 ~ 17:15
¥ 4,000 円

注 3 日前までに要予約
対象は 13 歳以上で身長 140cm 以上の方
問 086-232-3441 (JTB 岡山支店)

周遊

天文王国おかやま 声優コラボレーション



美星天文台



声優・立花慎之介



声優・森久保祥太郎

星の光の揺らぎが少なく天体観測に適している岡山県内には多くの天文・星空関連施設があります。天文に関する知識や施設の見どころを人気声優の解説を聞きながら巡ってみませんか。

実施施設

【岡山市】人と科学の未来館サイピア
【倉敷市】ライフパーク倉敷科学センター
【井原市】美星天文台
【備前市】八塔寺ふるさと村
【真庭市】蒜山ハーブガーデンハービル
【浅口市】岡山天文博物館

時 9/1 (火) ~ 11/30 (月)
注 自分のスマートフォンで 2 次元コードを読み取る必要あり (イヤホン持参)
問 0866-62-8850
(天文王国おかやま誘客促進協議会)

周遊

おかやまハレたび WESTERスタンプラリー



JR 西日本の移動生活ナビアプリ「WESTER」で、スタンプラリーのエントリーを受け付け中です。岡山県のアート・観光スポットを巡り、集めたスタンプ数に応じて抽選で、千屋牛をはじめとした岡山県の特産品をプレゼントします。

時 11/30 (月) まで
問 080-3652-5112 (おかやまハレたび WESTER スタンプラリー事務局)

県議会だより

岡山県議会からのお知らせ

地域の声を県政に反映させるため、常任委員会が実施した県内調査の一部をご紹介します



総務委員会

アウトドアヴィレッジやかげを調査(7/29)

矢掛町の小田川河川敷に今年4月に開業したアウトドアヴィレッジやかげを訪問。町と県が「かわまちづくり計画」に基づき整備した施設で、中四国最大級のモンペルストアやイタリアンカフェを備えた新たなにぎわい創出の先進事例を調査しました。



環境文化保健
子ども福祉委員会

備前市美術館を調査(7/10)

新たな文化芸術と創造の場として昨年7月に開館した備前市美術館を訪問。情報発信や調査研究、人材育成などさまざまな形で、備前焼をはじめとする地域文化を世界に発信し、新たな価値を創出している取り組みについて調査しました。



産業労働警察
委員会

御前酒蔵元 辻本店を調査(7/8)

酒米のルーツである「雄町米」と、日本最古の醸造方法とされる「菩提酛(ぼだいもと)」にこだわった酒造りを行う真庭市の御前酒蔵元辻本店を訪問。国内外への日本酒の普及促進や、魅力発信に係る取り組み状況等について調査しました。



農林水産委員会

邑久町漁業協同組合を調査(7/24)

持続可能な漁業に取り組む瀬戸内市の邑久町漁業協同組合を訪問。カキの生育状況やブランド化、安定生産に向けた活動のほか、アマモ場の再生活動や漁場の生態系保全、環境教育活動等を通じた海の環境を守る取り組みについて調査しました。



土木委員会

高梁川の治水対策を調査(7/23)

平成30年7月豪雨で甚大な浸水被害を受けた総社市日羽〜下倉地内における高梁川治水対策の工事現場を訪問。安全・安心な川づくりのため、築堤や護岸整備、河道掘削等の進捗状況や今後の事業計画について調査しました。



文教委員会

県立津山工業高等学校を調査(7/2)

美作地域における工業技術者の育成に取り組む県立津山工業高校を訪問。「ものづくり」の拠点としての特色ある教育活動や、地元企業および地域社会と連携した次世代リーダーの育成状況について調査しました。



問 岡山県議会事務局政務調査室 ☎ 086 (226) 7554

県政フラッシュ

今知っておきたい県政の情報

11月5日午前10時、みんなで参加！ 県民一斉に「岡山県防災チェック」



参加申し込み

いざというとき、身を守る行動がとれますか。岡山県では「岡山県防災チェック（岡山県一斉地震対応訓練）」を実施します。地震が起きたという設定で、各自で一斉に、その場での1分程度の「身を守る3つの安全確保行動」（下図）をとってみましょう。また「プラスワン」として、ハザードマップの確認など、防災行動にも取り組んでみましょう。学校や会社での防災訓練としてもおすすめです。ぜひご参加ください。

時 11/5 (木) 10:00 ~ 場 家庭、学校や職場など、そのときいる場所

図・地震発生時に身を守る行動の例



「プラスワン」の例

- ☑ ハザードマップの確認
- ☑ 家具の配置確認や転倒防止
- ☑ 備蓄品の確認
- ☑ 連絡方法の確認

など

——「プラスワン」の防災行動の参考に！——



防災ガイドブック
「ももたろうの防災」
が新しくなりました



各市町村のハザード
マップをチェッ
クしましょう



問 危機管理課 ☎ 086 (226) 7562

現場で学ぶ、未来につながる。 福祉のインターンシップ・職場体験 参加者募集！



マンツーマンで教えるんじゃー



©岡山県社協「ももるんじゃー」

高校生から社会人までを対象に、県内の福祉施設で1〜3日間のインターンシップ・職場体験を実施しています。職員や利用者との交流を通じて福祉の仕事に身近に体験し、進路や就職先について考えるきっかけになります。気軽に参加してみませんか。

時 12月まで

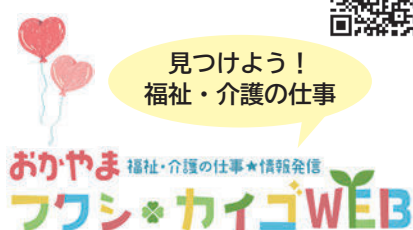
人 高校生以上の学生・社会人

¥ 無料

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう



11月11日は「介護の日」、11月4日〜17日は「福祉人材確保重点実施期間」です。介護は、誰かの暮らしを支える大切な仕事。温かさややりがい、たくさん詰まっています。この機会に、福祉・介護の仕事やイベント情報などを紹介する「おかやまフクシ・カイゴWEB」をのぞいてみませんか。



問 地域福祉課 ☎ 086 (226) 7317

市町村だより 備前市

県内各地の情報を発信



備前焼まつり

2日間で約10万人もの来場者でにぎわう一大イベント。通常よりお得な価格で備前焼を購入できます。

時 10/17 (土)・18 (日) 9:00 ~ 17:00 ※18は16:00まで
場 JR伊部駅周辺



秋色づく旧閑谷学校のライトアップ

2本の樫(かい)の木と国宝の講堂をライトアップ。幻想的な美しさが楽しめます。

時 11/7 (土) ~ 15 (日) 17:30 ~ 20:00
¥ 高校生以上450円、子ども100円

問 備前焼まつり実行委員会 ☎ 0869 (64) 1001 ☎ 0869 (64) 1885
問 「ようこそ秋色づく閑谷へ・ライトアップ」実行委員会 ☎ 0869 (67) 9900

新見市栄養
改善協議会

栄養たっぷり！レシピ

生産量が極めて少ないため「幻の栗」とも呼ばれる哲西栗は、大粒で渋皮をむきやすく甘みが強いのが特徴です。家庭で作る場合は市販の甘栗でも代用できます。

●材料(4人分)●

- ・もち米…270g
 - ・うるち米…30g
 - ・鶏もも肉…50g
 - ・ちくわ…40g
 - ・にんじん…40g
 - ・ごぼう…40g
 - ・干しいたけ…6g
 - ・油…8g
 - ・グリーンピース…10g
 - ・むき栗…120g(8個)
- 【調味料】
- ・淡口しょうゆ…13g
 - ・濃口しょうゆ…10g
 - ・みりん…5g
 - ・しいたけの戻し汁…40g
 - ・砂糖…10g

※材料と調味料で味付けした際に出る煮汁を「打ち水」として65ml使用する。足りない場合は、しいたけの戻し汁を足す。多い場合は、必要量のみ使用する。

哲西おこわ

<栄養価・1人分> エネルギー…311kcal
たんぱく質…8.0g 脂質…5.0g
炭水化物…59.9g 食塩相当量…1.1g



●作り方●

- ①もち米は洗って一晩漬けて、ざるに上げておく。うるち米は、洗ってざるに上げておく。
- ②干しいたけを水で戻し、薄切りにする(戻し汁は残しておく)。
- ③鶏もも肉は小さく切り、ちくわは4つ割りにして薄切り、にんじんはいちょう切り、ごぼうはささがきにしてアク抜きをしておく。グリーンピースはさつとゆでておく。
- ④Aの材料を油で炒め、調味料で味付けする。
- ⑤ざるなどを使い④を煮汁と具に分け、④の具に、栗、グリーンピースを混ぜる。
- ⑥蒸気の上だった蒸し器に蒸し布を敷き、①の米を入れて強火で15分程度蒸す。
- ⑦いったん火を止め、⑥をボウルに取り出し、打ち水65ml(※)と混ぜてなじませた後、⑤の具を混ぜ合わせ、蒸し器に戻して、強火で15分程度蒸す。

問 岡山県栄養改善協議会事務局(岡山県健康推進課内) ☎ 086 (226) 7328



イベントなどについては変更となる場合があります。事前にご確認ください。

10月17日～23日は「薬と健康の週間」



10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。医薬品の正しい知識や薬剤師の役割について、広く皆さんに知っていただくため、こども薬剤師体験やお薬相談など、県内各地でさまざまな健康イベントを開催します。薬や健康についての困り事や疑問に感じていることを相談してみませんか。

問 医薬安全課 ☎ 086 (226) 7340

「文化の日」に開催！県庁舎の70周年記念イベント



「県民の家」として建てられた県庁舎は登録有形文化財となり、今年度、竣工70周年を迎えます。この秋、県庁舎見学ツアーや、向かいの県立図書館とコラボしたブックピクニックなどの記念イベントを開催します。

時 11/3 (火・祝) 10:00～16:00

場 県庁舎、県立図書館 ￥ 無料

問 財産活用課（見学ツアー等） ☎ 086 (226) 7235

問 生涯学習課（ブックピクニック等） ☎ 086 (226) 7596

低濃度 PCB 廃棄物の処理期限は令和9年3月31日です

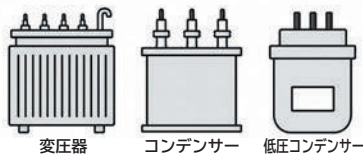


PCBとは、ポリ塩化ビフェニルのことで、電気機器の絶縁油などの用途で利用されてきましたが、毒性があるため、昭和47年に製造が中止となりました。

低濃度 PCB 廃棄物の処理期限は令和9年3月31日までです。古い電気機器をお持ちの場合は、メーカーに問い合わせるなどし、PCBの含有が判明した場合は、適正な処分をお願いします。

問 循環型社会推進課 ☎ 086 (226) 7308

低濃度PCB廃棄物の例



県への使用料の支払いにキャッシュレス納付を開始



9月24日から、県にお支払いいただく一部の使用料などで、QRコードを読み取って納付することが可能となりました。県から届いた納付書にQRコードが付いていれば、スマホ決済アプリ、クレジットカードなどを使って、“いつでも どこでも すぐに”納付が可能ですので、ご利用ください。※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



問 会計課 ☎ 086 (226) 7368

注目 おでかけ情報

県立美術館

I氏賞受賞作家展

横山翔平・赤木秀明・伊勢崎寛太郎

時 10/3 (土)～11/3 (火・祝)

養老孟司と小檜山賢二の虫展

時 10/9 (金)～11/29 (日)

第73回 日本伝統工芸展岡山展

時 11/12 (木)～29 (日)

☎ 086 (225) 4800

岡山後楽園

夜間特別開園 秋の幻想庭園

時 11/20 (金)～29 (日)

☎ 086 (272) 1148

県立博物館

特別展「宇喜多直家と秀家 ライバルとしのぎを削ったサムライたち」

時 9/18 (金)～11/23 (月・祝)

☎ 086 (272) 1149



県立美術館



岡山後楽園



県立博物館



天神山文化プラザ

天神山文化プラザ

クラシックへのお誘い

SPレコードコンサート「世界の歌巡り」

時 10/17 (土)

LPレコードコンサート

ワールドミュージック編「南アジアの音楽」

時 11/14 (土)

☎ 086 (226) 5005



県内スポーツ情報

トップクラブチーム情報

J1リーグ (サッカー) ファジアーノ岡山

時 10/18 (日) vs ヴィッセル神戸
10/21 (水) vs 水戸ホーリーホック
10/31 (土) vs FC東京
11/25 (水) vs 清水エスパルス
場 JFE 晴れの国スタジアム

なでしこリーグ1部 (サッカー) 岡山湯郷 Belle

時 10/25 (日) vs 朝日インテック・ラブリッジ名古屋
場 岡山県美作ラグビー・サッカー場

なでしこリーグ2部 (サッカー) 吉備国際大学 Charme 岡山高梁

時 10/25 (日) vs SEISA OSA レイア湘南 FC
場 神原スポーツ公園多目的グラウンド

問 スポーツ振興課 ☎ 086 (226) 7440

SVリーグ (バレーボール) 岡山シーガルズ

時 10/24 (土)・25 (日) vs 埼玉上尾メディックス
11/14 (土)・15 (日) vs NECレッドロケッツ川崎
場 山陽ふれあい公園総合体育館

時 10/31 (土)・11/1 (日) vs 群馬グリーンウイングス
11/28 (土)・29 (日) vs SAGA 久光スプリングス
12/5 (土)・6 (日) vs ヴィクトリーナ姫路
場 シゲトアリーナ岡山

Bワン (バスケットボール) トライフープ岡山

時 10/14 (水) vs 香川ファイブアローズ
10/24 (土)・25 (日) vs 徳島ガンバロウズ
11/29 (日)・30 (月) vs ファイティングイーグルス名古屋
場 シゲトアリーナ岡山

時 11/14 (土)・15 (日) vs ベルテックス静岡
12/5 (土)・6 (日) vs 立川ダイス
場 津山総合体育館

※日程・会場などは変更になることがあります。詳しくは各チームのHPをご覧ください。



プレゼントクイズ

岡山県マスコット「ももっち・うらっち」

来年秋に開催予定の「森の芸術祭 晴れの国・岡山」2027に先駆け、蛭川実花 with EiMが手がける先行発表作品は「〇〇行き列車」です。〇〇に入るのは？

- ① ユートピア
- ② プロトピア
- ③ カシオペア
- ④ サイピア

回答者の中から抽選で
6名にプレゼント

「そすり肉」300g × 2
「ヨメナカセ」「干し肉」各 200g
「津山の味わいセット」



応募締め切り 11月13日 (金)

応募方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え(①～④)、本紙の感想を記入して、WEBサイトまたは、はがきでご応募ください。

● WEB サイト (県ホームページ)

岡山県広報紙

検索

● はがき

〒700-8570 (住所不要)

岡山県公聴広報課

「晴れの国おかやま10月号」係

※当日消印有効。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報、目的外に使用しません。

応募はこちら



アイコンについて

時	日時・期間	場	場所	人	対象・募集人数
問	問い合わせ	¥	料金	締	応募・申込締切
休	定休日	☎	電話		

この紙面に掲載している情報は2026年8/27 (木) 時点のものです。 次号は12月発行 (予定)

岡山県への施策提案や、事務事業の改善提案は「県政への提言」にお寄せください。

正確に対応させていただくため、次の方法によりお願いします。

はがき・封書／〒700-8570 (住所不要)

岡山県庁「県政への提言」係

FAX / 086-234-0500

※お寄せいただいた個人情報は、目的外に使用しません。

県政への提言 受付フォーム



- 県庁、県民局、市町村役場、郵便局、コンビニ (ファミリーマート、セブン-イレブン、ローソン) などでも入手できます。
- 岡山県では財源確保のため広告を掲載しています。

リサイクル適性 (A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。 この広報紙は環境に配慮した植物性インキを使用しています。