

令和7年11月14日

## お知らせ

課名	岡山県美作保健所 保健課
担当	小林、原田
電話	0868-23-0148

### 令和7年度美作保健所管内栄養改善協議会研修会 を開催します！

管内各地域で食育活動や健康づくり普及活動を行っている栄養委員を対象に、健康づくりの知識や工夫を学び、住民へのサポート活動を考えるための研修会を開催します。

#### 記

1 日 時 令和7年11月21日（金）13時30分～15時30分

2 場 所 津山市総合福祉会館 4階大会議室  
(津山市山北520)

3 内 容 講演及びグループワーク「生活習慣病を予防する食生活」  
講師 美作大学生活科学部食物学科  
講師 山下 奈美 先生

4 参加対象者 美作保健所管内(津山市・鏡野町・久米南町・美咲町)栄養委員  
約60名

## 令和7年度美作保健所管内栄養改善協議会研修会開催要領

1 目 的 高齢化の進展やライフスタイルの多様化に伴い、地域の課題や特徴、住民の状況に応じた栄養委員活動が求められている。

令和3年県民健康調査では、生活習慣病の原因の一つとなる野菜の摂取不足や、食塩の過剰摂取が課題となっており、これらの解決を図るため、各地域で普及啓発活動や一口運動を展開しているところである。

そこで、生活習慣病や疾病を予防するための食生活についての知識や工夫を学び、地域での実践的な活動に役立てる機会とする。

2 日 時 令和7年11月21日（金）13：30～15：30

3 場 所 津山市総合福祉会館 4階大会議室  
所在地 津山市山北520

4 対 象 各市町栄養改善協議会長、栄養委員、事務局担当者 約60名

### 5 日程及び内容

13:30 開会

13:35 講演及びグループワーク「 生活習慣病を予防する食生活 」

講師 美作大学生活科学部食物学科

講師 山下 奈美 先生

15:30 閉会