

令和8年1月7日

お 知 ら せ

 岡山県立図書館 Okayama Prefectural Library	
担 当 者	総務・メディア課 小櫻・井関
電話番号	内線：88-2325・2323 外線：086-224-1286

放送大学・岡山県立図書館連携講座
「ビタミンと健康」の参加者を募集します

県立図書館では、県民の方々に自らの学びの機会を提供し、幅広い知識の習得を支援するため、放送大学岡山学習センターとの協働で、連携講座を開催しています。

このたび、「ビタミンと健康」と題した講座を開催しますので、お知らせします。

記

- 1 日 時 令和8年2月7日（土）13：30～15：00（開場13：00）
- 2 会 場 岡山県立図書館 2階 多目的ホール
- 3 講 師 かくた ひろき
加来田 博貴 氏 （放送大学岡山学習センター 客員教授、
岡山大学学術研究院医歯薬学域研究教授）
- 4 内 容 日本人の約7割がビタミンD不足と言われています。この講座では、ビタミンの基礎知識、ビタミンD不足がもたらす問題や解決策、食事とビタミンなどについて紹介します。
- 5 対 象 一般（高校生以上が望ましい）
- 6 定 員 80名（申込先着順）
- 7 受 講 料 無料
- 8 申込方法 県立図書館ホームページ・来館・電話

～講座内容についてのお問い合わせ先～
放送大学岡山学習センター 電話 086-254-9240