

思春期心の保健相談のご案内

岡山県真庭保健所では、思春期・青年期の心の健康について保健相談を実施しています。思春期・青年期は子どもから大人への成長期であり、心の葛藤や周囲の人間関係について悩みを抱えていることがあります。悩みを抱え込まないで、早めに相談を利用し解決の糸口を一緒に考えましょう。

相談日程

毎月第3水曜日 13:30~16:30

令和7年 4月16日（水）	10月15日（水）
5月30日（金）	11月19日（水）
6月18日（水）	12月17日（水）
7月16日（水）	令和8年 1月21日（水）
8月20日（水）	2月26日（木）
9月26日（金）	3月18日（水）

相談内容

思春期・青年期の心の健康に関すること
(ひきこもり、不登校、対人関係の悩み等)

相談担当

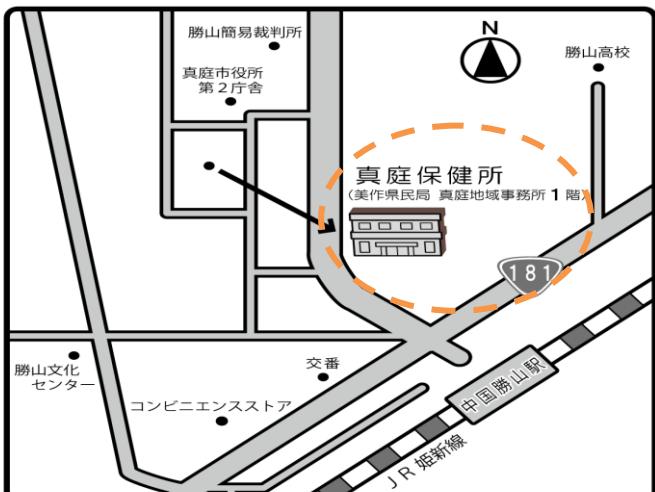
みちひろ かずみ
道広 和美 先生（臨床発達心理士）

対象者

思春期・青年期の心の悩みを抱える方（本人、家族または支援関係者）

申込み

予約制（事前に電話等でお申込みください）



【お申込み・お問い合わせ】

岡山県真庭保健所

真庭保健課 保健対策班

住所：真庭市勝山 591

電話：0867-44-2990(直通)

FAX：0867-44-2917