

令和7年度新体力テスト（悉皆）の調査結果について

1 体力合計点と種目ごとの平均値（県内公立学校）

※ 体力合計点：8項目の成績を1点から10点に得点化した合計点

※ 政令指定都市である岡山市は、義務教育の実施について、財源や人事、組織に関する権限を有し、それに基づいて岡山市の実態を踏まえた目標や指標を設定し、独自の教育施策を推進している。

本調査では、県民の皆様に、岡山県全体の状況をお知らせするため、岡山市における結果も含んだ数値を公表している。

①小学校

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R7	6,947	8.27	10.66	24.55	26.53	15.95	11.91	111.53	7.70	28.07
		R6	7,300	8.48	10.66	25.05	26.97	16.17	11.89	112.37	7.66	28.49
	2年	R7	7,252	9.92	13.54	26.39	30.52	25.27	10.90	125.52	11.03	35.65
		R6	7,261	10.10	13.44	26.74	30.32	25.07	10.94	124.96	11.04	35.67
	3年	R7	7,323	11.65	15.78	28.12	33.88	32.68	10.27	135.24	14.53	41.65
		R6	7,571	11.72	15.60	28.09	33.70	32.97	10.34	135.10	14.12	41.47
	4年	R7	7,534	13.29	17.75	29.55	37.68	40.24	9.82	143.38	17.54	46.85
		R6	7,698	13.60	17.53	30.28	38.00	40.23	9.96	144.55	17.53	47.37
	5年	R7	7,622	15.37	19.58	32.54	41.63	47.04	9.45	153.31	20.87	52.70
		R6	7,736	15.58	19.41	32.67	41.69	46.66	9.46	152.37	20.62	52.71
	6年	R7	7,588	18.39	21.28	35.27	44.94	54.29	8.99	163.39	24.22	58.42
		R6	7,766	18.56	21.40	35.47	45.22	53.93	9.03	163.84	23.98	58.55
女子	1年	R7	6,620	7.84	10.28	26.75	25.58	13.60	12.27	104.28	5.30	27.94
		R6	6,930	8.01	10.26	27.12	25.90	13.74	12.29	104.70	5.31	28.24
	2年	R7	6,900	9.39	12.90	29.00	29.16	19.52	11.28	116.96	7.07	35.40
		R6	7,057	9.56	12.75	29.30	29.19	19.64	11.34	116.42	7.10	35.63
	3年	R7	7,015	11.00	14.75	31.07	32.29	24.34	10.70	126.31	9.11	41.42
		R6	7,164	11.16	14.75	31.18	32.36	24.50	10.74	126.97	9.01	41.73
	4年	R7	7,114	12.80	16.65	32.97	35.83	30.24	9.82	135.08	10.99	47.37
		R6	7,274	13.00	16.47	33.61	36.11	30.43	10.41	136.39	11.06	47.86
	5年	R7	7,255	15.09	18.25	36.38	39.43	36.49	9.70	144.89	13.09	53.60
		R6	7,333	15.36	18.22	36.60	39.63	36.40	9.71	145.34	13.26	53.98
	6年	R7	7,285	18.09	19.62	39.76	42.20	41.33	9.43	152.96	15.14	59.06
		R6	7,415	18.32	19.47	40.00	42.28	40.83	9.38	153.41	15.15	59.16

②中学校

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R7	7,118	23.32	22.57	40.06	48.02	60.83	8.43	178.96	17.79	33.48
		R6	7,378	24.31	22.83	41.16	48.75	62.34	8.53	183.29	18.07	34.22
	2年	R7	7,192	28.77	25.19	45.28	51.65	74.58	7.83	196.81	20.78	42.05
		R6	7,215	29.26	25.48	44.57	52.36	77.30	7.92	199.98	21.05	42.67
	3年	R7	7,232	33.65	27.19	48.66	54.20	82.00	7.45	210.24	23.24	48.48
		R6	7,207	34.51	26.99	48.55	55.03	82.99	7.53	213.86	23.60	48.87
女子	1年	R7	6,885	21.07	19.32	43.96	43.84	42.58	8.99	160.63	11.30	42.58
		R6	6,971	21.79	19.24	44.34	44.60	42.70	9.12	163.51	11.26	42.86
	2年	R7	6,695	23.10	20.45	46.58	45.08	47.42	8.84	164.47	12.33	46.74
		R6	6,890	23.41	21.11	47.10	46.25	49.06	8.89	167.93	12.62	48.02
	3年	R7	6,838	24.30	21.54	49.21	46.32	48.21	8.77	167.60	13.22	49.57
		R6	6,844	25.28	21.43	49.08	46.91	49.21	8.83	171.01	13.59	50.32

③高等学校

i) 全日制

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R7	5,295	36.57	27.17	49.78	56.07	80.09	7.45	220.76	24.51	50.47
		R6	5,214	36.70	27.93	49.57	56.39	82.18	7.44	222.64	24.98	51.22
	2年	R7	5,202	38.54	29.07	51.36	57.34	85.59	7.34	225.74	26.20	54.22
		R6	5,081	38.75	29.71	52.19	57.55	88.01	7.25	227.46	26.27	55.02
	3年	R7	5,228	39.47	30.31	53.11	58.18	85.58	7.26	228.30	26.96	56.06
		R6	4,912	40.17	30.73	53.02	58.59	87.82	7.18	230.20	27.02	56.70
女子	1年	R7	5,285	24.98	21.02	50.04	47.18	45.28	9.01	171.06	13.73	49.58
		R6	5,081	25.26	21.80	49.96	47.93	45.93	8.94	173.25	13.93	50.72
	2年	R7	5,066	25.55	22.29	50.80	47.91	45.91	9.00	171.80	14.29	51.11
		R6	4,846	25.82	23.02	52.01	48.19	47.13	8.93	173.45	14.66	52.41
	3年	R7	4,904	25.87	23.10	52.64	47.87	44.84	9.02	171.69	14.75	52.00
		R6	4,862	26.29	23.47	52.87	48.50	47.34	8.85	174.64	15.02	53.52

ii) 定時制

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (c m)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1 年	R7	185	34.80	21.97	41.77	46.50	50.17	8.19	199.15	19.39	36.83
		R6	183	34.28	21.81	39.10	47.53	48.96	8.39	186.67	20.54	35.09
	2 年	R7	159	35.69	21.73	43.16	47.82	51.32	8.22	199.14	21.00	37.60
		R6	155	35.90	22.87	44.21	49.23	52.37	8.01	185.71	21.60	40.09
	3 年	R7	158	36.62	23.38	45.80	49.28	55.27	8.15	204.02	21.78	40.86
		R6	140	38.34	22.75	45.22	46.63	51.60	8.18	184.48	21.50	39.10
	4 年	R7	42	38.48	21.96	45.18	46.09	46.10	8.30	197.16	21.05	38.32
		R6	42	40.12	24.10	41.10	50.21	56.80	7.79	146.83	22.14	41.28
女子	1 年	R7	189	22.70	15.15	40.89	38.95	25.44	10.04	149.16	10.84	33.69
		R6	184	23.46	15.99	41.16	39.98	28.39	9.87	145.65	10.76	35.78
	2 年	R7	139	23.58	15.53	41.69	40.33	24.50	10.17	143.60	10.69	34.02
		R6	147	23.56	16.25	42.89	39.30	21.76	10.39	139.90	10.99	34.44
	3 年	R7	138	24.25	16.19	43.04	38.54	23.36	10.24	147.63	11.28	34.63
		R6	106	24.53	16.54	44.71	40.60	27.45	9.77	143.03	12.10	38.72
	4 年	R7	19	26.24	17.76	48.33	38.62	25.26	10.21	144.55	11.91	36.28
		R6	24	26.88	16.35	44.45	39.16	29.21	11.54	85.67	11.58	37.13

2 段階別取得割合

①小学校

	学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1 年	R7	7.0%	20.6%	32.4%	22.9%	17.2%
		R6	7.5%	20.6%	33.3%	23.0%	15.6%
	2 年	R7	8.1%	19.7%	35.5%	25.0%	11.7%
		R6	7.8%	18.5%	36.4%	26.2%	11.1%
	3 年	R7	11.0%	23.6%	31.8%	22.7%	10.9%
		R6	10.0%	22.6%	32.4%	22.0%	13.0%
	4 年	R7	11.4%	22.1%	29.2%	21.8%	15.5%
		R6	11.9%	22.3%	29.5%	21.9%	14.5%
	5 年	R7	12.7%	22.5%	29.5%	22.1%	13.2%
		R6	12.1%	20.4%	31.4%	23.3%	12.8%
	6 年	R7	13.4%	25.0%	29.0%	22.2%	10.4%
		R6	13.3%	26.1%	28.0%	21.5%	11.1%
女子	1 年	R7	6.0%	19.4%	33.4%	24.5%	16.8%
		R6	6.2%	19.6%	33.7%	24.8%	15.6%
	2 年	R7	6.8%	18.4%	35.7%	28.3%	10.7%
		R6	7.4%	18.8%	35.1%	27.6%	11.1%
	3 年	R7	9.6%	22.8%	32.1%	24.3%	11.2%
		R6	9.1%	23.2%	33.7%	23.5%	10.5%
	4 年	R7	11.1%	22.6%	31.3%	22.1%	12.9%
		R6	11.5%	22.5%	31.5%	22.8%	11.7%
	5 年	R7	14.1%	22.7%	32.5%	21.0%	9.7%
		R6	13.4%	23.1%	32.7%	21.5%	9.3%
	6 年	R7	13.2%	26.4%	31.3%	21.3%	7.8%
		R6	12.9%	25.6%	31.0%	22.6%	8.0%

②中学校

	学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1 年	R7	6.8%	20.9%	30.9%	28.6%	12.8%
		R6	7.3%	21.0%	31.0%	28.5%	12.2%
	2 年	R7	14.1%	25.0%	30.7%	21.1%	9.0%
		R6	13.2%	24.7%	31.5%	21.2%	9.5%
	3 年	R7	24.5%	24.8%	27.0%	15.9%	7.8%
		R6	22.9%	25.0%	27.3%	16.6%	8.1%
女子	1 年	R7	28.1%	30.1%	25.4%	13.3%	3.1%
		R6	27.6%	28.7%	26.6%	14.0%	3.1%
	2 年	R7	27.8%	24.7%	26.9%	15.2%	5.3%
		R6	28.0%	27.0%	25.7%	14.7%	4.7%
	3 年	R7	28.6%	22.6%	25.1%	16.8%	6.8%
		R6	29.2%	22.3%	24.4%	17.1%	7.1%

③高等学校

i) 全日制

	学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1 年	R7	21.7%	28.0%	30.6%	14.2%	5.5%
		R6	24.3%	26.7%	30.7%	13.9%	4.4%
	2 年	R7	29.9%	28.8%	25.3%	12.1%	4.0%
		R6	31.8%	29.2%	24.3%	11.9%	2.8%
	3 年	R7	30.5%	30.2%	24.5%	11.6%	3.2%
		R6	32.1%	30.9%	24.0%	10.6%	2.4%
女子	1 年	R7	22.2%	23.8%	30.3%	16.6%	7.2%
		R6	22.2%	25.6%	32.6%	15.2%	4.4%
	2 年	R7	21.0%	25.3%	31.4%	17.1%	5.2%
		R6	24.8%	25.1%	31.2%	15.3%	3.6%
	3 年	R7	19.7%	26.6%	30.5%	18.4%	4.8%
		R6	23.1%	28.2%	29.5%	15.9%	3.4%

ii) 定時制

	学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1 年	R7	1.1%	7.0%	27.0%	38.4%	26.5%
		R6	4.9%	5.5%	25.7%	26.2%	37.7%
	2 年	R7	2.5%	5.7%	30.8%	34.0%	27.0%
		R6	4.5%	10.3%	28.4%	28.4%	28.4%
	3 年	R7	4.4%	10.1%	29.7%	36.7%	19.0%
		R6	1.4%	10.0%	26.4%	39.3%	22.9%
	4 年	R7	4.8%	11.9%	26.2%	38.1%	19.0%
		R6	2.4%	14.3%	31.0%	28.6%	23.8%
女子	1 年	R7	5.3%	5.8%	19.0%	21.7%	48.1%
		R6	2.7%	8.7%	21.7%	31.0%	35.9%
	2 年	R7	0.7%	2.2%	25.9%	33.1%	38.1%
		R6	0.7%	6.8%	18.4%	33.3%	40.8%
	3 年	R7	1.4%	7.2%	13.8%	37.0%	40.6%
		R6	0.9%	12.3%	21.7%	43.4%	21.7%
	4 年	R7	0.0%	10.5%	15.8%	47.4%	26.3%
		R6	4.2%	12.5%	33.3%	20.8%	29.2%

3 質問紙回答割合（岡山市を除く。）

①小学校

運動やスポーツをすることは好きですか。				
学年	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
1年	77.1%	15.2%	4.4%	3.3%
2年	75.7%	17.4%	4.4%	2.6%
3年	71.9%	21.0%	4.5%	2.7%
4年	67.8%	24.0%	5.5%	2.7%
5年	64.5%	25.6%	6.7%	3.2%
6年	59.9%	27.2%	8.5%	4.4%
全体	69.3%	21.9%	5.7%	3.2%

体育の授業は楽しいですか。				
学年	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
1年	79.9%	14.2%	3.1%	2.8%
2年	78.1%	16.8%	3.3%	1.8%
3年	73.4%	21.3%	3.1%	2.2%
4年	68.9%	24.9%	4.2%	2.0%
5年	66.2%	26.5%	5.2%	2.1%
6年	59.4%	30.9%	6.9%	2.8%
全体	70.8%	22.6%	4.3%	2.3%

①中学校

運動やスポーツをすることは好きですか。				
学年	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
1年	56.3%	28.1%	10.1%	5.5%
2年	55.7%	28.5%	10.4%	5.5%
3年	54.4%	29.5%	9.9%	6.2%
全体	55.4%	28.7%	10.1%	5.7%

体育の授業は楽しいですか。				
学年	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
1年	58.6%	33.8%	5.5%	2.1%
2年	60.0%	31.9%	6.0%	2.1%
3年	62.1%	30.4%	5.3%	2.3%
全体	60.2%	32.0%	5.6%	2.2%