

令和8年1月9日

## お 知 ら せ

課名	岡山県美作県民局 健康福祉部健康福祉課
担当	隅田、藤原
電話	0868-23-0112

### 「つながる・ささえる・地域の力 岡山県北元気いきいき交流会 in 津山市」を開催します

高齢者の地域活動への参加を促進し、地域ぐるみで介護予防を推進するため、奈義ファミリークリニックの松下先生を招いて次のとおり、介護予防交流会を開催することとしましたので、お知らせします。

#### 記

#### 1 日時

令和8年2月25日（水）13：30～15：30

#### 2 場所

津山文化センター（津山市山下68）

#### 3 主催

岡山県美作県民局・津山市

#### 4 内容

（1）講演 「集うことの大切さと健康について」

講師 奈義ファミリークリニック 所長 松下 明 先生

（2）活動発表

高梁市 巨瀬町通いの場2020もくもく・DAY

認定NPO法人ハーモニーネット未来 理事長 宇野 均恵<sup>まさえ</sup> 氏

#### 5 参加費

無料

#### 6 申込方法

FAXによる申し込み

津山市以外の市町村にお住まいの方

<FAX>0868-23-2346（岡山県美作県民局健康福祉部）

津山市にお住まいの方

<FAX>0868-32-2153（津山市役所高齢介護課）

#### 7 申込締切

令和8年1月30日（金）