

地域・職域保健 連携推進事業について

地域・職域連携推進会議設置等地域職域連携推進の根拠法

健康増進事業実施者に対する健康診査の実施等に関する指針 (平成16年度厚生労働省告示第242号)

第六 その他地域保健対策の推進に関する重要事項

7 地方公共団体、健康増進事業実施者、医療機関その他の関係者は、健康診査の結果の通知等の実施に関し、健康づくり対策、介護予防及び産業保健等の各分野における対策並びに医療保険の保険者が実施する対策を講じるために、相互の連携(以下「地域・職域の連携」という。)を図ること。

地域・職域の連携の推進に当たり、健康診査の結果等に関する情報(以下「健診結果等情報」という。)の継続、栄養指導その他の保健指導の実施の委託先に関する情報の共有など健康診査の実施、栄養指導その他の保健指導の実施等に係る資源の有効活用、自助努力では充実した健康増進事業の提供が困難な健康増進事業実施者への支援等の観点から有益であるため、関係機関等から構成される協議会等を設置すること。この場合、広域的な観点で地域・職域の連携を推進するため都道府県単位で関係機関等から構成される協議会等を設置するとともに、より地域の特性を生かす観点から、地域単位(保健所の所管区域等)においても関係機関等から構成される協議会等を設置するよう努めること。なお、関係機関等から構成される協議会等が既に設置されている場合は、その活用を行うこと。

協議会等の事業については、参考として次に掲げるものが考えられる。

(一) 都道府県単位

- イ 情報の交換及び分析
- ロ 都道府県における健康課題の明確化
- ハ 各種事業の共同実施及び連携
- ニ 研修会の共同実施
- ホ 各種施設等の相互活用
- ヘ その他保健事業の推進に必要な事項

(二) 地域単位

- イ 情報の交換及び分析
- ロ 地域における健康課題の明確化
- ハ 保健事業の共同実施及び相互活用
- ニ 健康教育等への講師派遣
- ホ 個別の事例での連携
- ヘ その他保健事業の推進に必要な事項

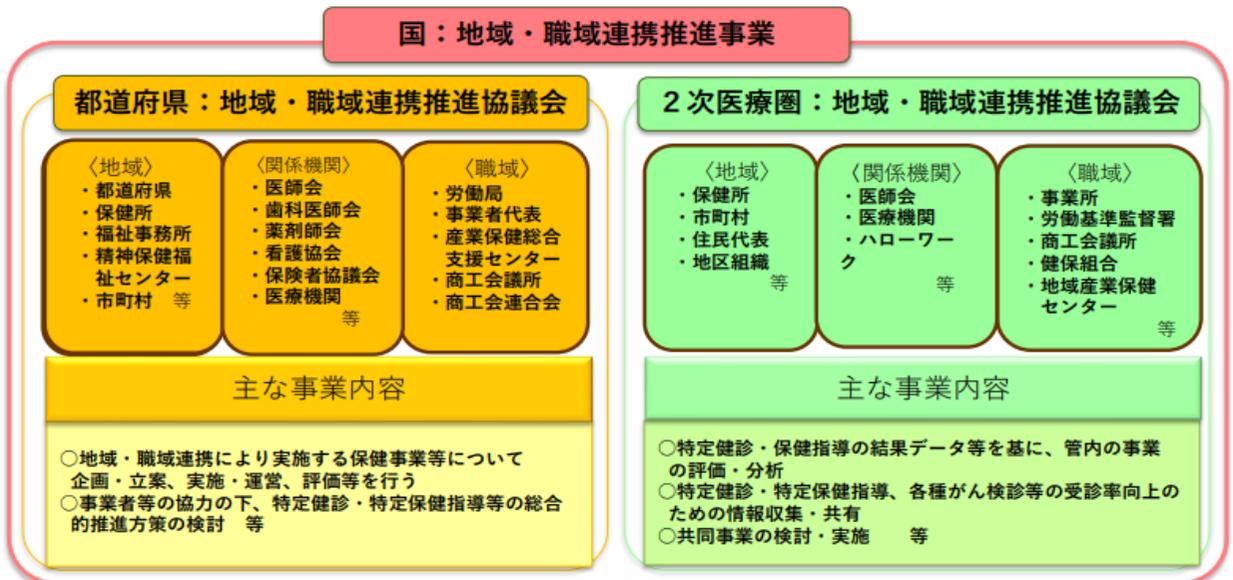
なお、協議会等の開催に当たっては、「**地域・職域連携推進ガイドライン**」(令和元年九月これからの地域・職域連携推進の在り方に関する検討会取りまとめ)を活用すること。

地域・職域連携推進事業の意義



出典：令和6年度地域・職域連携推進関係者会議資料

地域保健と職域保健の連携(以下「地域・職域連携」という。)により、健康づくりのための健康情報の共有のみならず、保健事業を共同実施するとともに、保健事業の実施に要する社会資源を相互に有効活用し、生涯を通じた継続的な保健サービスの提供体制を整備することを目的とする。



出典：令和6年度地域・職域連携推進関係者会議資料(抜粋)

健康おかやま 2 1 推進会議 (岡山県：地域・職域連携推進協議会)

【協議事項】

- ・ 地域・職域の幅広い関係機関・団体等と十分な連携を図り、効果的な健康づくり事業を推進すること。
- ・ 県民に対する健康づくり運動の普及啓発活動に関すること。
- ・ 「健康おかやま 2 1」の進捗状況の把握と評価に関すること。
- ・ 受動喫煙防止対策の推進に関すること。
- ・ 地域・職域保健連携による保健事業の企画、実施及び評価に関すること。

地域・職域保健連携推進事業 (2次医療圏：地域・職域連携協議会)

【事業内容】

- ・ 保健所管内の地域・職域連携に関わる連携機関の代表者等で構成し、地域・職域保健連携推進協議会を設置。
- ・ 地域における関係機関への情報提供と連絡調整、健康に関する情報収集、ニーズの把握等を行い、健康課題を特定し、地域特性に応じた健康課題の解決に必要な連携事業の計画・実施・評価を行う。

「第3次健康おかやま21」目標値一覧（働く世代と関連の深い項目の抜粋）

| 分野 | 目 標 | |
|------------|---|--------------------------------------|
| 栄養・食生活 | 適正体重を維持している者の増加 | 20～60歳代男性の肥満者(BMI25以上)の割合 |
| | | 40～60歳代女性の肥満者(BMI25以上)の割合 |
| | | 20～30歳代女性のやせの者(BMI18.5未満)の割合 |
| | 適切な量と質の食事をとる者の増加 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 |
| | 食塩摂取量の減少 | 食塩摂取量が1日7g未満の者の割合の増加 |
| | 野菜の摂取量の増加 | 野菜の摂取量が1日350g以上の者の割合の増加 |
| | 果物の摂取量の増加 | 果物の摂取量が1日100g未満の者の割合の減少 |
| 身体活動・運動 | 日常生活における歩数の増加 | |
| | 運動習慣者の割合の増加 | |
| 休養・こころの健康 | ストレスにうまく対応できない者の割合の減少 | |
| | 睡眠による休養を十分にとれていない者の割合の減少 | |
| | 自殺者の減少(人口10万人当たり) | |
| 飲酒 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒をしている者(1日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少 | |
| 喫煙 | 20歳以上の者の喫煙率の減少(喫煙をやめたい人がやめる) | |
| | COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度の向上 | |
| 歯と口の健康 | 定期的な歯科健(検)診の受診者の増加 | |
| がん | がん検診の受診率の向上 | 胃がん |
| | | 肺がん |
| | | 大腸がん |
| | | 子宮頸がん |
| | | 乳がん |
| 糖尿病 | 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上 | 特定健康診査の実施率(受診率) |
| | | 特定保健指導の実施率(終了率) |
| | メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 | |
| 脳血管疾患・心疾患等 | 高血圧の改善 | 収縮期血圧が130mmHg以上の割合の減少 |
| | 脂質(コレステロール)高値者の減少 | LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 |
| 社会環境の質の向上 | 自然に健康になれる環境づくり | 望まない受動喫煙の機会を有する者の減少 |



第2次評価で悪化している項目

今年度の取組状況

1 健康おかやま 21 推進会議としての取組

- ・働いている世代の健康づくり支援メニュー

働いている世代に対して実施している生活習慣病予防やフレイル予防の取組を共有し、
情報を公開中

2 岡山県としての取組

- ・働いている世代の健康課題の改善に向けてのリーフレットの作成

働き盛りのあなたへ贈る食育ガイド

職場の中でコツコツ健康づくり

- ・地域・職域保健連携事業担当者会議の開催

令和7年度 事業計画

| 地域・職域推進協議会 連絡会等の 開催計画保健所（支所） | 地域・職域連携事業の 開催計画保健所（支所） |
|--|---|
| 5 保健所（支所） （* 保健所・支所合同での実施の場合は1として数える） | 7 保健所（支所） 例：商工会及び事業所等を対象とした生活習慣病予防の出前講座の実施 衛生管理者研修会での講演 等 |



総合案内



分野でさがす



組織でさがす



カレンダーでさがす

現在地 [トップページ](#) > [組織でさがす](#) > [保健医療部](#) > [健康推進課](#) > [働いている世代の健康づくり支援メニュー](#)

働いている世代の健康づくり支援メニュー

ページ番号：0985532 2027年7月7日更新 / [健康推](#)

Two

働いている世代の健康づくり支援メニュー

働いている世代の健康づくり支援メニューを掲載します

健康おかやま21推進団体が、働いている世代に対して実施している生活習慣病予防やフレイル予防の取組を共有し情報を公開していくことで、保健サービスの量的な拡大を図り、働き盛りの世代や、企業がそれぞれのサービスへアクセスしやすい環境を作ることを目的に一覧を作成しました。

 [栄養・食生活 \[PDFファイル/437KB\]](#)

 [身体活動・運動 \[PDFファイル/169KB\]](#)

 [休養・こころの健康 \[PDFファイル/137KB\]](#)

 [飲酒 \[PDFファイル/280KB\]](#)

 [喫煙 \[PDFファイル/358KB\]](#)

 [歯と口の健康 \[PDFファイル/284KB\]](#)

 [主要な生活習慣病の予防 \[PDFファイル/154KB\]](#)

 [その他 \[PDFファイル/134KB\]](#)



PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe社が提供するAdobe Readerが必要です。
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。（無料）

[このホームページについて（サイトポリシー）](#) ▶ [RSSについて](#) ▶ [バナー広告掲載について](#) ▶ [SNS一覧ページ](#) ▶ [サイトマップ](#)

働いている世代の健康づくり支援メニュー
～健康おかやま21推進会議 関係団体の取り組み～

| 栄養・食生活 | | | | | | |
|--|---|-------------------------|--------------|----------------------------------|-------------------------------------|---|
| 名称 | 内容 | 対象者 | 料金 | 募集期間 | 問い合わせ先 | URL |
| 岡山県医師会 移動会長室事業 「フレイル対策 (栄養編)」 | 専門知識を要する講師を派遣し、フレイルの基本的概念および対策3本柱の「栄養」面の講習を実施する。 | 問わない | 無料 | 通年 | 岡山県医師会 地域医療課 TEL:086-250-5111 | https://www.okayama.med.or.jp/ |
| 健康づくり普及 事業 | ①生活習慣病予防・対策に関する研修や口腔機能低下予防に関する教室を開催する。 ②介護予防や低栄養予防、口腔機能の維持を促すことに関する教室を開催する。 ③イベント等での栄養及び食品に対する正しい理解と知識の普及を実施する。 | ①壮年期 ②高齢期 ③全世代 | 要相談 | 各地域が主体で実施しておりますので、まずはお問い合わせください。 | 岡山県栄養改善協議会事務局 TEL:086-226-7328 | https://www.pref.okayama.jp/page/407025.html |
| 糖尿病予防戦略 事業 (生活習慣改善 サポート事業) | チラシやレシピ配布等により、朝食や野菜摂取の啓発など、適切な生活習慣の普及啓発を行う。 | 青年期から壮年期 | 要相談 | 各地域が主体で実施しておりますので、まずはお問い合わせください。 | 岡山県栄養改善協議会事務局 TEL:086-226-7328 | https://www.pref.okayama.jp/page/407025.html |
| 生涯骨太クッキング | 肥満を防ぐための適正体重の維持やフレイル予防を目的とした講習会を開催する。 | 壮年期、高齢期 | 要相談 | 各地域が主体で実施しておりますので、まずはお問い合わせください。 | 岡山県栄養改善協議会事務局 TEL:086-226-7328 | https://www.pref.okayama.jp/page/407025.html |
| 男性のための料理教室 | 男性の食生活の見直しと社会参加を目的として、料理教室を開催する。 | 男性 | 要相談 | 各地域が主体で実施しておりますので、まずはお問い合わせください。 | 岡山県栄養改善協議会事務局 TEL:086-226-7328 | https://www.pref.okayama.jp/page/407025.html |
| ヘルスサポーター養成を通じた地域をつなぐ健康プロジェクト | 自分の健康状態や食生活を確認し、ライフスタイルに合わせた生活習慣の見直しを目的とした講習会を開催する。 | 壮年期 | 要相談 | 各地域が主体で実施しておりますので、まずはお問い合わせください。 | 岡山県栄養改善協議会事務局 TEL:086-226-7328 | https://www.pref.okayama.jp/page/407025.html |
| 栄養ケア・ステーション事業 | ・栄養や食に関する相談 ・セミナー・研修会への講師紹介 ・料理教室の企画運営 ・検診後の食事指導 ・レシピや献立の考案 ・スポーツ栄養に関する指導・講演 ・食品/栄養成分表示に関する相談 | 希望される県民 | 内容によって異なり要相談 | 通年 | (公社)岡山県栄養士会 TEL:086-273-6610 | https://okayama-eivo.or.jp |
| 食事栄養セミナーの実施 | 日々の食事や栄養摂取等からの生活習慣病予防を目的として専門知識を有する講師によるセミナーを実施します(実施数量に上限あり)。 | 協会けんぽ岡山支部に加入する健活企業宣言事業所 | 無料 | 令和7年8月1日(予定)～令和8年3月31日 | 協会けんぽ岡山支部 | 作成中 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|---|--|---|-----------|--|--|
| <p>おかやまからだ 晴れ食サポート 事業</p> | <p>管理栄養士養成施設の大学や保健 所栄養士と協働で社員食堂等で現在 提供しているメニューの減塩化に向け た取組を実施する</p> | <p>事業所給食実 施施設等(岡山 市・倉敷市を除 く)</p> | <p>無料 (会社で試作 等を行った 費用は実費 負担してくだ さい)</p> | <p>通年</p> | <p>岡山県健康推 進課 電話 086-226- 7328</p> | <p>https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7122.html</p> |
| <p>食育リーフレッ トの提供</p> | <p>県作成のリーフレットを提供する(在庫 限り) ・食育ナビ フレイル編 やさしい編 減塩編 マイスタイル朝ごはん かんたん！健活！朝ごはん ・食育リーフレット 栄養成分表示を活用して健康づくり 若い女性のやせ編</p> | <p>問わない (リーフレットの 種類により、 テーマと対象年 代等が異なりま す)</p> | <p>無料 (県庁で受け 渡し)</p> | <p>通年</p> | <p>岡山県健康推 進課 Tel:086-226- 7328</p> | <p>https://www.pref.okayama.jp/soshiki/36/#ka_headline_5</p> |

働いている世代の健康づくり支援メニュー
 ～健康おかやま21推進会議 関係団体の取り組み～

| 身体活動・運動 | | | | | | |
|--|--|-----------------------------------|----------------|----------------|---|---|
| 名称 | 内容 | 対象者 | 料金 | 募集期間 | 問い合わせ先 | URL |
| 岡山県医師会 移動会長室事業 「フレイル対策 (運動編)」 | 専門知識を要する講師を派遣し、フレイルの基本的概念の講習および対策3本柱の「運動」面の実技を実施する。 | 問わない | 無料 | 通年 | 岡山県医師会 地域医療課 Tel:086-250-5111 | https://www.okayama.med.or.jp/ |
| 3B体操主催講習会 | 体を動かすことの楽しさ、運動を継続することで、運動習慣を身に付け、健康づくりの大切さを知っていただき、健康寿命や体力維持向上、健康増進のための体験会を開催する。 | 乳幼児 学童 成人 高齢者 障がいのある方 | 無料 | 通年 | 日本3B体操協会 中四国地区 本部 Tel:084-921-9330 | |
| 3B体操体験交流会 | 3B体操教室においての日頃の練習成果を発表、仲間との交流と世代を超えての楽しさを体験していただくことを目的に交流会を開催する。 | 乳幼児 学童 成人 高齢者 障がいのある方 | 会員500円 一般無料 | 2025年 6月29日 | 日本3B体操協会 中四国地区 本部 Tel:084-921-9330 | |
| おかやま 健康づくり月間 無料体験会 | 「第3次健康おかやま21」の取組月間を受けて、運動習慣の定着健康寿命延伸の目的をもって、無料体験会を取組み月間として期間を設けて開催する。 | 乳幼児 学童 成人 高齢者 障がいのある方 | 無料 | 9/1～ 9/30 | 日本3B体操協会 中四国地区 本部 Tel:084-921-9330 | |
| 公民館祭・文化祭 | 各市町村にて行われる文化祭 公民館祭等にて、3B体操を体験する | 乳幼児 学童 成人 高齢者 障がいのある方 | 無料 | 通年 | 日本3B体操協会 中四国地区 本部 Tel:084-921-9330 | |
| 運動指導の提供 | 生活習慣病予防、フレイル予防等の運動指導 | 岡山県内企業・団体等 | 有料 (要相談) | 通年 | 日本健康運動指導士会 Tel:03-5472-5821 | https://www.iafi.as.net/ |

| | | | | | | |
|--------------------------------|---|------------------------|-----------|-----------|--|--|
| <p>運動リーフレットの提供</p> | <p>●正しいからだの使い方シリーズ 立ち上がろう！しゃがもう！ースクワットー 美しい姿勢で持ち上げよう！ーデッドリフト レッグランジー 背すじ伸ばして ころもからだも美しく！ー首・肩・背中エクササイズー 立ち仕事 疲れと不調を解消！ー休憩時間のコンディショニングー 座り仕事 疲れと不調を解消！ー休憩時間のコンディショニングー ●エコノミークラス症候群を予防しましょう</p> | <p>問わない</p> | <p>無料</p> | <p>通年</p> | <p>日本健康運動指導士会 Tel:03-5472-5821</p> | <p>https://www.jafias.net/</p> |
| <p>けんぽ体操「スマトレ」リーフレット・CDの提供</p> | <p>事業所で「運動」を導入できるよう健康づくり(メタボ予防・改善、ロコモ予防)だけでなく労災予防(特に転倒防止)の効果も図った健康増進・運動習慣定着の体操ツールを提供する。</p> | <p>協会けんぽ岡山支部加入の事業所</p> | <p>無料</p> | <p>通年</p> | <p>協会けんぽ岡山支部</p> | <p>https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okayama/cat070/sumatore/</p> |

働いている世代の健康づくり支援メニュー
 ～健康おかやま21推進会議 関係団体の取り組み～

| 休養・心の健康 | | | | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|----|--------------------|---|---|
| 名称 | 内容 | 対象者 | 料金 | 募集期間 | 問い合わせ先 | URL |
| Good sleepガイドの普及 | 厚生労働省が作成したGood sleepガイドを提供する。(紙媒体は在庫限り) | 成人期 | 無料 | 通年 | 岡山県健康推進課 Tel:086-226-7328 | |
| 職場のメンタルヘルス対策に関する取り組みへの支援 | 職場のメンタルヘルス対策に関する取り組みを支援するために、メンタルヘルス教育の実施、「心の健康づくり計画」作成支援、ストレスチェック制度導入支援等の支援サービスを実施する。 | 岡山県内の事業場 | 無料 | 通年 | 岡山産業保健総合支援センター Tel:086-212-1222 | https://okayamas.johas.go.jp/mental-health/ |
| メンタルヘルスセミナーの実施 | 近年、増加傾向にあるメンタル不調の予防を目的として専門知識を有する講師によるセミナーを実施する(実施数量に上限あり)。 | 協会けんぽ岡山支部に加入する健活企業宣言事業所 | 無料 | 令和7年7月1日～令和8年3月31日 | 協会けんぽ岡山支部 | https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okayama/cat070/2016061401/2025061302/ |
| 心の健康づくりの推進 | 自殺予防のリーフレット等を活用し、地域住民の心の健康に関する知識向上に繋げている。 | 全世代 | 無料 | | 岡山県愛育委員連合会事務局 TEL 086-226-7329 | |
| こころの健康相談 | 看護職を対象に、こころの健康に不安を持っている方や看護管理者からの相談も受け、ストレスを軽減して気持ちよく働ける職場環境改善に繋げている。 | 県内看護職 | 無料 | 毎月2回 | 公益社団法人岡山県看護協会 岡山県ナースセンター Tel:086-226-3639 | |

働いている世代の健康づくり支援メニュー
 ～健康おかやま21推進会議 関係団体の取り組み～

| 飲酒 | | | | | | |
|----------|---|-------------|----|------|--|---|
| 名称 | 内容 | 対象者 | 料金 | 募集期間 | 問い合わせ先 | URL |
| 依存症相談窓口 | 各種依存症に関する電話や面接相談を実施する。 | 県民(岡山市を除く) | 無料 | 通年 | 岡山県精神保健福祉センター(依存症相談拠点) TEL:086-201-0850 | http://www.pref.okayama.jp/soshiki/189/ |
| 企業向け出前講座 | アルコール依存の早期発見を目的に企業向け出前講座を実施する。講座では適正飲酒や飲酒運転、アルコール依存症について説明する。 | 企業等(岡山市を除く) | 無料 | 通年 | 岡山県精神保健福祉センター(依存症担当) TEL:086-201-0850 | http://www.pref.okayama.jp/soshiki/189/ |

働いている世代の健康づくり支援メニュー

～健康おかやま21推進会議 関係団体の取り組み～

| 喫煙 | | | | | | |
|------------------|---|-----------------------------------|-----------|------|-----------------------------------|---|
| 名称 | 内容 | 対象者 | 料金 | 募集期間 | 問い合わせ先 | URL |
| 禁煙と健康に関する研修会や講演会 | 教育機関、一般企業等で開催される禁煙に関する研修等に、講師を派遣し、講演を行う。 | 県内の学校、企業等 | 要相談 | 通年 | 岡山県禁煙問題協議会事務局 TEL:086-246-6254 | https://www.okakenko.jp/kouhou/kinen/ |
| 禁煙の推進 | 5月31日の世界禁煙デーに合わせ、チラシやポケットティッシュ等を活用し、街頭キャンペーンを実施。禁煙の重要性を伝えている。 | 全世代 | 無料 | | 岡山県愛育委員連合会事務局 TEL 086-226-7329 | https://www.pref.okayama.jp/page/433923.html |
| 出前講習会 | 薬の正しい使い方、薬物乱用防止、たばこの害・禁煙相談、熱中症予防など健康に関する研修会・講演会への講師派遣 | 地域、企業、団体 | 依頼先の規定に従う | 通年 | 岡山県薬剤師会 | https://www.opa.or.jp/kenmin/demae.php |
| 禁煙講座の実施 | 協会けんぽ岡山支部より、保健師もしくは管理栄養士を派遣し、スパイロメーターを使用した禁煙に関する集団講座を開催し事業所の禁煙支援の取り組みをサポートする。 | 協会けんぽ岡山支部加入の事業所に勤務する方 | 無料 | 通年 | 協会けんぽ岡山支部 | |
| たばこからの健康影響普及講座 | たばこの健康影響や禁煙について、専門知識を有する講師を派遣し、講習会を実施する。 | 企業等(岡山市・倉敷市を除く) | 無料 | 通年 | 企業の住所地にある県保健所・支所 | |
| 敷地内全面禁煙実施施設の認定 | 敷地内を全面禁煙している施設に対し、認定証(ステッカー)を交付する。 | 飲食店や事務所等、複数の人が利用する施設 | 無料 | 通年 | 施設の住所地にある保健所・支所 | https://www.pref.okayama.jp/page/500881.html |
| 屋内全面禁煙宣言 | 屋内禁煙を宣言した施設に対し、禁煙表示ステッカーを交付する。 | 飲食店や事務所等、複数の人が利用する施設(健康増進法の第二種施設) | 無料 | 通年 | 施設の住所地にある保健所・支所 | https://www.pref.okayama.jp/page/664782.html |

働いている世代の健康づくり支援メニュー
～健康おかやま21推進会議 関係団体の取り組み～

| 歯と口の健康 | | | | | | |
|------------|---|-----|----|------|--------------|---|
| 名称 | 内容 | 対象者 | 料金 | 募集期間 | 問い合わせ先 | URL |
| ブランチプロジェクト | 各地区でイベントを開催し 展示・体験・健診・講演会 などを行いお口の健康増 進を図る | 県民 | 無料 | 通年 | 岡山県歯科医 師会 | https://www.oda8020.or.jp/ |

働いている世代の健康づくり支援メニュー
 ～健康おかやま21推進会議 関係団体の取り組み～

生活習慣病予防

| 名称 | 内容 | 対象者 | 料金 | 募集期間 | 問い合わせ先 | URL |
|--------------------------------|---|----------------------------------|--------------------|--|-----------------------------------|---|
| 検診（健診）の受診勧奨 | 家庭訪問やチラシの配布を通して、生活習慣病予防の必要性や、検診（健診）による早期発見・早期治療の重要性を伝えている。 | 検診（健診）対象者 | 無料 | | 岡山県愛育委員連合会事務局 Tel:086-226-7329 | https://www.pref.okayama.jp/page/433923.html |
| 地域での健康応援出前講座 | 生活習慣病／心の健康／在宅看護／認知症／救急対応／熱中症など、健康や看護について、地域住民が聞いたり体験したい内容を地域に出前講座を行う。 | 地域住民(会社員、愛育委員、民生委員、老人大学、婦人会など) | 講師料5000円 プラス交通費 | 通年 | 公益社団法人岡山県看護協会 Tel:086-226-3638 | https://www.nurse.okayama.okayama.jp |
| まちの保健室 | 岡山市 新西大寺町商店街で健康チェック、フレイルチェック、健康相談を行う。 | 地域住民 | 無料 | 毎月第2木曜日開催 | 公益社団法人岡山県看護協会 Tel:086-226-3638 | https://www.nurse.okayama.okayama.jp |
| 保健推進資材貸出事業 | 被保険者健康教育や住民参加型の健康づくりイベント等の企画に対応するため、保健事業資材を保険者へ貸出し、地域の健康づくりへの積極的支援 | 保険者 | 無料 | 通年 | 国保連合会保健事業課 Tel:086-223-9103 | https://www.okayama-kokuhoren.com/insurance/index2.php |
| 特定保健指導実践者育成研修会（初任者コース及び経験者コース） | 医療保険者が行う特定健診・特定保健指導の円滑な実施と、効果的・効率的で質の高い保健指導を推進 | 医療保険者、医療機関（看護師・保健師・管理栄養士・栄養士等） | 無料 | 初任者コース 4月中旬～6月上旬 経験者コース 7月中旬～9月上旬 | 保険者協議会 Tel:086-223-9103 | https://okayama-ken-hokenshakyougikai.com/ |
| 健活企業向け特典【健診】 | 「健活企業」従業員（被保険者）の皆さまが生活習慣病予防健診を受診する際に特典を受けることができる。 | 協会けんぽ岡山支部に加入する健活企業宣言事業所従業員（被保険者） | 提供施設による | 通年 | 協会けんぽ岡山支部 | https://www.kyokai-kenpo.or.jp/shibu/okayama/cat070/2016061401/2018021301/ |

働いている世代の健康づくり支援メニュー

～健康おかやま21推進会議 関係団体の取り組み～

| その他 | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|----|------|------------------------------------|---|
| 名称 | 内容 | 対象者 | 料金 | 募集期間 | 問い合わせ先 | URL |
| 産業保健に関する専門的かつ実践的な研修の実施 | 産業保健に携わる方に対して、メンタルヘルス、健康管理、職場環境改善、産業保健スタッフのスキルアップなどに有効な研修を実施する。 | 事業場の産業保健スタッフ(産業医、保健師、衛生管理者、事業主、人事労務担当者等) | 無料 | 通年 | 岡山産業保健総合支援センター TEL:086-212-1222 | https://okayamas.johas.go.jp/training/ |
| 産業保健に関する相談 | 産業保健に関する様々な問題について、産業医、保健師、産業カウンセラー、労働衛生コンサルタント等の専門スタッフが相談に応じる。 | 岡山県内の事業場 | 無料 | 通年 | 岡山産業保健総合支援センター TEL:086-212-1222 | https://okayamas.johas.go.jp/consultation/ |
| 治療と仕事の両立支援 | 治療を受けながら安心して働き続けることができる職場づくりを支援するために、治療と仕事の両立支援に関する体制整備の支援、事業場内規定等の整備の支援、患者(労働者)や事業場との仕事と治療の両立に関する調整支援等の支援サービスを実施する。 | 岡山県内の事業場 | 無料 | 通年 | 岡山産業保健総合支援センター TEL:086-212-1222 | https://okayamas.johas.go.jp/ryoritsu/ |
| 産業保健についての情報提供 | 産業保健に関するパンフレット等や労働者健康安全機構が発行する情報誌「産業保健21」(年4回発行)のご案内、調査研究の報告、メールマガジンの配信、図書貸出等の情報提供する。 | 岡山県内の事業場 | 無料 | 通年 | 岡山産業保健総合支援センター TEL:086-212-1222 | https://okayamas.johas.go.jp/sangyo-hoken/ |
| 地域産業保健センターによる労働者数50人未満の小規模事業場に対する支援 | 労働者数50人未満の小規模事業場対象に「健康診断結果についての医師からの意見聴取」「長時間労働者及び高ストレス者に対する面接指導」「保健師による保健指導」等の産業保健サービスを無料で提供する。 | 岡山県内の労働者50人未満の事業場 | 無料 | 通年 | 岡山産業保健総合支援センター TEL:086-212-1222 | https://okayamas.johas.go.jp/chisanpo/ |