

社会教育士の役割と学びを通じた地域づくり 高梁市の事例紹介（観光協会ユース支部 他）

2026.1.30

高梁市学校連携コーディネーター／社会教育士

横山 弘毅

横山 弘毅

高梁市学校地域連携コーディネーター

高梁市GIGAスクールサポーター

岡山県高校コーディネーター支援事業アドバイザー

岡山県高校魅力化推進室 CN伴走事業 現地アドバイザー

岡山大学コーディネーター（特任・地域共創担当）

島根大学・社会教育主事講習 講師

Happy Collaboration合同会社 代表

株式会社バンザン 元・常務取締役

2020年12月に首都圏から高梁市に移住

民間教育ベンチャーから地域×教育へ



高梁城南高校で株式会社を設立！ JONANホールディングス株式会社



商業系以外の高校では全校初！

メディア掲載

7月以降、テレビ・新聞取材が多数。



高校生が運営する会社ができる！「いろんなことができるというワクワク」ものづくり系の専門高校では日本初！出資は地域住民や卒業生【岡山】



9/27山陽新聞。18面ほぼ全面で特集記事掲載。



社会教育士、としての観点

島根大学 社会教育主事講習

(地域教育魅力化コーディネーター養成コース)



社会教育士



生涯学習支援論・社会教育演習（ゼミ）を担当

社会教育士の3つの専門性

1

ファシリテーション能力

人のやる気に火をつけたり、ものごとを自分事化していくプロセスを支えたりというような、活動への意欲・自発性を引き出しながら意識・行動の変化を促していく「学び」を支援するための基礎的な知識と技能

2

プレゼンテーション能力

地域のヒト、コト、モノや、地域で共有したい想いや願いなどの情報を、より多くの人に、わかりやすく、共感しやすい方法で積極的に伝えていくための基礎的な知識と技能

3

コーディネート能力

人どうし、活動どうし、組織どうしなど、異なる他者どうしが相互理解を深め、信頼し合い、互いを支え合うことができる関係(協働)へと調整するための基礎的な知識と技能

教育コーディネーターの3つの機能

コーディネート機能

学校と地域をつなぐ「橋渡し役」



人材を発掘し、



関係機関とのマッチングを行います。

地域教育コーディネーター

ファシリテート機能

対話の場を創り出す「進行役」



参加者の主体性を引き出し、



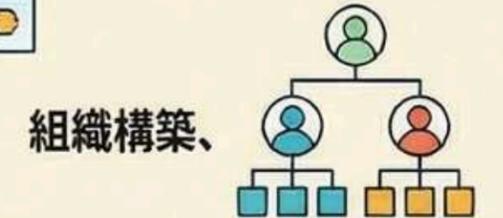
意見をまとめて結論を導きます。

マネジメント機能

プロジェクトを動かす「運営役」



予算獲得、

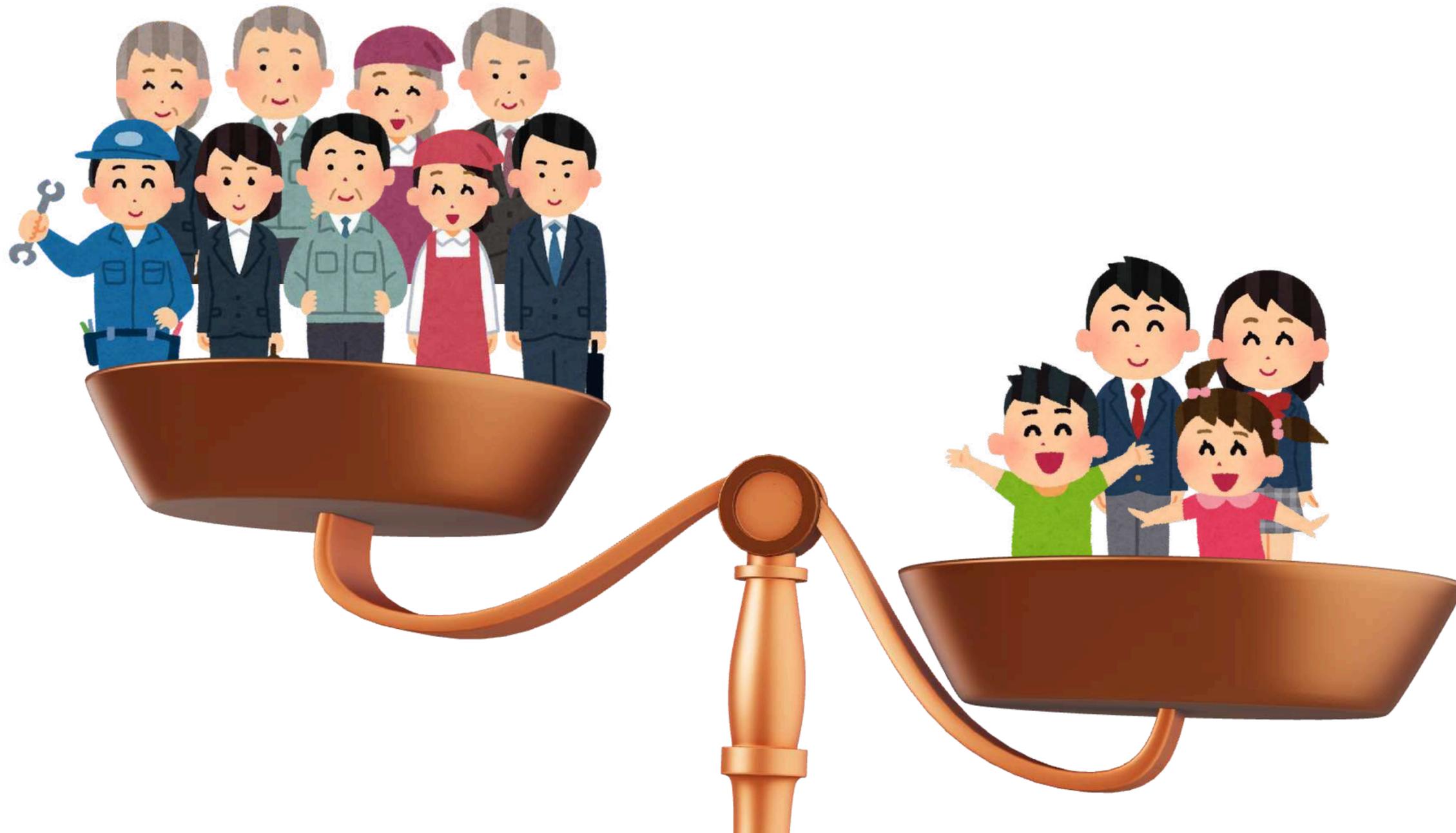


組織構築、



人的資源の最適配分を設計します。

「大人」か「子ども」か問題



高梁市観光協会「ユース支部」

中学生・高校生のメンバー募集！

TAKAHASHI

高梁市観光協会

U18

ユース支部

初回活動日
4.16 水
15:00-17:00
高梁観光交流センターATTA!
▼参加申し込み



<https://forms.gle/d7sM1iuZbfWz2Hsg6>

中高生が高梁の観光を盛り上げる！

- 高梁市の観光を盛り上げる企画やPRを実践！
- 高梁市観光課・高梁市観光協会のメンバーと一緒に活動します
- 観光協会の特別スタッフとして辞令も交付されます
- 放課後に集まり、活動する地域部活的なコミュニティです
- 水曜日の放課後の時間帯を予定（土日ともたまにあるかも？）
- 観光イベント企画や運営、情報発信、SNS等々

活動場所：高梁観光交流センターATTA！（岡山県高梁市旭町1335-7）
担当：高梁市観光課・高梁市観光協会
企画運営サポート：高梁市学校連携コーディネーター 横山弘毅



高梁市観光協会



観光DMO（民間出向）



地域おこし協力隊

組織図

(一社) 高梁市観光協会



高梁市観光課



高梁本部

成羽支部

吹屋支部

ユース支部

中学生ユース支部

高校生ユース支部



地域おこし協力隊



観光DMO
コーディネーター



吉備国際大 学生
プロジェクトマネージャー

地域のイベントに自分たちで企画し出店



高梁市観光協会ユース支部

ガイドに挑戦！



中学生ガイド 語り心配り しっかり

観光地をボランティアで案内する「ユースガイド」。高齢化やなり手不足が問題となるなか、高梁市の武家屋敷で12日、地元の中学生2人が興味を持ってガイド役に挑戦した。関係者は「ガイド」として持つ若い人材を増やし、育成していけたら」と期待している。

県観光連盟「人材育成参考」

県観光ボランティアガイド連絡会がこの日、各地の観光ガイド関係者を集めた研修会を高梁市内で開催。特別企画として、高梁中の生徒2人が2カ所の武家屋敷を案内した。

生徒は、同市観光協会内の中高生が活動する「ユース支部」に所属。ユース支部は今年4月に発足し、メンバーは地元の中高生14人。これまでに備中松山城での販売や祭りの手伝いなどをしてきた。

メンバーで、高梁中2年の内田真健さん(13)は旧折井家を担当。入り口で住居と役所を兼ねた建物であることを説明したあと、建物内へ。部屋を回りながら「縁側は竹でつくられていて、盗っ人が来た時は音が鳴るためすぐに気付くことができます」「奥座敷は客人をもてなすので畳敷きですが、居間や台所はむしろ敷きです」などと案内していた。

旧壺原家は同中1年の賀多井純花さん(12)が案内した。

観光地をボランティアで案内する「ユースガイド」。高齢化やなり手不足が問題となるなか、高梁市の武家屋敷で12日、地元の中学生2人が興味を持ってガイド役に挑戦した。関係者は「ガイド」として持つ若い人材を増やし、育成していけたら」と期待している。

下げられた棚について「残った食材がネズミに食べられないようにしています。当時の人のいるままな知恵を見ることができそうです」などとガイドしていた。

案内を受けたのは、各段は各地でガイドを務めている人たち。終了後は「しっかり勉強された」「足元に気を付けて」など、ガイドとしての心配りに感心したといった声がかかれた。ガイドを終え内田さんは「早口にならないように心がけた。大勢の聞いてもらってうれしかったです」。賀多井さんは「説明文を読むた下を向くことが多かったので、顔を上げて話せるようになりました」次もやりたいです」と話した。

県観光連盟の玉置専務理事は「高い人材育成で頑張っている。県内どこにも課題があり、研修には育成のヒントが隠れている」と話した。



高校生ユース支部 ガチャガチャプロジェクト



地元の竹製品の会社の方

高校生ユース支部 ガチャガチャプロジェクト

オリジナルグッズを共同開発、
駅前図書館内の観光案内所にガチャガチャ設置



備中松山城 ボンバス 松山踊り
夫婦岩 石の風車

ペットボトル
オープナー

- ・ペットボトルのフタをあけるオープナーとして使えます。
- ・ボトルマーカーとしても便利です。
- ・チェーン付きで携帯しやすいです。

全5種

各500円

販売元:高梁観光みらい会議

△注意

- ・水が入れたり、水滴が付いたりしないようにしてください。
- ・過度な力を加えないでください。
- ・(特に、木目方向は割れやすいので注意してください)
- ・破損した場合は、使用を取り止めてください
- ・小さなお子様だけの使用は、注意してください
- ・ペットボトルのフタの形状によって、ご使用いただけないものもあります。



発端は・・・？

高梁市立高梁中学校

高梁中学校「高梁未来学（PBL）」 地域（事業所）向け説明会

高梁中学校 総合的な学習の時間
高梁未来学
地域向け説明会2024
学校×地域 共創ミーティング

2024.5.31 (金)
18:00~20:00
会場：高梁中学校 多目的室

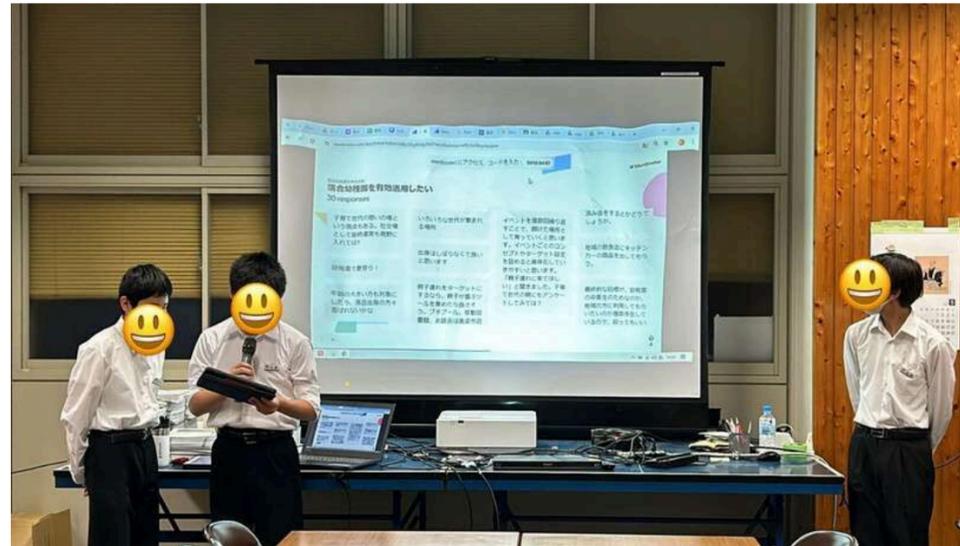
高梁中学校で3年間かけて取り組む地域課題解決学習『高梁未来学』。学びの目的と意義、地域連携プロジェクトの進め方、学校と地域のあり方について、対話し、深める時間にしたいと思います。お忙しいと思いますが、地域の皆さんもぜひご参加ください！

ナビゲーター
高梁市
地域学校連携コーディネーター
横山 弘毅

参加申込はこちら

高梁中 公式LINEに
つながります
LINE

主権：高梁中CS（学校運営協議会） キャリア部会
担当教員：南 隆仁・近政 友規
申込：<https://lin.ee/Kknbu7S>



働き方改革の取り組み

水曜日 14:00

部活なし完全下校

高梁観光みらい会議



NeedとWantをマッチング 掛け算のコーディネート

高梁中学校



水曜の午後問題
地域に受け皿欲しい

観光協会ユース支部

観光協会



イベントの人手欲しい
観光会議の施策欲しい

中学生



水曜午後ヒマ
何かしたい



参加した生徒の変容



参画した生徒（中学生）の声

- ユース支部でさまざまなイベントのお手伝いが経験でき、私たちが主催のイベントを開催できて楽しかったです。
- この経験を通して、**知らなかった高梁の魅力をたくさん見つけることができました**。高梁には意外とイベントや観光地がたくさんあることに気がつきました。
- **普段は関わる機会の少ない地域の方と関わることができ、地域のあたたかさに魅力を感じました**。
- 楽しかったこと、印象に残ったことは、わくわく子どもフェスタでスイーツを出店し、お店作りをみんなで協力しながら取り組んだことです。**協力しながら進めることの楽しさ、そして難しさを学ぶことができました**。
- 最後の活動である、ハロウィンイベントも印象に残っています。**自分たちで一から企画し、買い出し等の細かい準備まで自分たちで行ったことが大変でしたが、とても楽しかったです**。このイベントを通して、**計画の進め方を学ぶことができたと同時に、計画することの大事さも知りました**。イベント当日は、たくさんの子どもたちが来てくれて嬉しかったです！



大学生プロジェクトマネージャーの感想 (ユース支部と関わって)

「活動を重ねるなかで、徐々にメンバーのなかでやってみたいことが生まれ、どんどん積極的になっていった」

最初活動方針を決めていく時、なにか活動してみたいという気持ちはあったものの、やりたいことは特に決まっていなかった子たちだったので、どうサポートしていこうか不安でした。でも毎回の活動にやる気を持って取り組んでくれたおかげで、不安もすぐになくなり、サポートを進めることができました。

活動を重ねていくなかで、徐々にメンバーのなかでやってみたいことが生まれ、どんどん積極的になっていきました。それに、できることも目に見えて増えていって、すごく嬉しかったです。

参加した生徒の変容

無口だった男子中学生が激変 コミュニケーション能力が爆上がり

加入当初は先輩女子の勢いに押されていたのもあったが、極度に人見知りなのか、ほとんど喋らない様子だった。「あ、はい」「あ、あの」くらいで、意思表示やリアクションも少なく、周囲も心配していた。

ユース支部のイベントや接客などを経験し、活動を重ねるにつれ、自信も芽生えてきたのか、「人と話すのが楽しい」と話すようになり、別人のように普段もめちゃくちゃ喋るようになり、コミュニケーション能力が爆上がりした。在籍する中学校の先生も驚愕している。



ハロウィンイベントにて



HALLOWEEN
2025.10/25

ばしょ 場所	にちじ 日時	ねりよう 内容
栄町商店街 ニューエス力	10月25日(土) 10時~16時	各ゲーム100円 ゲーム用意してます! 30本釣り かたげ スーパーボールすくい

主催：高梁市観光協会ユース支部 / 助成：高梁みらい共創チャレンジ2025





フリーコーヒーを実施 見知らぬ町ゆく人にコーヒーを振る舞う



高梁市観光協会ユース支部

ガイドに挑戦！



中学生ガイド 語り心配りしっかり

観光地をボランティアで案内する「ユースガイド」。高齢化やなり手不足が問題となるなか、高梁市の武家屋敷で12日、地元の中学生2人が興味をもち、ガイドに挑戦した。関係者は「ガイドとして持つ若い人材を増やし、育成していけたら」と期待している。

県観光連盟「人材育成参考」

県観光ボランティアガイド連絡会がこの日、各地の観光ガイド関係者を集めた研修会を高梁市内で開催。特別企画として、高梁中の生徒2人が2カ所の武家屋敷を案内した。

生徒は、同市観光協会内の中高生が活動する「ユース支部」に所属。ユース支部は今年4月に発足し、メンバーは地元の中高生14人。これまでに備中松山城での販売や祭りの手伝いなどをしてきた。

メンバーで、高梁中2年の内田真健さん(13)は旧折井家を担当。入り口で住居と役所を兼ねた建物であることを説明したあと、建物内へ。部屋を回りながら「縁側は竹でつくられていて、盗っ人が来た時は音が鳴るためすぐに気付くことができます」「奥座敷は客人をもてなすので畳敷きですが、居間や台所はむしろ敷きです」などと案内していた。

旧壙原家は同中1年の賀多井純花さん(12)が案内した。

観光地をボランティアで案内する「ユースガイド」。高齢化やなり手不足が問題となるなか、高梁市の武家屋敷で12日、地元の中学生2人が興味をもち、ガイドに挑戦した。関係者は「ガイドとして持つ若い人材を増やし、育成していけたら」と期待している。

下げられた棚について「残った食材がネズミに食べられないようにしています。当時の人のいるままな知恵を見ることができそうです」などとガイドしていた。

案内を受けたのは、各段は各地でガイドを務めている人たち。終了後は「しっかり勉強された」「足元に気を付けて」など、ガイドとしての心配りに感心したといった声がかかれた。ガイドを終え内田さんは「早口にならないように心がけた。大勢の聞いてもらってうれしかったです」。賀多井さんは「説明文を読むた下を向くことが多かったので、顔を上げて話せるようになりました。次もやりたいです」と話した。

県観光連盟の玉置専務理事は「高い人材育成で頑張っている。県内どこにも課題があり、研修には育成のヒントが隠れている」と話した。



関わった大人の声と変化



「自分の仕事に誇りを持つきっかけになる」

市内に観光（観光協会）に興味を持って実際に関わってくれる中高生がいるということ、またその子たちと直接関わることで自分の仕事に誇りを持つきっかけになる（なっている）と感じています。

「モチベーションアップにつながる」

職員も高校生や中学生と一緒に取り組んだり、頼られたりすることはモチベーションアップに繋がる。

「自分の仕事の原点に帰れた」

普段仕事で扱う観光は、「儲ける観光」が中心です。入館者数や対前年比、売上など。一方で観光はシビックプライドの醸成にも期待されています。観光を学んでもらい、町のことを好きになってもらうことは、それに繋がると考えます。

ユース支部では子供ガイドと一緒に活動しましたが、Uくん、Kさんが短い時間の中で形にしてくれて「楽しかった」と感じてくれたことは、改めて自分の仕事の原点に帰った様な気持ちになりました。

関わった大人の声と変化②



「大人たちに、挑戦を応援する空気が育っている」

ユース支部をとりまく大人たちの中で、自然と次なる挑戦を応援する空気が育っていることが、大きなプラスの効果だと感じています！！特にUくんの成長はとても嬉しい。笑

「若い世代は受け身、という先入観が和らいだ」

最初は「サポートしなきゃ」「大人がコントロールしなければ」という感覚が強かったですが、中高生にある程度任せても大丈夫だという信頼が芽生えはじめました！中高生自身が自発的に企画を考え、動こうとする姿を見ることで、「若い世代は受け身の存在である」という先入観が和らいだからだと思います。

「アイデアの幅が広がった」

何か考える時、これユースと一緒にできるんじゃない？、それユースに聞いてみよう！（もっと言えば）それユースを使おう、みたいな感覚が浸透してきてると思います。（特に僕に😂w）

高梁市観光協会ユース支部が起こす「変容の循環」：中高生と大人の成長記録

岡山県高梁市観光協会の「ユース支部（U18）」は、中高生が主役となって観光イベントの企画やPRを行う組織です。活動を通じて生徒が自信を深めるだけでなく、その姿を見た大人たちにも仕事への誇りや若者への信頼が芽生えるという、相互の「変容のサイクル」が生まれています。

生徒たちの変容：自発性と自信の芽生え

地域の魅力再発見とスキルの獲得

ガイドや出店を通じ、高梁の魅力を知ると同時に計国立案や協力の大切さを学んだ。

コミュニケーション能力の劇的向上

加入当初は無口だった生徒が、接客体験を通じて「人と話すのが楽しい」と話すほど激定した。

「受け身」から「自発的」な行動へ

活動を重ねる中でやりたいことが生まれ、自らイベントを企画・運営する積極性が育った。



大人たちの変容：信頼と仕事への誇り

「大人が管理すべき」という考えから、中高生を信頼して任せる・応援する空気へと変化した。

仕事の原点回帰とシビックプライド

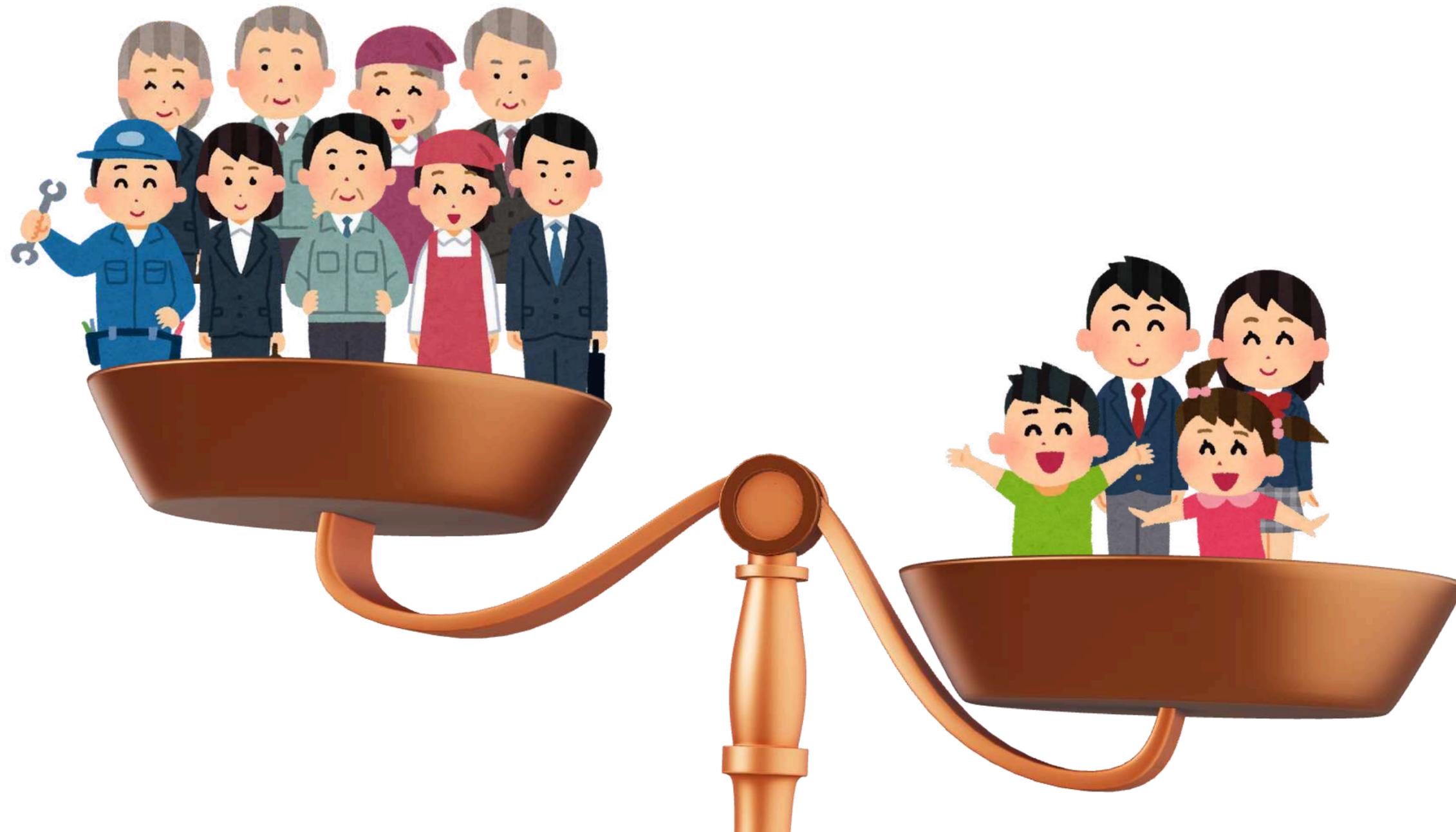
売上重視の観光だけでなく、町を好きになってもらうという観光本来の価値を再認識した。

組織全体のモチベーションアップ

中高生に頼られ、共に活動することが職員の刺激となり、新しいアイデアの幅が広がった。



「大人」か「子ども」か問題



変容の循環サイクル

起点

子どもの変容



大人も影響を受けて変わる

高梁観光協会ユース支部

教育活動

地域活動

どっち？

高梁観光協会ユース支部

どっちも！

教育活動

地域活動

学びを通じた地域づくり

NeedとWantをマッチング 掛け算のコーディネート

観光課職員
(社会教育主事保有)



高梁中学校



水曜の午後問題
地域に受け皿欲しい

観光協会ユース支部

観光協会



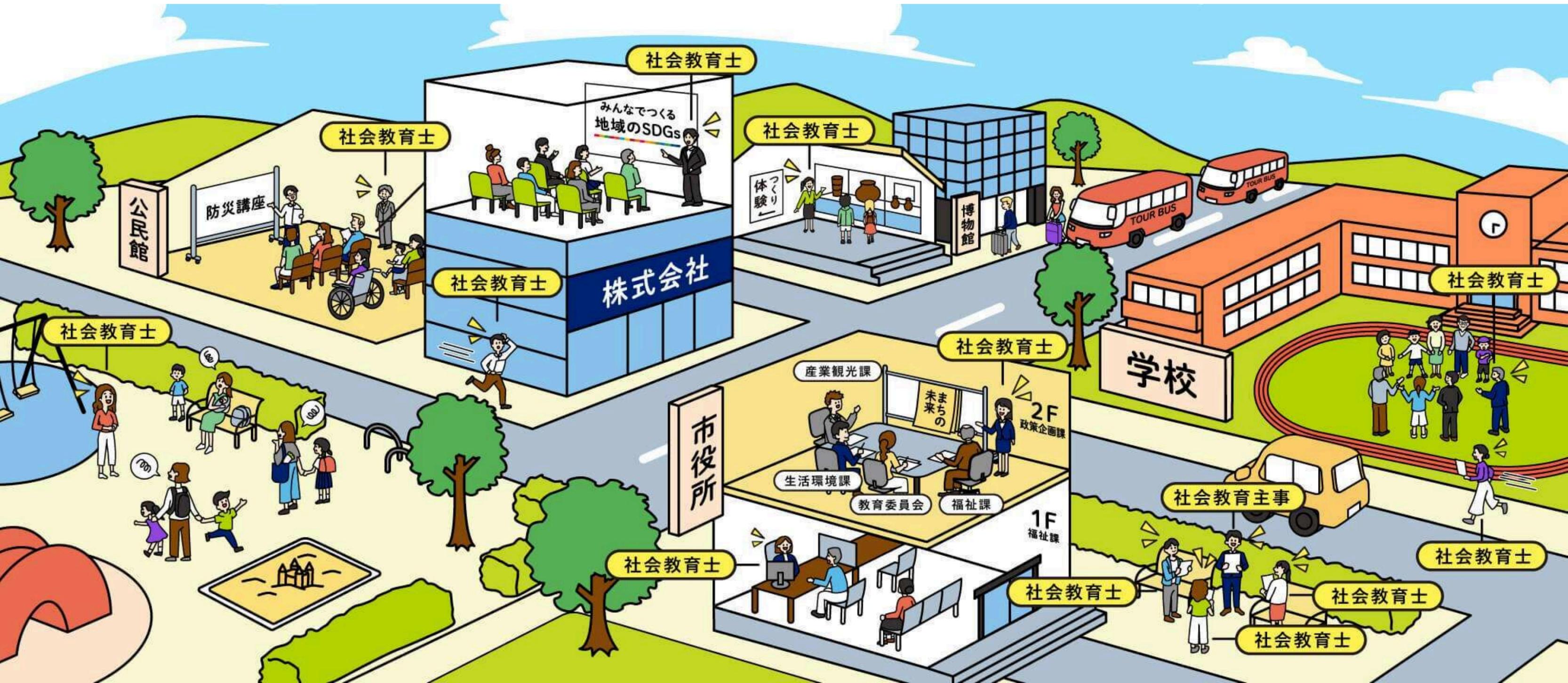
イベント人手欲しい
観光会議の施策欲しい

中学生



ヒマ

産官学民あらゆるセクションに 「社会教育士」がいることの効果



有漢クリエイティブ部

小中学生&大人也大歓迎!
「AIと遊ぼう」



日程
1/21(水)
19:30~20:30

会場
有漢生涯学習センター
2F研修室

持ち物
スマホorタブレット
orPCを持参
※Googleアカウントを使用します

内容
AIって何ができるの?気になるけど、使うのが不安な人はぜひと参加してみよう!
Geminiなどをつかって、ミニゲーム形式でAIを使ってみんなで遊んでみます。



高粱○○○部

前橋
● ●
部
Maebashi
Club

前橋で
●●したい
を、カタチに
しよう。

本日開催!!
第六回!
前橋!!拉麺部
maebashi ra-men tabearuki bu
前橋●●部

2012.11.13/火曜日/午後10:00/「展覧らーめん 好(はあ)」
前橋カメラ部

MAEBASHI
KITAKU
CLUB
前橋喫茶部
Maebashi Kitaku Club

前橋葡萄酒部

つなぐ

混ぜる

備中高梁会議

高梁をフィールドに挑戦する人の事例共有と共学共創の機会

高梁をフィールドに挑戦する人の事例発表とワークショップ

高梁100challenge まちづくり会議

備中高梁会議2022

テーマ「前例にはる生き方 挑戦する生き方」

2022年3月5日（土）初開催！
会場：藤正記念館（一般参加はオンライン配信のみ）
時間：午前部10:00～12:00/午後部13:00～16:30
オンライン参加も事前申込必須

登壇者を一部紹介します

スペシャルゲスト講演 元ラグビー日本代表 長江有祐さん	基調講演 吉備国際大学講師 大西正泰先生	主催&当日進行 高梁100challenge代表 横山弘毅	事例発表 備中町ぶどう農家 赤道晴彦さん
片山智恵さん 高梁城南高校 卒業予定	福地小学校 福地PR 大作 大作	有澤ひつまいも 会館 丸山幸子さん	松山高校 オリジナル 焙煎コーヒー プロジェクト

参加者発表は、高梁の小中高大学生、地域の大人の皆さんが多数登壇予定
主催：高梁100challenge

高梁をフィールドに挑戦する人の事例発表とワークショップ

備中高梁会議 2022冬

スペシャルゲスト講演

馬場加奈子さん
ZCSRや学生層リコース
地域共創ビジネスアドバイザー

詳細& 申込はこちら

講演&ワークショップ

主催者

大西正泰先生
吉備国際大学講師
(一般) ソシオデザイン

横山弘毅
高梁100challenge代表

12/18
(日) 開催

参加者発表は、高梁の小中高大学生、地域の大人の皆さんが多数登壇予定
主催：高梁100challenge

会

高梁100challenge まちづくりフォーラム
高梁をフィールドに挑戦する人の事例発表と共学共創の機会

備中高梁会議2023夏

テーマ「祭りと神輿・地域におけるリーダーシップのあり方」

9/10
(日) 午後

登壇者を一部紹介します！

スペシャルゲスト 同志社大学大学院教授 元・アップルジャパン マーケティング総務部長 河野順一さん	主催&当日進行 吉備国際大学講師 大西正泰先生	地域のゲスト 高梁100challenge代表 高梁市学校連携コーディネーター 横山弘毅	高梁JIC 前理事長 平松 諭史さん
---	-------------------------------	---	-----------------------

①高梁の高校生が活動発表します！
②参加者も交えてグループディスカッションします！
日時：2023年9月10日（日）13:30～17:30
会場：高梁市図書館4階 多目的室

主催：高梁100challenge

高梁100challenge まちづくりフォーラム
高梁をフィールドに挑戦する人の事例発表と共学共創の機会

備中高梁会議2023冬

テーマ「地域をどう巻き込み、点→線→面につなげるか」

12/17
(日) 午後

こんな実践事例を学びます！

- 本の読み取りだけじゃつまらない！
もっと活用を面白くする
ツマル! ARAKAWA
- まいいなら復讐する！?
高梁市きつとちろ万人大会
- 障がいがあっても楽しめる
ユニバーサル石見神楽
- などなど

ワークショップからコミュニティまで
デザイン×まちづくりの専門家

村岡 詩織 先生
ヒビノデザイン代表
島根県立大学地域政策学部 講師
コミュニティデザイン事務局
STUDIO・L 元メンバー

主催&当日進行、主な運営メンバー
主催：高梁100challenge

吉備国際大学講師 まちづくりのフロ コーディネーター 大西正泰先生	高梁100challenge代表 高梁市学校連携 コーディネーター 横山弘毅	吉備国際大学 経営社会科学科2年生 下野 希空
--	---	-------------------------------

①高梁の小中高生・大学生が活動発表します！
②参加者も交えてグループディスカッションします！
日時：2023年12月17日（日）13:00～16:30
会場：高梁総合文化会館2階レクチャールーム
(オンライン配信あります)

詳細& 参加申込
URL: <https://forms.gle/yevhZaek8BnG7>

高梁探究サミット

小・中・高・大・地域

垣根を越えて実践事例を発表・共有・交流

第4回 備中高梁会議2026春の教育Fes

高梁探究サミット

2026 3.14 10:00-17:00

高梁みらい共創チャレンジ2025 採択プロジェクト最終発表も兼ねています

高梁の小・中・高校・大学生の 探究 & 地域プロジェクトの実践発表！

登壇 & プログラム予定

- ① オープニング
- ② 特別講演 酒井淳平先生
- ③ 高梁みらい共創チャレンジ2025 採択プロジェクト最終発表
・高梁城南高4組・高梁中1組
・宇治高校1組・吉備国際大1組
- ④ 生徒の実践発表（登壇調整中）
- ⑤ 「大人の探究」取り組み発表
- ⑥ テーマごとの共創対話セッション & クロージング

主な企画・運営メンバー

会場：高梁市文化交流会館（1階オリエンテーションセンター・3階中ホールなど）
主催：高梁100challenge / 後援：高梁市教育委員会
公益財団法人 福武教育文化振興財団 2025年度教育文化活動助成事業

備中高梁会議2024春の教育祭り

第2回

高梁探究サミット

& 旅するSCH西日本

（スーパーコミュニティハイスクール）

高梁みらい共創チャレンジ2023 採択プロジェクト最終発表も兼ねています

2024年3月16日（土）13:00～17:00 開催

高梁の小・中・高校・大学の 探究学習 & 地域プロジェクトの実践発表！

高梁市内の中小高大学の探究学習 & 地域連携PBLの事例発表に加え、全国から地域連携に熱心な学校の関係者も招き、交流するイベントです。また、SCHとは「スーパーコミュニティハイスクール」の略（造語）で、探究学習の聖地・東北芸術工科大から発祥した、地域と高校の協働を推進する学校同士のつながりを生み出す、共学共創の場です。今年も高梁に上陸します！

＜登壇 & プログラム予定＞

- ① 高梁みらい共創チャレンジ2023 採択プロジェクト最終発表（生徒）
・高梁高校1組 酵母新種発見！？
・高梁城南高校1組 城南ストリートビュー
・高梁中学校2組
大阪桐蔭吹奏楽部・おもてなしマルシェ
高梁紅茶で紅茶染めのおしり制作
- ② 外部地域の先進事例発表（登壇者調整中）
・広島県大崎海星高校チーム
・京都 宇治立命館高校チーム
・その他県外の探究 & 地域協働の実践校
- ③ 高梁市内の生徒実践発表（登壇者調整中）
- ④ テーマに分かれて対話セッション

会場：高梁総合文化会館2階レクチャールーム（オンライン配信もあります）
主催：高梁100challenge 代表 横山弘毅 / 後援：高梁市教育委員会
公益財団法人 福武教育文化振興財団 2023年度教育文化活動助成事業



変容の循環サイクル

起点

混ぜる

子どもの変容



大人も影響を受けて変わる



THANK YOU !