

“男女共同参画の情報誌”

With

2026

1月号

ういず vol.29

ウイズセンター

(岡山県男女共同参画推進センター)



～コンテンツ～

- ・オンライン講座のお知らせ(ウイズカレッジ企画講座&女性のキャリア形成応援講座)
- ・令和7年度岡山県男女共同参画社会づくり表彰式を開催しました！
- ・インフォメーション(福引、自習コーナー、他)

オンライン講座のお知らせ

今年度最後のオンライン講座のお知らせです。

ウィズカレッジ企画講座は

【講師】東 小雪 さん！！
日本初の同性パートナーシップ
証明書を取得され、LGBTQ
や女性の生き方、自殺対策等
について講演・研修等幅広く活動
されています。
今回はLGBTQについて理解を
深めるお話をさせていただきます。

女性のキャリア形成応援講座は

【講師】大淵 愛子 さん！！
「行列のできる法律相談所」にレ
ギュラー出演のほか、講演等多
数！アンコンシャスバイアスを
わかりやすくお話いただきます。

【講師】五十嵐 美樹 さん！！
子ども向け科学実験・サイエンス
ショーを全国で展開し、科学の楽
しさを伝えています。理系女子の
キャリア支援にも取り組まれてい
ます。



オンライン

ウィズカレッジ企画講座

受講無料

ウィズセンターでは、男女共同参画社会の実現に向けた意識改革を一層進めるため、最新の情報や知識を広く提供する講座を開催しています。職業、年齢、性別などを問わず、ふるってご視聴ください。（視聴予定時間 各講座60分程度）

配信期間：2026. 1/7(水)～2026. 2/9(月)

申込締切：2026. 2/6(金)

男女の人権が尊重される社会の構築・LGBTQ

演題 **LGBTQを理解する**
～日本社会の中でマイノリティであること～

【講師】東 小雪 氏/公認心理師、LGBTQアクティビスト、元タカラジェンヌ





オンライン

女性のキャリア形成応援講座

受講無料

女性が、進学、就職、結婚、出産、子育てなどのさまざまなライフイベントと調和を図りながらキャリアを積み重ねていくために役立つ情報を提供する講座です。職業、年齢、性別などを問わず、ふるってご視聴ください。（視聴予定時間 各講座60分程度）

配信期間：2025. 12/23(火)～2026. 1/22(木)

申込締切：2026. 1/20(火)

男女が共に活躍する社会づくり

演題 **誰もが生き生きと輝くために**
～弁護士から学ぶアンコンシャスバイアスへの対応～

【講師】大淵愛子 氏/アムール法律事務所 代表弁護士





オンライン

女性のキャリア形成応援講座

受講無料

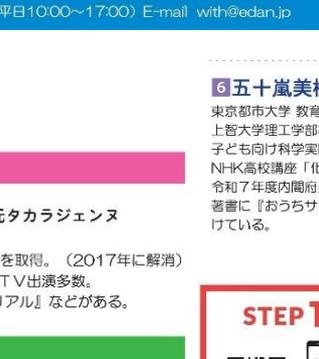
女性が、進学、就職、結婚、出産、子育てなどのさまざまなライフイベントと調和を図りながらキャリアを積み重ねていくために役立つ情報を提供する講座です。職業、年齢、性別などを問わず、ふるってご視聴ください。（視聴予定時間 各講座60分程度）

配信期間：2026. 1/8(木)～2/6(金) 申込締切：2026. 2/4(水)

さまざまな分野における女性の活躍の場の拡大

演題 **社会とつながる科学技術**
～理系進学や仕事をとらえて学んだこと～

【講師】五十嵐美樹 氏/東京都市大学教育開発機構 准教授



申込方法 受講希望の方は、右の二次元コードからお申し込みください。ウィズセンターのHPからもアクセスできます。※グループでの視聴も可能です。ホームページアドレス▶ <https://event-home.com/with>

主催：岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）

受託業者（お問い合わせ先）：株式会社オフィスワン TEL086-230-5556（平日10:00～17:00）E-mail with@edan.jp

【講師プロフィール】

ウィズカレッジ企画講座

6 東 小雪（ひがし こゆき）/公認心理師、LGBTQアクティビスト、元タカラジェンヌ
1985年、石川県生まれ。
東京ディズニーで初の同性結婚式を挙げ、日本初の同性パートナーシップ証明書を取得。（2017年に解雇）
LGBTQ・女性の生き方・自殺対策について講演、研修、執筆など幅広く活動し、TV出演多数。
著書に『なかったことにしたくない 実父から性虐待を受けた私の告白』『同性婚のリアル』などがある。

女性のキャリア形成応援講座

5 大淵愛子（おおぶち あいこ）/アムール法律事務所 代表弁護士
2001年10月、司法研修を経て、弁護士資格を取得。中国を専門とする大手法律事務所に入り、北京支部および上海支部に赴任。
2010年1月、9年間務めた大手法律事務所を退職し、独立。
現在は、東京用賀にて「アムール法律事務所」を経営。中国企業法務のほか、離婚、男女問題、職場問題などを専門としている。
2011年11月～2016年7月日本テレビ系「行列のできる法律相談所」にレギュラー出演。
その他メディア出演・執筆活動・講演等多数。プライベートでは、2014年8月に俳優の金山一彦氏と結婚し、現在は3児の母。

6 五十嵐美樹（いがらし みき）/東京都市大学教育開発機構 准教授

東京都市大学 教育開発機構 准教授。
上智大学理工学部卒業、東京大学大学院修士課程修了。東京理科大学理学研究科博士後期課程。
子ども向け科学実験・サイエンスショーを全国で展開し、科学の楽しさを伝える活動に力を入れている。
NHK高校講座「化学基礎」レギュラー、教育サービス「スタディサプリ」中学講座物理講師としても活躍中。
令和7年度内閣府男女共同参画局「女性のチャレンジ賞」を受賞。
著書に『おうちサイエンス』ほか。理系女子のキャリア支援にも取り組み、科学を身近にする多彩な活動を続けている。

【お申し込み・受講について】



※申込完了後、自動的に「受付確認メール」をお送りいたします。携帯電話からお申し込みの場合、機種別の「迷惑メール対策」などの設定によりメールが届かない場合があります。「受付確認メール」が届かない場合には、一斉迷惑メールフォルダの中をご確認ください。
※本講座にお申し込みいただいた際の個人情報は、主催者にて適正に管理し、岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）が主催する事業のご案内等の目的以外には使用いたしません。

令和7年度岡山県男女共同参画社会づくり表彰式を開催しました！

岡山県男女共同参画社会づくり表彰は、県内各地域において男女共同参画社会づくりに積極的に取り組み、その功績が顕著であると認められ、その活躍が今後も期待される方々を称えるものです。

今年度は11月18日(火)に県庁で表彰式を開催し、伊原木知事及び下野間県民生活部長から受賞者の皆様へ表彰状と記念品を授与しました。

(五十音順・敬称略)

●知事表彰

《個人の部》 (功労者としての役職等)
藤原 多恵子 (玉野市) 玉野市女性団体連絡協議会 委員

《事業者の部》

井原精機株式会社	(井原市)	有限会社三協鋳螺	(玉野市)
株式会社ケイアイリンク	(岡山市)	社会福祉法人新生寿会	(井原市)
株式会社行雲	(倉敷市)	美作マツダ自動車株式会社	(津山市)
株式会社サンエイド	(美咲町)	株式会社脇木工	(美咲町)

●部長表彰

(功労者としての役職等)

飯田 純子	(美咲町)	美咲町男女共同参画まちづくり審議会 委員
加藤 正枝	(岡山市)	玉野市男女共同参画推進審議会 委員
岸 美緒	(岡山市)	岡山市男女共同参画専門委員会 委員長
濱西 栄司	(岡山市)	岡山市男女共同参画専門委員会 委員
山本 愛子	(岡山市)	元 倉敷市男女共同参画審議会 委員



溝川知洋さん



大倉奈美さん

【今号の表紙はお二人の合作です】

*ワークス太陽の家 生活介護 溝川知洋さん
昭和歌謡が好きで、古い歌に詳しいです。
好きな食べ物は「麺類」です。

*ワークス太陽の家 生活介護 大倉奈美さん
お散歩や、車でお出かけが好きです。
食べることも好きです。

インフォメーション

ウィズセンター 新春特別企画 1月10日(土)～

図書・DVD を一度に **5 点以上** 借りられた方に
福引 で景品が当たるチャンス！！



**先着30名様！！
お急ぎください**



きらめきプラザ 6 階

※景品がなくなり次第終了します

2026 年もよろしくお祈いします。 **With**

毎年恒例！大人気の**福引**が
今年も 1 月 10 日(土)から
絶賛開催中♪♪

学生・社会人に大人気の

自習コーナーは、

電気スタンド・コンセントがあり、
冷暖房完備です！！

ウィズライフラー ～新着図書より～

『鎌倉茶藝館』

伊吹有喜 2025年 光文社



夫も仕事も失い、生きる気力をなくした美紀は鎌倉の片隅の「鎌倉茶藝館」で働き始める。明るさを取り戻す彼女に二人の男性が好意を持ち始めた。苦みを知るから決められない。名手が描く大人の恋

マザーズハローワークからのお知らせ

くくくく 出張セミナー開催します！ >>>>

- 日時 2月12日(木) 10:30～11:30
- 場所 ウィズセンター会議室
- テーマ 「スキルアップでキャリアアップ！」
就職につながる職業訓練を受講してみませんか。

定員 10 名です。

あなたのご参加をお待ちしております。

お問合せ先 TEL: 086-222-2905



映画のつどい

◆ 令和8年2月19日(木) 13:30～14:50

「梅切らぬバカ」

高齢の母と自閉症を抱える息子が社会の中で生きていく様を温かく誠実に描くヒューマンドラマ。

出演:加賀まりこ、塚地武雅 2021年 日本 77分

◆ 令和8年3月19日(木) 13:30～15:30

「典子は、今」

昭和 37 年 1 月、典子はサリドマイドの影響を受けた身体で誕生した。泣くのをやめた母と力の限り生きる娘
出演:辻典子、渡辺美佐子 1981年 日本 117分

「映画のつどい」はお申込みなしで参加いただけます。
当日の開始時刻までに会場(ウィズセンター会議室)へお越しください。ご参加をお待ちしています。
(参加無料:定員30名)※やむを得ず中止となる場合がありますのでご了承ください。



ウィズセンターは
土・日曜日も開館しています。
お気軽に、お越しください。

開館時間 火～土曜日 / 9:30～18:00
日曜日 / 9:30～17:00

休館日 月曜日・祝日・年末年始

編集・発行 岡山県男女共同参画推進センター
(ウィズセンター)

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1
きらめきプラザ(県総合福祉・ボランティア・NPO会館)6階
TEL 086-235-3307 FAX 086-235-3306
Eメール danjo@pref.okayama.lg.jp



ウィズセンターへお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。