



神楽坂にある本格江戸前鮓 大切な人との至福のとき

神楽坂の閑静な路地に佇む『鮓 りん』は岡山市出身のオーナーが全てにこだわり作り上げた夢の空間。都内の名店で修行を積んだ店主が握る鮓は、2種のシャリを使い分けて、素材の味を最高に導く。知る人ぞ知る名酒「室町時代」をはじめ日本酒、焼酎、ワインまで名酒揃いだ。内装は徹底的に木にこだわり、長さ6メートルある国産檜無垢のカウンターは必見。個室（6名まで）もあるので、大切な人とゆっくりと楽しみたい。

お薦めメニュー 【昼】おまかせにぎり
【夜】おまかせコース
【お酒】室町時代／木村式奇跡のお酒

【飯田橋】すし・和食

神楽坂 鮓 りん

かぐらざか すし りん



Google map URL



岡山 岡山 岡山
応援 食材
出身 企業 お酒

☎ 03-5228-4200

🏠 新宿区神楽坂 3-6 神楽坂三丁目テラス 2F

🕒 11:30 ~ 14:00 / 17:30 ~ 22:30

🛑 不定休

📍 東京メトロほかに「飯田橋」駅B3出口より徒歩3分



グラスを片手にお坊さんと語り合う 人生相談もできる異空間BAR

四谷荒木町の路地裏に、異彩を放つ一軒のお店がある。伽羅の匂いがうっすらと香る店内には、仏壇、曼荼羅、お賽銭箱が置かれ、岡山出身の現役浄土真宗本願寺派・僧侶のマスターがお出迎え。お寺に行く機会が減少した現代社会で、「もっと多くの人と触れ合い仏の教えを布教する場を提供したい」との思いからお店をオープン。今では国内外から多くの人々が訪れ、心の拠り所となっている。まさに現代の駆け込み寺だ。

おすすめメニュー 極楽浄土／般若湯／味噌漬け豆腐

【四谷三丁目】バー

坊主バー

ぼうずばー



Google map URL



☎ 03-3353-1032

📍 新宿区荒木町 6 AG ビル 2F

🕒 19:00 ~ 25:00

📅 日、祝

🚶 丸ノ内線「四谷三丁目」駅4番出口より徒歩5分



こだわりの肉料理で ワイワイ楽しむ口福時間

40年近く、渋谷の憩いの場として人気の『メルローズ アベニュー』。オーナーは早島町出身で、肉料理を中心にパスタ、ピザなどの洋食メニューのほか、岡山のソウルフード「えびめし」も提供している。岡山県民に愛されるその味、じつは「渋谷いんでいら」が発祥というから驚きだ。旬の食材を使った料理はもちろん「メルローズ・アベニュー」などのオリジナルカクテル、その他酒類も豊富で、大人数のパーティーにも対応が可能。

お薦めメニュー 大山鳥の骨付きもも肉スパイスフライ／元祖えびめし／サーロインステーキ

[神泉] 居酒屋・バー

メルローズ・アベニュー

☎ 03-5458-5566

🏠 渋谷区円山町 25-7 菊屋 in 渋谷 1階

🕒 18:00 ~ 24:00

📅 日祝

📍 井の頭線「神泉」駅南口より徒歩2分



Google map URL



岡山
応援
岡山
出身



心地よい音楽、心地よい空間 大人のための隠れ家バー

岡山の人気店「サウダーヂな夜」の元店長がオーナーをつとめるお店。マンションの2階にあり、目立つ看板もないまさに隠れ家的なバー。アンティークの家具や大きなスピーカーが置かれた落ち着いた雰囲気。季節や天候などその日に合った曲が流れる空間は音楽好きな人にもおすすすめだ。イチオシのフードメニューはカレー店で働いていた経験もある店長が作るチキンカレー。数種類のスパイスを使った刺激的な味はお酒にもよく合う。

お勧めメニュー チキンカレー／ジントニック

【代々木上原】バー

サウダーヂな東京

さうだーじなとうきょう



Google map URL



☎ 03-6407-9989

🏠 渋谷区上原 1-32-5 ロイヤルテラス 202

🕒 12:00 ~ 26:00

(木) 20:00 ~ 26:00

🛑 無休

📍 小田急線ほか「代々木上原」駅南口より徒歩2分



非日常を感じる空間で味わう 素材の味を生かした本格和食

店内に一步入ると新宿の喧騒を感じさせない非日常の空間が広がる。黒で統一されたシックなインテリア、間接照明に照らされたカウンター席など洗練された店内は大人にふさわしい。四季折々の旬の食材を使った料理は目にも美しいものばかり。濃厚な旨味が口の中に広がる「和牛巻き雲丹のせ」や冬には幻の魚といわれるクエやあんこう鍋も楽しめる。日本酒を味わいながら贅沢なひとときを過ごしたい一軒。

お薦めメニュー 和牛巻き雲丹のせ / 和牛のタタキ

[新宿] 和食

和食+bar みつい

わしょく ぶらすばー みつい



Google map URL



☎ 03-6457-6906

🏠 新宿区歌舞伎町 2-27-8 アタミビル B1F

🕒 18:30 ~ 29:00 (L.O.28:00)

(日) 17:00 ~ 24:00 (L.O.23:00)

📅 休月、年末年始

📍 JRほか「新宿」駅東口より徒歩6分



本を通した出会いも楽しめる 岡山発のブックカフェ

書籍や漫画を読みながらスイーツやドリンクを味わえる岡山発のブックカフェ。看板メニューは“映える”と話題の「うのまちクリームソーダ」。「あか」「き」「すみれ」をはじめ全部で6種類あり、色や味から好みものを選ぶことができる。店内にある本は1000冊以上。自由に読むことができるだけでなく、マグカップに入っているしおりに自分のSNSアカウントと日付を書いて挟むと、同じ本を読んだ人とつながることもできる。

お勧めメニュー うのまちクリームソーダ／クリームブリュレの季節のパフェ

[渋谷] カフェ

うのまち珈琲店 渋谷店

うのまちこーひーてん しぶやてん



Google map URL



岡山
応援
岡山
出身
岡山
企業

☎ 03-6416-9554

🏠 渋谷区宇田川町 21-1 西武渋谷 A 館地下 2F

🕒 11:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)

🛑 不定休

📍 JRほか「渋谷」駅ハチ公口より徒歩3分



前衛的な店内で五感を研ぎ澄まし 一杯の蕎麦に向き合う時間

喧噪の渋谷駅から少し行くと、オフィスビルと見紛う独特な佇まいで街に溶け込んでいる。京都で人気の蕎麦屋「SUBA」と東京のワインショップ「VIRTUS」がタッグを組み誕生した「SUBA VS」である。岡山特産の黄ニラを使用した「牛ホルモンと黄ニラ」の蕎麦は、優しいお出汁の味とシャキシャキの黄ニラがマッチした逸品である。おろし紅ショウガが添えてあり、飽きのこない一杯。店舗2階では岡山のワインも味わえる。

お薦めメニュー 名物肉蕎麦温泉玉子／牛ホルモンと黄ニラ／秋田県産三関セリと揚げ餅

[渋谷] 蕎麦

SUBA VS

すば ぶいえす



Google map URL



☎ 070-3080-1847

🏠 東京都渋谷区渋谷 1-15-8 宮益 ONビル 階

🕒 12:00 ~ 23:00 (L.O. 料理 22:30)

🛑 不定休

📍 JR山手線「渋谷」駅から徒歩3分



新宿の隠れ家で 創作和食とお酒に酔いしれる

大通りから一步入った奥まった場所にある大人の隠れ家と呼ぶのにふさわしい一軒。少人数でも利用できるカウンター席は仕事終わりのちょい飲みにも。全国各地の日本酒や焼酎とそれに合う創作料理は絶品。なかでも焼酎は60種類以上あり、希少な銘柄に出会えることも。エビチリの辛さとチーズのまろやかさが広がる「チーズエビチリフォンデュ」やスパイシーな「レッドベッパーチキン」など、ひねりのきいたメニューが楽しめる。

お薦めメニュー チーズエビチリフォンデュ／レッドベッパーチキン／鶏ささみのカルパッチョ

【西新宿】居酒屋・バー

かくれ家

かくれや



Google map URL



岡山
応援
岡山
出身

☎ 03-3376-5339

🏠 新宿区西新宿 4-12-13 グランドステータス古谷 1F

🕒 18:00 ~ 28:00 (L.O.27:00)

🛑 年末年始

📍 大江戸線「西新宿5丁目」駅A1出口より徒歩2分



西荻窪の隠れ一軒家で愉しむ 女将のこだわり、もてなしの心

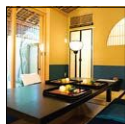
浅口市出身の女将が営む『花懐石 ふる林』。静かな住宅街の中にある、1日3組の予約限定の隠れ一軒家。数寄屋造の建物で部屋からは自慢の庭が見える。お祝いメニューや季節の懐石コース、鍋コースは、こだわりの旬の素材を使い、お食い初めなどのお祝い事や改まった席にも相応しい。さまざまなシーンに合わせた料理と部屋からの眺めが楽しめる、都内屈指の料理屋と言えよう。

お薦めメニュー 季節の懐石コース／岡山の郷土料理・祭り寿司(お持ち帰りのみ)
※サービス料金は別途

【西荻窪】懐石

花懐石 ふる林

はなかいせき ふるばやし



Google map URL



岡山
応援
岡山
出身

岡山
料理

☎ 03-3395-0880

📍 杉並区西荻北 1-18-5

🕒 12:00～15:00/18:00～22:00

🛑 無休(不定休)

📍 JR「西荻窪」駅より徒歩12分



管理栄養士が健康に配慮した 高円寺ごはんは、美味しいの一言

高校生まで岡山に住んでいたオーナーが、故郷岡山の農産物をふんだんに取り入れた「ごはん店」としてオープンさせた。前職は学校給食の管理栄養士。品質の良い岡山産の野菜や果物を季節に応じて直送で届けてもらい、健康に配慮した、心まで癒やすランチセットを提供している。サブカルの街・高円寺の駅前にあって、家庭料理を求める人が集まる人気店となっている。

お薦めメニュー 日替わりランチ(毎日3種類をご用意)／岡山県産のお茶各種／自家製シロップのジュース

[高円寺] カフェ

星ノ夜ノポート

ほしのよるのぽーと



Google map URL



岡山 岡山 岡山
応援 食材 料理
岡山 岡山 岡山
出身 企業 志望

☎ 03-6321-4404

📍 杉並区高円寺北 2-7-14 高円寺銀座ビル 2階右

🕒 11:00 ~ 15:00 (現在は昼のみの営業)

📅 火日祝

📍 JR「高円寺」駅より徒歩3分



つるつる・もちもち鴨方直送の 手延べうどんが食べられる店

手延べ製法ならではの、つるつとした喉ごしと、もちつとした食感。それが店名の由来にもなっている『UDON つるこし』。鴨方が麺の産地となった理由は、遥照山から湧き出る綺麗な水、瀬戸内海の沿岸でとれる塩、良質な小麦があったことなど、素材に恵まれていたことがあげられる。合わせる出汁は、にぼし・鯖・鰹の削り節を使用した澄んだ本格派の黄金出汁。一度味わえば朝昼夜と通いたくなる手延べ麺の店。

お薦めメニュー 肉つけうどん 他

【新宿】うどん

UDONつるこし

うどんつるこし



Google map URL



岡山岡山岡山
応援食材料理
岡山企業お酒

☎ 03-5322-2991

🏠 新宿区西新宿 1-1 京王モールエリア

🕒 (月~金) 7:00 ~ 22:00

(土) 9:00 ~ 22:00

(日祝) 9:00 ~ 21:00

🛑 無休

📍 京王線「新宿駅」直結、京王モール内



キラ星の如くの酒、酒、酒!! 奥様の手料理で希少酒が進む

津山市出身のご夫婦が営む、日本酒専門店『GORI』。入店するにはなかなかハードルが高い。入口扉には「会員制」のプレートが。予約し、名刺交換をして、誰からの紹介なのか告げなくてはならない。奥様が調理、ご主人はお酒の仕入れ&サービスを担当。関東圏で10軒程の特約店から、これはと思うキラ星の銘酒を配送してもらうのだとか。常時80本程、日本酒好きな人にはたまらない充実度。

お薦めメニュー 直送・馬刺し/特選・鯨刺し/本鮪ステーキ/自家製さつま揚げ 他
【お酒】十四代の限定酒・希少酒・特別酒 他

【新宿御苑前】居酒屋

GORI

ごり



Google map URL



岡山
応援
岡山
出身
岡山
金林
岡山
企業
岡山
お酒

☎ 03-3353-1294

🏠 新宿区新宿 1-17-11 大洋ビル1F

🕒 17:30 ~ 22:00 (紹介制)

📅 土日祝

📍 東京メトロ「新宿御苑前」駅より徒歩3分



一煎、二煎、三煎と飲むほどに スイーツの甘さ、さらに際立つ

多くの方々に、本来の煎茶の美味しさを知ってもらいたいと、岡山市出身の女性オーナーが営む、日本茶 & スイーツ & ご飯処の『茶とあん』。その時々のお客様の好みで茶の煎れ方を変える心配りが嬉しい。合わせるスイーツは、岡山農家から直送の白桃を丸ごと1個使った人気の「白桃のお汁粉(夏季のみ)」。他にも、野菜たっぷりボリュームたっぷりの「お赤飯と豚汁のセット」など、色々なメニューが楽しめる。

お薦めメニュー 煎茶(知覧・やまかい・東頭 他) / 白桃のお汁粉(今年の価格は未定) / 柑橘あん入りわらび餅 / 赤飯・豚汁小のセット / 豚汁大のセット

[阿佐ヶ谷] カフェ

茶とあん

ちゃとあん



Google map URL



岡山 岡山 岡山
応援 食材 料理
岡山 岡山 岡山
出身 企業 お酒

☎ 03-6265-5993

🏠 杉並区阿佐谷北 1-21-28

🕒 10:00 ~ 18:00

🌸 月(祝の場合は営し、翌日が休み・不定期で連休あり)

📍 JR「阿佐ヶ谷」駅より徒歩6分



岡山のフルーツ使用 こだわりのコンフィチュール

岡山県北部にある津山城跡は、春には桜が咲き乱れ、多くの花見客で賑わう。そんな故郷の情景を冠した「さくらやま果房」、温かみのある店内には岡山県産を中心に、季節のフルーツのコンポートやコンフィチュール、焼き菓子などがズラリと並ぶ。同じ品種のフルーツでも、産地によって違う味わいを楽しめるそう。イートイン席もあり、季節限定のスコーンやドリンクで一息つくことができる。

おすすめメニュー いちごスイートバジル黒胡椒のコンフィチュール(岡山県津山産いちご「さちのか」使用)／白桃ブルーベリーのコンフィチュール(岡山県倉敷産白桃・ブルーベリー使用)／こぶたのフィナンシェ(12匹入り)

[荻窪] カフェ・スイーツ

さくらやま果房 荻窪店

さくらやまかぼう おさくぼてん



Google map URL



☎ 03-6915-1877

📍 東京都杉並区天沼 3-29-12

🕒 11:00 ~ 19:00

📅 月曜日(不定休日有)。SNSでお知らせします

🚶 西武新宿線「新井薬師前」駅南口より徒歩7分、JR/東京メトロ東西線「中野」駅北口より徒歩10分、西武新宿線「沼袋」駅南口より徒歩11分