

# 令和8年度 ひまわりの会

( 若年性認知症本人・家族交流事業 )

65歳未満で認知症を発症された若年性認知症の人は、若年であるからこそその悩み（仕事・経済的なこと・子育てなど）があります。ご本人、ご家族だけで抱え込んでいませんか？



「ひまわりの会」は、若年性認知症の本人・家族が中心につどう場で、平成27年に始まりました。

☆認知症のことを理解してくれる仲間がいる！

同じ病気の者同士で語り合うことで、勇気が出たり、前向になることができます。

☆本人を支える家族は、「どうして私だけが…」 「これからどうなるの？」と悩みを持っています。家族同士が話し合うことで、生活上の工夫を教えてもらったり、「私だけじゃない」という気持ちを持てるようになります。

興味を持たれた方は、認知症の人と家族の会 岡山県支部 までお電話ください。詳しくご説明させていただきます。

【 日 程 】 時間 13:30~15:30 (内容により変更) 受付 13:00~

月 日 (曜日)	場 所	主 な 内 容
4月25日 (土)	総社市清音福祉センター (総社市清音軽部 1135)	・オセロ、トランプ、卓球 家族交流会等
6月27日 (土)	コート・ダジュール倉敷店 (倉敷市西中新田 534-1)	・カラオケ
8月22日 (土)	倉敷市ふれあいの丘公園交流棟 (倉敷市有城 1248)	・ニュースポーツ
10月24日 (土)	深山公園 (玉野市田井 2-4464-1)	・散策 (園内)
12月 5日 (土)	きらめきプラザ (岡山市北区南方 2-13-1)	・クリスマス会
2月27日 (土)	総社市清音福祉センター (総社市清音軽部 1135)	・クッキング ※10:30~14:00

※認知症の人と家族の会の行事で、今年度は11月7日(土)に日帰りバス旅行を計画中です。

※現段階での予定なので、今後状況によって日程や内容に変更が生じる場合もあります。

初めて参加を希望される方は、次のところへご連絡をお願いします。

【 申込・問い合わせ先 】

認知症の人と家族の会 岡山県支部

(おかやま若年性認知症支援センター)

086-441-4728

担当者 (武内・川崎・西本・安田)