

令和8年度備北保健所新見栄養改善協議会・ 新見市栄養改善協議会総会並びに研修会開催要領

1 目的

栄養委員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに地域住民の健康の保持・増進のために栄養及び食生活改善のボランティアとして活動をすすめている。

総会・研修会は、栄養委員の資質の向上、今後の栄養改善地区組織活動の強化を図ることを目的として開催する。

2 開催日 令和8年6月1日（月）

3 会場 新見市役所南庁舎大会議室

4 日程

13:00 受付

13:30 開会
栄養改善の歌
あいさつ
来賓祝辞

14:00 総会行事

- ・新見市栄養改善協議会
令和7年度事業報告及び決算報告
令和7年度監査報告
役員改選
令和8年度事業計画（案）収支予算（案）
- ・備北保健所新見栄養改善協議会
令和7年度事業報告及び決算報告
令和7年度監査報告
役員改選
令和8年度事業計画（案）収支予算（案）

14:30 講話及び実技

「がんばらない運動のすすめ」

講師 げんき広場にいみ

健康運動指導士 桑原 圭央 先生

15:45 閉会

5 主催 備北保健所新見栄養改善協議会 新見市栄養改善協議会 岡山県備北保健所新見支所 新見市

6 参加者 備北保健所新見支所管内栄養委員等 約90名