



お知らせ

令和8年7月15日

課名	人権・男女共同参画課
担当	万代、小河
内線	2911、2914
直通	086-226-0553

女性活躍推進事業（企業で働く女性を応援するキャリアアップ講座） を実施します！

県内における女性活躍を推進するため、企業等で働く女性を対象に、キャリアステージに応じた2つのコースによるスキルアップ講座、交流会等を次のとおり開催しますのでお知らせします。

記

1 リーダー候補女性向けコース「女性リーダー育成研修会」

（1）対象者

県内で中堅社員（職員）として働く女性（定員40名）※すべての日程に参加できる方

（2）日程・内容

令和8年9月2日（水）スキルアップ講座1回目

令和8年10月2日（金）スキルアップ講座2回目

令和8年11月6日（金）管理職として働く女性を招いた交流会

（3）開催場所

きらめきプラザ（岡山市北区南方2-13-1）

（4）参加申込

岡山県県電子申請サービスからお申込みください。

https://apply.e-tumo.jp/pref-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=59221



2 管理職女性向けコース「女性管理職マネジメント研修」

（1）対象者

県内で管理職として働く女性（定員20名）※すべての日程に参加できる方

（2）日程・内容

令和8年10月20日（火）スキルアップ講座1回目

令和8年11月25日（水）スキルアップ講座2回目

令和8年12月17日（木）経営者・管理職として働く女性を招いた交流会

（3）開催場所



きらめきプラザ（岡山市北区南方 2-13-1）

（４）参加申込

岡山県電子申請サービスからお申込みください。

https://apply.e-tumo.jp/pref-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=59487

３ 社外メンターによる面談（各コース共通オプション）

（１）対象者・面談回数

各コース受講者のうち希望者（10 名程度）、1 名につき 3 回（オンライン）

（２）内容

悩みを抱える利用者（メンティー）に対し、メンターが自身の経験に基づく助言を行い、対話を通じて利用者の気付きと主体的な行動変容を支援する。

＼岡山県は、女性・若者の還流定着対策に部局を横断して取り組んでいます／

- ▶【住む】【働く】それぞれの視点で民間企業や関係団体とも一層連携を深め、女性・若者還流定着対策への取組を加速させます。
- ▶好循環サイクルの出発点「魅力的な地域づくり」「魅力ある職場づくり」に取り組み、「移住・定住」「就職・定着」から「活躍」へつなげることで、「シャインプレイス OKAYAMA— 居職住の充実 —」を目指します。
- ▶岡山県に住むこと、岡山県で働くことの魅力などについて情報発信を強化します。



女性リーダー 育成研修会

リーダーとしての役割を理解する

部下・後輩の主体性を引き出す

参加
無料

対象者

岡山県内企業に勤務する女性で、リーダー職を目指す方やリーダー候補の方

※すべての日程に参加できる方が対象となります。

会場

きらめきプラザ(401会議室)
岡山市北区南方2丁目13-1

研修概要

全3回

(講座2回+交流会1回)

定員

40名

第1回

9/2水

14:00~16:00

(受付開始 13:30~)

“
リーダーとしての
役割理解と
自己マネジメント力
”

I. 管理職とは

管理職・リーダーとして、上司や部下から求められる役割を学び、目指すべき姿を考える

II.モチベーション(自己肯定感)の高め方

自己肯定感への理解を深め、自身はもちろん部下や後輩の自己肯定感を高める関わり方を学ぶ

III. 折れない心を養う「レジリエンス(回復力)」

変化や困難にしなやかに対応し、前向きに行動し続けるためのレジリエンスを身につける

第2回

10/2金

14:00~16:00

(受付開始 13:30~)

“
問題解決手法と
人を育てる
コーチング
”

I. PDCAサイクルとOODAループの使い方

業務上の課題を整理し、状況に応じた適切な判断と行動につなげる手法を学ぶ

II. コーチングスキルの基本

相手との信頼関係を築きながら、対話を通じて成長を支援するコーチングの基本を理解する

III. 主体性を引き出す「リーダーコーチング」

メンバーの主体性や意欲を引き出し、自ら考え行動する人材を育成するための関わり方を身につける

第3回

11/6金

13:30~16:00

(受付開始 13:00~)

女性リーダーとの交流会

県内で管理職として活躍する女性3名をパネリストとして招き、リアルな経験談からリーダーとしてのマインドやチームを活性化するコミュニケーション術、仕事と家庭を両立しながら活躍するためのスキルを学びます。パネリスト・他の参加者との交流やワークショップを通じ、キャリアアップへのヒントや新たな気づきが得られる実践的な交流会です。



主催



令和8年度 女性活躍推進事業
岡山県県民生活部人権・男女共同参画課
本事業は岡山県から委託を受け、実施するものです。

受託事業者



株式会社 穴吹カレッジサービス

〒700-0023 岡山市北区駅前町1-8-18 イコットニコット5F
TEL: 086-236-0225

お申し込み・お問い合わせは裏面をご確認ください >>>

講師紹介



BJ2代表
全米NLP協会認定
トレーナー

いわ た あけ み
岩田 朱実氏

岡山の百貨店にて約15年コンサルティングセールス・バイヤー・ショップマスターに携わったのち、約15年間管理職としてマーケティング・商品開発・ブランド開発・人材育成・マネジメントに携わる。また、女性が大多数を占める職場の中、女性管理職が少ない状況を変革すべく、女性リーダーの育成と組織改革に力を注ぐ。2013年に退職後独立、次世代女性リーダーの育成に携わってきた経験と実践心理学NLPを融合させた「女性を生き活き輝かせるコーチ」として、新人研修や管理職研修、マーケティング研修等に多数登壇。実践型研修により、思考力を養い、やる気を引き出し行動に繋げる。中四国エリアの企業・各種組織団体・行政機関等の研修講師として活動中。

交流会 パネリスト

社会福祉法人旭川荘
障害者支援施設 愛育寮
デイセンターあかしや

や は た のぶ よ
施設長 **矢幡 伸世氏**

株式会社天満屋 岡山本店
婦人服・紳士服・子供服チーム
紳士服セクション

じき は ら み か
課長 **直原 美香氏**

株式会社富士学院
岡山校

もり さ わ い く み
副校長 **森澤 郁美氏**

会 場

きらめきプラザ (401会議室)

〒700-0807
岡山市北区南方2丁目13-1

Googleマップ
でのご確認は
こちらから！



お申し込みは、申込フォームまたはFAX

申込締切

8/26 水 17:00 まで



主 催



岡山県

県民生活部 人権・男女共同参画課

女性リーダー育成研修会 申込フォーム(岡山県HP)



https://apply.e-tumo.jp/pref-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=59221

受託
事業者



株式会社 **穴吹カレッジサービス**

〒700-0023 岡山市北区駅前町1-8-18
イコトニコット5F



086-236-0226



086-236-0225

担当 **飯田・森本**

電話受付時間 9:30~17:30 (※土日祝日は除く)

お申し込み用紙

会社名				業 種		
住 所				部 署		
TEL	()	—	FAX	()	—	
フリガナ				役 職		
ご担当者名				メールアドレス		
参加者 参加者の お名前を記入を お願いします。	①	フリガナ	入社年数: 年	部署:	役職:	
		参加者名	メールアドレス			
	②	フリガナ	入社年数: 年	部署:	役職:	
		参加者名	メールアドレス			

※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。※お申込みいただいた個人情報は、弊社にて厳重に管理し、本研修に関わる目的のみに使用させていただきます。

女性管理職 マネジメント研修

— 組織の力を引き出す実践スキル —

参加
無料

対象者

岡山県内企業に管理職としてお勤めの女性

※すべての日程に参加できる方が対象となります。

研修概要

全3回（・講座2回
・交流会1回）

会場

きらめきプラザ(401会議室) 岡山市北区南方2丁目13-1

定員

20名

第1回

10/20(火) 14:00～16:00
(受付開始 13:30～)

組織力を高める セルフマネジメント

- 1 管理職に求められるメンタルコントロール
管理職に必要な自己管理能力を身に付け、感情や思考を適切にコントロールし、冷静な判断と行動につなげる。
- 2 アンガーマネジメント
怒りの感情が生まれる背景にある価値観の違いに着目し、怒りへの対処の仕方や部下指導における適切な伝え方を学ぶ。
- 3 ハラスメント知識
ハラスメントに関する正しい知識を身につけ、管理職として求められる対応や予防策を学ぶ。

第2回

11/25(水) 14:00～16:00
(受付開始 13:30～)

部下の能力を引き出す コミュニケーション

- 1 無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)
自身の思考や判断に影響を与える無意識の思い込みに気づき、多様な価値観を尊重する視点を身につける。
- 2 正しく評価するための「承認スキル」
社員一人ひとりのモチベーションを引き出し、組織のパフォーマンスを向上させるための「承認スキル」について学ぶ。
- 3 心理的安全性の高い職場づくり
心理的安全性の与える影響や高めるための方法を学び、誰もが安心して意見を発信できる環境づくりについて考える。

第3回

12/17(木) 13:30～16:00
(受付開始 13:00～)

女性管理職等 との交流会

県内で経営者や管理職として活躍する女性3名をパネリストとして招き、リアルな経験談から、組織を導くリーダーシップ、人材育成・チームマネジメントの手法、管理職として成長し続けるための考え方を学びます。パネリスト・他の参加者との交流やワークショップを通じ、組織づくりのヒントや新たな気づきが得られる実践的な交流会です。



主催



令和8年度 女性活躍推進事業
岡山県県民生活部人権・男女共同参画課
本事業は岡山県から委託を受け、実施するものです。

受託事業者



株式会社 穴吹カレッジサービス

〒700-0023 岡山市北区駅前町1-8-18 イコットニコット5F
TEL: 086-236-0225

お申し込み・お問い合わせは裏面をご確認ください >>>

講師紹介



高松太田社労士事務所 代表
社会保険労務士

たに がわ ゆ き
谷川 由紀氏

大学卒業後、人材会社にて約11年間、営業およびキャリアカウンセラーとして、約1000人の転職支援に携わる。在職中、社会保険労務士試験に合格。勤務社労士を経て、2013年に開業。厚生労働省委託事業「仕事と家庭の両立支援プランナー」「女性活躍推進アドバイザー」および中小企業基盤整備機構の「よろず支援拠点コーディネーター」等の業務を担当し、中四国エリアを中心に約500社を超える企業に「働きやすく、長く働き続けられる会社」づくりを目指した支援を行う。また、講師としてダイバーシティ経営・女性活躍推進・非正規雇用（高齢者、外国人等）等の多様な人材活用セミナー、アンガーマネジメントやアンコンシャス・バイアス等をテーマとしたコミュニケーション研修にも多数登壇している。

パネリスト

株式会社ウイル
代表取締役

やまぐち りょう こ
山口 陵子氏

株式会社OHKエンタープライズ
取締役

きし もと か お り
岸本 佳央理氏

両備ホールディングス株式会社
経営サポートカンパニー
財務本部 経理部 シニアリーダー

いいだ さ き
飯田 早紀氏

会場

きらめきプラザ (401会議室)

〒700-0807
岡山市北区南方2丁目13-1

Googleマップ
での確認は
こちらから！



お申し込みは、申込フォームまたはFAX | 申込締切 | 10/13(火) 17:00 まで



主催



岡山県

県民生活部 人権・男女共同参画課

女性管理職マネジメント研修 申込フォーム (岡山県HP)



https://apply.e-tumo.jp/pref-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=59487

受託
事業者



株式会社 穴吹カレッジサービス

〒700-0023 岡山市北区駅前町1-8-18
イコットニコット5F



086-236-0226



086-236-0225

担当 飯田・森本

電話受付時間 9:30～17:30 (※土日祝日は除く)

お申し込み用紙

会社名				業 種	
住 所				部 署	
TEL	()	—	FAX	()	—
フリガナ				役 職	
ご担当者名				メールアドレス	
参加者 参加者の お名前を記入を お願いします。	①	フリガナ	部署: 役職:		
		参加者名	メールアドレス		
	②	フリガナ	部署: 役職:		
		参加者名	メールアドレス		

※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。※お申込みいただいた個人情報は、弊社にて厳重に管理し、本研修に関わる目的のみに使用させていただきます。