

## ハイブリッド開催

参加費  
**無料**

2026  
**9/17 木**

13:30~15:00  
受付 13:00

①会場 定員 100 名 (先着順)  
きらめきプラザ4階401会議室  
岡山市北区南方 2-13-1

②オンライン 定員 300 名  
オンライン (Web) は無料 TV 会議システム  
「Zoom」を使用します。PC やタブレット等  
インターネット接続環境が必要です。

### 令和 8 年度第 2 回消費生活講座

## 即席めんにおける「健康と栄養」・「防災食としての役割」 ～栄養バランス・栄養強化から災害時の命をつなぐ食事まで～

#### 内容

私たちの食生活にすっかり定着した即席めん。簡単・手軽に調理でき、安くて美味しく、バリエーションも非常に豊富になっています。この即席めんが、消費者の健康志向の高まりとともに健康と栄養の面で進化を遂げ、さらに防災食としても注目されていることをご存じでしょうか。即席めんの最新の動向と活用の場の広がりについて、分かりやすくお伝えします。

#### 参加方法

①会場で参加 当日会場にお越しください。

※できるだけ公共交通機関でお越しください。

※会場参加の方には、(一社)日本即席食品工業協会から防災食についての冊子、粗品をお配りする予定です。

②オンライン (Web) で参加

無料 TV 会議システム「Zoom」を使用します。PC・タブレット等インターネットの接続環境が必要です。事前に「Zoom」に接続し、最新バージョンにアップデートしておいてください。

#### 申込方法

●電話 (086) 226-1019

●FAX (086) 227-3715

●二次元コード(電子申請)

●URL <https://www.pref.okayama.jp/site/syohi/1033850.html>

オンライン (Web) 参加を希望される方は、裏面の「令和 8 年度第 2 回消費生活講座参加申込書」に記載の【オンライン (Web) 参加を希望される方へ】及び申込者にメールにて送付する視聴案内等をよく読み、ご承諾されたものとみなします。開催までに視聴案内をメールにてご案内します。メールが届かない場合はご連絡ください。



一般社団法人 日本即席食品工業協会 課長

柴田 靖之 氏 (防災士)

2009 年、食品メーカーに就職  
品質管理・品質保証の部署へ配属され、  
14 年間勤務

2023 年、一般社団法人日本即席食品  
工業協会に入社

JAS 認証業務、防災セミナー、食育事業  
等を担当

# 令和8年度第2回消費生活講座 参加申込書



左の二次元コードに携帯電話のカメラを向けてください。URL を表示するボタンが表示されたら、タップ(指で触れる)してください。

※岡山県電子申請サービスに自動接続します。「利用者登録せずに申し込む方はこちら」をタップして申込内容を入力してください。

(その他、FAX・電話でお申し込みできます。)

## ■申込先

岡山県消費生活センター

電話:(086)226-1019 FAX:(086)227-3715

## ■FAX 記入欄

記入いただいた内容(電話番号等)は、急遽講座が中止になった場合の連絡等消費生活講座に係る業務のみに使用させていただきます。

所属・団体名	(個人申込の場合は空欄)
ふりがな 氏名	(団体申込の場合は参加する代表者の方のお名前を記入してください。)
参加人数	(会場参加を希望する方のみ記入してください。)
参加方法	(どちらかに○をつけてください。 会場 ・ オンライン(Web)
お住まいの市町村名	
緊急時の電話番号	
オンライン(Web)を受講するメールアドレス	(オンライン参加を希望する方のみ記入してください。開催までに視聴案内をメールにてご案内します。メールが届かない場合はご連絡ください。)
必要な配慮 手話通訳・要約筆記が必要な方は講演日の7日前までにお申し出ください。	(会場参加を希望する方のみ記入してください。 手話・要約・磁気ループ・その他

【オンライン(Web)参加を希望される方へ】下記の事項をよく読み、ご承諾のうえお申し込みください。

### ① オンライン(Web)参加の方法

・9月13日(日)までにお申し込みください。

- ・無料 TV 会議システム「Zoom」を使用します。インターネット接続環境に係る費用は、受講者でご負担ください。
- ・講座開始前までにメールでパスコード等と視聴案内、講演資料のダウンロード URL を案内します。メールが届かない場合はご連絡ください。講演資料は各自で印刷いただくことを推奨します。
- ・講座当日は開始 30 分前の 13 時から Zoom に入室できます。事前に Zoom のテスト機能などで接続確認や視聴確認を行うことを推奨します。なお、ミーティング参加時には、お申し込みの際に使用したお名前での入室してください。
- ・受講は、会場に映し出されている資料をオンライン受講者様の画面に表示します。
- ・講座中は、他の参加者への配慮のため、マイクとカメラをオフに設定してください。質疑応答の際には司会者から指名された方のみマイクをオンにしてください。

### ② オンライン(Web)参加の注意点

- ・個人での視聴を前提としています。お申し込みいただいたご本人様のみでご視聴ください。
- ・機材・媒体を問わず、講演の録音・録画及び配信等、これに準じる行為は禁止します。
- ・本講座の講演資料等は本講座での学習以外の目的には利用しないでください。他への譲渡・掲載・転載・流布など外部への公開は禁止します。
- ・受講者のネット回線トラブル等により受講できなかった場合は、当センター及び講師は代替措置をとることはできませんので、予めご了承ください。