

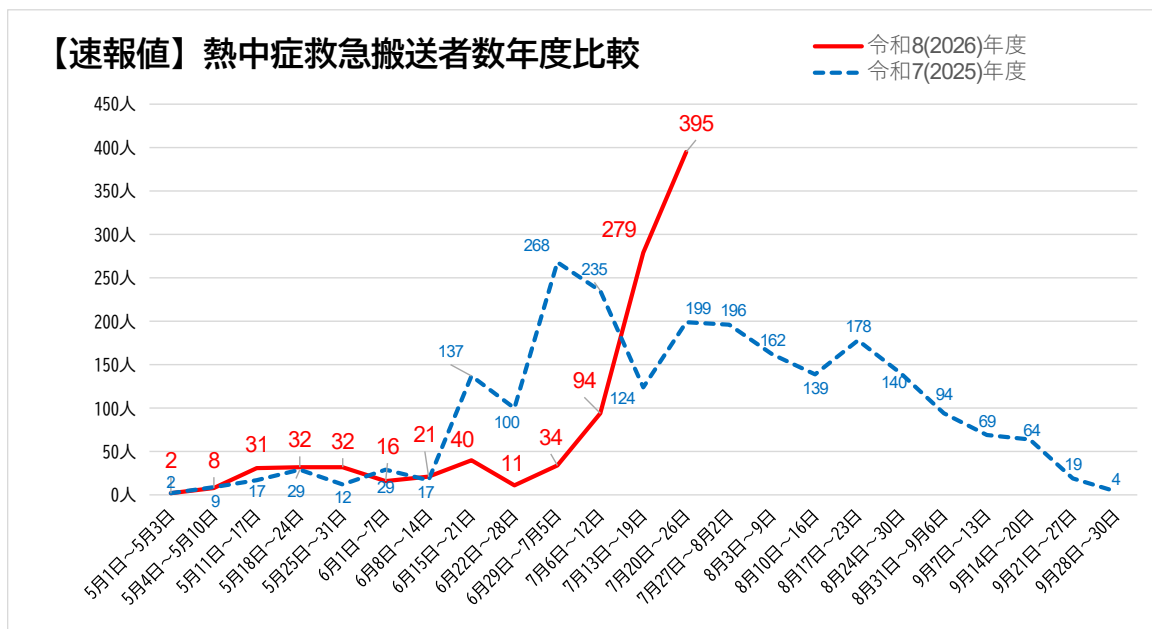
令和 8 (2026) 年 7 月 31 日
健 康 推 進 課

熱中症対策について

熱中症を防ぐためには、まずはエアコンを適切に使用することが重要です。昼夜を問わず使用して温度調節をしてください。また、のどが渇く前にこまめに水分や塩分を補給することも大切です。

熱中症は適切な対策で予防できます。無理をせず、涼しい場所で休むなど、命を守る行動をお願いいたします。

1 熱中症救急搬送者数の年度比較



2 熱中症を予防するためには

