

## ＜例 1：授業中編＞

## 平成〇〇年度 第〇回避難訓練（地震）実施計画

- 1 目標 地震がおきたら放送をよく聞き、基本行動及び避難方法にしたがって安全に避難することができるようにする。
- 2 日時 平成〇〇年〇月〇〇日（〇） 〇〇：〇〇～〇〇：〇〇
- 3 想定 授業中地震が発生（予告する）
- 4 合図 地震の音（テープ）及び校内放送
- 5 避難場所 運動場 避難後地区別に整列する
- 6 避難経路 消防計画により確認しておき、当日経路は安全確認後の放送により決定
- 7 避難時の留意点
  - (1) 教職員
    - ① 救急箱に児童名簿を入れておくこと。（養護教諭）
    - ② 担任は、地震発生時、出入り口を開けて、児童を机の下に入らせる。
    - ③ 分担により各階、場所の安全を確認する。
 

本館 1 階	〇〇	体育館	〇〇
2 階・西階段	〇〇	新館 1 階・渡り廊下	〇〇
3 階・東階段	〇〇	新館 2 階・渡り廊下	〇〇
    - ★地震がおさまったら確認し、教頭に報告→校内放送（※）を聞いて児童避難  
※安全な避難経路の放送
    - ④ 避難経路の落下物に注意しながら、児童を避難させる。
    - ⑤ 避難場所で人数確認を行う。  
〈報告の仕方〉担任「〇年 欠席〇名 現在〇名 全員避難しました。」
    - ⑥ 校舎の異状を確認する。
 

本館 1 階	〇〇	体育館	〇〇
2 階・西階段	〇〇	新館 1 階・渡り廊下	〇〇
3 階・東階段	〇〇	新館 2 階・渡り廊下	〇〇
    - ★校舎確認後、報告する。
  - (2) 児童
    - ① 放送をよく聞き、机の下に入り、机の脚をしっかりと持つ。
    - ② 2 回目の放送を聞き、先生と運動場に安全に避難する。  
（体操服を入れた袋や座布団等を頭の上に乗せて避難する。）
    - ③ 避難の仕方、避難経路を守る。
    - ④ 人数確認後、地区ごとに並ぶ。
- 8 その他
  - (1) 事前指導
    - ① 地震時の対応の仕方（机の下に入り、机の脚を持つ等）、避難の仕方、避難経路を確認する。特に、しゃべらずに避難することを徹底する。
    - ② 避難経路で、落下物が予想されるものを話し合い、確認しておく。
    - ③ 避難途中で、余震がおきた場合、危険な場所を確認しておく。  
（階段、建物のすぐ横、窓や掲示板の横、電灯の下等）
  - (2) 事後指導
    - ① 校長先生の講話について
    - ② おさない、かけられない、しゃべらない、もどらない が守れたか。
    - ③ 放送をよく聞き、安全に避難できたか。
    - ④ 大きな地震の場合は、机もすごく揺れるので、机が倒れないように脚をしっかりと持つとともに、机の脚で指をつめたりすることがあることを知らせる。  
（事前にも指導）

# 平成〇〇年度 第〇回避難訓練実施計画細案

〇〇小学校

## 1 訓練の流れ

時 間	教職員	児童
10:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>地震のテープを流す（教頭）</li> <li>入口を開ける。（担任&amp;児童）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>放送を静かに聞く。</li> </ul>
10:01	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">                     大きな地震が発生しました。                      児童のみなさんは、担任の先生の指示に従い、机の下にはいりましょう。                 </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>児童に机の下に入り、机の脚をしっかりと持ちようように指示をする。</li> <li>本震が治まった後、安全確認のために担当者は各階・場所の安全状況を確認して教頭へ報告する。</li> <li>避難経路決定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>机の下に入る。</li> <li>机の脚をしっかりと持ち、揺れが治まり指示があるまで静かに待つ。</li> </ul>
10:05	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">                     地震が治まりました。                      西階段と中庭を通過して運動場へ避難しましょう。                 </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>避難経路を通過して、避難する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>放送を静かに聞く。</li> <li>保護するものを頭にのせ、担任の指示に従い「お・か・し・も」で避難する。</li> </ul>
10:06	<ul style="list-style-type: none"> <li>余震（音）</li> <li>安全な場所を見つけ、頭を守って放送があるまで待機を指示する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>壁際等安全な場所で頭を抱えて、揺れが治まるまで待つ。</li> </ul>
10:07	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">                     余震が治まりました。運動場へ避難しましょう。                 </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>担任は、人数を確認し報告する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>放送後運動場に避難する。</li> </ul>
10:12	<ul style="list-style-type: none"> <li>本部は、（残留児童がいた場合は搜索を指示するとともに）校舎の状況確認を担当に指示する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動場の中央（東向き）に整列して座る。</li> <li>地区ごとに並び替える。</li> </ul>
10:22	<ul style="list-style-type: none"> <li>校舎の状況を報告する。</li> <li>校長先生の話</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>校長先生の話聞く。</li> </ul>

## 2 校舎点検チェック表

校舎点検箇所	階段	階段 (下側)	ろうか	天井 (照明)	ガラス (割れ)	落下物 (ロッカー & たな)
異常なし○ 異常あり△						

## 3 想定

- ①地震で、東階段が崩れている。（震度6～7）
- ②下駄箱が倒れている。
- ③避難経路は、全校西階段で、中庭を通過して避難する。
- ④点検の結果、校舎内には入れない。
- ⑤体育館へ地区ごと移動する。（実際は行かないが、話をする。）