

令和8年度 真庭仲間の集い

真庭保健所では、難病患者の皆様とご家族の方々の交流を図るため「真庭仲間の集い」を開催します。ぜひ皆様ご参加ください。



テーマ：

1. 開催日時 令和8年10月23日（金）13：30～15：30
（受付は13：00から）
2. 開催場所 久世保健福祉会館 2階研修室 （住所：真庭市久世2928）
※真庭市役所の隣です
3. 内容
 - 1）お話・運動 「今の元気を保つためにできること」
講師 真庭市包括支援センター 理学療法士 清水 亮佑 先生
 - 2）座談会 日頃の生活の工夫や楽しみにしていること等、何でもかまいません。
皆さんでお話してみませんか？
4. 持ち物 室内用シューズ、長タオル（スポーツタオルでも可）

※会場にはエレベーターがあります。

※動きやすい格好でお越しください。（体調に合わせて行います）

※集い終了後、講師の先生に個別に相談をすることもできます。

相談がある方は、お申込みの際にお知らせください。

★申し込み方法

参加ご希望の方は、9月18日（金）までに申込書を真庭保健所へご提出していただくか、お電話で申し込みください。（電話・FAX・郵送可）

ご不明な点がございましたら、下記の問い合わせ先までご連絡お願い致します。



【問い合わせ先】

岡山県真庭保健所真庭保健課
保健対策班 川上（保健師）

〒717-8501
岡山県真庭市勝山591
電話 0867-44-2990
FAX 0867-44-2917