

令和8年9月4日

お知らせ

学 校 名	県立勝間田高等学校
担 当 者	教頭 板谷 淳子 養護助教諭 高杉 采香
電話番号	0868-38-3168

朝食を食べていない生徒へ、朝食提供の試みをします！

岡山県立勝間田高等学校では、朝食を食べていない生徒を対象とした朝食提供を、9月7日（月）から11日（金）までの5日間、校内で実施します。初めての試みです。保健委員が呼びかけやアンケート調査を実施し、検証結果を文化祭で発表します。

- 1 背 景 本校は、朝食を毎日摂取する習慣が身につけていない生徒が多くみられる。4月に実施した「生活習慣に関するアンケート」では、「朝食をときどき食べる・あまり食べない・食べない」と回答した生徒は約3割で、6月に実施した朝食摂取状況調査では、朝食摂取率の平均は78.6%（平均回答率37.9%）であった。概ね、3人に1人は摂取できていない。
- 2 目 的 朝食を摂取する機会を設け、実際に簡単な朝食を「食べる」体験を通して、朝食の大切さ、さらには自身の健康や望ましい生活習慣について考える機会とする。また、生徒自身が朝食摂取の有効性に気づき、今後家庭でも継続して朝食摂取する習慣につなげることを目的とする。
- 3 日 時 令和8年9月7日（月）～9月11日（金）7:50～8:10
- 4 場 所 本校調理実習室
- 5 対 象 朝食を食べていない本校生徒
- 6 提供数 1日50食程度（米食・パン食のいずれかを選択する）
- 7 内 容 米 食：手製おにぎり＋本校食品系列製造の肉味噌
パン食：市販ロールパン＋本校食品系列製造のいちごジャム
※いずれにも野菜入り味噌汁（本校食品系列製造の味噌を使用）付
- 8 その他
 - ・取材は9/8(火)～11(金)でお願いします。希望される場合は担当者へ連絡してください。
 - ・生徒への個別取材を希望される場合は、事前に了承を取ってください。

【イメージ図(Geminiにより作成)】

