

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	岡山市	ほっとりんく	社会福祉法人	施設の一室	特別養護老人ホームいきがいライフたかまつ(岡山市北区立田586-1)	語り合い、おしゃべり、軽運動、体操、ドッグセラピー、専門職による相談	毎月 第4水曜日 (祝祭日の場合は第3水曜日) 13:00～15:00	100円	社会福祉法人義風会 いきがいライフたかまつ TEL:086-287-8880
	岡山市	ぽかぽか	社会福祉法人	公共施設の一室	旭竜コミュニティハウス(岡山市中区高島一丁目8-5)	語り合い、おしゃべり、軽運動、体操、専門職による相談	毎月 第4木曜日 祝日の場合 変更あり 13:30～15:30	200円	社会福祉法人昭友会 昭友会ケアプランセンター TEL:086-237-1117
	岡山市	ひかり	株式会社	施設内のスペース・公共施設の一室	住宅型有料老人ホームひかりテラスカランコエ松新町2階フロア(岡山市東区松新町41-4) ※開催場所は時に「旭東公民館」「サービス付き高齢者向け住宅カランコエ西大寺」に変更します	音楽療法、体操、専門職による講座、専門職による個別相談、茶話会	毎月 第4木曜日 日程変更の可能性あり 13:30～15:30	100円	株式会社ひかり薬局 本店内 内藤 TEL:086-943-8008
	岡山市	ドレミ♪	社会福祉法人	公共施設の一室	①浦安本町公会堂(岡山市南区浦安本町80-4) ②南公民館(岡山市南区芳泉三丁目2-2)	語り合い、おしゃべり、軽運動、体操、音楽療法、専門職による相談	①毎月 第2木曜日 10:00～12:00 ②毎月 第4火曜日 10:00～12:00	300円	社会福祉法人鴻仁福祉会 愛光苑在宅介護支援センター TEL:086-265-2013
	岡山市	済生会なでしこ	社会福祉法人	施設内のスペース	岡山済生会ライフケアセンター1階(岡山市北区国体町3-12)	語り合い、おしゃべり、健康体操、レクリエーション、専門職による相談	毎月 第3金曜日 13:30～15:30	100円	社会福祉法人恩賜財団済生会支部岡山県済生会 岡山済生会ライフケアセンター TEL:086-252-2222
	岡山市	オレンジサロン	ボランティア	公共施設の一室	住吉公会堂(岡山市北区撫川184)	語り合い、おしゃべり、ゲーム、脳トレ、あつ晴れ！もも太郎体操	毎月 第2土曜日 10:00～14:00	500円	高畑(認知症サポートリーダー) TEL:086-293-0834
	岡山市	きび庭瀬カフェ	社会福祉法人	施設の一室	特別養護老人ホームきび庭瀬(岡山市北区庭瀬1054-3)	語り合い、おしゃべり、ゲーム、体操、脳トレ、専門職による相談	毎月 第1水曜日 第3月曜日 10:00～12:00	100円	社会福祉法人まこと会 特別養護老人ホームきび庭瀬 TEL:086-236-6770
	岡山市	地域交流力 フェこだま	特定医療法人	法人所有古民家	こだまの杜(万成病院前古民家)(岡山市北区谷万成2-2-45)	語り合い、おしゃべり、軽運動、体操、専門職による相談	毎月 第3土曜日 13:00～15:00	100円	特定医療法人万成病院 TEL:086-252-2261
	岡山市	MaCO Café (まこカフェ)	株式会社	施設の一室	麻姑の小町伊島(岡山市北区伊島町三丁目8-8-2)	語り合い、おしゃべり、軽運動、ゲーム、専門職による相談	毎月 第4木曜日 14:00～16:00	無料	株式会社MaCO デイサービス麻姑の小町伊島 TEL:086-259-0026
	岡山市	ほほえみカフェ	社会福祉法人	施設の一室	養護老人ホーム報恩積善会本館1階食堂(岡山市北区津島笹が瀬9-8)	語り合い、おしゃべり、軽運動、ゲーム、専門職による相談	毎月 第4金曜日 13:30～14:30 頃	100円	社会福祉法人報恩積善会 TEL:086-252-0471

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	岡山市	カフェ緑の樹	医療法人	施設の一室	スカイビュー鯉山 リビングルーム (岡山市北区吉 備津1011-1)	語り合い, おしゃ べり, 健康体操, レクリエーショ ン, 専門職による 相談	毎月 第4木曜日 13:30~15:30	100円	医療法人緑樹会 TEL:086-287-7778
	岡山市	オレンジカフェ ひらい	平井学区地 域づくり会議	公共施設の一 室	東山公民館 (岡山市中区平 井四丁目13-33)	語り合い, おしゃ べり, 軽運動, 音 楽等の娯楽, 専 門職による相談	毎月 第3土曜日 10:30~12:00	100円	セノオ(認知症サポ ーター) TEL:086-277-8456
	岡山市	虹のカフェ	医療生活協 同組合	施設の一室	岡山医療生活協 同組合 コムコム 会館 (岡山市中区赤 坂本町2-20)	語り合い, おしゃ べり, レクリエー ション, 医療講 話, 専門職によ る相談	毎月 第2土曜日 13:30~15:30	200円	岡山医療生活協同組合 TEL:086-271-7880
	岡山市	オレンジカフェ 「青春」	ボランティア	公共施設の一 室	富山公民館 (岡山市中区福 泊246-1)	語り合い, おしゃ べり, 体操, 歌, 認知症に関する ミニ講話 ※世代交流, 特 に児童・生徒との 交流を大切にし ている	毎月 第4月曜日 10:00~12:00 状況により変 更有	100円	認知症サポーター 富山会 TEL:086-276-5332
	岡山市	おひさま	ボランティア	公共施設の一 室	東公民館 (岡山市中区高 屋344-1)	語り合い, おしゃ べり, 軽運動, 体 操, 歌, 専門職 による相談	毎月 第1・3日曜日 (第1は個別 相談のみ) 13:30~15:30	100円	ヒロオカ(認知症サポ ーター) TEL:080-1915-6853
	岡山市	フラットカフェは なみずきプラス	株式会社	施設の一室	デイサービスセン ターはなみずき 西大寺 (岡山市東区西 大寺中野本町1- 13)	語り合い, おしゃ べり, 軽運動, 手 芸, 工作, 専門 職による相談	毎月 第1・3土曜日 13:30~15:00	100円 (お好み の飲み 物)	株式会社ウェル・ビー イング デイサービスセンターはな みずき TEL:086-206-5122
	岡山市	ほのカフェ	社会福祉法 人	施設の一室	特別養護老人 ホーム穂香の里 交流ホール (岡山市東区豊 田300-1)	語り合い, おしゃ べり, 職員による 楽器演奏	毎月 第3週のいづ れかの平日 13:30~15:30	無料 (カフェ 有料)	社会福祉法人中央福祉 会 穂香の里 TEL:086-948-0026
	岡山市	カフェde山南	医療法人	施設内のス ペース	ケアハウスタな ぎ苑 地域交流 スペース (岡山市東区宿 毛745-3)	語り合い, おしゃ べり, 軽運動, 体 操, 歌, 専門職 による相談	毎週木曜日 13:30~15:00	100円	医療法人緑青会 宿毛診療所 TEL:086-946-1035
	岡山市	あかり薬局カ フェ	株式会社	薬局の一室	あかり薬局平島 西店 (岡山市東区東 平島1041-1)	語り合い, おしゃ べり, 専門職によ る相談	毎月 第3水曜日 15:00~17:00	100円	株式会社あかりファーマ シー あかり薬局カフェ実行委 員会 TEL:086-297-0551
	岡山市	ハナミズキカ フェ	ボランティア	公共施設の一 室	東睦ライフセン ター (岡山市南区東 睦317)	語り合い, おしゃ べり, 体操, 脳ト レ, ゲーム等, 個 別相談	毎月 第3月曜日 9:10~12:00	100円	認知症サポーター リーダー TEL:070-5307-7431

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	岡山市	杜(もり)の茶 屋	特定医療法 人	古民家	古民家「こだまの 杜」＊万成病院 前古民家 (岡山市北区谷 万成2-2-45)	・ご家族、当事者 の方の語り合 い、おしゃべり (専門職の方も 含む) ・専門職による個 別相談	毎月 第1火曜日 13:00～15:00	100円	特定医療法人万成病院 TEL:086-252-2261
	岡山市	オレンジス ペース	株式会社	地域の店舗	コメダ珈琲店 東 岡山店 (岡山市中区神 下137-1)	語り合い、おしゃべり、専門職による個別相談	毎月 第3火曜日 ※祝日の場合 翌日 14:00～16:00	無料 (飲食有 料)	トクラ運輸株式会社 TEL:086-208-6464
	岡山市	カフェ暖家	株式会社	介護サー ビス事業所 の一室	瀬戸内ビル3階 (岡山市南区西 紅陽台三丁目1- 143瀬戸内ビル3 階)	・語り合い、お しゃべり ・講話 ・レクリエーシ ョン、予防運動	毎月 第3木曜日 10:00～12:00	300円	株式会社暖家 TEL:086-728-0808
	岡山市	けやきオレンジ カフェ	グループ ホーム	病院・介護 サービス事 業所の一室	グループホーム けやき (岡山市南区川 張1300-1)	・語り合い、お しゃべり ・専門職による個 別相談	毎月 第3木曜日 14:00～16:00	無料	グループホームけやき TEL:086-363-5355(アベ)
	岡山市	カフェこおり銀 座	医療法人	民家	民家 (岡山市南区郡 1204)	・語り合い、お しゃべり ・専門職による個 別相談	毎月 第4月曜日 14:00～16:00	無料 (カフェ 100円)	086-267-2011 (岡山ひだまりの里病院) 086-272-2957 (林友の会)
	岡山市	ますのきんさ ん会	株式会社	公共施設 の一室	西大寺北団地集 会所 (岡山市東区可 知3丁目8番)	・語り合い、お しゃべり ・音楽を聴く ・脳トレ、ゲーム 等	毎月 第2金曜日 14:00～16:00	100円	株式会社創心會 TEL:086-942-5277 (創心会居宅岡山)
	岡山市	オレンジカフェ in 珈琲館	株式会社	地域の店舗	岡山珈琲館 大 野辻店 (岡山市北区今 3-25-20)	・語り合い、お しゃべり ・専門職によるミ ニセミナー ・個別相談	毎月 第2火曜日 14:00～16:00	無料 ※飲食 実費	株式会社創心會 TEL:086-254-2211 (創心会大安寺センター)
	岡山市	京町カフェ	有限会社	公共施設 の一室	内田京町コミュ ニティハウス (岡山市北区京 町10-6)	・語り合い、お しゃべり ・講習会 ・体操 ・健康、お薬相談 等	奇数月 第2水曜日 14:00～15:30	無料	有限会社相思樹 ハート ライフ薬局京町店 TEL:086-234-0810
	岡山市	ゆるりふらっと 介護カフェ	ボランティア	公共施設 の一室	津高公民館 (岡山市北区栢 谷1677)	・介護予防 ・健康寿命 ・認知症予防 ・地域交流イベ ント	毎月 第3木曜日 14:00～16:00	200円	ノガミ(介護福祉士／介護 支援専門員) TEL:080-1908-7704 津高公民館 086-294-4222
	岡山市	癒しのカフェ in ケアハウスあ しもり	社会福祉法 人	施設内ス ペース	ケアハウスあし もり (岡山市北区下 足守46番地)	・語り合い、お しゃべり ・ドッグセラピー ・講座 ・専門職による個 別相談	毎月 第3金曜日 14:00～16:00	100円	ケアハウスあしもり (社会福祉法人義風会) 086-295-9800 086-295-1500

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	岡山市	庭カフェ	ボランティア	運営者自宅	運営者自宅 (岡山市東区光津)※詳細はお問い合わせください	・地域の方が気軽に参加し交流、教えあいや学びあい ・専門職による個別相談 ・認知症の理解促進	毎月 第2日曜日 (雨天の場合は翌週に順延) 10:00~12:00	無料	(ハヤミ)介護福祉士 TEL:080-5623-0700
	岡山市	認知症カフェ @そうごう薬局	株式会社	公共施設の一室、店舗等	①そうごう薬局Pモール藤田店 (岡山市南区藤田560-518 両備プラッツ敷地内) ②藤田公民館 (岡山市南区藤田580)	・薬剤師による講義、語り合い ・健康相談等	毎月 第3木曜日 15:40~17:00	無料	総合メディカル株式会社 そうごう薬局Pモール藤田店 TEL:086-259-2271
	岡山市	きらめきカフェ	医療法人社団	施設内のスペース	ケアハウスさえず里1階 (岡山市北区樟津429-1)	・語り合い、おしゃべり ・専門職によるミニ講座 ・体操や脳トレ ・介護保険個別相談など	毎月 第3火曜日 13:30~15:30	100円	医療法人社団 岡山純心会 TEL:086-284-1276
	岡山市	地域ぽかぽか カフェ MOMOGAOKA	地域住民	公共施設の一室	桃丘コミュニティハウス (岡山市北区芳賀5114-89)	・語り合い、おしゃべり、脳トレ ・体操 ・専門職による個別相談	毎月 第3火曜日 (原則) 13:30~15:30	100円	シゲザネ(地域住民) TEL:086-250-6910
	岡山市	オレンジカフェ 「道くさ」	地域住民	個人所有の工房	のぶえ農園工房 (岡山市北区建部町下神目1558)	・語り合い ・おしゃべり ・手遊び ・読み聞かせ ・専門職による個別相談	毎月 第3金曜日 10:00~11:30	100円 (飲食代)	ノブエ(地域住民) TEL:086-722-0753
	岡山市	思い出カフェ	実行委員会	公共施設の一室	湊東町内会公会堂 (岡山市中区湊329-5)	・認知症理解のための勉強会 ・ボランティアによる余興 ・季節を感じ楽しむ企画やおやつ の提供	毎月 第2木曜日 13:00~15:00	200円	思い出カフェ実行委員会 TEL:086-230-1670
	岡山市	オレンジカフェ さんさん	株式会社	介護サービス事業所の一室	デイサービスさんさん平島 (岡山市東区東平島706番地)	・語り合い、おしゃべり ・専門職による体操 ・専門職による講座 ・専門職による個別相談	毎月 第3木曜日 13:30~15:30	100円 (飲食代)	株式会社大きな家 TEL:086-297-3003
	岡山市	ひだまりの家 カフェ	公益財団法人	施設内のスペース	グループホームひだまりの家 (岡山市南区飽浦292)	・カフェタイムで交流 ・語り合い、おしゃべり ・専門職による個別相談 ・グループホーム内の見学と説明 ・入居者と団欒	毎月 第4木曜日 14:30~16:30	無料	グループホームひだまりの家 TEL:086-267-9377

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	岡山市	ふれあいカフェ	学校法人	公共施設の一室	学校法人中国学園12号館1階MP教室 (岡山市北区庭瀬83番地)	・語り合い、おしゃべり ・専門職によるミニセミナー、個別相談	毎月 第3水曜日 15:00～17:00	100円	学校法人中国学園中国短期大学 (総合政策学科 森田) TEL:086-293-0153
	岡山市	よりそいカフェ	ボランティア	公共施設の一室	岡輝公民館 (岡山市北区旭本町1-80)	・お茶を飲みながら介護者の方の一息入れてもらえる居場所 ・専門職の話(希望時)	偶数月 第2火曜日 10:00～12:00 ※変更になる場合あり	100円	岡輝公民館 (TEL:086-222-0855)
	岡山市	おれんじたいむ	医療法人	公共施設の一室	大元公民館 (岡山市北区大元上町10-31)	語り合い、おしゃべり、体操、レクリエーション、専門職による情報発信・個別相談	毎月 第1・3月曜日 10:00～12:00	100円	のぞみクリニック (TEL:086-254-5558)
	岡山市	あのカフェ・サーバスⅡ	地域住民	建物の一室	サーバス西古松Ⅱ 集会室 (岡山市北区西古松西町5-15)	語り合い、おしゃべり、軽運動、ゲーム	毎月 第1木曜日 13:00～16:00	無料	ノブモト(サーバス西古松Ⅱ町内会) (TEL:090-2001-8926)
	岡山市	きらめきカフェ in 下伊福	医療法人社団	公共施設の一室	きらめきクリニック (岡山市北区下伊福1-2-6)	語り合い、おしゃべり、専門職によるミニ講座、体操、脳トレ、個別相談等	毎月 第2水曜日 14:00～15:30	200円	きらめきクリニック (TEL:086-252-5358)
	岡山市	ももぞのオレンジカフェ	地域住民	公共施設の一室	桃園会館 (岡山市北区富原3240)	参加者交流(飲食あり)、くつろぎ空間(囲碁将棋、カードゲーム、手づくり細工、貸本)	毎月 第1日曜日 10:00～12:00 頃	100円	認知症サポートリーダー 桃園いきいき支援オレンジチーム代表 大古場 (TEL:090-3179-3523)
	岡山市	桃カフェ	実行委員会	公共施設の一室	老人憩の家 松尾園 (岡山市北区松尾893番地)	語り合い、おしゃべり、ミニ講座、ゲーム	毎月 第2水曜日 13:30～15:30	100円	(キシ)桃カフェ実行委員会 (TEL:090-1186-9950)

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	岡山市	そらいろテラス	一般社団法人	公共施設の一室	操南公民館 (岡山市中区藤崎201-4)	・専門職による個別相談等 ・認知症理解のための勉強会 ・地域住民向け講演会、ワークショップ ・語り合い、おしゃべり	毎月 第2金曜日 13:00～15:00	300円	そらいろテラス TEL:090-4293-8985
	岡山市	カフェ あゆもどき	医療生活協同組合	民家	民家「あゆもどき」 (岡山市東区瀬戸町瀬戸359-2)	おしゃべり、脳トレ、体操、専門職による個別相談	毎月 第1水曜日 10:00～12:00	100円	岡山医療生活協同組合 (カワイ) TEL:090-4800-7814 (健康まちづくりセンター) TEL:086-271-7880
	岡山市	さっちゃん家カフェ	社会福祉法人	介護サービス事業所の一室	グループホームさっちゃん家 (岡山市東区金田819)	おしゃべり、専門職によるミニ講話、健康体操、レクリエーション	毎月 第2水曜日 13:00～15:00	300円	さっちゃん家 TEL:086-948-9788
	倉敷市	カフェつぶえ	社会福祉法人	公共施設の一室	倉敷市粒江2248-2 粒江中洲集会所	講話・交流会・演奏会・食事会(希望者のみ)	第4月曜日	無料 (ランチ代のみ実費)	倉敷南高齢者支援センター TEL:086-420-1355 ※要事前問い合わせ
	倉敷市	わくわくカフェ	社会医療法人	病院	倉敷市老松町4-3-38 倉敷平成病院	医師の話・体操	年に1～2回	100円	倉敷平成病院認知症疾患医療センター TEL:086-427-3535 ※倉敷平成病院への受診がなく参加希望の場合は要問い合わせ
	倉敷市	喫茶おれんじ中洲	社会医療法人	公共施設の一室	倉敷市酒津2675-1 中洲憩いの家	講話・体操・脳トレ	第3木曜日	100円	老松・中洲高齢者支援センター 086-427-1191
	倉敷市	かふえの間	公益財団法人	公民館の一室	倉敷市沖新町68-1 倉敷南公民館	茶話会	第2火曜日	無料	大高高齢者支援センター TEL:086-427-8811
	倉敷市	おしゃべりカフェオレンジ	医療法人	施設の一室	倉敷市中島837-5 特別養護老人ホーム ますみ荘	交流会・講話	第2木曜日	無料	倉敷西高齢者支援センター TEL:086-466-3156
	倉敷市	オレンジスペース	株式会社	店舗	倉敷市中島1385-3 珈琲所コメダ珈琲店倉敷中島店	交流会	第4火曜日	無料 (飲食は実費)	珈琲所コメダ珈琲店倉敷中島店 TEL:086-466-6430

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	倉敷市	スイート オレンジカフェ	医療法人	施設内のカ フェ	倉敷市中庄 3542-1 倉敷スイートタウ ン内カフェ・ドウ シュクレ	回想法・脳トレ・ 茶話会・パステ ルアート	第4水曜日	無料	倉敷スイートホスピタル TEL:086-463-7111
	倉敷市	かわいいおに カフェ	株式会社	介護サービ ス事業所の 一室	倉敷市茶屋町 2104-1 創心会リハケアタ ウン東館1階 地 域交流スペース 「Chaya-Café」	茶話会・地域交 流イベント	第2土曜日	300円	株式会社創心會 かわいいおにカフェ TEL:086-420-1500
	倉敷市	オレンジカフェ あまちゃ	医療法人	事業所の一 部	倉敷市藤戸町藤 戸1585-1 サンバードナーシ ングホームユニッ ト型大ホール	茶話会・講話・体 操	第4木曜日	200円	天城・茶屋町高齢者支援 センター TEL:086-428-1661
	倉敷市	オレンジカフェ わきあいあい	社会福祉法 人	事業所の一 部	倉敷市庄新町9- 3-6 わきあいあい	体操・講話	第4土曜日	無料	わきあいあい TEL:086-461-0015
	倉敷市	ひまわり健康 教室・ひまわり カフェ	医療法人	施設の一室	倉敷市下庄700- 1 介護老人保健施 設サンライフ倉敷 5階多目的ホール	茶話会・体操・講 座・脳トレ・クラ フト作業	第1・3 木曜日	無料	介護老人保健施設サンラ イフ倉敷 TEL:086-462-7111
	倉敷市	ひろば栗の家 (くりのうち)	社会福祉法 人	施設の一室	倉敷市栗坂8番 地 ひろば栗の家	体操・茶話会・勉 強会	第2・4火曜 日	無料	社会福祉法人クムレ コトノハ TEL:086-463-2200
	倉敷市	神亀わくわくカ フェ	社会福祉法 人	公共の施設 の一室	倉敷市亀島1- 33-1158-1 神亀ふれあい会 館	体操・レクレー ション・相談	第2水曜日	無料	連島高齢者支援センター TEL:086-444-3200
	倉敷市	ほっとオレンジ カフェみずしま	医療生活協 同組合	施設の一室	倉敷市水島北春 日町8 水島コミュニティ 会館	歌・体操・相談	第1水曜日	無料	水島高齢者支援センター TEL:086-446-6511
	倉敷市	オレンジカフェ たんぼぼの里	労働者協同 組合	施設の一室	倉敷市広江5-2- 45 デイサービスだ んだん	体操・脳トレ・茶 話会	第1日曜日	200円	デイサービスだんだん 090-1358-9752
	倉敷市	ほっとオレンジ カフェin福田	医療法人	施設の一室	倉敷市東塚5-4- 50 介護老人保健施 設和光園元保育 所	情報交換・脳ト レ・体操	第3月曜日	無料	福田高齢者支援センター TEL:086-455-5132
	倉敷市	西之浦ほっと オレンジカフェ	社会福祉法 人	公共の施設 の一室	倉敷市連島町西 之浦366-1 西浦ふれあい会 館	季節の行事・体 操・茶話会	第2金曜日	無料	連島高齢者支援センター TEL:086-444-3200

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	倉敷市	桃太郎カフェ	有限会社	電器店の一室	倉敷市児島小川 5-1-63 有限会社すがの電器	談話・講話・体操	不定期 (年2回程度)	無料	有限会社すがの電器 TEL:086-473-0566
	倉敷市	Pカフェ！通生	社会福祉法人	施設の一室	倉敷市児島通生 818 P.P.P.ブラヴィッシモ！通生 地域 交流スペース	交流会	第2木曜日	200円	P.P.P.ブラヴィッシモ！通生 TEL:086-454-5540
	倉敷市	つどいカフェ	医療法人	施設の一室	倉敷市玉島中央 町1-4-8 玉島中央老健施設秀明荘地域交 流スペース「つどい」	交流・相談・健康 講話・予防	第2土曜日	無料	玉島中央老健施設秀明 荘 TEL:086-523-0111
	倉敷市	認知症カフェ WAON(和音)	株式会社	公共施設の一室	倉敷市玉島阿賀 崎1-10-1 玉島市民交流セ ンター 1Fカフェ WAON	交流会・座談会	第3月曜日	無料 (飲食は 実費)	株式会社 玉島ナンバ TEL:090-1356-6700
	倉敷市	茶々遊亭 (ちやあちやあ ゆうてえ)	株式会社	介護サービ ス事業所の 一室	倉敷市船穂町船 穂1711-6 「ぶどうの家」地 域交流室	食事会・茶話会	第2・4土曜 日	500円	ぶどうの家 TEL:086-552-2171
	倉敷市	ふなおオレン ジカフェ	社会福祉法人	施設の一室	倉敷市船穂町船 穂1861-1 船穂町高齢者福 祉センター	茶話会・講話	第2金曜日	100円	船穂高齢者支援センター TEL:086-552-9005
	倉敷市	ものすげーま び談話会	社会福祉法人	施設の一室	倉敷市真備町川 辺2271 まびいきいきプラ ザ	交流会	第3金曜日	100円	真備高齢者支援センター TEL:086-698-5999
	倉敷市	さくらかふえ	株式会社	施設の一室	真備町箭田1860 土師邸	交流会など	毎週水曜日	100円	真備福祉介護相談所ぶど うのつる 086-697-5255
	津山市	スマイルカフェ	社会福祉法人	施設の一室	津山市日本原 353-1 あかるい農村つ やま	講話・相談、茶話 会、フットケア 等	毎月1回 第3土曜日 14:00～15:30	100円	あかるい農村つやま TEL:0868-36-3566
	津山市	おあしすカフェ	家族の会 ・大学	民家の一室	津山市上之町 373 城東じ・ば・子の 茶の間	茶話会 等	毎月 第3金曜日 10:00～12:00 (出入り自 由)	飲み物 のみ200 円 軽食付き 300円	津山市 地域包括支援センター TEL:0868-23-1004

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	津山市	オレンジカフェ 吉井川	ボランティア	公民館の 一室	津山市小原67-1 西苦田公民館	茶話会、演芸鑑 賞等	毎月 第2水曜日 13:30～15:30	200円	津山市 地域包括支援センター TEL:0868-23-1004
	津山市	くらしの看護師 さん	合同会社	地域の店舗	津山市沼41-6 ※詳細はお問い 合わせください	交流、相談、健 康講話、予防	不定期 (日曜日) 10:00～12:00	500円	合同会社Link Up TEL:0868-35-0188
	津山市	久米久米クラ ブ ※休止中	ボランティア	施設のス ペース	津山市神代 1507-1倭文の郷 久米ロッジ	講話 相談 茶話会 レクリエーション 料理 カラオケ 等	不定期日曜 日10:00～ 15:00	500円程 度(別途 材料費 等)	久米ロッジ TEL:0868-57-2143 個人 TEL:090-8880-9268
○	玉野市	カフェ瀬戸の 海	市町村(委 託先:医療 法人)	公共施設 の一室	玉野市奥玉1- 18-5 すこやかセンター	茶菓の提供、月 替わりのイベ ント、専門職による 相談	毎月 第3火曜日 10時～15時 (定例外の月 あり)	200円	・玉野市長寿介護課 TEL:0863-32-5537 ・グループホームこまぐさ TEL:0863-32-5093
	玉野市	はるやカフェ (一時休止中)	介護サービ ス事業所	施設の一室	玉野市東高崎 25-183	月替わりのイベ ント、専門職による 相談	毎月 第4木曜日 14時～16時	無料	グループホームはるや TEL:0863-73-5030
○	玉野市	オレンジカフェ まごんとこ	市町村(委 託先:医療 法人)	公民館の一 室 委託先病院 の一室	玉野市築港4- 25-10 玉野市深井町 11-13	専門職による相 談、講話、軽食 の提供等	奇数月に月1 回開催 11:00～15:00	500円	・玉野市長寿介護課 TEL:0863-32-5537 ・医療法人愛善会 由良 病院 TEL:0863-81-4590
	玉野市	認知症カフェ 古民家クムラ	ボランティア	地域の店舗 (カフェ)	玉野市山田321	茶菓の提供、専 門職による講話 や相談、語り合 い、月替わりのイ ベント	毎月 第1火曜日 13時～15時 (変更あり)	500円	足もみと古民家カフェ ク ムラコミカ TEL:090-7125-9056
○	玉野市	ダテカフェ	市町村(委 託先:株式 会社)	ショッピング センター	玉野市宇野1- 38-1	専門職による相 談、講話、コー ヒー提供	毎月 第2水曜日 13:30～15:00	300円	・玉野市長寿介護課 TEL:0863-32-5537 ・株式会社 ダテ薬局 TEL:0863-33-9529
	玉野市	認かふえ のはま亭	ボランティア	民家	玉野市田井5- 44-14	気軽に立ち寄れ る通いの場、介 護相談、情報交 換、茶菓提供等	毎月 第1水曜日 13:00～15:00	200円	代表 藤原正子さん 090-3179-7793
	玉野市	ニンカフェ 紫陽花	ボランティア	民家	玉野市用吉 183	講話、手芸、お しゃべり、茶菓子 提供等	毎月 第3金曜日 13:00～15:00	200円	中谷美恵子さん 090-7547-6622
	玉野市	オレンジカフェ 東児	介護サービ ス事業所	施設の一室	玉野市東田井地 1435-4	専門職による相 談会、情報提供	毎月 第3月曜日 13:00～15:00	無料	けあビジョンホーム玉野 0863-41-3770

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	笠岡市	ひだまりカフェ in大井	社協支部 社会福祉法 人	公民館	大井公民館 笠岡市小平井 2203-2	講話、質問・相 談、飲み物の提 供	毎月 第1火曜日 第3木曜日 13:30～15:30	100円	社会福祉協議会 大井支部 TEL:0865-63-0663
	笠岡市	ももカフェ	介護サービ ス事業所	施設内	笠岡市篠坂227- 1 デイサービスくり の木	・講話 ・専門職の相談 ・茶菓の提供	毎月 第2日曜日 10:00～12:00	200円	デイサービスくりの木 TEL:0865-66-2126
	井原市	笑む・カフェ	社会福祉法 人	施設内 地域交流ス ペース	井原市東江原町 1661-1	茶菓の提供、専 門職等による相 談・講話	偶数月 第3金曜日 14:30～15:30	100円	高齢者支援センターみず き(特別養護老人ホーム みずき内) TEL:0866-63-2122
	井原市	オレンジハウ ス・さくら	社会福祉法 人	事業所の一 室	井原市西方町 1424-1	茶菓の提供、専 門職等による相 談、講話等	毎月 第1・3火曜 日 10:00～15:00	100円	社会福祉法人新生寿会 さくらの家 TEL:0866-62-8007
○	総社市	オレンジカフェ 超寿	地域包括 支援セン ター	施設の一室	総社市中央2丁 目2-17	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	奇数月 最終水曜日 14:00～16:00	無料	中央部北地域包括支援セ ンター TEL:0866-94-5577
○	総社市	みなみちゃん カフェ	地域包括支 援センター	介護予防拠 点施設3か 所を巡回	総社市中原574- 1 総社市清音上中 島266-1 総社市清音柿木 620-1	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	偶数月 第1火曜日 10:00～12:00	100円	中央部南地域包括支援セ ンター TEL:0866-92-7888
	総社市	マスカットカ フェ	株式会社	薬局の一室	総社市中央1- 22-101 マスカット薬局 総社店	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	3か月ごとに 開催 第1火曜日 14:00～15:30 ※事前に予 約必要	100円	マスカット薬局 総社店 TEL:0866-90-2611
	総社市	ふらっティー	社会福祉法 人	施設の一室	総社市総社2- 23-10 グループホーム FLAT I 2階	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	偶数月 午後 ※事前にお 問い合わせく ださい	100円 ～	グループホーム FLAT I TEL:0866-94-4560
	総社市	カフェ・エムズ	住民	個人所有の 店舗	総社市清音軽部 746-1 Café Ms'店舗 内	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	偶数月 第2土曜日 13:30～15: 30	300円	横田 TEL:0866-31-5227
○	総社市	きのこカフェ	地域包括支 援センター	公共施設の 一室	総社市地頭片山 147 ふれあいセンター 山手	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	奇数月 第3水曜日 10:00～12:00	100円	東部南地域包括支援セン ター 0866-90-0201
○	総社市	カフェよら～れ	地域包括支 援センター	大学の一室	総社市窪木111 岡山県立大学 保健福祉学部棟	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	偶数月 第3水曜日 13:30～15:30 ※事前にお 問い合わせく ださい	100円	東部北地域包括支援セン ター TEL:0866-92-6987

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
○	総社市	雪舟カフェ 行ってみようや	地域包括支 援センター	施設の一室	総社市秦331-3 つどいの家 愛家里	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	偶数月 第4金曜日 13:30～15:30	100円	西部地域包括支援セン ター TEL:0866-96-9066
○	総社市	笑話(しょうわ) おしゃべり カフェ	地域包括支 援センター	公共施設の一 室	総社市美袋 1915-1 昭和公民館	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	毎月 第3水曜日 10:00～11:30	200円	北部地域包括支援セン ター TEL:0866-99-1943
	総社市	ほっと一息 池田おれんじ カフェ	ボランティア	公共施設の一 室	総社市見延639- 1 中央公民館 池田分館	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	毎月 第3土曜日 10:00～12:00	100円	北出張所 TEL:0866-95-8706
	総社市	認知症支援ボ ランティア オレンジカフェ	ボランティア 団体	公共施設の一 室	総社市総社2- 18-18 総社中央公民館 総社分館	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、体操、レ クリエーション	毎月 第2木曜日 13:30～15:30	100円	認知症支援ボランティア オレンジ(寺島) TEL:090-4571-1999
	総社市	ザグカフェ	株式会社	薬局の待合 スペース	総社市井手 1242-3 ザグザグ薬局 総社東店	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	奇数月 第3土曜日 16:00～18: 00	無料	ザグザグ薬局総社東店 0866-94-6100
	総社市	みんなのえん がわカフェ	ボランティア	個人所有の フリース ペース	総社市上原175	おしゃべり、講 話、専門職によ る相談、レクリ エーション	随時開催 14:00～15:30 ※事前にお 問い合わせく ださい	100円	難波 TEL:090-1010-4330
○	高梁市	ふらっとカフェ オレンジ	高梁市(委 託先:株式 会社ウェル ネス・プラン ニング)	公共施設の一 室	高梁市津川町今津 327-1(今津中集 会所)又は 高梁市津川町八川 894-3(八川農村生 活改善センター)	茶菓の提供、レ クリエーション、 専門職による相 談 等	毎月 第3木曜日 13:30～15:30	200円	グループホーム ウェルネス津川 TEL:0866-22-1881 (田原)
○	高梁市	なりわ茶屋	高梁市(委 託先:医療 法人宏仁会 まつうらクリ ニック)	公共施設の一 室	高梁市成羽町下 原606番地 (高梁市成羽複合 施設 たいこまる プラザ)	茶菓の提供、レ クリエーション、 専門職による相 談 等	毎月 第3火曜日 13:30～15:30	100円	医療法人宏仁会 まつうらクリニック TEL:0866-42-2700 (河本)
○	高梁市	なりわ茶屋 in川北	高梁市(委 託先:株式 会社ゆう)	公共施設の一 室	高梁市成羽町成 羽2771 (成美コミュニティ)	茶菓の提供、手 工芸、体操、専 門職による相談 等	毎月中旬1回 開催 13:00～15:00	100円	株式会社ゆう TEL:0866-42-5333 (藤川)
○	高梁市	カフェ すずら ん	高梁市(委 託先:有限 会社竹谷急 送)	施設の一室	高梁市松原通 2023-1 (デイサービスす ずらん)	茶菓の提供、レ クリエーション、 専門職による相 談 等	毎月 第2日曜日 13:30～15:30	200円	有限会社竹谷運送 TEL:0866-22-2387 (竹谷)
○	高梁市	かわかみ茶坊	高梁市(委 託先:ボラン ティア団体 「かわかみ 茶坊」)	公共施設の一 室ほか	高梁市川上町領 家1371(領家コ ミュニティハウス) 又は 高梁市川上町領 家1807(宝鏡寺)	茶菓の提供、レ クリエーション、 専門職による相 談 等	毎月 第3土曜日 13:30～15:30	200円	ボランティア団体 「かわかみ茶坊」 TEL:0866-48-3176 (樋口)

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
○	高梁市	マスカットカ フェin高梁	高梁市(委 託先:株式 会社マス カット薬局)	施設の一室	高梁市柿木町 20-1 (マスカット薬局高 梁店)	茶菓の提供、シ ナプソロジー、専 門職による相談 等	毎月 第2火曜日 13:30～15:30	200円	マスカット薬局 高梁店 TEL:0866-21-2122
○	高梁市	カフェキク	高梁市(委 託先:ボラン ティア団体 「カフェキ ク」)	施設の一室	高梁市向町21-3 (高梁総合福祉セ ンター)	茶菓の提供、レ クリエーション、 専門職による相 談 等	毎月 第3水曜日 13:00～15:00	200円	ボランティア団体 「カフェキク」 TEL:0866-22-5193 (山本)
○	高梁市	サニー健康ラ ウンジ	高梁市(委託 先:株式会 社メディケ ート)	商業施設内 スペース	高梁市中原町 1084-1(ボルカ 天満屋ハピータ ウン1階高梁観 光情報館)	茶菓の提供、お しゃべり、体操、 専門職による相 談 等	毎月 第3日曜日 10:00～12:00	200円	サニードラッグ TEL:0866-22-0788 (堀)
○	新見市	おれんじカフェ 😊 おおさ	新見市(委 託先:社会 福祉法人 恵愛会)	施設の一室	新見市大佐小阪 部1510-21 小規模多機能 ホームわいわい あい別館	専門職による相 談、茶和会、レ クリエーション	3か月に1回 木曜日 13:30～15: 30	100円	小規模多機能ホーム わきあいあい TEL:0867-98-3737
○	新見市	認知症カフェ きらめき	新見市(委託 先:特定非 営利活動 法人NPO きらめき広 場)	公共施設の 一室	新見市哲西町矢 田3604 きらめき広場哲 西文化ホール	専門職による相 談、茶和会、レ クリエーション	毎月 第1水曜日 13:30～15: 00	200円	特定非営利活動法人 NPOきらめき広場 TEL:0867-88-8112
○	新見市	ピオーラカフェ	新見市(委 託先:社会 福祉法人新 見市社会福 祉協議会)	施設の一室	新見市金谷640 番地1 新見市地域福祉 センター	専門職による相 談、茶和会、レ クリエーション	奇数月 第4水曜日 13:30～15: 30	200円	社会福祉法人 新見市社会福祉協議会 TEL:0867-72-7316
○	新見市	ゆずり葉カフェ	新見市(委 託先:社会 福祉法人湖 成会)	施設の一室	新見市新見897 番地7 特別養護老人 ホームゆずり葉	専門職による相 談、茶和会、レ クリエーション	偶数月 第3土曜日 10:00～12: 00	200円	社会福祉法人湖成会 特別養護老人ホームゆず り葉 TEL:0867-71-0077
○	新見市	さくらの丘カ フェ	新見市(委 託先:社会 福祉法人湖 成会)	公共施設の 一室	新見市神郷釜村 1185-1 新郷市民セン ター	専門職による相 談、茶和会、レ クリエーション	3か月に1回 (曜日不定) 13:30～15: 30	100円	社会福祉法人湖成会 グループホームにいざとさ くらの丘 TEL:0867-93-9051
	備前市	オレンジカフェ 三石	住民	公共施設の 一室	備前市三石1094	茶菓の提供、専 門職による相談 や講話、レクリ エーション	毎月 第3木曜日 9:30～11:30	300円	備前市地域包括支援セン ター TEL:0869-64-184 4
	備前市	西村カフェ ひまわり会	住民	自治公民館	備前市香登西 296	茶菓や食事の提 供、専門職によ る相談や講話	毎月 第2火曜日 10:00～ 12:00	200円	備前市地域包括支援セン ター TEL:0869-64-184 4
	備前市	オレンジおとな 食堂(きらく)	社会福祉法 人	介護サービ ス事業所の 一室	備前市吉永町吉 永中363	食事の提供、専 門職による講 話、座談会	毎月 第2・4水曜日 12:30～13:30	300円 ※先着 10名	特別養護老人ホーム亀楽 荘TEL:0869-84-41 31

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	備前市	片上オレンジ カフェ	住民	地域の店舗 (食堂)	備前市西片上 1337	語り合い、茶菓 の提供、専門職 による相談、レク リエーション	毎週月曜日 14:30～16:00 第2・4月曜日は歌の集い	200円 歌の集 いは500 円	備前市地域包括支援セン ター TEL:0869-64-184 4
	備前市	日生おしゃべり カフェ	住民	地域の店舗 (カフェ)	備前市日生町日 生639-43	語り合い、茶菓 の提供、専門職 による相談	毎週金曜日 10:00～11:30 第1金曜日はイベント企 画あり	300円 (追加150 円でお菓 子付)	備前市地域包括支援セン ター TEL:0869-64-184 4
	備前市	寒河おしゃべり カフェ	一般社団法 人	地域の店舗 (カフェ)	備前市日生町寒 河1037-1	語り合い、茶菓 の提供、専門職 による相談、レク リエーション	毎月第2・第4 水曜日 14:00～16:00	200円(手 作業の 日は別 途300 円)	備前市地域包括支援セン ター TEL:0869-64-184 4
	備前市	いんべオレン ジカフェ	住民	公共施設の 一室	備前市伊部 2264-2	語り合い、茶菓 の提供、専門職 による相談	毎月第1・3 木曜日10:00 ～12:00	300円 (活動内 容によっ て別途材 料費)	備前市地域包括支援セン ター TEL:0869-64-184 4
○	瀬戸内市	つくしカフェ	瀬戸内市 (委託先:社 会福祉協議 会)	施設の一室	瀬戸内市邑久町 山田庄862-1	語り合い、レク リエーション、専門 職による相談、 認知症に関する 講話、茶菓子提 供	偶数月 第1火曜日 10:00～11:30	100円	社会福祉協議会 (地域包括支援センター) TEL:0869-24-0001
○	瀬戸内市	出張土師 つくしカフェ	社会福祉協 議会	公共施設	瀬戸内市長船町 土師795-8	語り合い、レク リエーション、専門 職による相談、 認知症に関する 講話、茶菓子提 供	奇数月 第2火曜日 10:00～11:30	100円	社会福祉協議会 (地域包括支援センター) TEL:0869-24-0001
○	瀬戸内市	出張尻海 つくしカフェ	社会福祉協 議会	公共施設	瀬戸内市邑久町 尻海	語り合い、レク リエーション、専門 職による相談、 認知症に関する 講話、茶菓子提 供	毎月月末 10:00～11:30	100円	社会福祉協議会 (地域包括支援センター) TEL:0869-24-0001
	瀬戸内市	五感カフェ	介護サービ ス事業所	施設	瀬戸内市邑久町 尾張50-1	相談・脳トレ・体 操・レクリエー ション	月1回 ※月によっ て変動あり	適宜変 更の可 能性あり	創心會五感りハビリ倶楽 部邑久 0869-22-4567
	瀬戸内市	with FASHION Café	瀬戸内市 認知症 マイスター	施設など	不定(希望される 場所で開催)	カラーを活かした 講話・レクリエー ション	不定期	100円	正宗 TEL:090-4899-0804
	瀬戸内市	喫茶せとうち	社会福祉法 人	施設の一室	特別養護老人 ホームせとうち: (瀬戸内市邑久 町福中1180)	語り合い、レク リエーション、専門 職による相談、 介護に関する講 話等、茶菓子提 供	毎月第4月 曜 13:30～15:30	100円	特別養護老人ホームせと うち TEL:0869-22-2006
	赤磐市	さんさんカフェ	ボランティア	公共施設の 一室等	赤磐市下市337 (中央公民館)	茶話会、ボラン ティアによるレク リエーション、専 門職による講 話、相談等	毎月 第4木曜日 13:30～1 5:00(基本) ※月によっ て変動あり	200円	赤磐市地域包括支援セン ター 本庁 TEL:086-955-1470

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	赤磐市	さんさんカフェ	ボランティア	ケアハウス 桃香	赤磐市熊崎278-2	茶話会、ボランティアによるレクリエーション、専門職による講話、相談等	不定期	200円	赤磐市地域包括支援センター 本庁 TEL:086-955-1470
	赤磐市	さんさんカフェ	ボランティア	公共施設の一室等	変更の可能性あるため不定	茶話会、ボランティアによるレクリエーション、専門職による講話、相談等	不定期	200円	赤磐市地域包括支援センター 赤坂分室 TEL:086-957-2334
	赤磐市	さんさんカフェ	ボランティア	公共施設の一室等	変更の可能性あるため不定	茶話会、ボランティアによるレクリエーション、専門職による講話、相談等	不定期	適宜変更の可能性あり	赤磐市地域包括支援センター 熊山分室 TEL:086-995-2336
	赤磐市	みにみにさんさんカフェ(みにくまカフェ)	ボランティア	公共施設の一室等	ハートフル太陽地域交流スペース	茶話会、ボランティアによるレクリエーション、専門職による講話、相談等	毎月 第3水曜日	無料	赤磐市地域包括支援センター 熊山分室 TEL:086-995-2336
	赤磐市	さんさんカフェ	ボランティア	公共施設の一室等	変更の可能性あるため不定	茶話会、ボランティアによるレクリエーション、専門職による講話、相談等	不定期	無料	赤磐市地域包括支援センター 吉井分室 TEL:086-954-2533
	赤磐市	さんさんカフェ	地区社協	地域の集会所等	赤磐市山陽	おしゃべり、歌を中心とした催し、認知症に関する講話など	年に3回	無料	赤磐市社会福祉協議会 TEL:086-955-8877
○	真庭市	そよかぜカフェ	真庭市(認知症キャラバン・メイト)	個人所有のフリースペース	真庭市久世2618 フリースペース風曜日	茶菓の提供、童謡・唱歌の合唱、頭と体の体操など	毎月 第2木曜日 13:30～15:30	200円	真庭市地域包括支援センター TEL:0867-42-1079
○	真庭市	のれんカフェ	真庭市(認知症キャラバン・メイト)	公共施設	真庭市勝山68-2 勝山保健福祉センター	茶菓の提供、童謡・唱歌の合唱、頭と体の体操など	毎月 第2水曜日 13:30～15:30	200円	真庭市地域包括支援センター TEL:0867-42-1079
○	真庭市	ゆけむりカフェ	真庭市(認知症キャラバン・メイト)	介護サービス事業所の一室	真庭市禾津228 みなくるカフェ	茶菓の提供、童謡・唱歌の合唱、頭と体の体操など	毎月 第1・3火曜日 13:30～15:30	200円	真庭市地域包括支援センター TEL:0867-42-1079
○	真庭市	ひまわりカフェ	真庭市(認知症キャラバン・メイト)	公共施設	真庭市落合垂水618 落合振興局1階会議室	茶菓の提供、童謡・唱歌の合唱、頭と体の体操など	毎月 第3木曜日 13:30～15:30	200円	真庭市地域包括支援センター TEL:0867-42-1079
○	真庭市	ほくぼう茶屋	真庭市(認知症キャラバン・メイト)	公共施設	真庭市下皆部248 北房振興局2階広場	茶菓の提供、童謡・唱歌の合唱、頭と体の体操など	毎月 第3水曜日 13:30～15:30	200円	真庭市地域包括支援センター TEL:0867-42-1079

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
○	真庭市	蒜山三座カ フェ	真庭市(認 知症キャ ラン・メイト)	公共施設	真庭市蒜山上福 田425 川上保健 センター 他2会 場	茶菓の提供、童 謡・唱歌の合唱、 頭と体の体操 など	奇数月 第金曜日 13:30～15: 30	無料	真庭市地域包括支援セン ター TEL:0867-42-1079
○	真庭市	ふれあいカフェ	真庭市(認 知症キャ ラン・メイト、 真庭市愛育 委員会美甘 支部)	公共施設	真庭市美甘4134	茶菓の提供、童 謡・唱歌の合唱、 頭と体の体操 など	毎月 第1火曜日 第3木曜日 9:30～11:30	無料	真庭市地域包括支援セン ター TEL:0867-42-1079
○	真庭市	槻の木カフェ	真庭市(認 知症キャ ラン・メイト)	公共施設	月田公民館 真庭市月田6838	茶菓の提供、童 謡・唱歌の合唱、 頭と体の体操 など	毎月 第3金曜日 13:30～15: 30	100円	真庭市地域包括支援セン ター TEL:0867-42-1080
	美作市	よんないカフェ	認知症キャ ラン・メイト	公共施設の一 室	美作市古町 1850-1 大原保健セン ター	茶菓の提供、脳 トレ、手作業、体 操等、専門職等 による相談	毎月 第1火曜日 13:30～ 15:00	100円	美作市総合相談支援セン ター TEL:0868-73-0330
	美作市	みまさかおれ んじカフェ「よ みち」	認知症キャ ラン・メイト	公共施設の一 室	美作市湯郷826 湯郷地域交流セ ンター	茶菓の提供、脳 トレ、手作業、体 操等、専門職等 による相談	毎月 第3金曜日 9:30～11:30	100円	美作市総合相談支援セン ター TEL:0868-73-0330
	美作市	ひまわり畑	認知症キャ ラン・メイト	公共施設の一 室	福本806-1 英田保健セン ター	茶菓の提供、脳 トレ、手作業、体 操等、専門職等 による相談	毎月 第3土曜日 9:30～11:30	100円	美作市総合相談支援セン ター TEL:0868-73-0330
	美作市	オレンジカフェ 作東	認知症キャ ラン・メイト	公共施設の一 室	江見226-3 作東公民館	茶菓の提供、脳 トレ、手作業、体 操等、専門職等 による相談	毎月 第3月曜日 10:00～11:30	100円	美作市総合相談支援セン ター TEL:0868-73-0330
	浅口市	おしゃべり亭	社会福祉法 人	浅口市障害 者相談支援 センター	金光町占見新田 265-1	飲み物の提供	毎週月・水・ 金(10:00～ 15:00)	飲み物 代100円 (飲んだ 場合の み)	社会福祉法人明光会事 務部 TEL:0865-42-7071
	浅口市	いるかカフェ	医療法人	病院の一室	浅口市寄島町 3072	茶菓子、コーヒ ーやスープの提 供、脳トレ、創 作、トランプ、体 操、ストレッチ等	毎週火・金 10:00～ 12:00)	300円	いるかの家リハビリテ ーションセンター TEL:0865-54-2001
○	浅口市	カフェ・アッケン	浅口市	施設の一室	浅口市寄島町 16010	茶菓子の提供、 脳トレ、手作業な ど、専門職による 相談	毎月 第1・3金曜日 10:00～12:00	100円	浅口市高齢者支援課 電話:0865-44-7388
	浅口市	駅前公民館カ フェ	老人クラブ	公民館の一 室	浅口市鴨方町六 条院中3188-1	茶菓子の提供 脳トレ等	毎月 第3月曜日 13:30～15:00	無料	浅口市高齢者支援課(代 表者へ取り次ぎます) 電話:0865-44-7388

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	浅口市	カフェ・いきいき中安倉	ボランティア	公会堂	浅口市寄島町3980	茶菓子の提供 脳トレ等	毎月 第1・3水曜日 13:30～14:30	100円/ 月	浅口市高齢者支援課(代 表者へ取り次ぎます) 電話:0865-44-7388
	和気町	カフェつむぎ	医療法人	介護サービ ス事業所の 一室	和気町和気277	茶菓の提供、専 門職による相 談、講話、勉強 会	毎月 第3日曜日	50円	老人保健施設エスペラン スわけ TEL:0869-93-1001
○	早島町	はやしまオレン ジカフェ 「喫茶えがお」	早島町(委 託先:社会 福祉法人 敬仁会)	公共施設の 一室	早島町前潟370 -1(早島町町民 総合会館 ゆる びの舎)	茶話会、体操、レ クリエーション、 専門職による相 談、認知症介護 講習会	毎月 第3水曜日 10:30～11:30	100円	社会福祉法人 敬仁会 特別養護老人ホーム 白 亜館 TEL:086-480-1212
○	早島町	ゆめひろば	地域包括支 援センター	公共施設の 一室	早島町前潟249 -1(早島町社会 福祉協議会)	茶話会 講話・相談会 レクリエーション	3か月に1回 第2月曜日 10:00～11:30	無料	早島町地域包括支援セン ター (086-482-2432)
○	里庄町	カフェ 里ちゃん	ボランティア	里庄町 中央公民館 (老人福祉 センター)	里庄町里見 1107番地2 (役場敷地内の 西端)	茶話会、レクリ エーション、歌、 体操等	毎月1回 第3火曜日 13:30～15:00	200円	里庄町地域包括 支援センター (0865-64-7232)

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
	矢掛町	認知症カフェ 「にじ」	ボランティア	公共施設	矢掛町矢掛 3027-4 矢掛会館	茶和会	毎月 第2・第4 月曜日	200円	0866-83-0194 (井辻)
	鏡野町	オレンジカフェ ねんりん	一般財団法人	病院ホール	鏡野町吉原312 芳野病院	談話・情報交換 認知症ケアの相談 (専門医、専門職 による) 茶菓提供 レクリエーション	毎月1回 第3木曜日	200円	芳野病院「オレンジ・カ フェねんりん」担当者 砂田 TEL:0868-54-0312
	鏡野町	オレンジカフェ おくつ	認知症家族 会	公共施設の 一室	鏡野町女原65	講話・相談 レクリエーション 茶菓提供	毎月 第1火曜日	200円 ～	TEL:090-7125-2676(秦 野)
	勝央町	くらしの保健室	さとう記念病 院	公共施設の 一室等	吉野コミュニティセ ンター(勝田郡勝央 町美野1086)、 古吉野コミュニティ センター(勝田郡勝 央町石生419-1)、 植月コミュニティセ ンター(勝田郡勝央 町植月中2439-16)	専門職(看護師、 リハ職、ソーシャ ルワーカー、栄養 士等)による講 話・相談、茶話 会、健康体操 等	それぞれの 場所で月1 回程度 13:30～15:30	100円	さとう記念病院 0868-38-6688
	勝央町	よりどころカ フェ	よりどころ薬 局	民間薬局の 一室等	よりどころ薬局 (勝田郡勝央町 岡519)	専門職(薬剤師、 リハ職等)による 講話・相談、茶話 会 等	月1回程度 毎月基本第 3水曜日 14:00～15: 30	100円	よりどころ薬局 0868-35-3578
	奈義町	オレンジカフェ 山桃	地域包括支 援センター	地域の店舗	奈義町豊沢311	茶話会、専門職 による個別相 談、専門職によ る講座	第1金曜日	500円	奈義町地域包括支援セン ター TEL:0868-36-4119
	久米南町	寄ってっ亭	ボランティア	民家借り上 げ	久米南町下弓削 975-1	茶話会 体操、講話、茶 菓提供	月1回 毎月20日	100円	久米南町保健福祉課 TEL086-728-2047
○	久米南町	オレンジカフェ	久米南町	公共施設の 一室等	久米南町保健福 祉センター(久米 南町下弓削515- 1)	茶菓子の提供 脳トレ、専門職に よる相談	毎月第3火曜 日14時～15 時	無料	久米南町保健福祉課 TEL086-728-2047
○	美咲町	オレンジカフェ	美咲町(委 託先:NPO 法人美咲も もたろうクラ ブ)	公共施設の 一室等	①美咲町西川 1001-12あさひな た ②美咲町原田 3100-1みさキラ ③美咲町久木 200-8柵原総合 文化センター ※会場変更の可 能性あり	飲み物の提供、 専門職による相 談、レクリエー ション	①毎月第1火 曜日 ②毎月第3 金曜日 ③毎月第2 木曜日 9:30～11:30	200円	NPO法人美咲ももたろうク ラブ TEL:0868-62-1165
○	吉備中央 町	カフェどんまい	吉備中央町 (委託:社会 福祉法人ま こと会)	施設の一室	吉備中央町上加 茂517-3	茶菓の提供、レ クリエーション、 専門職による相 談	毎月 第2金曜日	100円	社会福祉法人まこと会 特別養護老人ホームかも がわ荘 TEL:0867-34-0034

岡山県内の認知症カフェ一覧

令和8年5月1日現在

市町村 設置 (注1)	市町村	認知症カフェ の 名称	設置主体 (注2)	開催場所		活動内容 (注4)	開催日時 (注5)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)
				種別(注3)	住所				
○	吉備中央町	カフェおいでん せえ	吉備中央町 (委託:社会福祉法人吉備健生会)	施設の一角	吉備中央町上竹 753	茶菓の提供、レ クリエーション、 専門職による相談	毎月 第4木曜日	100円	社会福祉法人吉備健生会 特別養護老人ホーム賀陽 荘 TEL:0866-54-1290
○	吉備中央町	きびハイツカ フェ	吉備中央町 (委託:社会福祉法人アミカル)	施設の一角	吉備中央町上野 1883-5	茶菓の提供、レ クリエーション、 専門職による相談 専門職による講話や勉強会	毎月 第4水曜日	100円	社会福祉法人アミカル 特別養護老人ホームきび ハイツ TEL:0866-56-6677

《留意事項》

(注1)○印は市町村設置の認知症カフェ

(注2)「設置主体」の例: 市町村、地域包括支援センター、医療法人、社会福祉法人、NPO法人、ボランティアなど
市町村の委託により実施している場合は、「市町村(委託先:○○)」としてください。

(注3)「開催場所」の例: 個人の家、地域の店舗(喫茶店など)、病院・介護サービス事業所の一角、行政・社協など公共の施設の一角など

(注4)「活動内容」の例: 語り合い、おしゃべり、食事を提供、専門職による相談、専門職による講話や勉強会など

(注5)「開催日時」の例: 毎週月曜日、毎月第2火曜日、不定期など

※市町村が把握しており、ホームページ掲載に同意いただいた認知症カフェを掲載しています。

※休止中の場合がありますので、ご注意ください。