

認知症の当事者及び家族の会一覧(岡山県)

令和8年5月1日現在

会の名称 (注1)	開催場所		活動内容 (注3)	開催日時 (注4)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外の対象に○					
	市町村名 (注2)	住所 (空欄の場合は、右記問 合わせ先にお尋ねください)					(若 知 症 の 本 人 を 除 く)	本 人 若 年 性 認 知 症 の	(若 知 症 の 人 の 家 族 を 除 く)	家 族 若 年 性 認 知 症 の	(そ の 他 の 対 象 者 の 詳 細)	
ひまわりの会 (岡山県委託)	岡山市 倉敷市 総社市	①きらめき プラザ ②総社市清音 福祉センター ③その他	本人・家族同 士の語り合 い、レクリ エーション等	年6回程度	無料 (実施内容 により実費 負担)	認知症のひとと家 族の会岡山県支 部 TEL 086-232-6627		◎			◎	○(専門 職、支援 者、ボラン ティア等)
本人ミーティング	岡山市		当事者同 士、家族同 士の語り合 い	不定期	無料	岡山市ふれあい 公社 地域包括支援課 TEL:086-274- 5136	◎	◎	○	○		○(支援 者、ボラン ティア等)
認知症ピアサ ポート活動 (岡山市委託)	岡山市	川崎医科大学 高齢者医療セ ンター 岡山市北区中 山下二丁目1- 80	ピアサポー ターによ る、当事者 の相談等	毎週火曜 日 10時30分 ～12時30 分	無料	川崎医科大学高 齢者医療セン ター 患者診療支 援センター TEL:086-201- 5280	◎	◎	○	○		○(支援 者)
つどい 岡山地域	岡山市	県総合福祉・ ボランティア・ NPO会館	語り合い、専 門職による 相談等	毎月 第2金曜日 13:00～ 15:00	無料	認知症のひとと家 族の会岡山県支 部 TEL 086-232-6627	○	○	◎	○		○(専門 職、支援者 等)
アルツハイマー デー記念講演会	岡山市	県総合福祉・ ボランティア・ NPO会館 301会議室	講演会、専 門職による 相談対応	令和8年 9月19日 10:30～ 13:00	無料	認知症のひとと家 族の会岡山県支 部 TEL 086-232-6627	◎	◎	◎	◎		◎(「家族 の会」会 員、一般市 民、専門 職、ボラン ティア等)
認知症本人ミー ティング	倉敷市	倉敷市笹沖 180 くらしき健康福 祉プラザ他	認知症の人 が自らの意 見や要望等 を語り合う	年6回	無料	倉敷市健康長寿 課地域包括ケア 推進室 086-426-3417	◎	◎				
家族介護者のつ どい	倉敷市	倉敷市笹沖 180 くらしき健康福 祉プラザ他	認知症の人 を介護する 家族等が集 まり、情報交 換をする場	年6回	無料	倉敷市健康長寿 課地域包括ケア 推進室 086-426-3417				◎	◎	
倉敷ねたきり・認 知症家族の会	倉敷市	倉敷市笹沖 180くらしき健 康福祉プラザ 他	認知症の人 等を介護す る家族等が 集まり情報 交換・親睦を 図る	毎月第4 金曜日 (8・12月除 く) 10:00～ 12:00	年会費1,200 円	倉敷市社会福祉 協議会 086-434-3301	○			◎	○	
水島地区介護者 の会「とまり木の 会」	倉敷市	倉敷市水島支 所他	認知症の人 等を介護す る家族等が 集まり情報 交換・親睦を 図る	月1回程度	年会費1,200 円	倉敷市社会福祉 協議会水島事務 所 086-446-1900	○	○		◎	○	

認知症の当事者及び家族の会一覧(岡山県)

令和8年5月1日現在

会の名称 (注1)	開催場所		活動内容 (注3)	開催日時 (注4)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外の対象に○				
	市町村名 (注2)	住所 (空欄の場合は、右記問い合わせ先にお尋ねください)					(認知症の本人を除く)	本人	若年性認知症の	(認知症の人の家族を除く)	家族
児島介護者の会 「ゆずり葉の会」	倉敷市	倉敷市児島支所他	認知症の人等を介護する家族等が集まり情報交換・親睦を図る	年5回	年会費1,200円	倉敷市社会福祉協議会児島事務所 086-473-1128	○	○	◎	○	
玉島ねたきり・認知症介護者の会	倉敷市	倉敷市玉島支所他	認知症の人等を介護する家族等が集まり情報交換・親睦を図る	毎月第4金曜日 13:30～	年会費1,200円	倉敷市社会福祉協議会玉島事務所 086-522-8137	○	○	◎	◎	
真備家族介護者の会	倉敷市	倉敷市真備支所 会議室等	認知症の人等を介護する家族等が集まり情報交換・親睦を図る	年6回	年会費1,000円	倉敷市社会福祉協議会真備事務所 086-698-4883	○	○	◎	○	
はるそら広場	倉敷市	倉敷市真備町川辺2271 まびいきいきプラザ	認知症の人やその家族との語り合い	毎月第3土曜日 13:30～15:30	500円/回	一般社団法人はるそら TEL:080-8235-1028	○	○	◎	○	○(専門職、支援者等)
つどい 倉敷地域	倉敷市	くらしき健康福祉プラザ	語り合い、専門職による相談等	毎月第4金曜日 10:00～12:00	無料	認知症の人と家族の会岡山県支部 TEL:086-232-6627	○	○	◎	○	○(専門職、支援者等)
津山市認知症の人と家族の会 「おあしすの会」 (津山市委託)	津山市	津山市総合福祉会館	認知症の人や家族の語り合い、交流、相談等	年6回程度	基本無料	津山市社会福祉協議会 TEL:0868-23-5130	◎	◎	◎	◎	○(専門職、支援者等)
本人ミーティング	津山市	市内(未定)	当事者同士の語り合い	年3回程度	飲み物代 おやつ代	津山市地域包括支援センター 0868-23-1004	◎	◎	○	○	
つどい 笠岡地域 (笠岡市委託)	笠岡市	サンライフ笠岡 第2研修室 笠岡市十一番町16-2	認知症の人や家族が交流する	毎月第1火曜日 13:00～15:00	無料	認知症の人と家族の会岡山県支部(笠岡地域代表世話人:三浦) TEL:0865-65-1786	◎	◎	◎	◎	笠岡市に在住または勤務されている方
おれんじドア (笠岡市委託)	笠岡市	きのこハウス 笠岡市新賀3388	認知症と診断を受けた本人やその家族の集い、相談の場	毎月第3土曜日 10時～12時	無料	きのこ老人保健施設 TEL:0865-63-0700	◎	◎	◎	◎	

認知症の当事者及び家族の会一覧(岡山県)

令和8年5月1日現在

会の名称 (注1)	開催場所		活動内容 (注3)	開催日時 (注4)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外の対象に○				
	市町村名 (注2)	住所 (空欄の場合は、右記問 合わせ先にお尋ねくだ さい)					(認知症の本人 を除く)	本人 若年性認知症の	(認知症の人の家 族を除く)	家族 若年性認知症の	(その他 対象者詳細)
集いの会	井原市	井原市高屋町 4丁目25-2	本人や家族 の集い、語 り、継続した 繋がりが	年4回	無料	西部いこいの里 TEL:0866-67- 9201 FAX:0866-67- 9203	◎	◎	◎	◎	
そうじゃ本人ミー ティング	総社市	中央公民館 総社市中央3丁 目1-102	認知症の当 事者や家族 が自由に思 いを話し、相 談ができる場	2か月に1 回	無料	総社市役所長寿 介護課地域ケア 推進係 TEL:0866-92- 8373	◎	◎	◎	◎	○(専門 職、支援者 等)
本人ミーティング	高梁市	公共施設の一 室等	認知症の人 や家族の語 り合い等	年2回程 度	実施内容に より飲食代	高梁市高齢者支 援課地域包括支 援センター TEL:0866-21- 0300	◎	◎	◎	◎	○(専門 職、支援者 等)
認知症高齢者・家 族交流会 (岡山県委託)	高梁市	たいこまるブラ ザ 伊藤記念ホー ル 高梁市成羽町 下原606	認知症の人 や家族が交 流する	令和8年 10月19日 13:30～ 15:30	無料	認知症の人と家 族の会岡山県支 部 TEL 086-232-6627	◎	◎	○	○	○(専門 職、支援者 等)
本人座談会	新見市	新見市新見31 0-3	当事者や家 族の語り合 い、レクリ エーション等	2か月に1 回	無料	新見市高齢者支 援課 地域包括支援セ ンター Tel:0867-72- 6209	◎	◎	◎	◎	
認知症介護家族 の会	備前市	①備前市吉永 町吉永中563- 4(総合保健施 設) ②備前市市民 センター 備前市西片上 17-2	語り合い等	①年4回 ②年4回	無料	備前市地域包括 支援センター TEL:0869-64- 1844	○	○	◎	◎	
本人ミーティング (おれんじドア)	備前市	備前市西片上 1337(片上み らい食堂)	認知症の人 が自らの意 見や生活の 工夫等を語 り合う	毎月第3水 曜日	300円	備前市地域包括 支援センター TEL:0869-64- 1844	◎	◎	◎	◎	
認知症介護家族 の交流会 (瀬戸内市委託)	瀬戸内市	瀬戸内市総合 福祉センター	介護家族の 語り合い、年 1回研修(講 演)	奇数月 第1火曜日	無料	瀬戸内市地域包 括支援センター TEL:0869-24- 0001			◎	○	○(専門職)
本人ミーティング	赤磐市	市内の喫茶店 または公共施 設の一室等	当事者や家 族の語り合 い、交流、相 談等	年4回	飲食代	赤磐市地域包括 支援センター TEL: 086-955-1470	◎	◎	◎	◎	

認知症の当事者及び家族の会一覧(岡山県)

令和8年5月1日現在

会の名称 (注1)	開催場所		活動内容 (注3)	開催日時 (注4)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外の対象に○				
	市町村名 (注2)	住所 (空欄の場合は、右記問い合わせ先にお尋ねください)					(認知症の本人を除く)	本人	若年性認知症の人	(認知症の家族を除く)	その他者詳細
介護家族交流会 なごみ会	真庭市	落合総合センター	介護家族者の交流及び研修など	1回/月	年会費1200円 保険料300円	真庭市地域包括支援センター TEL:0867-42-1079				◎	○(専門職、支援者等)
蒜山認知症介護者の会	真庭市	①川上保健センター ②中和保健センターあじさい ③旧八束老人福祉センター	認知症カフェと共同開催	6回/年	無料	真庭市地域包括支援センター TEL:0867-42-1079	◎	◎	◎	○	○専門職、支援者等)
久世男性介護者の会「男結びの会」	真庭市	フリースペース風曜日	男性介護者限定の交流会やイベント	1回/月	年間1000円	真庭市地域包括支援センター TEL:0867-42-1079	◎	◎	◎	◎	○専門職、支援者等)
ほっとひといき男性サロン	真庭市	勝山文化センター	男性介護家族者の交流	3回/年	無料	真庭市勝山振興局 TEL:0867-44-2926				◎	◎ ○専門職、支援者等)
介護者の集い	美作市	市内5地域で開催(詳細は問い合わせ先にお尋ねください)	介護家族の語り合いや、研修	各地域年6回	無料	美作市総合相談支援センター TEL 0868-73-0330	○	○	◎	○	○(専門職、支援者等)
認知症介護者の会 ささえあい	浅口市	浅口市健康福祉センターなど	認知症介護者の交流	毎月第4火曜日	無料	浅口市高齢者支援課 TEL: 0865-44-7388	○	○	◎	○	○(専門職等)
認知症介護リフレッシュ会	和気町	和気町総合福祉センター	語り合い、専門職による相談等	毎月第四木曜日	無料	和気町地域包括支援センター TEL:0869-92-9778				◎	◎
はやしま本人ミーティング	早島町	早島町町民総合会館ゆるびの舎	認知症の人が自らの意見や要望等を語り合う	年3回	無料	早島町地域包括支援センター TEL:086-482-2432	◎	◎	◎	◎	○(専門職、支援者等)
認知症介護者の会「あったかい」	里庄町	里庄町健康福祉センター 浅口郡里庄町里見1107-2	語り合い、専門職による相談等	年4回開催	無料	里庄町健康福祉課 TEL:0865-64-7232				◎	◎ (専門職、支援者等)

認知症の当事者及び家族の会一覧(岡山県)

令和8年5月1日現在

会の名称 (注1)	開催場所		活動内容 (注3)	開催日時 (注4)	参加費	問い合わせ先 (団体名・TEL等)	会の参加対象者 ※主な対象に◎、それ以外の対象に○				
	市町村名 (注2)	住所 (空欄の場合は、右記問い合わせ先にお尋ねください)					(認知症の本人を除く)	本人	若年性認知症の人	(認知症の人を家族を除く)	家族
矢掛町認知症家族の会(きんもくせい)	矢掛町		専門職による講話や勉強会、認知症の人やその家族が交流する等	年1回程度	無料	矢掛町福祉介護課 地域包括支援センター TEL:0866-82-1026	◎	◎	◎	◎	○(専門職、支援者等)
鏡野町認知症家族会「ほっとしよう会」	鏡野町		認知症の人や家族の交流。語り合い、おしゃべり等。	年4回程度	茶菓子代等	ほっとしよう会連絡先(秦野) TEL:090-7125-2676	◎	◎	◎	◎	○(専門職、支援者等)
認知症高齢者・家族交流会 (岡山県委託)	勝央町	勝央町総合保健福祉センター 勝央町平242-1	認知症の人や家族が交流する	令和8年11月25日 13:30～15:30	無料	認知症の人と家族の会岡山県支部 TEL 086-232-6627	◎	◎	◎	◎	○(専門職、支援者等)
認知症高齢者・家族交流会 (岡山県委託)	吉備中央町	下竹荘公民館 吉備中央町湯山1002	認知症の人や家族が交流する	令和8年11月19日 13:30～15:00	無料	認知症の人と家族の会岡山県支部 TEL 086-232-6627	◎	◎	◎	◎	○(専門職、支援者等)

《留意事項》

(注1)市町村の委託により実施している場合は、「会の名称(〇〇市委託)」としてください。

(注2)開催場所のある市町村名を記入してください。

(注3)「活動内容」の例: 語り合い、おしゃべり、食事を提供、専門職による相談、専門職による講話や勉強会など

(注4)「開催日時」の例: 毎週月曜日、毎月第2火曜日、年3回程度、不定期など

※市町村が把握しており、ホームページ掲載に同意いただいた会を掲載しています。

※休止中場合がありますので、ご注意ください。