

令和8年10月20日

お 知 ら せ

課名	岡山県美作県民局 健康福祉部 福祉振興課
担当	安東、田中、森岡
電話	0868-23-0113

婚活イベントで実践できる！ 自分磨きのコツをレクチャーする動画「出会い応援 LABO」を公開します

美作県民局では、恋愛や結婚に関心があっても一歩を踏み出せない若い世代に向けて、自信をもって積極的に出会いの場に参加できるよう、実践的な自分磨きのコツをまとめた動画を制作しました。

記

1 概要

出会いの場に参加することに不安を感じている若者を対象に、各分野の第一線で活躍する専門家が、魅力を引き出すノウハウを分かりやすくレクチャーします。

(1) タイトル 「出会い応援 LABO」

男性向け、女性向けに各1本（1本約14分）

(2) 内 容 ヘアメイク、ファッション、心構え

(3) 公 開 日 令和8年（2026年）10月20日

(4) U R L



【男性向け】

<https://youtu.be/h1l-ebu0CgA>



【女性向け】

<https://youtu.be/1STS5PH0JDI>



※詳細は岡山県美作県民局健康福祉部ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.okayama.jp/page/1060753.html>

2 出演者

- **ヘアメイク担当：MYOKEN（みょうけん）さん**

テレビ、雑誌、MV、イベントなど多岐にわたるメディアで活躍するヘアメイクアップアーティスト。親しみやすいトレンド感のあるメイクや身だしなみのアドバイスが得意で、女性だけでなくメンズメイクにも定評がある。

- **男性ファッション担当：小野田 史（おのだ ひとし）さん**

長年にわたりファッション誌や広告を中心にスタイリストとして活動。国内外のブランドや企業のスタイリングを手掛ける。個人向けのスタイリングサービスも展開し、一人ひとりのライフスタイルや目的に合わせた服選びを提案している。

- **女性ファッション担当：馬淵 智野（まぶち とももの）さん**

女性ライフスタイル誌や美容誌、広告、テレビなどで活動するファッションスタイリスト。俳優やタレントなど著名人の衣装スタイリングを手掛け、男女問わず、オフィススタイルや上品で清潔感のあるスタイリングを得意とする。

- **心構え担当：荒木 直美（あらき なおみ）さん**

長年の経験から独自に考案した実践プログラムを駆使し、数多くのカップルを誕生させてきた実績を持つ婚活コーディネーター。若者の背中を押す愛にあふれた明快的なサポートが大きな評判となり、メディア出演も多数。