【主催】岡山県　【後援】岡山大学 図書館・公共知共創機構

対象
大学生・大学院生
※岡山大学の学生に限らず、他大学の学生の皆様にもご参加いただけます。

地元で働く先輩社会人に学ぶ

キャリアデザイン講座

定員 30名（先着順）



日時 **12月9日(水)** 14:00～16:00

Google Mapで開催場所を確認

会場 岡山大学 中央図書館本館1階（ラーニングコモンズ）岡山市北区津島中3-1-1

入館方法　学外の方には、お申し込み後に入館用の二次元コードをメールでお送りします。

第1部　時間 14:00～15:00　パネルトーク

リーダーや管理職として活躍する先輩社会人のリアルな体験談を聴き、自分らしい働き方やこれからのキャリアについて考えよう!

Panelist 1
株式会社フジワラテクノアート
経営企画室 課長
岡山大学 助教（特任）
久岡 玲子さん 博士（理学）

Panelist 2
ナガオ株式会社
事業推進部 兼 新卒採用チーム
主任
内藤 俊介さん

Panelist 3
岡山県 県民生活部
県民生活課 県民協働推進班
総括副参事
西村 美紀子さん

第2部　時間 15:00～16:00　ワークショップ&交流会

パネリストや学生同士で交流しながら、未来の自分をイメージしよう!



講師
キャリア設計オフィス代表 **森脇（もりわき） 昌子（まさこ）先生**
（保有資格：社会保険労務士・キャリアコンサルタント等）

地域金融機関の人事にて、各種手続き、採用、人材育成等を担当後独立開業。「心豊かな暮らしの実現」を自身のミッションとし、キャリア設計（BE-PDCA-HAVE）サイクルをベースとした各種セミナー、1on1等で「自分らしく輝くキャリアアップ」をサポートしている。

Workshop 1　パネルトークで印象に残ったこと・キャリアデザインとは?
パネリストの話を振り返り、印象に残った言葉や考え方を共有します。

Workshop 2　タイムトラベルワーク（未来の自分を描こう）
「どんな会社で働いている?」「どんな仕事を任されている?」「ワークライフバランスは?」「どんなことを大切にしている?」など、未来の自分を自由にイメージし、将来のキャリアについて考えます。

受講した学生の声

昨年のキャリアデザイン講座に参加した学生の感想を紹介!

- 仕事と子育ての両立など、将来に役立つ話をたくさん聞くことができ、とても良い機会になった。
- どんなリーダーになりたいか想像することで、自分が仕事とどう向き合いたいかも考えることができた。
- 現場で活躍する方の"生の声"を聞き、自分のキャリアをイメージしやすくなった。
- 正直、就活に疲れて悩んでいたが、思ったような進路ではなくても何とかなると分かり、安心した。

お申し込み・お問い合わせは、申込フォーム（岡山県HP）から　申込締切 12.4（金）

主催
岡山県
県民生活部
人権・男女共同参画課

受託事業者
株式会社穴吹カレッジサービス
岡山市北区駅前町1-8-18 イコットニコット5F

TEL:086-236-0225
電話受付時間 9:30～17:30（※土日祝日は除く）　担当 森本・飯田

申込フォームはこちら