

Ⅱ 調査結果の概要

1 発育状態(身長・体重・座高)

(1) 身長

① 前年度との比較

- ・男子は、6歳、8歳、16歳及び17歳で前年度の同年齢より高くなっている。
- ・女子は、6歳から8歳、10歳、11歳、13歳及び14歳で前年度の同年齢より高くなっている。
- ・10歳及び11歳では、女子が男子を上回っている。

② 親の世代(30年前の昭和56年度の岡山県数値。以下同じ。)との比較

- ・女子の15歳を除き、男女とも、各年齢で親の世代を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では12歳で2.8cm、女子では10歳で2.3cm高くなっている。

③ 全国平均値との比較

- ・女子の7歳を除き、男女とも、各年齢で全国平均値を下回っている。

表1 年齢別 身長の平均値(岡山県) (cm)

区 分		平成23年度 A	平成22年度 B	差 A-B	昭和56年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H23(D)	差 A-D	
男	幼稚園 5歳	110.3	110.4	△ 0.1	109.6	0.7	110.5	△ 0.2	
	小学校	6歳	116.5	116.3	0.2	115.8	0.7	116.6	△ 0.1
		7	121.9	122.2	△ 0.3	120.6	1.3	122.6	△ 0.7
		8	127.8	127.5	0.3	126.5	1.3	128.2	△ 0.4
		9	133.1	133.3	△ 0.2	131.8	1.3	133.5	△ 0.4
		10	138.1	138.2	△ 0.1	136.0	2.1	138.8	△ 0.7
	中学校	11	143.9	144.4	△ 0.5	141.6	2.3	145.0	△ 1.1
		12歳	152.1	152.3	△ 0.2	149.3	2.8	152.3	△ 0.2
		13	159.3	159.6	△ 0.3	156.8	2.5	159.6	△ 0.3
	高等学校	14	164.7	164.9	△ 0.2	163.1	1.6	165.1	△ 0.4
		15歳	167.0	167.9	△ 0.9	166.7	0.3	168.3	△ 1.3
		16	169.2	169.1	0.1	168.6	0.6	169.9	△ 0.7
		17	169.8	169.6	0.2	169.5	0.3	170.7	△ 0.9
	女	幼稚園 5歳	109.3	109.7	△ 0.4	109.0	0.3	109.5	△ 0.2
小学校		6歳	115.4	115.3	0.1	114.5	0.9	115.6	△ 0.2
		7	121.8	121.0	0.8	120.0	1.8	121.6	0.2
		8	127.0	126.9	0.1	125.8	1.2	127.4	△ 0.4
		9	133.0	133.2	△ 0.2	131.5	1.5	133.5	△ 0.5
		10	139.9	139.5	0.4	137.6	2.3	140.2	△ 0.3
中学校		11	146.5	146.3	0.2	144.7	1.8	146.7	△ 0.2
		12歳	151.5	151.6	△ 0.1	150.1	1.4	151.9	△ 0.4
		13	154.8	154.3	0.5	154.0	0.8	155.0	△ 0.2
高等学校		14	156.0	155.8	0.2	155.7	0.3	156.6	△ 0.6
		15歳	156.2	156.4	△ 0.2	156.6	△ 0.4	157.1	△ 0.9
		16	156.9	157.2	△ 0.3	156.7	0.2	157.6	△ 0.7
		17	156.9	157.5	△ 0.6	156.7	0.2	158.0	△ 1.1

(注1) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表について同じ。

(注2) 中学校には中等教育学校の前期課程、高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。以下の各表について同じ。

(注3) 平成23年度の全国には、岩手県、宮城県及び福島県を除く。以下の各表について同じ。

(2) 体 重

① 前年度との比較

- ・男子は、10歳及び16歳で前年度の同年齢より増えている。
- ・女子は、6歳、7歳、10歳、13歳及び15歳で前年度の同年齢より増えている。
- ・10歳及び11歳では、女子が男子を上回っている。

② 親の世代との比較

- ・女子の14歳、16歳及び17歳を除き、男女とも、各年齢で親の世代を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では15歳で3.1kg、女子では10歳で2.7kg重くなっている。

③ 全国平均値との比較

- ・男子は、すべての年齢で全国平均値を下回っている。
- ・女子は、5歳で同じで、7歳、13歳及び15歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。

表2 年齢別 体重の平均値(岡山県) (kg)

区 分		平成23年度 A	平成22年度 B	差 A-B	昭和56年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H23(D)	差 A-D		
男	幼稚園 5歳	18.7	18.8	△ 0.1	18.5	0.2	18.9	△ 0.2		
	小学校	6歳	21.1	21.2	△ 0.1	20.8	0.3	21.3	△ 0.2	
		7	23.6	23.9	△ 0.3	22.8	0.8	24.0	△ 0.4	
		8	26.5	26.6	△ 0.1	25.4	1.1	27.0	△ 0.5	
		9	29.9	30.3	△ 0.4	28.1	1.8	30.3	△ 0.4	
		10	33.5	33.1	0.4	30.9	2.6	33.8	△ 0.3	
		11	37.3	37.7	△ 0.4	34.8	2.5	38.0	△ 0.7	
	中学校	12歳	43.5	44.0	△ 0.5	40.6	2.9	43.8	△ 0.3	
		13	48.5	49.3	△ 0.8	45.8	2.7	49.0	△ 0.5	
		14	53.1	54.4	△ 1.3	51.6	1.5	54.2	△ 1.1	
	高等学校	15歳	58.8	59.3	△ 0.5	55.7	3.1	59.4	△ 0.6	
		16	61.1	60.3	0.8	58.1	3.0	61.3	△ 0.2	
		17	62.8	63.3	△ 0.5	60.4	2.4	63.1	△ 0.3	
	女	幼稚園 5歳	18.5	18.6	△ 0.1	18.3	0.2	18.5	0.0	
		小学校	6歳	20.6	20.5	0.1	19.9	0.7	20.8	△ 0.2
			7	23.5	23.1	0.4	22.3	1.2	23.4	0.1
			8	25.8	26.0	△ 0.2	25.2	0.6	26.4	△ 0.6
9			29.3	29.8	△ 0.5	27.9	1.4	29.8	△ 0.5	
10			33.8	33.7	0.1	31.1	2.7	34.0	△ 0.2	
11			38.1	38.5	△ 0.4	36.6	1.5	38.8	△ 0.7	
中学校		12歳	43.3	43.6	△ 0.3	41.7	1.6	43.6	△ 0.3	
		13	47.2	47.0	0.2	46.2	1.0	47.1	0.1	
		14	49.4	49.6	△ 0.2	49.5	△ 0.1	49.9	△ 0.5	
高等学校		15歳	52.0	51.2	0.8	51.8	0.2	51.4	0.6	
		16	51.7	52.6	△ 0.9	52.0	△ 0.3	52.4	△ 0.7	
		17	52.0	53.0	△ 1.0	52.3	△ 0.3	52.8	△ 0.8	

(3) 座 高

① 前年度との比較

- ・男子は、6歳及び8歳で同じで、16歳及び17歳で前年度の同年齢より高くなっている。
- ・女子は、6歳、8歳、11歳及び14歳で同じで、7歳、10歳及び13歳で前年度の同年齢より高くなっている。
- ・7歳及び10歳から12歳では、女子が男子を上回っている。

② 親の世代との比較

- ・男子は、5歳及び6歳を除き、各年齢で親の世代を上回っている。
- ・女子は、5歳を除き、各年齢で親の世代を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では13歳で1.3cm、女子では10歳及び11歳で1.3cm高くなっている。

③ 全国平均値との比較

- ・男子は16歳及び17歳で同じであるほかは、全国平均値を下回っている。
- ・女子は11歳で同じで、7歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。

表3 年齢別 座高の平均値(岡山県) (cm)

区 分		平成23年度 A	平成22年度 B	差 A-B	昭和56年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H23(D)	差 A-D	
男	幼稚園 5歳	61.6	61.8	△ 0.2	62.3	△ 0.7	62.0	△ 0.4	
	小学校	6歳	64.8	64.8	0.0	64.9	△ 0.1	64.9	△ 0.1
		7	67.2	67.5	△ 0.3	67.0	0.2	67.7	△ 0.5
		8	70.0	70.0	0.0	69.6	0.4	70.2	△ 0.2
		9	72.5	72.7	△ 0.2	72.0	0.5	72.6	△ 0.1
		10	74.5	74.7	△ 0.2	73.6	0.9	74.9	△ 0.4
	中学校	11	77.2	77.6	△ 0.4	76.0	1.2	77.6	△ 0.4
		12歳	80.9	81.2	△ 0.3	80.0	0.9	81.2	△ 0.3
		13	84.7	84.9	△ 0.2	83.4	1.3	84.9	△ 0.2
	高等学校	14	87.7	88.0	△ 0.3	86.9	0.8	88.1	△ 0.4
		15歳	90.0	90.4	△ 0.4	89.2	0.8	90.3	△ 0.3
		16	91.3	90.9	0.4	90.2	1.1	91.3	0.0
		17	91.9	91.8	0.1	90.8	1.1	91.9	0.0
	女	幼稚園 5歳	61.1	61.5	△ 0.4	62.0	△ 0.9	61.4	△ 0.3
小学校		6歳	64.3	64.3	0.0	64.1	0.2	64.4	△ 0.1
		7	67.3	67.2	0.1	66.6	0.7	67.2	0.1
		8	69.7	69.7	0.0	69.2	0.5	69.9	△ 0.2
		9	72.5	72.8	△ 0.3	71.7	0.8	72.7	△ 0.2
		10	75.8	75.7	0.1	74.5	1.3	75.9	△ 0.1
中学校		11	79.2	79.2	0.0	77.9	1.3	79.2	0.0
		12歳	81.6	82.1	△ 0.5	81.4	0.2	82.1	△ 0.5
		13	83.6	83.4	0.2	83.4	0.2	83.9	△ 0.3
高等学校		14	84.5	84.5	0.0	84.4	0.1	84.9	△ 0.4
		15歳	85.3	85.4	△ 0.1	85.2	0.1	85.4	△ 0.1
		16	85.5	85.7	△ 0.2	85.2	0.3	85.6	△ 0.1
		17	85.5	85.6	△ 0.1	84.9	0.6	85.8	△ 0.3

図1 体位の男女別年齢別推移(平成23年度 岡山県)

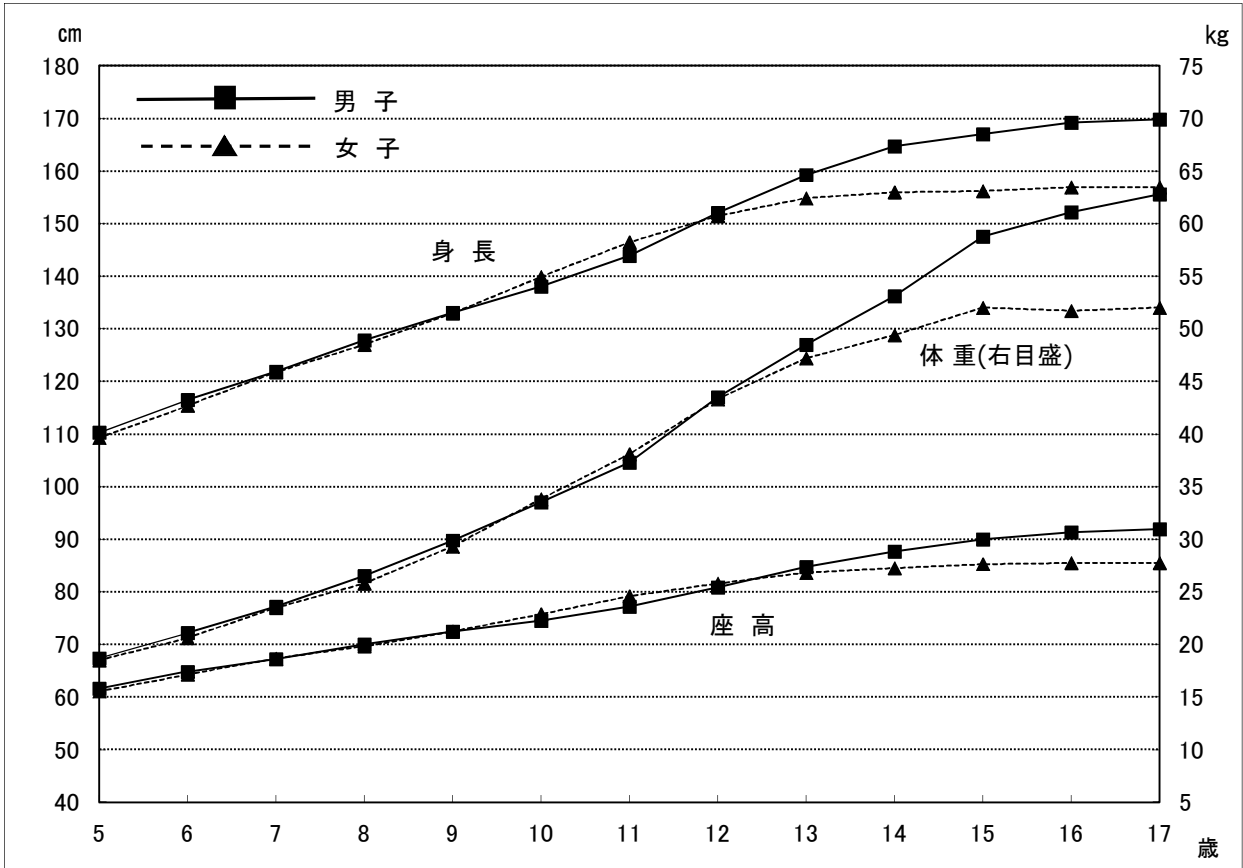


図2 12歳の体位の推移(岡山県)

