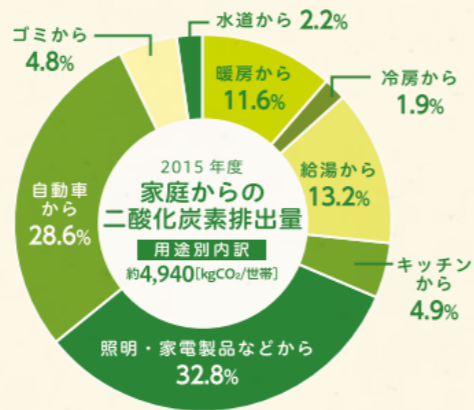


家庭から出ている CO₂排出量は どれくらいあるの？

平均的な一世帯あたりのCO₂排出量はこちら。
家庭から出るCO₂の量と割合を把握して
削減に繋げましょう。



出典) 温室効果ガスインベントリオフィス

暖房	572kg
冷房	93kg
給湯	651kg
キッチン	244kg
照明・家電製品など	1,621kg
自動車	1,411kg
ゴミ	237kg
水道	110kg
合計	4,939kg

わたしたちが家庭でできる省エネ

平成30年4月1日からリニューアルされる

新アスキーパーメンバーシップの取組目標を実践して我が家のCO₂を削減しよう！

電気	お風呂	車	レジ袋
取組目標 待機電力を徹底してカット！ 使わない家電製品のプラグを コンセントから抜きます！	取組目標 シャワーは不必要に 流したままにせず 使わないときは止めます！	取組目標 緩やかな加速など、加減速の少ない エコドライブを心がけ、近い距離は 歩か自転車を使います！	取組目標 不要なレジ袋は断り、 マイバッグを 賢く使います！
まめ知識 こまめに主電源を切り、 長時間使わない機器の プラグをコンセントから抜いたら…	まめ知識 45℃のお湯を流す時間を 1分間短縮したら…	まめ知識 急発進をせず、 5秒間で20km/h程度に加速する 「ふんわりアクセルスタート」を 実施したら…	まめ知識 1年間に1人あたり約300枚も 使われているレジ袋を 岡山県に暮らすみんなが 断ったら…
年間削減量 112kWh 年間節約金額 約2,460円 年間CO ₂ 削減量 54.5kg	ガス 年間削減量 12.78㎡ 年間節約金額 約2,190円 水道 年間削減量 4.38㎡ 年間節約金額 約1,000円 年間CO ₂ 削減量 29.1kg	年間削減量 83.57ℓ 年間節約金額 約13,040円 年間CO ₂ 削減量 194.0kg	年間削減枚数 約576,000,000枚 年間削減量 約4,000トン 年間CO ₂ 削減量 約18,000トン (一般家庭約3,300世帯の1年間のCO ₂ 排出量に相当)

出典：資源エネルギー庁ウェブサイト：http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/
岡山県ホームページ（循環型社会推進課）：<http://www.pref.okayama.jp/page/detail-99446.html>

Webサイトとの連携で
環境家計簿をもっと便利に管理しよう！

グラフ化 毎月のCO ₂ 排出量の グラフが作成され、 省エネ成果が 見える化されます。	プレゼント 環境家計簿の入力で ポイントが貯めて 嬉しいプレゼントと 交換できます。	スマホ対応 いつでもどこでも スマートフォンから 入力、確認できます。
----------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

詳しくはWebにアクセス ▶▶ [アスキーパー](#)

他にもいいことたくさん！

新アスキーパーメンバーシップ

より楽しく、より手軽になった
アスキーパー制度で、エコライフを楽しもう♪

- ★ 各種環境イベントに参加できます
- ★ 最新環境イベント情報が届きます
- ★ 年4回の環境情報誌を無料送付いたします(希望者のみ)
- ★ アスキーパー仲間の取組内容を共有できます

できることから
始めよう！



かんきょうかけいぼ 環境家計簿

美しい地球を子どもたちに引き継ぐために

私たちになにができるのでしょうか？

まずは家庭のCO₂排出量を知ることから始めましょう。



つける 月ごとの 環境家計簿に 記入しましょう	みえる どの項目がたくさん CO ₂ を出していたか 確認できます	へらす できる限り CO ₂ を出さない 生活スタイルに
-----------------------------------------	--------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

お問合せ 岡山県
地球温暖化防止活動
推進センター

公益財団法人岡山県環境保全事業団 環境学習センター「アスエコ」内
〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10 TEL:086-224-7272 FAX:086-224-7273
【開館時間】午前10時～午後6時(午後1～2時は昼休み)【休館日】日曜、祝日、年末年始

岡山県地球温暖化防止活動推進センター



月に一回、わが家の環境の日。

項目	CO ₂ 排出係数	1月 <input type="radio"/> か月目			2月 <input type="radio"/> か月目			3月 <input type="radio"/> か月目		
		使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額
電気 kWh	0.697 ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
都市ガス (LPガス) m ³	2.300 (6.600) ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
水道 m ³	0.360 ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
灯油 ℓ	2.500 ×		kg	円		kg	円		kg	円
ガソリン ℓ	2.300 ×		kg	円		kg	円		kg	円
レジ袋 枚	0.030 ×		kg	円		kg	円		kg	円
合計			kg	円		kg	円		kg	円

項目	CO ₂ 排出係数	4月 <input type="radio"/> か月目			5月 <input type="radio"/> か月目			6月 <input type="radio"/> か月目		
		使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額
電気 kWh	0.697 ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
都市ガス (LPガス) m ³	2.300 (6.600) ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
水道 m ³	0.360 ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
灯油 ℓ	2.500 ×		kg	円		kg	円		kg	円
ガソリン ℓ	2.300 ×		kg	円		kg	円		kg	円
レジ袋 枚	0.030 ×		kg	円		kg	円		kg	円
合計			kg	円		kg	円		kg	円



家族みんなで分担して
楽しく記入しましょう。



項目	CO ₂ 排出係数	7月 <input type="radio"/> か月目			8月 <input type="radio"/> か月目			9月 <input type="radio"/> か月目		
		使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額
電気 kWh	0.697 ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
都市ガス (LPガス) m ³	2.300 (6.600) ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
水道 m ³	0.360 ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
灯油 ℓ	2.500 ×		kg	円		kg	円		kg	円
ガソリン ℓ	2.300 ×		kg	円		kg	円		kg	円
レジ袋 枚	0.030 ×		kg	円		kg	円		kg	円
合計			kg	円		kg	円		kg	円

項目	CO ₂ 排出係数	10月 <input type="radio"/> か月目			11月 <input type="radio"/> か月目			12月 <input type="radio"/> か月目		
		使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額
電気 kWh	0.697 ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
都市ガス (LPガス) m ³	2.300 (6.600) ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
水道 m ³	0.360 ×	メーター	kg	円	メーター	kg	円	メーター	kg	円
灯油 ℓ	2.500 ×		kg	円		kg	円		kg	円
ガソリン ℓ	2.300 ×		kg	円		kg	円		kg	円
レジ袋 枚	0.030 ×		kg	円		kg	円		kg	円
合計			kg	円		kg	円		kg	円

毎月たったの
3ステップ!

環境家計簿のつけかた

- 1 使用量を記入**
電気・ガス・水道は1か月分をメーターまたは請求書で調べてください。
- 2 排出量を記入**
排出量 = 排出係数 × 使用量
- 3 金額を記入**
1か月分の金額を記入してください。
一般的に電気・ガスは翌月、水道は2か月ごとに請求書が来ます。

一年間の集計

一般的な家庭から出る1年間のCO₂排出量は約5,000kgとされています。*出典：温室効果ガスインベントリオフィス

項目	CO ₂ 排出量	金額	項目	CO ₂ 排出量	金額
電気			ガソリン		
都市ガス (LPガス)			レジ袋		
水道			合計		kg
灯油					