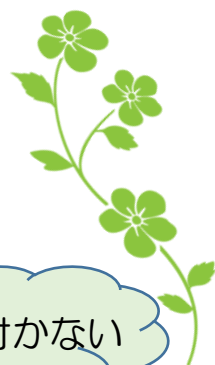


こころの健康相談

～ひとりで悩まず、お電話ください～



☆ご本人、ご家族、職場や学校の方、どなたでも相談できます。
まずはお電話ください。

★精神科医師による「こころの健康相談」

毎月第1金曜日（※1月は、第2金曜日） 14:00～17:00

★思春期のこころの健康相談（精神科医等）

毎月第3月曜日（※7月・9月は、第4月曜日）14:30～16:30

※いずれも予約制

（相談日等を変更する場合がありますため、必ず事前にご連絡ください。）

場所：岡山県備前保健所東備支所（和気町和気487-2）

電話番号：0869-92-5180

*相談無料 *秘密保持（周囲に知られることなく相談できます）