

さんさん
晴れの国33プログラム
ガイドブック



第2次健康おかやま21

健康おかやま21のシンボルマーク「おっピー」

おかやまの「お」をモチーフに、
高く掲げたVサインは「元気」「活気」を表し、
五つの点は「情熱」を表します。
「輪」の形には「みんなで」「環境づくり」の意味を込めています。



さあ、みんなで
チャレンジ!



©岡山県「ももっち・うらっち」

あなたの夢や目標を実現するためには、
「健康」であることがなにより大事です。
仲間と一緒に健康寿命を延ばしませんか？

3人1組で取り組むこのプログラムは、健康長寿県である静岡県が開発した
「ふじ33プログラム」を、静岡県の許可を得て、岡山県版にアレンジしたものです。
サンサンと太陽が注ぐ晴れの国おかやま。
全国47都道府県に北から順に番号をつけると岡山県は33番。
サンサン33に縁のある岡山です。

岡山県

サンサン 晴れの国33プログラム ガイドブック

発行：初版 平成27年3月
発行者：岡山県保健福祉部健康推進課
事業名：岡山県健康寿命延伸セカンドショット事業
受託者：岡山大学
連絡先：〒700-8570
岡山県岡山市北区内山下2-4-6
岡山県保健福祉部健康推進課
TEL: 086-226-7328(直通)
FAX: 086-225-7283