

今季初県内にインフルエンザ警報発令

2月8日

3学期に学級・学年閉鎖となった学校数(津事管内2/8現在)
小学校18校 中学校4校

注意報 (1/17) 発令以後 数週間で一気に流行しピークを迎えています

患者の6割が10代以下

今後もウイルスの蔓延予想

インフルエンザにかからないために

□インフルエンザ予防に関する指導の徹底する。

・**手洗い、うがいを徹底する**

・人混みではマスクを着ける

・十分な睡眠とバランスのよい食事をとる

□適度な湿度(50~60%)を保った教室環境の整備をする。

□教室の換気を行う。

インフルエンザの拡大を防ぐために

□咳やくしゃみがでるときはマスクをつけさせる。

□鼻水や痰を含んだティッシュはすぐに蓋付きのゴミ箱に捨てられる環境を整える。

□咳やくしゃみをしている児童生徒に早めの受診を勧める。

□児童生徒の健康状態についていち早く把握し、校長に報告する体制を整備する。

□欠席者、罹患者が急速に増えた時、速やかに学校医、教育委員会へ連絡する。

**インフルエンザの予防と拡大防止に
しっかり取り組みましょう!**

インフルエンザ相談窓口(岡山県)

<http://www.pref.okayama.jp/page/detail-79064.html>

厚生労働省インフルエンザQ&A

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/qa.html>

