

県内でインフルエンザ流行の兆し!

A香港型患者確認 → 感染力強く、重症化のおそれ

**うがい・手洗い・予防接種
はやめの対策を...**

インフルエンザの予防には

- 手洗い、うがいを徹底する
- マスクの着用、アルコール消毒
- 流行のピークに入る前の予防接種
- 十分な睡眠とバランスのよい食事をする。
- 適度な湿度（50～60%）を保った教室環境の整備をする。
- 教室の換気を行う。



厚生労働省
インフルエンザ予防対策ポスター



↓インフルエンザについての情報が掲載されています。ごらんください。

厚生労働省HP「平成25年度 今冬のインフルエンザ総合対策について」

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/>

岡山県HP「2013/2014年シーズン インフルエンザ情報」

<http://www.pref.okayama.jp/page/detail-101155.html>

**学級・学年閉鎖をした場合
家庭学習の準備も
しておきましょう**