

# 本年度も！ 中学校区で！

## 中学校 定期考査期間中に 生活リズム向上！

中学校定期考査期間中は生活リズム向上を呼びかけるよい機会です。  
昨年度の取組を生かしながら、本年度も「中学校定期考査期間中に生活リズム向上」の取組実施をよろしくお願いします。

まずは

### 定期考査期間の確認を！

中学校区で、定期考査期間の共有ができていますか。期間の共有ができると、中学校にあわせ、小学校も見通しをもった取組が計画しやすくなります。まずは、中学校の定期考査期間の確認を行い、地域や子どもの実態にあった実施期間を設定していきましょう。

さらなる

### 取組内容の充実を！

昨年度の取組を生かして、本年度の取組を工夫していきましょう。



### ふれあい

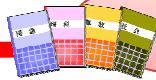
一緒に活動・会話・読書  
手伝い・スポーツ・園芸  
地域の行事に参加 など

メディアダイエット  
早ね・早おき  
朝ごはん など

子どもの豊かな育ちには、家族との  
ふれあい・生活リズム・学習習慣が大切な  
要素であり、それぞれが密接に関連し合っています。

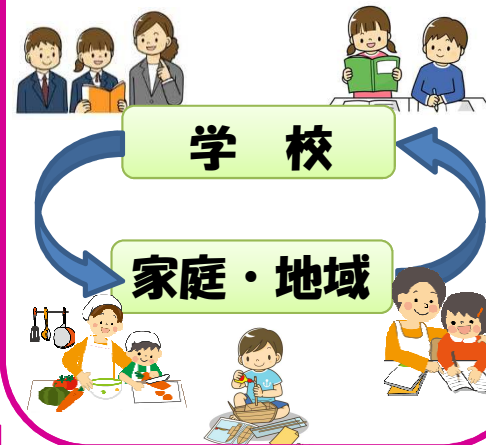
宿題・自主学習  
予習・復習  
持ち物の準備 など

### 生活リズム



### 学習習慣

学校と家庭・地域の両輪で  
取組を進めることが効果的



5/9～6/3は  
岡山県「ぱっちり！  
モグモグ」生活リズム  
向上キャンペーン  
週間です。

