




気分一新!
やる気の
4月に!!




 CHECK

 **学校と家庭の両輪で!**
 **年度初めのスタートに!**
生活リズム向上の取組の実施を!

学校と家庭が
連携した取組 **効果的!**

-  学校と家庭が目的を共有することで、歩調が合った取組になる!
-  定着に向け、学校と家庭の両面で子どもの一日を支えることができる!

新学期のスタートに
小中同時の取組 **効果的!**

-  新学年スタート! やる気のスイッチオン!
-  小6 から中1 へ小中の円滑な接続!
-  家族全員で取り組みやすい!



H29年度4月の 取組紹介

【児童生徒に向けて】

- 学級で担任が学年に応じた指導
- 全校集会や朝礼などでの全体指導
- 委員会による校内放送での呼びかけ
- 朝の会や健康観察で生活リズムチェックの実施
- 家庭学習強化週間の設定・カードの活用

【家庭に向けて】

- 各種たより(学校・学級・保健)での呼びかけ
- PTA総会や懇談会(地区・学級)での啓発
- 家庭学習についての手引きの配付と説明
- PTA作成のメディアシート・生活アンケートの実施
- 生活リズム向上をテーマとした「親プロ」活用による研修

①睡眠時間 ②学習時間 ③メディア時間 等

「Stop!スマホ Start!スタディ!キャンペーン」(中学生の家庭学習時間確保)も展開中
年度初めの4月や中学校定期考査期間など、機会を捉えて、生活リズム向上の取組を継続・充実させていきましょう!