

お薬手帳と診察券、 保険証(医療・介護)は いつも一緒に!



お薬手帳を
1冊にまとめましょう!
何冊もあると見落としがあります

病院受診時
お薬購入時も
必ずご持参ください!!

血が止まり
にくいですか?
アレルギーが
ありますか?



こんな時に役立ちます!!

外出時の急病!けが!事故!



大震災など災害で役立ちました!!



薬の飲みあわせ・重複・
アレルギーや副作用の
防止に役立ちます!!



お薬手帳にしっかり記入しましょう!!

- かかりつけ医療機関・かかりつけ薬局・訪問看護ステーション
- 緊急連絡先
- 担当民生委員・介護支援専門員
- 副作用・アレルギー歴
- 気になること