

# 平成27年度 P T A指導者研修会

幼小中PTA 180名参加

平成27年6月18日(木) 13:00～  
グリーンヒルズ津山リージョンセンター



「ぼっちり!モグモグ」生活リズム向上  
マスコットキャラクター

## 研究主題

「 学びでつながるPTA活動 」



開会あいさつで津山教育事務所 小瀬所長が子どもたちの健やかな成長に向けて、学校・家庭・地域が一丸となった取組ができるよう呼びかけました。

## 講演

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター  
主任心理療法士 三原 聡子 氏

### ☆講演内容概要

「子どもをインターネット依存にさせないために」

- ・ ネット依存はゴールが設定しにくい。ネットは現在の生活になくてもならないほど便利で身近になっているため、うまく付き合う方法を考えていくことが必要。
- ・ ネットを使い始める際には、ネット使用に関するルールを家族と本人とで話し合いながら設定することが大切。
- ・ 一方的に押しつけるのではなく、本人にどうしてそのルールが必要なのか、考えさせ、納得させることがポイント!



三原氏の話に熱心に聴く参加者

## 行政説明

☆スマートフォンやインターネット等との  
付き合い方について

- ・ 保護者・大人の責任として気をつけること  
「購入前」「購入時」「購入後」

☆PTA活動のあり方について

- ・ 家庭教育や学校教育等との関わりの中での取組紹介
- ・ 親育ち応援学習プログラム活用について



「知っていますか? スマホ・ネットのこと」  
PTA活動資料44集「わたしたちのPTA」  
をもとに説明

## アンケートより

### ☆講演

- ・ 子どもが自分でブレーキをかけ、律することができるように親は本気で関わる大切であることが分かった。
- ・ ネット依存の恐ろしさを改めて感じ、スマホとの付き合い方を見直すことができた。

### ☆情報交換

- ・ いろいろと他校の取組がわかり、参考になった。
- ・ 他の学校と交流ができ、よかった。今後に生かしたい。



情報交換の様子