

【ワークシート編】

～一緒に子育てを考えてみませんか～

親育ち応援学習プログラム

Ⅱ 乳幼児をもつ保護者を対象にしたプログラム（学童期も可）

Ⅱ-12 プログラム名

子どもの心に寄り添うって…

～子どもの心のおくのおく、見えていますか～



「元気に育てて欲しい」「いつも笑顔でいて欲しい」「自分も笑顔で子育てしたい」…親ならみんなそう思っていますよね。でも、毎日、家事や子どもの世話、仕事などに追われ、疲れてしまい、つい、イライラ、ガミガミと話してしまうことありませんか？本当はいつも優しい、子どもの気持ちにしっかり寄り添えるパパ・ママでありたいのに…。

ちょっと心に余裕をもって、お子さんの思いに寄り添って、心のおくのおくの声を受け止めることができれば、どんなにすてきなことでしょう。

これまでの子育てを振り返りながら、子どもの思いを大切にしたい関わり方を一緒に考えてみませんか。