

# 平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

## 体力・運動能力の状況（岡山県公立学校の状況）

### 1 調査の実施状況

#### (1) 調査の目的

国が行う全国調査において、子どもの体力の状況を把握・分析することにより、本県におけるこれまでの体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

(2) 調査期間 平成29年4月～7月

#### (3) 岡山県の実施人数（公立学校）

	小学校（5年生対象）	中学校（2年生対象）
児童生徒数	16,519人	15,636人
実施校数	397校	163校

※小学校には、特別支援学校小学部、中学校には中等教育学校、特別支援学校中学部を含む

#### (4) 調査内容

- ① 実技に関する調査（新体力テスト8種目で実施）  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、50m走、立ち幅跳び、ボール投げ、20mシャトルラン（中学校は持久走も可）
- ② 質問紙調査……児童生徒：運動習慣、体育授業等の項目  
学 校：子どもの体力向上に係る取組等に関する項目

#### (5) その他

本年度から、国が取りまとめているデータの示し方が政令市を含んだものと、除いたものに変更となったことに伴い、県の示し方も変更した。

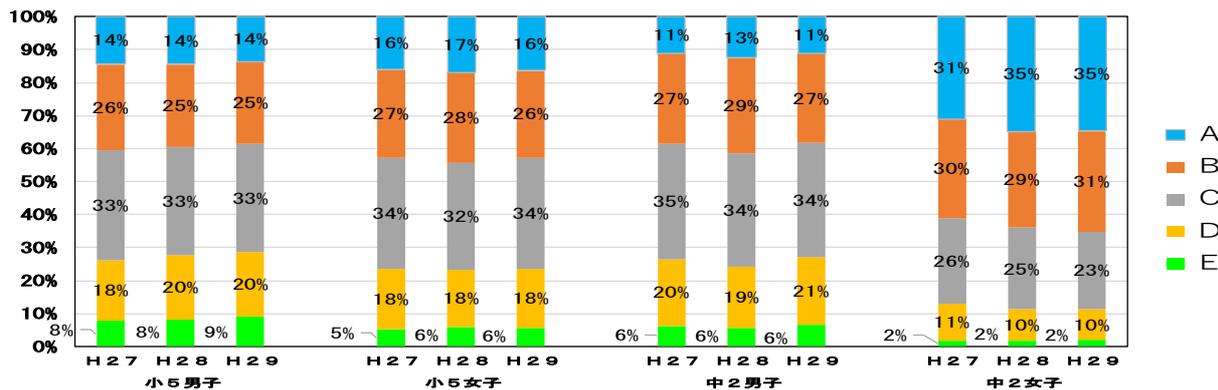
### 2 調査の結果（公立学校）

#### (1) 体力合計点の年次推移

年度		小学校		中学校	
		男子	女子	男子	女子
H29	全県	54.27 (21位)	55.57 (28位)	43.02 (13位)	50.73 (13位)
	県*	54.64 (18位)	56.12 (19位)	43.27 (11位)	51.20 (10位)
	全国	54.16	55.72	42.11	49.97
H28	全県	54.55 (15位)	55.78 (20位)	43.86 (9位)	50.85 (11位)
	全国	53.92	55.54	42.13	49.56
H27	全県	54.75 (12位)	55.62 (20位)	43.15 (12位)	49.85 (14位)
	全国	53.80	55.18	41.89	49.08

体力合計点：8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点  
「県\*」は、岡山市を除いた値（順位は、政令市を除いた47都道府県の値で付した順位）

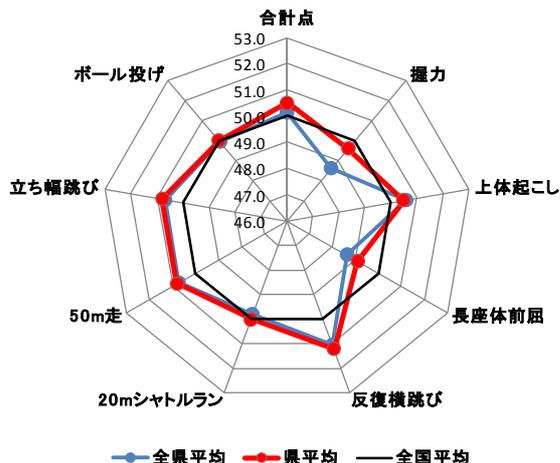
#### (2) 総合評価の割合（平成29年度）



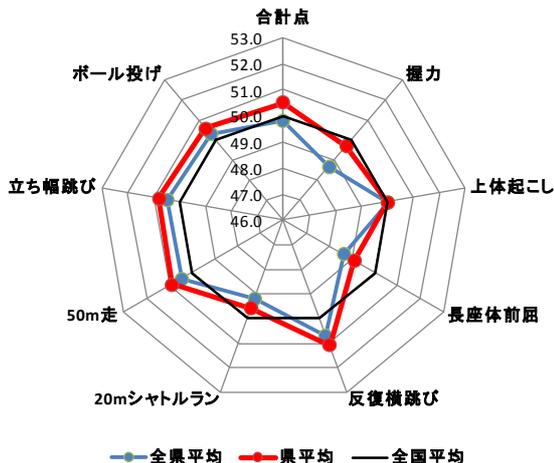
総合評価：体力合計点によりA～Eの5段階で評価したもの

### (3) 体力合計点と各種目ごとの平均値

#### 【小学校男子】



#### 【小学校女子】



※全国平均を50とするTスコアによる比較

#### 【小学校男子】

年度	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横跳び		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ		
	(kg)	差	(回)	差	(cm)	差	(回)	差	(回)	差	(秒)	差	(cm)	差	(m)	差	
H29	全県	15.99	-0.52	20.26	0.34	32.03	-1.12	42.76	0.81	51.84	-0.40	9.30	0.07	153.23	1.52	22.48	-0.05
	県※	16.38	-0.13	20.21	0.29	32.39	-0.76	42.91	0.96	52.16	-0.08	9.29	0.08	153.56	1.85	22.57	0.04
	全国	16.51		19.92		33.15		41.95		52.24		9.37		151.71		22.53	
H28	全県	16.00	-0.47	20.07	0.40	32.20	-0.67	43.29	1.32	52.53	0.64	9.29	0.09	153.85	2.46	22.57	0.15
	全国	16.47		19.67		32.87		41.97		51.89		9.38		151.39		22.42	
H27	全県	16.03	-0.42	20.20	0.62	32.79	-0.26	43.10	1.50	52.47	0.83	9.25	0.13	154.03	2.79	22.77	0.25
	全国	16.45		19.58		33.05		41.60		51.64		9.38		151.24		22.52	

「県※」は、岡山市を除いた値

#### 【小学校女子】

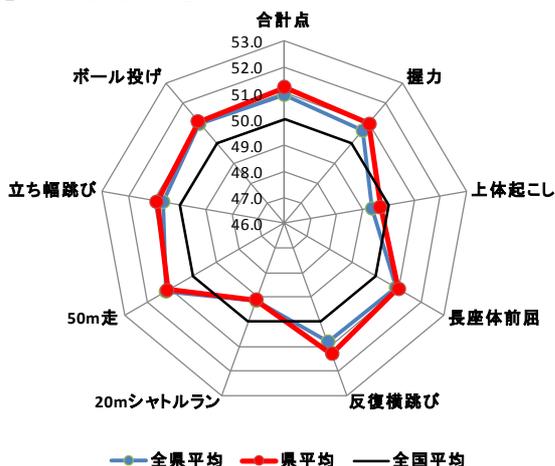
年度	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横跳び		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ		
	(kg)	差	(回)	差	(cm)	差	(回)	差	(回)	差	(秒)	差	(cm)	差	(m)	差	
H29	全県	15.62	-0.50	18.81	0.00	36.28	-1.15	40.57	0.51	40.27	-1.35	9.56	0.04	146.42	0.95	14.09	0.15
	県※	16.02	-0.10	18.80	-0.01	36.67	-0.76	40.82	0.76	41.04	-0.58	9.53	0.07	147.15	1.68	14.21	0.27
	全国	16.12		18.81		37.43		40.06		41.62		9.60		145.47		13.94	
H28	全県	15.79	-0.34	18.56	-0.04	36.34	-0.87	41.04	0.98	40.50	-0.79	9.55	0.06	147.36	2.05	14.12	0.24
	全国	16.13		18.60		37.21		40.06		41.29		9.61		145.31		13.88	
H27	全県	15.54	-0.51	18.69	0.27	36.60	-0.84	40.65	1.10	40.47	-0.22	9.54	0.08	146.72	1.95	14.01	0.24
	全国	16.05		18.42		37.44		39.55		40.69		9.62		144.77		13.77	

「県※」は、岡山市を除いた値

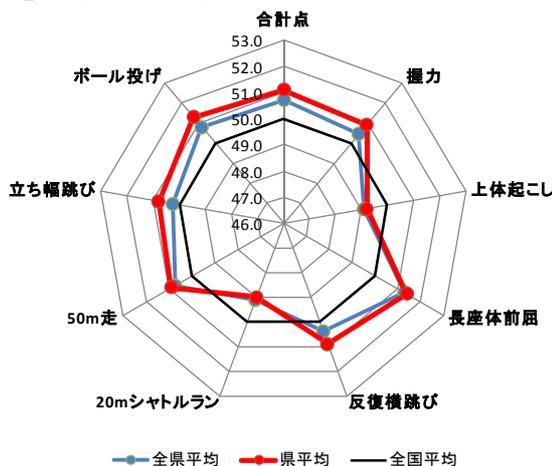
#### 体力・運動能力について（小学校）

- 体力合計点は、男子は、全国平均を上回っているものの、低下傾向が続いている。女子については、平成22年以降上昇傾向であったが、今年度下降し、初めて全国平均を下回った。
- 種目別で見ると、男子については、これまでも全国平均を下回っていた握力、長座体前屈に加えて、初めて、20mシャトルランとソフトボール投げが全国平均を下回った。女子については、昨年度は、握力、長座体前屈、20m シャトルラン、上体起こしが全国平均を下回っていたが、上体起こしの値が上昇し、全国平均と同値となった。

### 【中学校男子】



### 【中学校女子】



※全国平均を50とするTスコアによる比較

### 【中学校男子】

年度		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横跳び		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
		(kg)	差	(回)	差	(cm)	差	(回)	差	(回)	差	(秒)	差	(cm)	差	(m)	差
H29	全県	29.33	0.44	27.08	-0.37	44.14	0.94	52.54	0.65	83.91	-2.08	7.89	0.10	196.36	1.82	21.12	0.56
	県※	29.58	0.69	27.25	-0.20	44.26	1.06	52.93	1.04	83.77	-2.22	7.90	0.09	197.15	2.61	21.17	0.61
	全国	28.89		27.45		43.20		51.89		85.99		7.99		194.54		20.56	
H28	全県	29.33	0.42	27.27	-0.19	44.78	1.72	53.31	1.38	85.35	-0.89	7.90	0.13	198.20	3.51	21.21	0.62
	全国	28.91		27.46		43.06		51.93		86.24		8.03		194.69		20.59	
H27	全県	29.56	0.63	27.19	-0.24	44.34	1.26	52.58	0.96	83.38	-2.18	7.91	0.10	196.22	2.17	21.33	0.68
	全国	28.93		27.43		43.08		51.62		85.56		8.01		194.05		20.65	

「県※」は、岡山市を除いた値

### 【中学校女子】

年度		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横跳び		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
		(kg)	差	(回)	差	(cm)	差	(回)	差	(回)	差	(秒)	差	(cm)	差	(m)	差
H29	全県	24.02	0.20	23.19	-0.54	47.12	1.26	47.01	0.25	57.36	-1.78	8.74	0.06	169.20	0.63	13.29	0.33
	県※	24.22	0.40	23.27	-0.46	47.25	1.39	47.35	0.59	57.09	-2.05	8.73	0.07	170.46	1.89	13.48	0.52
	全国	23.82		23.73		45.86		46.76		59.14		8.80		168.57		12.96	
H28	全県	24.02	0.27	23.05	-0.43	46.98	1.52	47.41	0.81	57.60	-1.20	8.75	0.08	170.87	2.59	13.15	0.30
	全国	23.75		23.48		45.46		46.60		58.80		8.83		168.28		12.85	
H27	全県	23.88	0.20	22.73	-0.53	46.57	1.04	46.47	0.38	55.90	-2.16	8.77	0.07	169.22	1.94	13.21	0.38
	全国	23.68		23.26		45.53		46.09		58.06		8.84		167.28		12.83	

「県※」は、岡山市を除いた値

### 体力・運動能力について（中学校）

- 体力合計点は、男女ともに全国平均を上回っている。
- 種目別で見ると、男女ともに多くの種目（6種目）の結果が全国平均に比べて高くなっている。一方、男女ともに上体起こしと20mシャトルランの結果が全国平均に比べて低くなっている。

## 運動習慣等の状況（岡山県公立学校の状況）

### 3 児童生徒質問紙調査の結果から見える特徴

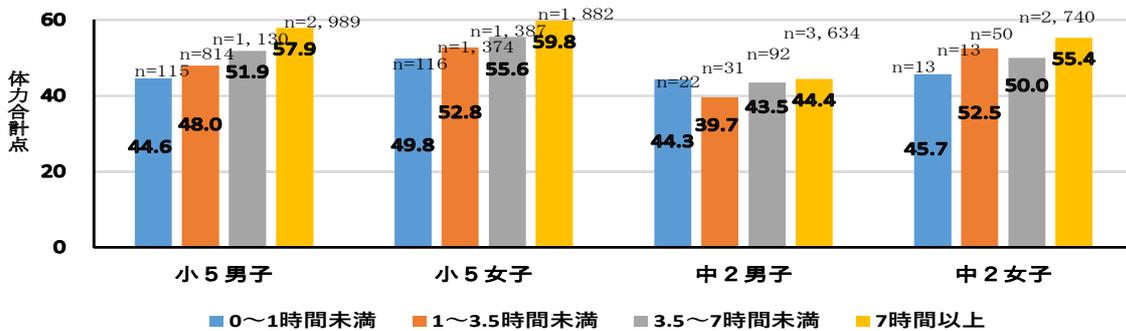
#### (1) 運動時間について

##### ① 1週間の総運動時間数60分未満の児童生徒の割合

		小学校男子		小学校女子		中学校男子		中学校女子	
		割合	差	割合	差	割合	差	割合	差
H29	全県	5.3%	-1.0%	9.7%	-1.9%	6.4%	0.3%	18.7%	-0.4%
	県※	4.7%	-1.6%	7.7%	-3.9%	6.3%	0.2%	17.0%	-2.1%
	全国	6.3%		11.6%		6.1%		19.1%	
H28	全県	5.7%	-0.8%	10.5%	-1.1%	7.1%	0.7%	20.7%	0.1%
	全国	6.5%		11.6%		6.4%		20.6%	
H27	全県	5.8%	-0.8%	12.1%	-0.9%	7.0%	-0.1%	21.6%	0.6%
	全国	6.6%		13.0%		7.1%		21.0%	

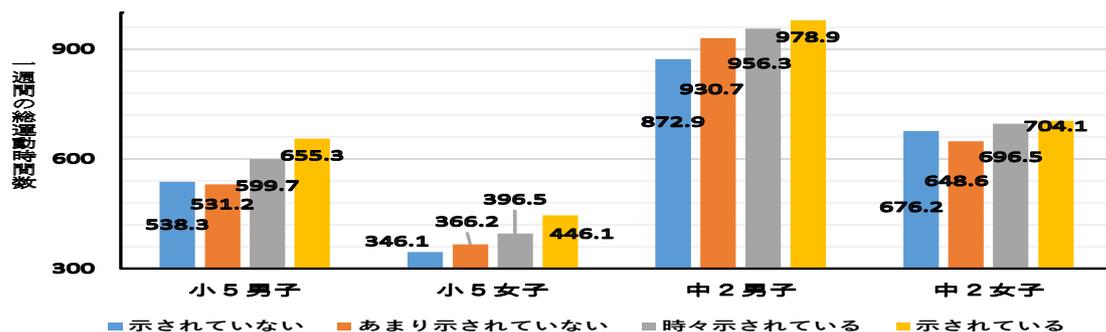
「県※」は、岡山市を除いた値

##### ② 1週間の総運動時間数と体力合計点との関連（岡山市を除く）

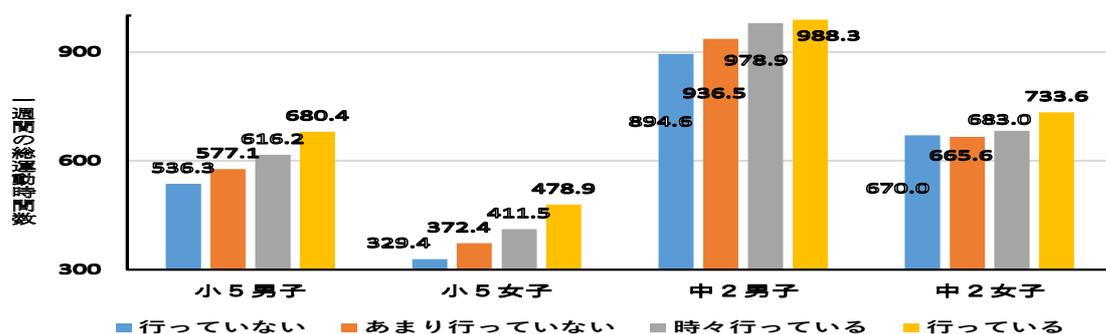


#### (2) 体育授業と1週間の総運動時間数との関連について

##### ① 授業目標の提示と1週間の総運動時間数との関連（岡山市を除く）

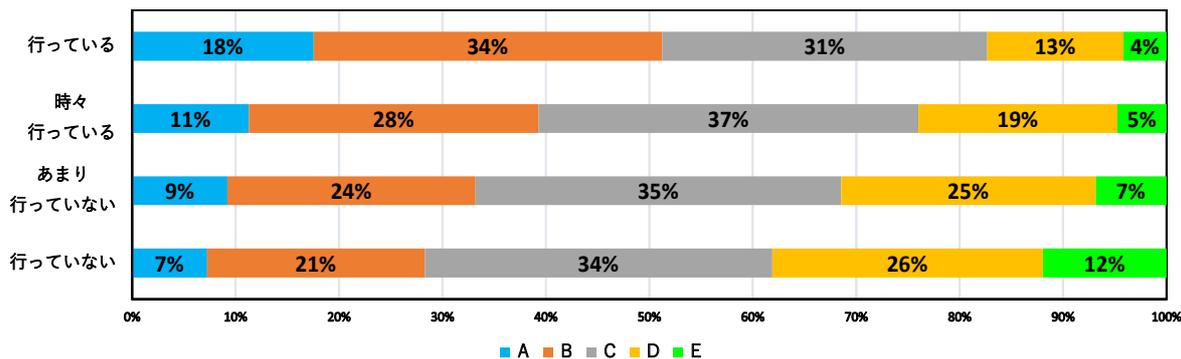


##### ② 授業での振り返りと1週間の総運動時間数との関連（岡山市を除く）



(3) 体育授業と総合評価との関連について（岡山市を除く）

自分に合った練習や場を選んで活動することをやっている」と総合評価との関連  
（中学校男子）



児童生徒の運動習慣等について

- 「1週間の総運動時間数が60分未満」と回答した割合は、中学校男子以外は、全国平均よりも少ない。
- 授業時に活動の目標を提示したり、振り返りの活動を行ったりしていると運動時間数が増加する傾向が見られる。
- 授業時に、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動していると、体力が高くなる傾向が見られる。

4 学校質問紙調査の結果から見える特徴（岡山市を除く）

(1) 授業以外に体力・運動能力の向上に係る取組の実施

①実施割合

校種	岡山県	全国	差
小学校	92.5%	88.0%	4.5
中学校	46.8%	47.0%	-0.2

②実施期間

校種	1年	半年	3か月	1か月
小学校	46.5%	5.7%	20.2%	27.7%
中学校	70.2%	5.3%	5.3%	19.3%

(2) 運動が苦手な児童生徒や性別に応じた取組の実施

校種		岡山県	全国	差
小学校	実施	64.5%	56.2%	8.3
	実施予定	18.9%	18.5%	0.4
中学校	実施	61.3%	58.1%	3.2
	実施予定	21.8%	18.6%	3.2

学校の取組について

- 小学校では、授業以外に体力・運動能力の向上に係る取組を行っている学校の割合が全国平均を上回っているが、中学校においては、全国平均を下回っている。

【取組例】

- ・クラス遊び、業間運動、縄跳び大会等、児童会の充実 等
- ・運動用具の貸出、球技大会等、生徒会の充実 等

- 運動が苦手な児童生徒や性別に応じた取組を行っている学校の割合は、小・中学校ともに全国平均を上回っており、各校において授業改善がなされている。

【取組例】

- ・実態に応じた場やルールの工夫、ICTの活用、子ども同士の教え合い 等

## これまでの成果と課題及び今後の取組について

### 5 これまでの成果と課題

#### (1) 児童生徒の意欲及び体力の向上、運動習慣や生活習慣改善への対応

- 各学校への、「体力アッププログラム」(H25～)の活用促進、「みんなでチャレンジランキング」(幼・小:H18～、中・高:H26～)への積極的な参加の呼びかけ等により、体力について概ね高い水準を保っているが、小学校男子については低下傾向が続いており、運動遊び等の充実を図り、体力の向上に繋げる必要がある。
- 総合評価「A」を獲得した児童生徒に優秀賞のバッジを配付(H11～)することで、体力向上の意欲づけに繋がっている。
- 「1週間の総運動時間数を調べようシート」の積極的な活用促進(H26～)により、運動時間の短い児童生徒が自分自身の運動習慣に気づき、改善への意識づけとなり、1週間の総運動時間数が少ない児童生徒の減少に繋がっている。
- 栄養教諭や学校栄養職員等と協力した食育の取組により、朝食摂取率の向上に繋がっている。

#### (2) 教員の指導力向上への対応

体育担当者会や各種研修講座において、伝達講習会において、「岡山型学習指導のスタンダード」の普及（授業目標の提示、振り返りの実施等）を図る(H26～)とともに、効果的な実践を情報共有することにより、授業改善に繋がっている。

- ・中央講習会等への教員派遣、伝達講習の実施
- ・体育担当者会、体育実技講習会の実施
- ・ラジオ体操指導者実技講習会の実施
- ・小学校体育連盟、中学校体育連盟の研修会等での連携

#### (3) 市町村（組合）教育委員会及び各校への要請

市町村（組合）教委及び各校において、実情に応じた取組を進めるため、「本調査結果等の考察と取組シート」を活用し、体力向上目標の設定及び重点的に取り組む内容を明確化し、授業等において体力向上に効果的なプログラムを実践し、好事例を情報提供することで、市町村独自の取組や各校においての体力向上の取組が行われている。

##### 【市町村独自の取組例】

みさきっ子めだかプロジェクト(H26～)、早島っ子チャレンジ・カード(H28～)  
玉野市立学校園体力づくりプロジェクト(H27～) 等

##### 【各校の取組例】

総合評価「D」「E」判定の児童生徒減少への取組  
1週間の総運動時間数増加を各学校や保護者へ啓発 等

### 6 今後の県教育委員会の取組

上記5の(1)～(3)の取組を今後も粘り強く続けていき、更に運動習慣や生活習慣の改善に取り組むとともに、継続的に全国平均を下回っている種目（小学校は主に握力、長座体前屈／中学校は上体起こし、20mシャトルラン）について、授業等で活用できる運動プログラムをまとめた「体力アッププログラム」と、ホームページ上で記録への挑戦ができる「みんなでチャレンジランキング」の改善を図り、効果的な運動プログラムや運動遊びを追加する。

<参考資料>

各種目平均値と体力合計点

【小学校】

市町村名等		性別	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点	
全国平均		男	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16	
		女	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72	
県平均		男	全県※	15.99	20.26	32.03	42.76	51.84	9.30	153.23	22.48	54.27
			県※	16.38	20.21	32.39	42.91	52.16	9.29	153.56	22.57	54.64
		女	全県※	15.62	18.81	36.28	40.57	40.27	9.56	146.42	14.09	55.57
			県※	16.02	18.80	36.67	40.82	41.04	9.53	147.15	14.21	56.12
1	岡山市	男	15.34	20.35	31.42	42.52	51.31	9.32	152.67	22.34	53.65	
		女	14.94	18.84	35.63	40.16	39.00	9.60	145.20	13.90	54.65	
2	倉敷市	男	16.25	20.45	32.71	42.17	51.02	9.27	152.80	22.33	54.42	
		女	16.00	18.80	36.73	40.16	40.04	9.48	146.41	13.88	55.74	
3	津山市	男	16.67	20.41	32.24	43.53	51.48	9.28	151.91	22.72	54.77	
		女	15.94	18.67	36.46	41.71	41.35	9.55	145.49	14.11	56.00	
4	玉野市	男	16.29	19.62	32.50	41.83	51.87	9.19	157.17	22.66	54.72	
		女	15.46	18.44	37.38	39.86	40.88	9.53	150.33	14.36	56.16	
5	笠岡市	男	16.45	20.09	32.27	43.46	54.78	9.30	153.56	23.25	55.13	
		女	16.74	19.71	35.98	42.20	44.63	9.47	151.42	14.85	58.30	
6	井原市	男	16.75	20.48	33.81	44.81	53.71	9.26	153.57	25.73	56.25	
		女	17.03	19.87	38.78	42.61	41.81	9.43	152.84	16.76	59.40	
7	総社市	男	15.79	19.88	31.02	43.89	55.53	9.24	157.83	21.95	54.84	
		女	16.12	18.61	36.60	41.94	42.81	9.56	147.91	14.29	56.60	
8	高梁市	男	16.74	19.42	32.68	43.15	50.23	9.29	153.72	23.63	54.63	
		女	16.05	19.50	36.79	42.48	43.25	9.56	147.91	15.53	57.26	
9	新見市	男	16.93	19.81	31.50	43.71	50.32	9.42	154.98	23.79	54.86	
		女	16.19	19.34	36.82	42.82	42.33	9.54	151.59	15.07	57.78	
10	備前市	男	16.60	21.04	29.00	42.17	52.59	9.40	152.45	20.90	53.59	
		女	15.83	19.31	34.90	40.53	38.91	9.71	146.85	13.54	55.09	
11	瀬戸内市	男	15.16	19.57	33.20	43.70	56.25	9.35	153.64	21.70	54.48	
		女	15.15	19.13	38.31	41.84	43.46	9.60	150.31	14.41	56.80	
12	赤磐市	男	16.29	19.75	31.65	41.89	52.32	9.39	152.25	22.19	53.65	
		女	15.53	18.36	36.00	39.08	41.86	9.73	143.75	13.70	54.68	
13	真庭市	男	17.14	19.98	33.76	42.66	52.23	9.36	152.55	22.88	54.96	
		女	17.57	19.26	38.13	41.53	40.44	9.50	150.10	15.34	57.98	
14	美作市	男	16.40	19.90	30.32	41.50	50.53	9.14	153.96	22.93	53.72	
		女	14.97	18.41	34.72	38.58	42.08	9.45	143.16	16.11	55.14	
15	浅口市	男	16.31	19.56	32.29	41.97	52.54	9.46	153.59	22.26	53.63	
		女	15.07	16.68	35.74	40.30	38.35	9.89	145.44	13.13	53.10	
16	和気町	男	15.33	20.83	33.88	47.20	50.65	9.08	159.90	22.49	56.49	
		女	14.02	19.67	37.50	42.02	47.96	9.35	151.02	14.41	57.52	
17	早島町	男										
		女										
18	里庄町	男	16.95	20.10	34.68	46.98	59.88	9.27	158.63	20.86	56.70	
		女	15.88	17.61	39.35	40.72	42.30	9.91	142.07	12.06	54.87	
19	矢掛町	男	17.94	19.59	28.45	44.14	56.08	9.43	158.06	23.08	54.76	
		女	16.88	19.68	33.18	43.30	42.37	9.66	155.12	16.05	57.60	
20	新庄村	男										
		女										
21	鏡野町	男	16.43	19.19	30.30	45.00	51.48	9.31	150.57	23.06	53.96	
		女	16.19	18.88	35.24	43.62	44.02	9.43	145.50	16.31	57.52	
22	勝央町	男	14.77	19.92	36.70	44.85	49.36	9.37	149.23	18.15	54.08	
		女	13.94	18.42	37.40	42.33	38.17	10.00	134.83	12.10	52.85	
23	奈義町	男										
		女										
24	西粟倉村	男										
		女										
25	久米南町	男	16.05	19.00	30.67	43.29	63.24	9.22	156.62	25.62	55.43	
		女	15.64	18.64	34.00	43.79	45.50	9.43	160.57	14.36	58.00	
26	美咲町	男	16.72	19.93	32.70	44.26	52.86	9.22	154.57	25.03	55.93	
		女	16.35	18.30	38.22	40.59	41.54	9.28	151.89	13.41	57.11	
27	吉備中央町	男	17.00	21.40	32.51	45.40	52.51	9.14	157.88	23.16	56.28	
		女	16.64	18.67	35.38	41.45	36.81	9.50	145.00	15.31	55.74	
28	県立学校	男										
		女										

※ 体力合計点:8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点  
「県※」は、岡山市を除いた値

## 【中学校】

市町村名等		性別	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点	
全国平均		男	28.89	27.45	43.20	51.89	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11	
		女	23.82	23.73	45.86	46.76	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97	
県平均		男	全県※	29.33	27.08	44.14	52.54	83.91	7.89	196.36	21.12	43.02
			県※	29.58	27.25	44.26	52.93	83.77	7.90	197.15	21.17	43.27
		女	全県※	24.02	23.19	47.12	47.01	57.36	8.74	169.20	13.29	50.73
			県※	24.22	23.27	47.25	47.35	57.09	8.73	170.46	13.48	51.20
1	岡山市	男	28.82	26.76	43.92	51.76	84.19	7.87	194.81	21.01	42.51	
		女	23.62	23.02	46.85	46.32	57.89	8.76	166.72	12.90	49.79	
2	倉敷市	男	29.14	27.04	43.98	53.03	84.51	7.92	195.19	21.74	43.16	
		女	24.13	23.31	47.52	47.40	56.63	8.73	169.59	13.74	51.25	
3	津山市	男	30.52	28.02	44.34	52.64	80.92	7.96	202.00	21.47	44.05	
		女	24.59	24.02	46.14	47.21	53.56	8.80	173.03	12.94	50.92	
4	玉野市	男	29.53	29.25	45.94	53.59	88.31	7.91	194.45	20.33	44.09	
		女	24.00	25.31	48.29	48.16	62.19	8.81	169.08	14.24	52.70	
5	笠岡市	男	29.26	25.26	40.49	50.83	79.37	7.99	191.28	20.10	39.84	
		女	24.47	23.73	47.62	47.58	59.00	8.81	169.35	13.67	51.68	
6	井原市	男	31.19	26.64	47.54	54.05	83.87	8.01	196.47	20.50	43.69	
		女	24.79	21.84	44.16	47.63	57.07	8.79	168.18	13.37	49.72	
7	総社市	男	27.81	27.98	44.53	51.82	84.83	7.82	196.37	21.48	43.21	
		女	23.25	24.17	48.27	47.19	62.24	8.39	168.22	14.20	52.78	
8	高梁市	男	28.45	24.21	42.74	51.53	81.81	8.18	187.28	20.84	39.78	
		女	22.97	21.32	43.38	45.07	57.35	8.72	165.41	14.28	48.32	
9	新見市	男	31.02	28.40	44.37	56.86	88.09	7.59	202.64	20.74	46.05	
		女	25.03	24.69	47.43	50.13	61.15	8.40	175.83	13.47	54.72	
10	備前市	男	29.34	26.21	40.66	51.52	82.91	7.74	194.86	19.56	41.10	
		女	23.71	22.40	45.11	46.18	55.21	8.88	164.41	11.57	48.38	
11	瀬戸内市	男	28.71	24.48	42.63	50.52	81.91	8.00	203.13	19.24	40.25	
		女	22.90	21.04	46.35	45.44	55.32	9.00	174.55	12.22	47.77	
12	赤磐市	男	29.84	27.91	45.28	52.33	85.78	7.84	203.12	19.97	43.88	
		女	24.74	22.59	46.15	46.90	57.02	8.74	175.94	13.00	51.26	
13	真庭市	男	29.52	25.97	43.28	52.54	82.08	7.82	194.51	21.66	42.67	
		女	24.30	22.98	46.91	47.98	56.60	8.78	171.58	14.71	51.73	
14	美作市	男	29.49	25.62	43.09	51.56	77.18	8.11	193.95	19.61	40.95	
		女	24.33	21.59	43.95	47.16	51.54	8.93	168.92	12.42	48.31	
15	浅口市	男	28.78	28.11	45.08	53.00	87.34	7.59	198.28	19.98	43.80	
		女	23.25	23.77	48.44	47.33	62.45	8.40	165.98	12.31	51.25	
16	和気町	男	29.63	28.67	44.19	54.46	94.02	7.78	202.04	21.00	45.38	
		女	23.97	22.63	46.67	48.59	64.44	8.56	175.57	13.52	52.25	
17	早島町	男										
		女										
18	里庄町	男										
		女										
19	矢掛町	男										
		女										
20	新庄村	男										
		女										
21	鏡野町	男										
		女										
22	勝央町	男										
		女										
23	奈義町	男										
		女										
24	西粟倉村	男										
		女										
25	久米南町	男										
		女										
26	美咲町	男	30.08	27.18	42.58	53.35	82.24	8.08	191.82	20.73	42.61	
		女	23.92	24.47	47.75	47.38	54.23	8.82	167.95	13.56	50.02	
27	吉備中央町	男										
		女										
28	県立学校	男	31.07	29.91	48.15	55.28	84.39	7.83	205.66	22.51	47.43	
		女	24.52	23.94	51.14	47.82	56.83	8.77	173.64	13.24	52.93	

※ 体力合計点:8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点  
「県※」は、岡山市を除いた値