

岡山県

四季を巡る7つの物語

みまさかのくに

美作国



津山城(鶴山公園)【津山市】



国立公園 蒜山【真庭市】



菩提寺【奈義町】



長福寺【美作市】



津山まつり【津山市】



大坪和西棚田【美咲町】



天徳寺【西栗倉村】



美咲♥久米南キャンドルコンサート
誕生寺【久米南町】



おかやまファーマーズ・マーケット
ノースウイレッジ【勝央町】

お問い合わせ先

津山市【Tsuyama City】

- 津山市観光振興課 0868-32-2082
- (公社)津山市観光協会 0868-22-3310
- (公社)津山市観光協会北支部 0868-42-4402

真庭市【Maniwa City】

- 真庭市産業政策課 0867-42-1033
- (一社)真庭観光局 0867-45-7111

美作市【Mimasaka City】

- 美作市観光振興課 0868-72-6693
- 湯郷温泉観光協会 0868-72-0374
- 大原総合支所 0868-78-3111
- 作東総合支所 0868-75-1111
- 東栗倉総合支所 0868-78-3133
- 英田総合支所 0868-74-3111
- 大原宿観光案内所 0868-75-3171

新庄村【Shinjo Village】

- 新庄村産業建設課 0867-56-2628

鏡野町【Kagaminotown】

- 鏡野町産業観光課 0868-54-2987
- 鏡野町観光協会 0868-52-0711
- 奥津温泉旅館組合 0868-52-0610
- かがみのツーリズム研究会 0868-54-7655

勝央町【Shoo Town】

- 勝央町産業建設部 0868-38-3112

奈義町【Nagi Town】

- 奈義町産業振興課 0868-36-4114
- 奈義町観光案内所 0868-36-7311

西栗倉村【Nishiwakura Village】

- 西栗倉村産業観光課 0868-79-2111

久米南町【Kumenan Town】

- 久米南町産業振興課 086-728-4412
- 久米南町観光協会 086-728-2829

美咲町【Misaki Town】

- 美咲町産業建設観光課 0868-66-1118

岡山県防災・防災情報は「おかやま防災ポータル」

- 岡山県危機管理課 086-226-7293

岡山 防災 検索

岡山県美作県民局



美作国観光連盟

みまさかのくに 検索

<http://mimasakanokuni.jp>

TEL 0868-20-1985



四人搗き餅つき【新庄村】



毛無山【新庄村】



湯原温泉【真庭市】



奥津溪【鏡野町】

※掲載情報は、2018年3月現在のものです。

見て、触れて、楽しんで 心も体も大満足のみまさか旅。

みまさかのくに
美しい自然風景や歴史情緒あふれる町並み、個性豊かな温泉郷が点在する美作国。
四季折々の過ごし方があり、訪れるたびに新しい魅力との出会いや発見があります。

季節を巡る7つの物語が始まります。

[Mimasaka-no-kuni
Stories 1]

春爛漫
桜と町歩き

>>> p03.



津山城

[Mimasaka-no-kuni
Stories 2]

自然風景と
夏体験

>>> p05.



岩井滝

[Mimasaka-no-kuni
Stories 3]

紅葉とアート
鉄道浪漫を訪ねる

>>> p07.



奥津溪



[Mimasaka-no-kuni
Stories 5]

絶品
みまさかのくに
美作国グルメ

>>> p11.



なぎビーフ

[Mimasaka-no-kuni
Stories 4]

みまさかさんとう
美作三湯と
冬あそび

>>> p09.



湯原温泉 砂湯

[Mimasaka-no-kuni
Stories 6]

みまさかのくに
美作国体験
モデルコース

>>> p13.



[Mimasaka-no-kuni
Stories 7]

めぐる季節と
イベントカレンダー

>>> p15.



横仙歌舞伎

津山城(鶴山公園) かくざん D-5

地上から45mに及ぶ石垣と、復元された備中櫓は圧巻の迫力。西日本有数の桜の名所として「日本さくら名所100選」にも選ばれています。特に石垣の上からの眺めは美しく、満開の桜が海のように広がり幻想的な雰囲気を楽しめます。

■住所／津山市山下135 ■料金／大人300円(中学生以下無料)
■営業時間／8:40～19:00(4～9月)、8:40～17:00(10～3月)
※4月1日～15日のさくらまつり期間中は7:30～22:00
■休日／12月29日～31日 ■お問い合わせ／0868-22-4572(鶴山公園)

見頃
4月
上旬～中旬

Mimasaka-no-kuni Stories 1

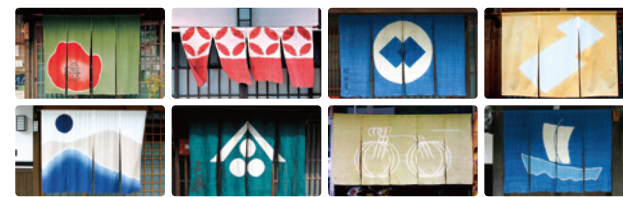
春爛漫 桜と町歩き

みまさかのくに
美作国は城下町や宿場町など、歴史情緒溢れる町並みが数多く点在しています。特に春は美しく花開く桜風景も楽しめ、散策や花見にぴったりです。

夜景も
おすすめ



勝山町並み保存地区 D-3



フォトスポット

1 のれんめぐり

100軒以上の民家・商家の軒下にかけてられている「のれん」は、各店の特徴や商品をイメージしており、見てめぐるだけでも楽しい時間を過ごせます。

体験

2 日本酒試飲体験

200年以上の歴史を持つ蔵元では、看板商品や新酒などが試飲できます。女性杜氏ならではの味をお楽しみいただけます。

■住所／真庭市勝山116 ■料金／一部有料
■営業時間／10:00～17:00 ■休日／なし
■お問い合わせ／0867-44-3155(御前酒蔵元 辻本店)



ボトルもお洒落な、
美味しい日本酒。



歴史情緒に浸る春のそぞろ歩き

城下町の商家町として発展した、趣深い町並みが整然と残る町並み。建物を改築したカフェや無料の休憩所もあり、散策をのんびり楽しめます。

■住所／津山市城東地区 ■料金／無料 ■休日／なし
■お問い合わせ／0868-22-3310(津山市観光協会)



1 城東むかし町家 D-6

300年以上前に建てられた町家。増改築されながら現在にその姿を残しており、当時の暮らしぶりを見ることができま。風情のある中庭や主屋はフォトスポットとしても人気です。

■住所／津山市東新町40 ■料金／無料 ■休日／火曜日(祝日の場合は翌日) ■お問い合わせ／0868-22-5791

2 旧荻田家住宅 D-5

城東地区の中でも最大規模の町家。重厚で上質な住宅と造り酒屋の建物群を残しており、国の重要文化財にも指定されています。内部は通常非公開となっており、外観のみ見学可能です。

■住所／津山市勝間田町17 ■お問い合わせ／0868-24-8413

3 津山洋学資料館 D-6

江戸時代後期から明治初期に活躍した津山出身の洋学者たちの貴重な資料を展示。「解体新書」の初版本や人体模型のレプリカが並び、当時の学者たちが日本に与えた影響を目で見て理解できます。

■住所／津山市西新町5 ■料金／一般300円、高校・大学生200円(中学生以下無料) ■営業時間／9:00～17:00(入館は16:30まで) ■休日／月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始 ■お問い合わせ／0868-23-3324

城東重要伝統的 建造物群保存地区 D-6



三休公園 E-4

園内に約5,000本、ダム沿いに約3,000本の桜が咲き、辺り一面を美しい桜色に染めあげます。また、桜の終わりに頃はツツジが見頃を迎え、約1万本のツツジが咲き誇ります。

■住所／美咲町西川上 ■料金／無料 ■休日／なし
■お問い合わせ／0867-27-2039(民話の村管理事務所)



醍醐桜 D-2

のどかな山里の風景の中で空に向かってそびえ立つ推定樹齢1000年を超える桜の巨木。「日本名木百選」にも選ばれており、美しく威厳のある佇まいを楽しめます。

■住所／真庭市別所 ■料金／無料 ■休日／なし
■お問い合わせ／0867-52-1111(真庭市落合振興局)



がいせん桜 C-1

日露戦争での戦勝を記念して植えられた132本の桜が街道に立ち並び、華やかな桜並木トンネルを楽しめます。

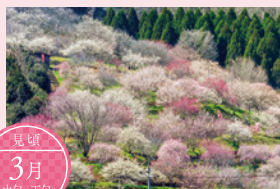
■住所／新庄村上町～旭町 ■料金／無料 ■休日／なし
■お問い合わせ／0867-56-2628(新庄村産業建設課)



茅部神社 B-2

高さが13mもある日本一の大きさの明神型石鳥居をもつ茅部神社へと続く約1kmの参道を、美しい桜並木が彩ります。

■住所／真庭市蒜山西茅部1499 ■料金／無料 ■休日／なし
■お問い合わせ／0867-66-3220(蒜山観光協会)



梅の里公園 D-4

紅白あわせて14品種、約2,000本の梅の木が植えられており、山頂へと続く遊歩道は梅の木のトンネルのような幻想的な景色が楽しめます。

■住所／津山市神代 ■料金／無料 ■休日／なし
■お問い合わせ／0868-32-7014

城西地区



作州民芸館 D-5

元は銀行として使用していた建物は、大正浪漫漂う洋風デザインの外観が特徴。館内は作州地方の民芸品や郷土玩具を数多く展示しています。

■住所／津山市西今町18 ■料金／無料 ■営業時間／9:00～17:00(入館は16:30まで) ■休日／月曜日(祝日の場合は翌日) ■お問い合わせ／0868-24-6690



城西浪漫館 D-5

大正6年建築の趣きのある木造建築で、国の登録文化財に登録。1階の喫茶では洋学者「宇田川榕菴」にちなんで「榕菴(ようあん)珈琲」を楽しめます。

■住所／津山市田町122 ■料金／無料 ■営業時間／9:00～17:00 ■休日／月曜日(祝日の場合は翌日) ■お問い合わせ／0868-22-8688

国立公園 蒜山 ひる ぜん

標高500～600mの高原地帯で、西日本を代表するリゾート地として有名。のどかなジャージー牛の放牧風景や高低差の少ないサイクリングロードが人気を集めています。

■住所／真庭市蒜山
■お問い合わせ／0867-66-3220(蒜山観光協会)

レンタルサイクルで
気軽にサイクリング！



サイクリングにおすすめの季節 春・夏・秋

【 Mimasaka-no-kuni Stories 217 】

自然風景と 夏体験

豊かな大自然の中で、さまざまなアクティビティが楽しめます。ここにしかない、美しい風景の中で旅の思い出をどうぞ作ってください。



岡山県立森林公園 A-4

数百種類といわれる花々や自然林・人工林がある広大な公園。野鳥も数多く生息しており、にぎやかにさえずる様子を観察できます。

■住所／鏡野町上齋原332-8 ■体験料金／無料
■休日／開園は4月下旬～11月末まで
■お問い合わせ／0868-52-0928(森林公園管理事務所)

岩井滝 A-3

高さ約10m、幅6mと滝としては小規模ながら、流れ落ちる清水を滝の裏側から眺められる「裏見の滝」として有名です。

■住所／鏡野町上齋原
■お問い合わせ／0868-54-2987
(鏡野町産業観光課)



滝の裏側へ
回り込める！

若杉天然林 B-9

中国地方でも有数の天然樹林でブナやミズナラなど199種類の樹木や植物が生息する自然の宝庫。遊歩道が完備されています。

■住所／西栗倉村大茅
■お問い合わせ／0868-79-2111
(西栗倉村産業観光課)

自然の生態系を
じっくり観察！

大坪和西棚田 E-4

標高400mの山間地に、谷全体を囲むように360度すり鉢状に約800枚の棚田が広がります。「日本の棚田百選」にも選ばれており、特に初夏から秋にかけての眺めが素晴らしい、フォトスポットとしても人気です。

■住所／美咲町大坪和西
■お問い合わせ／0868-66-1118
(美咲町産業観光課)



初夏の夕景も
幻想的におすすめ！

観光におすすめの季節 春・夏・秋

ウォーキング！

ゆりかごの小径 B-1

県下最大級のブナの天然林で有名な毛無山の麓にある、森林セラピーロード。約2kmの小径は小鳥のさえずりや小川のせせらぎを楽しめます。(※ご予約の上、森の案内人の同行が必要)

■住所／新庄村田浪
■体験料金／1,500円～ ■休日／なし
■お問い合わせ／0867-56-2628
(新庄村産業建設課)



カヌー体験！

奥津湖 C-4

四方を山々で囲まれたダム湖は、流れが緩く、初心者でもカヌー体験が楽しめます。周辺には遊歩道もあり、陸から、舟から風景が楽しめます。

■住所／鏡野町河内60-8 ■体験料金／要問い合わせ ※7日前までに予約が必要 ■休日／11月～3月
■お問い合わせ／0868-52-2225(奥津湖総合案内所「みずの郷奥津湖」)



地元食材料理の バイキング！

那岐山麓 山の駅 C-7

アルプスの民家をイメージした木造2階建ての建物の中には、地元食材を使った料理のランチバイキングが楽しめるレストランや農業体験ができる施設が併設されています。

■住所／奈義町高円591-1 ■営業時間／9:30～18:00(4～11月)、10:00～16:00(12～3月) ■休日／月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ■お問い合わせ／0868-36-8080



ENJOY! いろいろの夏体験

トレッキング！

乳しぼり体験！

ひるぜんジャージーランド A-2

山の斜面を利用した牧場ではジャージー牛が放牧され、柵越しにふれあいを楽しめます。乳しぼり体験の他にも、隣接するレストランでは新鮮な乳製品を使った料理を味わうことができます。

■住所／真庭市蒜山中福田956-222 ■体験料金／1人600円 ■休日／不定休 ■営業時間／10:00～16:00(1・2月)、9:00～17:00(3～12月) ■お問い合わせ／0867-66-7011



横野和紙つくり 体験

上田手漉和紙工場 C-5

■住所／津山市上横野1874 ■体験料金／630円 ■紙漉き体験／毎土曜日10:00～12:00、13:00～16:00※要予約 ■お問い合わせ／0868-27-0960



横野滝周辺の オススメ体験スポット！

そうめん流し！

横野滝 もみじ亭 C-5

■住所／津山市上横野2135 ■体験料金／500円(そうめん流し) ■営業時間／11:30～16:00(土・日・祝)11:30～15:00(平日)※要予約 ■休日／不定休(但し、11月下旬～4月28日まで冬季休業有) ■お問い合わせ／0868-27-2644



横野滝 C-5

それぞれに異なった趣が楽しめる3つの滝が連なり、四季折々の表情を楽しめます。

■住所／津山市上横野 ■お問い合わせ／0868-22-3310(津山市観光協会)



奥津溪

長い年月を経て水流によって花崗岩が浸食されてできた
隙穴など「奥津溪八景」の自然美を楽しめる溪谷。溪流
沿いには遊歩道が整備され、舞い散る紅葉が川面を染
め上げる美しい風景を楽しむことができます。

■住所／鏡野町奥津溪
■お問い合わせ／0868-52-0711(鏡野町観光協会)



見頃
11月
中旬・下旬

Mimasaka-no-kuni Stories 3

紅葉とアート 鉄道浪漫を訪ねる

木々が赤や黄色に美しく染まり、深まる秋を知らせます。
ノスタルジックな風景やアート作品との出会いには、
新しい発見や驚きを見つけることができます。

津山城(鶴山公園)

園内にある約300本のモミジが色づき、そびえ立つ石垣
との美しいコントラストが楽しめます。日が落ちてから妖艶
にライトアップされた美しい風景も魅力です。

■住所／津山市山下135 ■料金／大人300円(中学生以下無料)
■休日／12月29日～31日 ■営業時間／8:40～19:00(4～9月)、
8:40～17:00(10～3月) ■お問い合わせ／0868-22-4572(鶴山公園)



見頃
11月
中旬・下旬

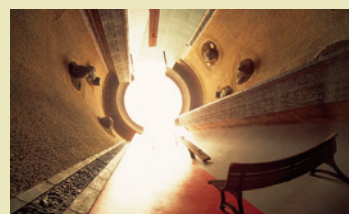


見頃
11月
上旬



見頃
11月
中旬

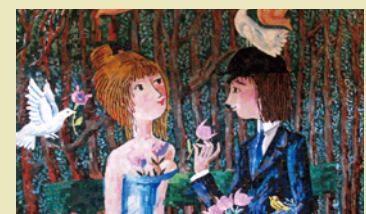
芸術の秋



奈義町現代美術館

世界的な建築家磯崎新氏プロデュースの美術
館。建築家とアーティストによるコラボレ
ーションによって実現した空間芸術は必見です。

■住所／奈義町豊沢441 ■料金／一般・大学生
700円、高校生500円、中学・小学生300円 ■営業
時間／9:30～17:00(入館は16:30まで) ■休日／月曜日
(祝日の場合は翌日) ■お問い合わせ／0868-36-5811



美作市作東美術館

世界的に有名なフランス人画家レイモン・ペイ
ネの水彩画など約140点を所蔵。愛をテーマ
にした温かな作品に心が癒されます。

■住所／美作市江見945 ■料金／一般300円、
高校・大学生200円、小・中学生150円 ■営業時間／
9:30～16:30(最終入館16:00) ■休日／月曜日
(祝日の場合は翌日)、第3日曜日、祝日、年末年始
■お問い合わせ／0868-75-1117



横仙歌舞伎

江戸時代後期から受け継がれている
貴重なもので、農村歌舞伎の姿を現代
に伝える伝統芸能。横仙歌舞伎保存会
が年間4回の定期公演を中心に保存
伝承活動を行っています。

■お問い合わせ／0868-36-3034
横仙歌舞伎保存会事務局(奈義町
生涯学習課)



見頃
10月
中旬

北房のコスモス

北房ICすぐ側のコスモス広場では約
100万本のコスモスが咲き、備中川
に沿うコスモス街道でも、約6km続く
コスモス風景が楽しめます。

■お問い合わせ／0866-52-2111
(真庭市北房振興局)

岡山県重要無形
民俗文化財

ピンクや白の
かわいいお花畑

鉄道史跡探訪

津山まなびの鉄道館



他では見られない
貴重な車両がズラリ!

津山駅北口広場には
SLも設置!



国内に現存する扇形機関車庫の中で2番目の規模を誇る「旧津山扇形機関車庫」や蒸気機関車から
ディーゼル機関車まで13両の貴重な車両を収蔵。鉄道の歴史や仕組みを見て学べる部屋もあり、
鉄道ファンだけでなく大人から子どもまで、見て、さわって、楽しく学べる鉄道館です。

■住所／津山市大谷 ■料金／大人(高校生以上)300円、小・中学生100円 ■営業時間／9:00～16:00(入館は
15:30まで) ■休日／月曜日(祝日の場合は翌日) ■お問い合わせ／0868-35-3343



てつどう模型館& レトロおもちゃ館

鉄道模型で再現された昔の日本の風景
ジオラマや昭和の漫画雑誌・おもちゃ
などを展示しています。

■住所／美作市湯郷312 ■料金／大人(中
生以上)400円、小学生150円 ■営業時間／
9:30～17:00 ■休日／水曜日(祝日の場合は
翌日) ■お問い合わせ／0868-72-0061



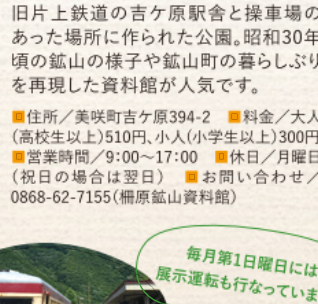
やなほら 柵原ふれあい鉱山公園

旧片上鉄道の吉ヶ原駅舎と操車場の
あった場所に作られた公園。昭和30年
頃の鉱山の様子や鉱山町の暮らしを
再現した資料館が人気です。

■住所／美咲町吉ヶ原394-2 ■料金／大人
(高校生以上)510円、小・中学生(小学生以上)300円
■営業時間／9:00～17:00 ■休日／月曜日
(祝日の場合は翌日) ■お問い合わせ／
0868-62-7155(柵原鉱山資料館)



毎月第1日曜日には 展示運転も行なっています!



みまさか スローライフ列車

JR津山駅から智頭駅までの
ローカル線の旅。主な停車駅
では、懐かしい風情を残す駅
舎や地元の楽しいおもてなし
イベントを満喫いただけます。
■お問い合わせ／0868-22-3310
(津山市観光協会)

1

美作滝尾駅

レトロな雰囲気が魅力の木造
駅舎。映画のロケ地としても
有名。

2

美作加茂駅

美作河井駅一知和駅間に架
かる石造りの鉄橋。橋と橋を
通る列車の風景を撮影するた
めに集まる鉄道ファンも多い。

3

美作河井駅(転車台)

開業当時の駅舎が現在も使
われており、除雪専用の転車
台は貴重な鉄道遺産です。

2

那岐駅

湯原温泉 B-3 砂湯は無料

四方を山々に囲まれた、湯原ダムの下流、旭川沿いに広がる温泉地。全国露天風呂番付で西の横綱に選ばれた露天風呂「砂湯」は、湯原温泉のシンボルです。

- 【泉質】アルカリ性単純温泉（緩和性低張高温泉）、泉温52度、湧出量1,300リットル/分
- 【効能】慢性リウマチ、神経痛、神経炎、骨及び関節などの運動器障害、疲労回復、不眠症、動脈硬化症、慢性皮膚炎など
- 【住所】真庭市湯原温泉
【お問い合わせ】0867-62-2526（湯原観光情報センター）

奥津温泉 B-5

美人の湯として名高い温泉。河原では「足踏み洗濯」が行われ、老舗旅館や民宿が並ぶ風情のある町並みは、これまで多くの文豪や芸術家に愛されてきました。

- 【泉質】アルカリ性単純温泉、泉温36～43度、湧出量1,000リットル/分
- 【効能】神経痛、リウマチ、婦人病、皮膚病、疲労回復、健康増進
- 【住所】鏡野町奥津・奥津川西
【お問い合わせ】0868-52-0610（奥津温泉旅館組合）

美作三湯と冬あそび

美作国は、歴史が古く上質な温泉がたくさんある西日本有数の湯の国です。なかでも、湯原・奥津・湯郷は三つを総称して「美作三湯」と呼ばれています。

湯郷温泉 E-7

約1,200年前、白鷺に導かれた高僧・円仁法師によって発見されたという古湯。別名「鷺の湯」とも呼ばれており、「鷺」にちなんだモチーフを町のいたるところで見えます。

- 【泉質】ナトリウム・カルシウム塩化物泉、泉温40～43度、湧出量540リットル/分
- 【効能】消化器病、神経痛、リウマチ、貧血症、婦人病、皮膚病など
- 【住所】美作市湯郷
【お問い合わせ】0868-72-0374（湯郷温泉観光案内所）



下湯原温泉 B-3

全国でも珍しいペット（犬、猫）専用の露天風呂もあり、一緒に温泉が楽しめます。入浴後は、食事やショッピングが楽しめる施設も隣接しています。

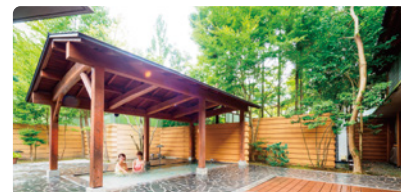
- 【住所】真庭市下湯原24-1 ■休日／不定休
【お問い合わせ】0867-62-7080（下湯原温泉ひまわり館）



郷緑温泉 C-3

山あいにはポツリとある秘湯の風情漂う一軒宿。浴室では、青い岩盤の割れ目から柔らかな温泉が湧き出るのを楽しむことができます。

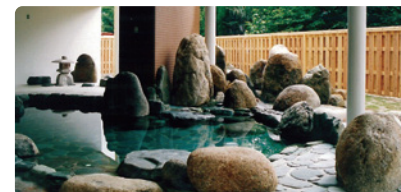
- 【住所】真庭市本庄712 ■休日／不定休
【お問い合わせ】0867-62-2261（郷緑館）



花美人の里 B-5

木をふんだんに使った奥津温泉の中心に位置する日帰り温泉施設。大浴場ではジェットバス、露天風呂、サウナ等も楽しめます。

- 【住所】鏡野町奥津川西261 ■休日／第2木曜日
【お問い合わせ】0868-52-0788



上齋原温泉 A-5

中国山地のふもとにある温泉施設。木々に囲まれた岩風呂の露天風呂は谷川のせせらぎを聞きながら入浴ができます。

- 【住所】鏡野町上齋原446-1 ■休日／第2水曜日
【お問い合わせ】0868-44-2281（クアガーデンこのか）



足湯 E-7

美作地方の巨人伝説「三步（さんぷ）太郎」の足型をモチーフにした無料の足湯。散策の疲れを癒す絶好のスポットです。

- 【住所】美作市湯郷566-1 ■休日／なし
【お問い合わせ】0868-72-0374（湯郷温泉観光案内所）



作州武蔵温泉 ホテル作州武蔵 D-7

木漏れ日がふりそそぐ森のリゾートホテル。豊富な湯量を誇る天然温泉で心と体に癒しを。

- 【住所】美作市大町878 ■休日／なし
【お問い合わせ】0868-77-1380



足温泉 C-3

足温泉館を中心に4軒の旅館が並び、昔ながらの湯治場の風情を色濃く残します。

- 【住所】真庭市都喜足346-1
【お問い合わせ】0867-62-2966（足温泉館）



真賀温泉 C-3

石段を登った山の斜面に湯元や旅館が並び、天然の岩風呂がある湯治場として古くから知られている温泉。

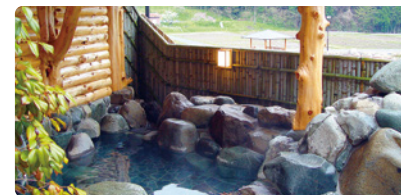
- 【住所】真庭市仲間181
【お問い合わせ】0867-62-2953（真賀温泉館）



のとり温泉 B-4

標高700mの山間地に位置する、絶景の眺めを満喫できる露天風呂。食事処が併設されているので、ご当地グルメを味わうことができます。

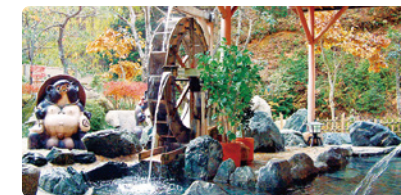
- 【住所】鏡野町富西谷2091-10 ■休日／月曜日（祝日の場合は翌日） ■お問い合わせ】0867-57-2006（のとり温泉「天空の湯」）



あば温泉 B-6

奥深い山里にある温泉で、静かな自然に囲まれて、ゆっくりと心地よい時間を楽しむことができます。

- 【住所】津山市阿波1200 ■休日／水曜日（祝日の場合は翌日） ■お問い合わせ】0868-46-7111（あば交流館）



あわくら温泉 B-8

自然石を組み合わせた開放的な露天風呂や水風呂、薬湯など7種類のお風呂に入浴ができます。

- 【住所】西粟倉村影石2072-6 ■休日／第2火曜日（祝日の場合は翌日） ■お問い合わせ】0868-79-2334（湯～とびお黄金泉）



リゾート武蔵の里五輪坊 C-8

日本庭園が広がり、温泉に入りながらゆっくり眺められます。剣の達人として有名な「宮本武蔵」にまつわる武具や工芸品を納めた資料館も併設しています。

- 【住所】美作市宮本94 ■休日／なし
【お問い合わせ】0868-78-4600

はんざきセンター B-3

特別天然記念物「オオサンショウウオ（はんざき）」の常時観察ができる全国でも珍しい施設。裏側にははんざき大明神の祠があります。

- 【住所】真庭市豊栄1530 ■料金／無料
【休日】年末年始 ■お問い合わせ】0867-62-2011（真庭市湯原振興局）

新庄村スノーシュー体験 B-1

森の案内人と一緒に、雪景色に染まった「ゆりかごの小径（こみち）」をスノーシューで散策します。（要予約）

- 【住所】新庄村田浪 ■料金／有料 ■休日／不定休
【お問い合わせ】0867-56-2628（新庄村産業建設課）

道の駅奥津温泉

「温泉亭」 B-5

地元産を中心とした旬の野菜を使った田舎料理のバイキングが楽しめます。

- 【住所】鏡野町奥津463 ■休日／火曜日
【お問い合わせ】0868-52-7178

恩原高原 A-5

パノラマゲレンデとレイクサイドゲレンデの2コースを完備。雄大な風景の中でスキーを存分に楽しめます。

- 【住所】鏡野町上齋原2037 ■料金／有料 ■休日／3月中旬～12月中旬 ■お問い合わせ】0868-44-2808（恩原高原スキー場）

バレンタインパーク作東 D-8

「愛」をテーマにした多目的公園で、毎年12月～2月には10万個のイルミネーションを使ったライトアップが楽しめます。

- 【住所】美作市江見945 ■料金／無料
【休日】なし ■お問い合わせ】0868-75-1111（美作市作東総合支所）

西粟倉村かんじきツアー B-9

雪山を歩く昔ながらの道具「かんじき」をつけて、雪山ハイキング。樹氷を眺め、冬の雪山風景を満喫します。

- 【住所】若杉原生林 駒の尾山 ダルガ峰 ■料金／要問い合わせ
【休日】不定休 ■お問い合わせ】0868-79-2330（株）あわくらグリーンリゾート）



ひるぜん焼そば (真庭市)

もちもち麺に鶏肉と高原キャベツの焼そば。味噌ベースの甘辛いタレはクセになります。

■お問い合わせ／0867-66-3220 (蒜山観光協会)



ジャージー乳製品 (真庭市)

新鮮なジャージー牛乳やチーズ、ヨーグルトなどの乳製品はバリエーション豊かでお土産にも喜ばれます。

■お問い合わせ／0867-66-3645 (蒜山酪農農業協同組合)



一度食べると
やみつき!

ひめのもち製品 (新庄村)

特産品のもち米「ヒメノモチ」を使った商品たち。驚くほど柔らかく、甘味も素晴らしい餅です。

「道の駅 がいせん桜新庄宿」で販売
■住所／新庄村2190-1
■お問い合わせ／0867-56-2908 (道の駅 がいせん桜新庄宿)



かがみの田舎カレー (鏡野町)

隠し味に味噌を使った、和風のカレー。ごろっと大きな具材が食べ応え抜群です。

■お問い合わせ／0868-52-7178 (道の駅 奥津温泉)

ジューシー

絶品! 美作国の肉グルメ



野性味のある
味わいが魅力!

ジビエ料理 (美作市)

高タンパク&低カロリーなシカやイノシシの肉を使った料理。噛めば噛むほど旨味がひろがります。

■お問い合わせ／0868-75-4400 (地美恵の郷みまさか)



鮮度抜群だから
生でも美味しい!

美咲 たまごかけごはん (美咲町)

たきたてのご飯に新鮮な卵を割り入れ醤油をかけた、シンプルメニュー。素材本来の持つ旨さが引き立ちます。

■お問い合わせ／0868-66-1123 (株)美咲物産)



絶品 美作国グルメ

新鮮な地元の素材をふんだんに使った料理やスイーツが
せいぞろい。郷土料理から新開発の料理まで、いろんな味
を楽しめます。

伝統の銘柄から新開発のメニューまで



日本の山ぶどうを
使ったひるぜんワイン
も人気

お酒

清らかな水と上質な酒米から作られる日本酒。美作国はその条件が揃っているため、古くから個性豊かな日本酒造りが各地で行われています。

■お問い合わせ／0868-23-1259 (岡山県美作県民局)

なぎビーフ (奈義町)

地元で飼育した黒毛和牛を氷温熟成させることで、旨味を残しつつ、さらりとした後味が味わえます。

■お問い合わせ／0868-36-4122
なぎビーフ銘柄推進協議会
(勝央農業協同組合畜産事業所内)



霜降りも赤身も
後味がしつこくない



ゆずコロ (久米南町)

特産品のユズの皮入りのコロッケ。手軽なスナック感覚で味わえます。

「道の駅 くめなん」(サンサンくめなん)で
毎月第2・4土曜日に販売
■住所／久米南町下二ヶ1569-1
■お問い合わせ／086-728-2081 (上之町地区活性化委員会)



美味しくて
ヘルシー!

かがみの里山 スムージー (鏡野町)

地元で採れるトマトやはちみつを使ったフレッシュスムージー。

奥津温泉「花美人の里」内のカフェで土曜日・日曜日・祝日に販売 (4月~11月)
■住所／鏡野町奥津川西261
■お問い合わせ／0868-54-7655 (かがみのツーリズム研究会)

やま弁 (鏡野町)

山菜やジビエ(シカ・イノシシ肉)など地元でとれた季節の食材をふんだんに使用した、お弁当い中心の懐かしい味わいのお弁当。一箱の中に旬の味わいがぎゅっと凝縮されています。

■お問い合わせ／0868-44-2256 (やま弁友の会)



食べくらべも
楽しめる!

津山ロール (津山市・鏡野町・美咲町)

地元の和洋菓子職人が考案した、津山産小麦と黒豆や桃など地元食材を取り入れた8種類のロールケーキ。

■お問い合わせ／0868-32-2178 (津山市みらい産業課)、
0868-54-3721 (Patisserie WAKANA)、
0868-62-0020 (昭和堂)

香りと喉越しが
絶品!



フルーツ
狩り

マスカット・ピオーネ・白桃

「フルーツ王国おかやま」と言われるほど、岡山のフルーツは甘味が強く、みずみずしい。自分の手で収穫して食べる「フルーツ狩り」(ぶどう・いちご等)も人気の体験です。

■お問い合わせ／0868-74-3887 (みまさか農園)、0868-38-7039 (安藤農園)、
0868-54-5515 (山田養蜂場みつばち農園)

フルーツの旬 (7月中旬~8月中旬) (3月下旬~11月下旬) (12月上旬~6月上旬)

《勝央町スイーツまつり》もも (7月下旬~8月上旬) / ぶどう (9月中~下旬) ■お問い合わせ／0868-38-3112 (勝央町産業建設部)



つやま和牛 (津山市)

ブランド和牛の子牛の産地として有名な津山。餌や飼育方法にこだわって育てる和牛の肉は、質・バランスが良く高い評価を受けています。

■お問い合わせ／0868-32-2178 (津山市みらい産業課)

そずり鍋 (津山市)

牛骨の周りの肉をけずって、新鮮な野菜と合わせた鍋料理。さまざまな部位の肉が一度に楽しめます。

■お問い合わせ／0868-22-3310 (津山市観光協会)



ブランド和牛の
ルーツ!



あつあつの鍋で
こころも体もあったか!



【Mimasaka-no-kuni Stories 6】
美作国体験モデルコース

心と体で感じる
美作国の大自然を
満喫！

落合IC

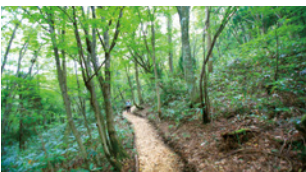
真庭市



地酒試飲体験

御前酒蔵元 辻本店は地元で200年以上続く酒屋。様々な銘柄の日本酒が試飲できます(一部有料)。岡山の地酒を、ぜひ味わって。

詳しくは ▶ p.04



毛無山ゆりかごの小径

森林浴を楽しんで心も体もリラックス。旭川源流域に生息する珍しい動植物を間近で観察することができます。

詳しくは ▶ p.05



国立公園 蒜山

爽やかな風に吹かれて、高原サイクリング。アップダウンが少ないサイクリングロードは、初心者にもおすすめです。ひるぜんジャージーランドでは牛の乳しぼりも体験も人気。大きな牛の優しい表情に癒されます。

詳しくは ▶ p.05

ひるぜん焼そば

かまぼくに味が出る鶏肉と高原キャベツがやみつきに。

ジャージー乳製品

新鮮な牛乳を使ったプリンやヨーグルトをお土産に。

詳しくは ▶ p.11



宿泊 湯原温泉

四方を山に囲まれた湯原温泉。「露天風呂砂湯」は、ダムのかみもとにある珍しいロケーションで、無料で入浴できます。専用の湯着もカラフルで女性に人気です。

詳しくは ▶ p.09



神庭の滝

轟音をあげて流れ落ちる滝のすぐ側で観賞ができます。運がよければ野生のニホンザルにも出会えるかも。

詳しくは ▶ p.07



鏡野町



山田養蜂場 みつばち農園

山田養蜂場が運営する体験型農園。いちご狩りやブルーベリー狩りのほか、ミツロウを使ったキャンドル作り体験も人気です。

■住所／鏡野町塚谷785-1
■お問い合わせ／0868-54-5515



奥津湖

山々に囲まれた穏やかな湖でカヌーに乗って、自然を満喫。陸とは違った舟の上からの眺めは、格別です。

詳しくは ▶ p.06



奥津溪

自然が生み出した溪谷美と、川面に映る美しい景色が魅力。夏の新緑や秋の紅葉など、四季折々の表情が楽しめます。

詳しくは ▶ p.07

かがみの里山スムージー

旬の野菜や果物を使ったスムージーは体に優しい味わい。

詳しくは ▶ p.12

宿泊

奥津温泉

美人の湯として有名な奥津温泉。無色透明のお湯につかれれば、お肌がすべすべになります。

詳しくは ▶ p.09



津山城(鶴山公園)

地上から45mに及ぶ重厚な石垣と、復元された備中櫓(びっちゅうやぐら)が圧倒的。天守台の石垣にあるハート形の石に触ると、願いが叶うという噂も。

詳しくは ▶ p.03、07



つやま自然のふしぎ館

世界中の動物のはく製などを約850種、20,000点以上展示している自然の総合博物館。まるで生きているような希少動物や珍獣のはく製は必見です。

■住所／津山市山下98-1
■お問い合わせ／0868-22-3518



おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ

ポニーやウサギ、ヤギなどの動物とのふれあいやアスレチックを存分に楽しめます。加工体験や収穫体験も人気です。

■住所／勝央町岡1100
■お問い合わせ／0868-38-1234

勝央町

勝央IC



【Mimasaka-no-kuni Stories 6】
美作国体験モデルコース

懐かしい風景を
たずねる
レトロ浪漫の旅

JR津山駅

…観光地めぐりをするなら、レンタサイクルの利用がおすすめ。電動アシスト自転車もあります。(料金／3時間400円～)

貸出場所：津山駅観光案内所、津山観光センター、城東観光案内所(和蘭堂)

津山市



城東(津山洋学資料館)

日本中で活躍した津山出身の洋学者達の資料を展示。「解体新書」の初版本や精巧な木製の骨格標本(レプリカ)など、貴重な資料は必見です。

詳しくは ▶ p.04



城西(作州民芸館、城西浪漫館)

大正浪漫溢れる洋風建築が魅力。作州地方の民芸品などを鑑賞したあとは、浪漫館の喫茶店で「榕菴(ようあん)珈琲」を味わって。

詳しくは ▶ p.04



津山まなびの鉄道館

日本で二番目の規模を誇る扇形機関車庫には貴重な車両がずらり。津山の街なみを再現したジオラマや貴重な鉄道資料の展示もあります。

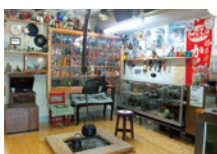
詳しくは ▶ p.08

JR林野駅

宿泊

湯郷温泉

詳しくは ▶ p.10



あの日のおもちゃ箱 昭和館

大正から昭和30年頃までの懐かしいグッズを約350点展示。ちゃぶ台の部屋でコーヒーやお茶漬のイトインもOK。

■住所／美作市湯郷557-1
■お問い合わせ／080-6218-4349



てつどう模型館&レトロおもちゃ館

Nゲージを使ったジオラマや懐かしいアニメなどの関連おもちゃがいっぱい。童心にかえって遊べます。

詳しくは ▶ p.08



道の駅 彩葉茶屋

新鮮な野菜やジビエ商品が並ぶ直売所をはじめ、特産品のお土産コーナーやレストランも人気。ご当地メニューに思わず舌鼓。

詳しくは ▶ p.17

JR勝間田駅



勝間田宿

石畳調に整備された旧出雲街道には宿場町の跡地が随所に残っており、往時を偲ばせてくれます。

■住所／勝央町勝間田
■お問い合わせ／0868-38-3112(勝央町産業建設部)

JR津山駅



【Mimasaka-no-kuni Stories 6】
美作国体験モデルコース

美作国の
アート・文化
スイーツを巡る

津山IC

津山市



衆楽園(旧津山藩別邸庭園)

京都から庭師を招いて作らせたという廻遊式の大名庭園。情緒溢れる自然の美しさが魅力です。

■住所／津山市山北628
■お問い合わせ／0868-23-6507

津山ロール

白桃をはじめ、作州黒粉や自然薯など地元素材を織り込んだロールケーキ。

詳しくは ▶ p.12



奈義町

那岐山麓 山の駅

詳しくは ▶ p.06、17



奈義町現代美術館

世界的に有名な建築家とアーティストが生み出した、建物全体を舞台にした空間芸術は圧巻。異次元に迷い込んだような不思議な感覚が魅力です。

詳しくは ▶ p.07



なぎビカリアミュージアム

動植物の化石を展示を見た後は、「化石の発掘体験」で探検家気分を味わえます。

■住所／奈義町柿1875
■お問い合わせ／0868-36-3977

西粟倉村

宿泊

あわくら温泉

詳しくは ▶ p.10



古町町並み保存地区

因幡街道の宿場町として発展してきた古町。中心部には「本陣」「脇本陣」の遺構を残し、情緒のある町並みを楽しめます。

■住所／美作市古町
■お問い合わせ／0868-78-3111(美作市大原総合支所)



美作市作東美術館

詳しくは ▶ p.07



農園カフェ湯郷

新鮮な旬のフルーツを使ったスイーツが味わえる可愛いカフェ。テイクアウトもできます。

■住所／美作市湯郷311-6
■お問い合わせ／0868-73-3380

美咲町



柵原ふれあい鉱山公園

古い鉱山町を再現した資料館や廃線となった片上鉄道の駅舎など、レトロな雰囲気を楽しめます。

詳しくは ▶ p.08

久米南町



誕生寺

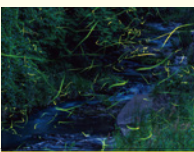
浄土宗の宗祖、法然上人の生家跡に建立の寺。御影堂(本堂)と山門は国指定重要文化財です。

詳しくは ▶ p.07

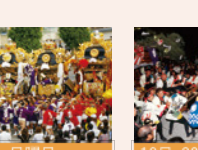
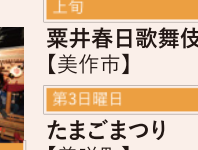
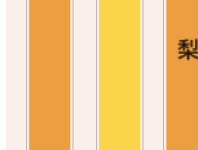
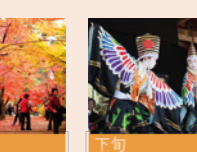
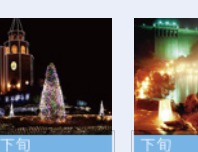
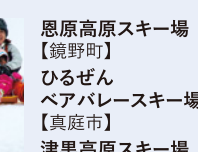
津山IC



めぐる季節と イベントカレンダー

イベント		季節のみどころ		
1月	 上旬 しし祭り 【真庭市】	 下旬 奥津温泉湯気まつり 【鏡野町】	 岩井滝(氷瀑) 【鏡野町】	雪
2月	 第1土曜日 恩原高原氷紋まつり 【鏡野町】	 第1日曜日 北房ふり市 【真庭市】	 第1日曜日 五大力餅会陽 【美作市】	梨
	 上旬 ひるぜん雪恋まつり 【真庭市】			
3月	 上旬 勝山のお雛まつり 【真庭市】	 下旬 中津井雛の文化まつり 【真庭市】	 中旬・下旬 湯郷のおひなまつり 【美作市】	蔵開き
	 上旬 津山城下町雛めぐり 【津山市】	 上旬 梅の里公園梅まつり 【津山市】		
4月	 上旬 古町のひなまつり 【美作市】	 1-15日 津山さくらまつり 【津山市】	 中旬の日曜日 がいせん桜まつり 【新庄村】	梅
	 第3日曜日 誕生寺の二十五菩薩練供養 【久米南町】			
5月	 期間限定 みまさかスローライフ列車 【津山市】	 中旬の日曜日 春のあわくら温泉まつり 【西粟倉村】	 下旬の日曜日 富原お茶まつり 【真庭市】	新酒
	 衆楽園(スイレン) 【津山市】			
6月	 上旬の土曜日 湯郷ホテルまつり 【美作市】	 第1日曜日 大井和西棚田きんちゃいまつり 【美咲町】	 上旬 毛無山山まつり 【新庄村】	ハブ
	 26日 6・26露天風呂の日 【真庭市】			
				雲海

四季折々の美しい風景や、その時期にしか楽しめないイベントたち。
訪れるたびに異なる魅力が次々と現れ、何度でも楽しい思い出がつかれます。

イベント		季節のみどころ		
7月	 10日 岩井滝まつり 【鏡野町】	 下旬-8月上旬 ももスイーツまつり 【勝央町】	 まきばの館(ラベンダー) 【美咲町】	ハブ
8月	 上旬 鏡野町大納涼祭 【鏡野町】	 第1土・日曜日 津山納涼ごんごまつり IN 吉井川 【津山市】	 8日 はんざき祭り 【真庭市】 13日-19日 大宮踊【真庭市】 中旬 夏のがいせん桜まつり 盆踊り大会・花火大会 【新庄村】	桃
9月	 上旬 街道祭 【勝央町】	 下旬の日曜日 海の市山の市真庭 【真庭市】	 上旬・中旬 ぶどうスイーツまつり 【勝央町】	コスモス
	 下旬・10月 美咲芸術世界 【美咲町】			
10月	 上旬の土・日曜日 勝央町金時祭 【勝央町】	 第2土・日曜日 大原秋祭り 【美作市】	 19日・20日 勝山祭り 喧嘩だんじり 【真庭市】	梨
	 25日・26日 久世祭り だんじり喧嘩 【真庭市】	 上旬 粟井春日歌舞伎 【美作市】 第3日曜日 たまごまつり 【美咲町】 第3・4土日曜日 津山まつり 【津山市】		
11月	 第1日曜日 津山城東むかし町 【津山市】	 中旬・下旬 津山城もみじまつり 【津山市】	 上旬・中旬 奥津もみじ祭り 【鏡野町】	紅葉
	 下旬 横仙歌舞伎大公演 【奈義町】	 期間限定 みまさかスローライフ列車 【津山市】		
12月	 上旬 ひめのもちまつり 【新庄村】	 土旬・下旬 恋人達のイルミネーション 【美作市】	 下旬 キャンドルファンタジー in湯原温泉 【真庭市】	雪
	 中旬・下旬 スキー場開き	 恩原高原スキー場 【鏡野町】 ひるぜんベアパレススキー場 【真庭市】 津黒高原スキー場 【真庭市】 大茅スキー場 【西粟倉村】		
				ブルーベリー

道の駅・山の駅紹介

鏡野町



道の駅 奥津温泉
 <主な特産品>
 お茶、工芸品、かがみの田舎カレー、バイキング料理など

久米南町



道の駅 くめなん
 <主な特産品>
 柚子のスイーツ・酒、ゆずコロ、和菓子など

西粟倉村



道の駅 あわくらんど
 <主な特産品>
 森のうなぎ(鰻重、会席)、ご当地バーガー、地酒、木工グッズなど

新庄村



道の駅 がいせん桜新庄
 <主な特産品>
 ひめのもち製品、和菓子、地酒など

奈義町



那岐山麓 山の駅
 <主な特産品>
 黒豆ソフト、米粉パン、米粉シフォンケーキなど

真庭市



道の駅 醍醐の里
 <主な特産品>
 桜のスイーツ、和菓子、ブドウなど

真庭市



道の駅 風の家
 <主な特産品>
 ソフトクリーム、地酒、ひるぜん焼そば、工芸品など

真庭市



道の駅 蘇山高原(ホテル蘇山ヒルズ)
 <主な特産品>
 ジャージー乳製品、地酒、(ホテル内で販売)など

津山市

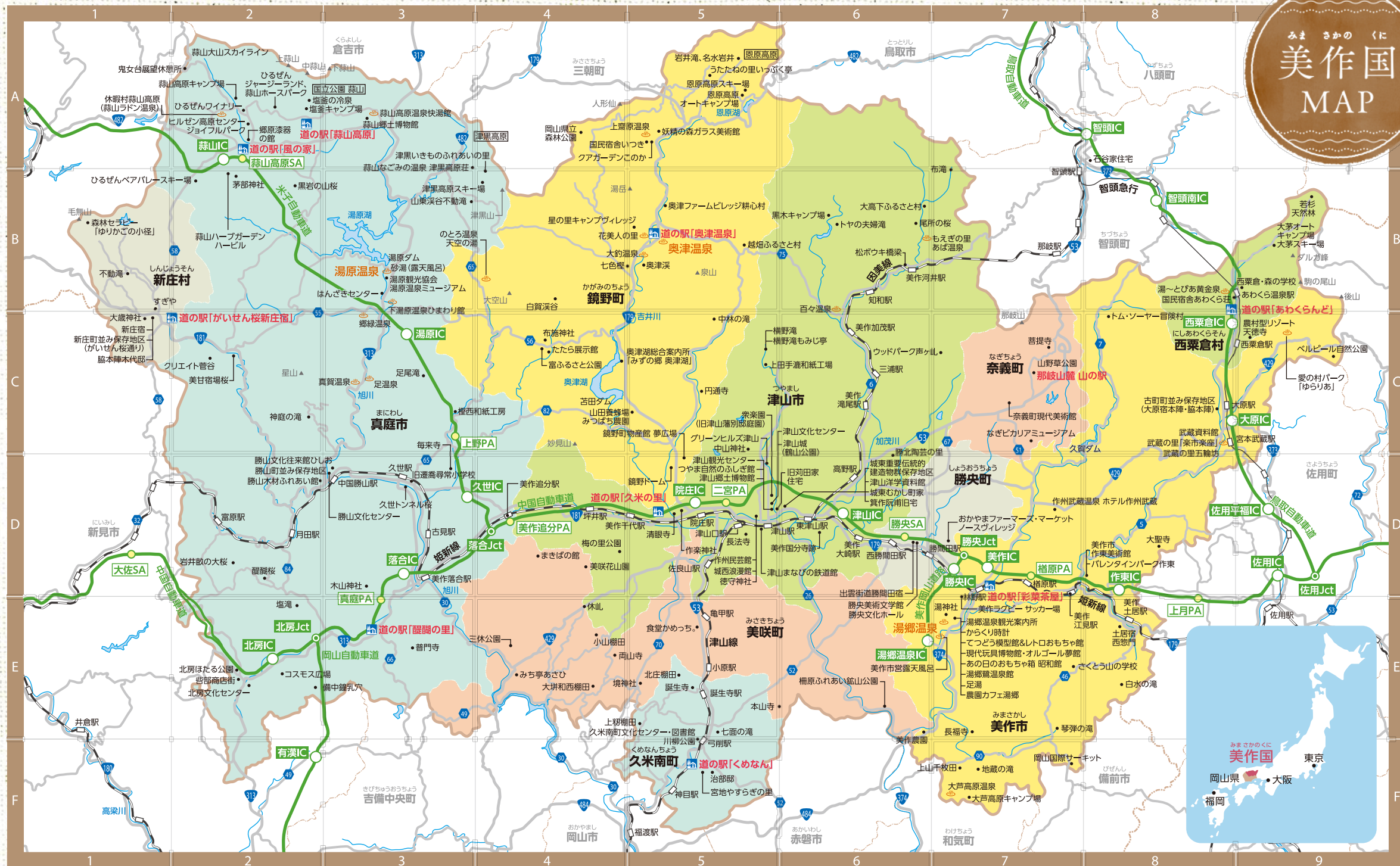


道の駅 久米の里
 <主な特産品>
 津山ホルモンドン、ジャンボピーマン、梨、ブドウ、梅製品など

美作市



道の駅 彩葉茶屋
 <主な特産品>
 黒大豆、お茶、ブドウ、地酒など



美作国観光のおすすめ情報

津山市



津山観光センター
 ■住所/津山市山下97-1
 ■お問い合わせ/0868-22-3310
 ■営業時間/9:00~18:00(4~9月)
 9:00~17:00(10~3月)



津山駅観光案内所
 ■住所/津山市横山14-31
 ■お問い合わせ/0868-22-3732
 ■営業時間/8:30~17:00



城東観光案内所(和蘭堂)
 ■住所/津山市西新町5
 ■お問い合わせ/0868-24-6288
 ■営業時間/10:00~18:00(4~9月)
 10:00~17:00(10~3月)

真庭市



真庭広域観光案内所
 ■住所/真庭市勝山420-2
 ■お問い合わせ/0867-45-7111
 ■営業時間/8:30~16:30



湯原観光情報センター
 ■住所/真庭市湯原温泉143-2
 ■お問い合わせ/0867-62-2526
 ■営業時間/10:00~18:00



湯郷温泉観光案内所
 ■住所/美作市湯郷323-2
 ■お問い合わせ/0868-72-0374
 ■営業時間/9:00~18:00

観光案内所

観光スポット・宿泊・お食事など、旅の情報なら観光案内所へ。さまざまな観光パンフレットを手に入れることもできます。

ココシル津山

宿泊施設やグルメなど、津山市内の観光情報をカテゴリーやキーワードで検索できる便利なアプリです。観光スポットの外国語音声案内機能も充実しています。

【対応言語】

- ・英語
- ・中国語(簡体字・繁体字)
- ・韓国語

<http://home.tsuyama.kokosil.net>



県外・近県アクセス

飛行機で

岡山空港までの所要時間
 (直行便利用)
 羽田空港から 1時間20分

岡山空港から車で

岡山空港からの所要時間(車)
 津山市まで 約70分
 真庭市まで 約70分
 美作市まで 約80分

岡山駅から列車で

岡山駅からの所要時間
 (快速ことぶき利用)
 津山駅まで 約1時間10分
 中国勝山駅まで(津山駅経由) 約2時間30分
 林野駅まで(津山駅経由) 約1時間40分

新幹線で

JR岡山駅までの所要時間
 (のぞみ利用)
 東京駅から 3時間9分

岡山駅から車で

岡山駅からの所要時間(車)
 津山市まで 約90分
 真庭市まで 約90分
 美作市まで 約75分

岡山駅からバスで

岡山駅からの所要時間
 (路線バス)
 津山市まで 約100分
 真庭市まで 約100分
 美作市まで 約100分

