

# 「わかちあいの会」のご案内



大切な人を自死（自殺）で亡くされた方々が、  
体験を語り合い、悲しみや苦しみをわかちあう会です。  
遺族の方々が、安らぎを取り戻すきっかけになればと  
願っています。

◇日時 奇数月の第1金曜日

日			時
令和3年	5月	7日(金)	13:30 ~ 15:00
令和3年	7月	2日(金)	
令和3年	9月	3日(金)	
令和3年	11月	5日(金)	
令和4年	1月	7日(金)	
令和4年	3月	4日(金)	

◇対象 大切な方を自死でなくされた方

◇内容 わかちあいのための話し合い、時にはリフレッシュできる  
メニューも盛り込む予定です

◇場所 美作保健所 診療棟（南側の建物です）  
住所：津山市椿高下114

◇参加費 無料

◇申し込み・問い合わせ先  
美作保健所保健課 保健対策班  
保健師  
電話 0868-23-0145

