

令和3年度 美作保健所 心の保健福祉相談

「眠れない」、「お酒の問題で困る」、「イライラする」、「認知症かもしれない」、「不登校」、「ひきこもり」等心の健康に関する本人や家族の相談を受け付けています。

相談名	精神保健福祉相談 (所内)	精神保健福祉相談 (所外)	思春期保健相談
定例日	毎月第4水曜 14:00~16:00	毎月第2火曜 14:00~16:00	毎月第2木曜 13:00~15:00
※いずれも1週間前までに要予約			
場 所	美作保健所診療棟	地域巡回	美作保健所診療棟
担当者	修多羅巧和 (精神科医師)	近藤啓子 (精神科医師)	和田百合子 (臨床心理士)
内 容	疲れやすく眠れない イライラする 心の病気かもしれない 認知症かもしれない 等		思春期のこころの相談 不登校、ひきこもり等 ※小学校低学年~20 代後半程度まで
令和3年 4月	28日	休み	8日
5月	26日	11日 美咲町	13日
6月	23日	8日 津山市	10日
7月	21日	13日 久米南町	8日
8月	25日	10日 美咲町	5日(木) ※日程注意
9月	22日	14日 鏡野町	9日
10月	27日	12日 津山市	14日
11月	24日	9日 久米南町	11日
12月	22日	14日 鏡野町	9日
令和4年 1月	26日	11日 美咲町	13日
2月	休み	8日 津山市	3日(木) ※日程注意
3月	23日	8日 鏡野町	10日

○相談日、担当は都合により変更することがあります。

○予約制、無料

○問い合わせ 岡山県美作保健所保健課 電話：0868-23-0145