

# 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

## 体力・運動能力の状況（岡山県公立学校の状況）

### 1 調査の実施状況

#### (1) 調査の目的

国が行う子どもの体力の状況に関する全国調査結果から、本県におけるこれまでの体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

#### (2) 調査期間 平成30年4月～7月

#### (3) 岡山県の実施人数（公立学校）

	小学校（5年生対象）	中学校（2年生対象）
児童生徒数	16,478人	15,070人
実施校数	386校	165校

※小学校には、特別支援学校小学部、中学校には中等教育学校、特別支援学校中学部を含む

#### (4) 調査内容

##### ① 実技に関する調査（新体力テスト8種目で実施）

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(中学校は持久走も可) 50m走、立ち幅とび、ボール投げ(小学校はソフトボール、中学校はハンドボール)

##### ② 質問紙調査……児童生徒：運動習慣、体育授業等の項目

学 校：子どもの体力向上に係る取組等に関する項目

### 2 調査の結果（公立学校）

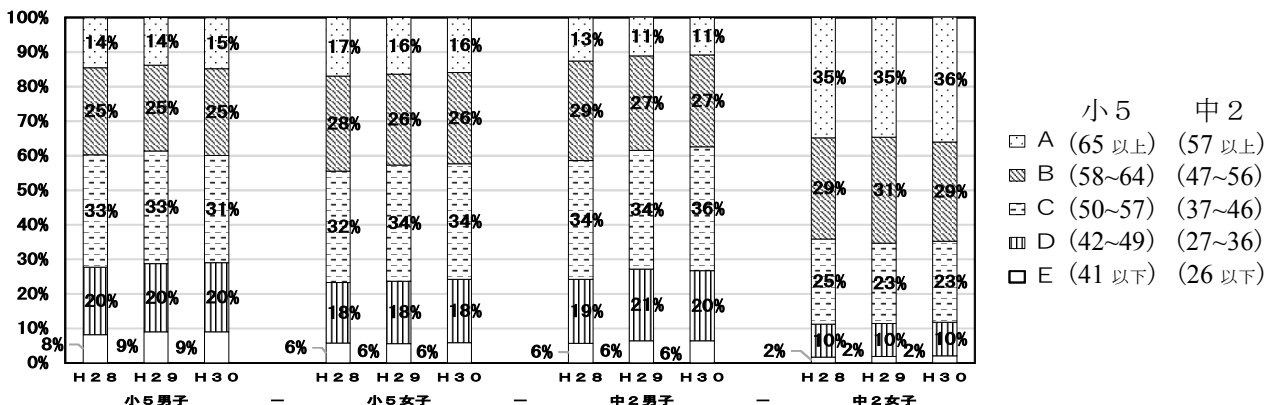
#### (1) 体力合計点の年次推移

年度		小学校		中学校	
		男子	女子	男子	女子
H30	全県	54.37 (20位)	55.41 (36位)	42.95 (19位)	50.90 (22位)
	県*	54.97	55.98	43.16	51.57
	全国	54.21	55.90	42.32	50.61
H29	全県	54.27 (21位)	55.57 (28位)	43.02 (13位)	50.73 (13位)
	県*	54.64	56.12	43.27	51.20
	全国	54.16	55.72	42.11	49.97
H28	全県	54.55 (15位)	55.78 (20位)	43.86 (9位)	50.85 (11位)
	全国	53.92	55.54	42.13	49.56

体力合計点：8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点

「県\*」は、岡山市を除いた値（H29から国の公表データの示し方の変更に伴い表示）

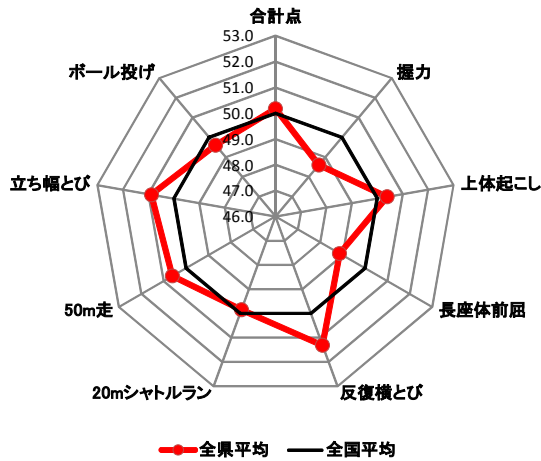
#### (2) 総合評価の割合



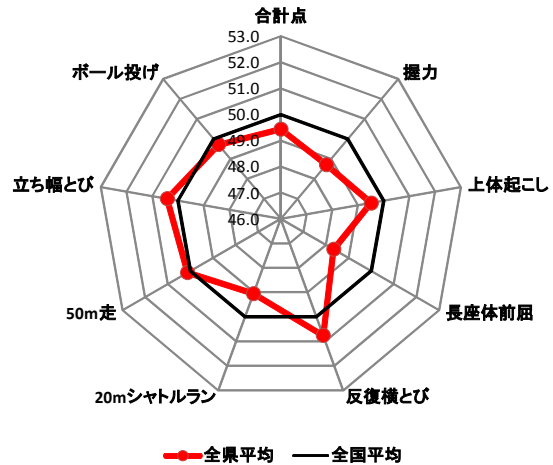
総合評価：体力合計点によりA～Eの5段階で評価したもの

### (3) 体力合計点と各種目ごとの平均値

#### 【小学校男子】



#### 【小学校女子】



※全国平均を50とするTスコアによる比較

#### 【小学校男子】

年度	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ		
	(kg)	差	(回)	差	(cm)	差	(回)	差	(回)	差	(秒)	差	(cm)	差	(m)	差	
H30	全県	16.01	-0.53	20.18	0.23	32.38	-0.93	43.15	1.05	51.83	-0.32	9.31	0.06	154.17	1.93	21.83	-0.32
	県※	16.35	-0.19	20.41	0.46	32.85	-0.46	43.34	1.24	52.70	0.55	9.28	0.09	154.93	2.69	22.02	-0.13
	全国	16.54		19.95		33.31		42.10		52.15		9.37		152.24		22.15	
H29	全県	15.99	-0.52	20.26	0.34	32.03	-1.12	42.76	0.81	51.84	-0.40	9.30	0.07	153.23	1.52	22.48	-0.05
	県※	16.38	-0.13	20.21	0.29	32.39	-0.76	42.91	0.96	52.16	-0.08	9.29	0.08	153.56	1.85	22.57	0.04
	全国	16.51		19.92		33.15		41.95		52.24		9.37		151.71		22.53	
H28	全県	16.00	-0.47	20.07	0.40	32.20	-0.67	43.29	1.32	52.53	0.64	9.29	0.09	153.85	2.46	22.57	0.15
	全国	16.47		19.67		32.87		41.97		51.89		9.38		151.39		22.42	

「県※」は、岡山市を除いた値

#### 【小学校女子】

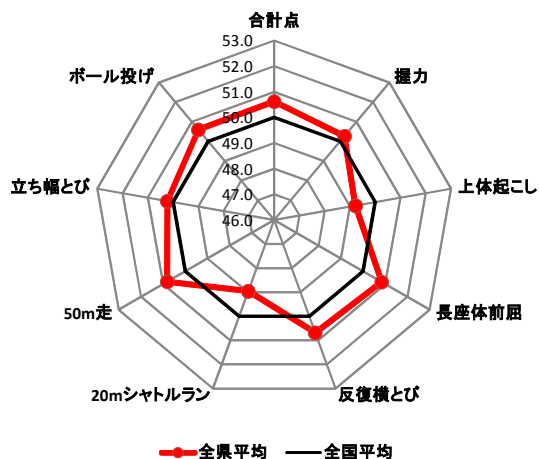
年度	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ		
	(kg)	差	(回)	差	(cm)	差	(回)	差	(回)	差	(秒)	差	(cm)	差	(m)	差	
H30	全県	15.66	-0.49	18.70	-0.26	36.23	-1.39	40.87	0.55	40.30	-1.58	9.59	0.01	146.81	0.87	13.63	-0.14
	県※	16.05	-0.10	18.77	-0.19	36.63	-0.99	41.06	0.74	41.13	-0.75	9.56	0.04	147.38	1.44	13.83	0.06
	全国	16.15		18.96		37.62		40.32		41.88		9.60		145.94		13.77	
H29	全県	15.62	-0.50	18.81	0.00	36.28	-1.15	40.57	0.51	40.27	-1.35	9.56	0.04	146.42	0.95	14.09	0.15
	県※	16.02	-0.10	18.80	-0.01	36.67	-0.76	40.82	0.76	41.04	-0.58	9.53	0.07	147.15	1.68	14.21	0.27
	全国	16.12		18.81		37.43		40.06		41.62		9.60		145.47		13.94	
H28	全県	15.79	-0.34	18.56	-0.04	36.34	-0.87	41.04	0.98	40.50	-0.79	9.55	0.06	147.36	2.05	14.12	0.24
	全国	16.13		18.60		37.21		40.06		41.29		9.61		145.31		13.88	

「県※」は、岡山市を除いた値

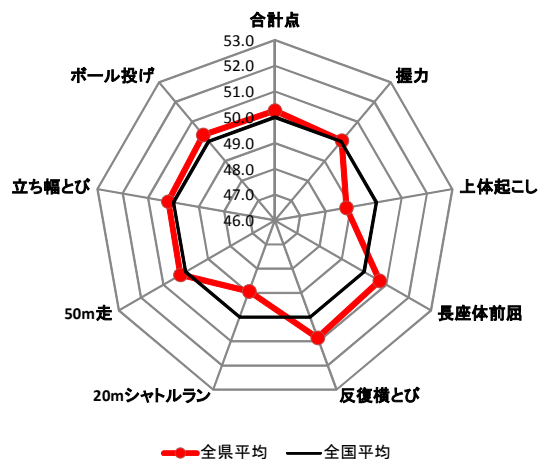
#### 体力・運動能力について（小学校）

- 体力合計点は、男子は全国平均より高いが、女子は昨年度に続き、全国平均より低くなっている。
- 種目別で見ると、男女ともに反復横とび、50m走、立ち幅とびといった瞬発力系の種目は全国平均より高く、握力と長座体前屈、20mシャトルランにおいて低い傾向が続いている。

### 【中学校男子】



### 【中学校女子】



※全国平均を50とするTスコアによる比較

### 【中学校男子】

年度	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ		
	(kg)	差	(回)	差	(cm)	差	(回)	差	(回)	差	(秒)	差	(cm)	差	(m)	差	
H30	全県	29.03	0.19	26.88	-0.48	44.33	0.89	52.79	0.55	83.49	-2.57	7.92	0.07	196.26	0.64	20.89	0.34
	県※	29.42	0.58	26.94	-0.42	44.71	1.27	52.88	0.64	82.25	-3.81	7.92	0.07	197.11	1.49	21.04	0.49
	全国	28.84		27.36		43.44		52.24		86.06		7.99		195.62		20.55	
H29	全県	29.33	0.44	27.08	-0.37	44.14	0.94	52.54	0.65	83.91	-2.08	7.89	0.10	196.36	1.82	21.12	0.56
	県※	29.58	0.69	27.25	-0.20	44.26	1.06	52.93	1.04	83.77	-2.22	7.90	0.09	197.15	2.61	21.17	0.61
	全国	28.89		27.45		43.20		51.89		85.99		7.99		194.54		20.56	
H28	全県	29.33	0.42	27.27	-0.19	44.78	1.72	53.31	1.38	85.35	-0.89	7.90	0.13	198.20	3.51	21.21	0.62
	全国	28.91		27.46		43.06		51.93		86.24		8.03		194.69		20.59	

「県※」は、岡山市を除いた値

### 【中学校女子】

年度	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ		
	(kg)	差	(回)	差	(cm)	差	(回)	差	(回)	差	(秒)	差	(cm)	差	(m)	差	
H30	全県	23.89	0.02	23.18	-0.69	46.91	0.69	47.95	0.58	57.70	-2.17	8.75	0.03	170.76	0.50	13.12	0.14
	県※	24.16	0.29	23.38	-0.49	47.65	1.43	48.39	1.02	56.99	-2.88	8.72	0.06	172.37	2.11	13.24	0.26
	全国	23.87		23.87		46.22		47.37		59.87		8.78		170.26		12.98	
H29	全県	24.02	0.20	23.19	-0.54	47.12	1.26	47.01	0.25	57.36	-1.78	8.74	0.06	169.20	0.63	13.29	0.33
	県※	24.22	0.40	23.27	-0.46	47.25	1.39	47.35	0.59	57.09	-2.05	8.73	0.07	170.46	1.89	13.48	0.52
	全国	23.82		23.73		45.86		46.76		59.14		8.80		168.57		12.96	
H28	全県	24.02	0.27	23.05	-0.43	46.98	1.52	47.41	0.81	57.60	-1.20	8.75	0.08	170.87	2.59	13.15	0.30
	全国	23.75		23.48		45.46		46.60		58.80		8.83		168.28		12.85	

「県※」は、岡山市を除いた値

#### 体力・運動能力について（中学校）

- 体力合計点は、男女ともに全国平均より高い。
- 種目別で見ると、男女ともに多くの種目（6種目）の結果が全国平均に比べて高くなっている。一方、男女ともに上体起こしと20mシャトルランの結果が全国平均に比べ低い傾向が続いている。

## 運動習慣等の状況（岡山県公立学校の状況）

### 3 児童生徒質問紙調査の結果から見える特徴

#### (1) 運動時間について

＜1週間の総運動時間数60分未満の児童生徒の割合＞

		小学校男子		小学校女子		中学校男子		中学校女子	
		割合	差	割合	差	割合	差	割合	差
H30	全県	7.1%	-0.1%	12.5%	-0.8%	6.3%	-0.2%	20.6%	1.2%
	県※	6.3%	-0.9%	10.2%	-3.1%	6.0%	-0.5%	18.9%	-0.5%
	全国	7.2%		13.3%		6.5%		19.4%	
H29	全県	5.3%	-1.0%	9.7%	-1.9%	6.4%	0.3%	18.7%	-0.4%
	県※	4.7%	-1.6%	7.7%	-3.9%	6.3%	0.2%	17.0%	-2.1%
	全国	6.3%		11.6%		6.1%		19.1%	
H28	全県	5.7%	-0.8%	10.5%	-1.1%	7.1%	0.7%	20.7%	0.1%
	全国	6.5%		11.6%		6.4%		20.6%	

「県※」は、岡山市を除いた値

#### (2) 体育・保健体育授業への意識について

「体育・保健体育の授業は楽しいですか」の問いに対して

		年度	楽しい・やや楽しい			楽しくない・あまり楽しくない		
			全県	全国	差	全県	全国	差
小学校	男子	H30	94.7%	94.6%	0.1	5.3%	5.4%	-0.1
		H29	93.8%	94.4%	-0.6	6.2%	5.6%	0.6
	女子	H30	89.6%	90.8%	-1.2	10.4%	9.2%	1.2
		H29	89.8%	90.9%	-1.1	10.2%	9.1%	1.1
中学校	男子	H30	90.0%	89.2%	0.8	10.0%	10.8%	-0.8
		H29	89.3%	88.2%	1.1	10.7%	11.8%	-1.1
	女子	H30	84.6%	84.4%	0.2	15.4%	15.6%	-0.2
		H29	84.5%	83.1%	1.4	15.5%	16.9%	-1.4

#### 児童生徒の運動習慣等について

- 「1週間の総運動時間数が60分未満」と回答した割合は、全国及び本県ともに昨年と比較して割合が増加している。（本県中学校男子のみ減少）
- 「体育・保健体育の授業が楽しい」と感じている児童生徒の割合は、小学校女子を除き全国平均より高い。また、全体では、男子に比べ女子、小学校に比べ中学校に低い傾向がみられる。

### 4 学校質問紙調査の結果から見える特徴

運動が苦手な児童生徒向けの取組や性別に応じた取組の実施割合

校種	年度	全県	全国	差
小学校	H30	62.2%	57.8%	4.4
	H29	64.5%	56.2%	8.3
中学校	H30	62.4%	59.4%	3.0
	H29	61.3%	58.1%	3.2

#### 学校の取組について

- 運動が苦手な児童生徒や性別に応じた取組を行っている学校の割合は、小・中学校ともに全国平均より高い。

#### 【取組例】

児童生徒の能力に応じた場やルールの工夫、ICTの活用、子ども同士の教え合い 等

## これまでの成果と課題及び今後の取組について

### 5 これまでの成果と課題

次の(1)～(3)の取組を通して、本県の児童生徒の体力については、反復横とび、50m走、立ち幅とび等の瞬発力系の種目を中心に、概ね高い水準を維持できている。

#### (1) 児童生徒の意欲及び体力の向上、運動習慣や生活習慣改善への対応

- 「みんなでチャレンジランキング」(幼・小:H18～、中・高:H26～)への積極的な参加を呼びかけ、運動遊びを通して体力の向上を図っている。
- 「体力アッププログラム」(H25～)の各学校での活用促進により、主に体育授業の中での体力向上の取組を行っている。
- 総合評価「A」を獲得した児童生徒に優秀賞のバッジを配付(H11～)することで、体力向上の意欲づけに繋がっている。
- 「1週間の総運動時間数を調べようシート」(H26～)の積極的な活用促進により、児童生徒が自らの運動習慣に気づき、改善への意識づけを図っている。

#### (2) 教員の指導力向上への対応

- 体育担当者会や各種研修講座等において、「岡山型学習指導のスタンダード」の普及(授業目標の提示、振り返りの実施等)を図る(H26～)とともに、効果的な実践を情報共有することにより、授業改善に繋がっている。
  - ・中央講習会等への教員派遣及び伝達講習、ラジオ体操指導者実技講習会の実施
  - ・体育担当者会、体育実技講習会の実施や小、中学校体育連盟の研修会等での連携

#### (3) 市町村教委及び各校への要請

- 本調査結果より各市町村や各校毎の体力等の状況を分析できるようになっている「結果の考察と取組シート」を活用し、体力向上の目標設定及び重点的に取り組む内容を市町村教委及び各校において明確化し、授業等において課題解決に向けた取組の実践を促している。

#### 【課題】

- ・全国平均より低い傾向が続いている種目への対応  
小学校 - 握力、長座体前屈、20mシャトルラン  
中学校 - 上体起こし、20mシャトルラン
- ・2年連続で体力合計点が全国平均より低い小学校女子の体力向上への取組
- ・運動習慣について、順調に減少していた「1週間の総運動時間数60分未満の児童生徒の割合」が、今回増加したことへの対応
- ・運動の苦手な児童生徒への取組の推進等を通して、体育・保健体育の授業が楽しいと感じる児童生徒が増えるような授業内容の工夫

### 6 今後の取組

- 上記5(1)～(3)の取組の継続的な実践
- 「みんなでチャレンジランキング」へH30から新たに追加した握力と柔軟性を高める運動遊びの普及促進
- 「体力アッププログラム」に中央研修の体づくり運動から効果的な運動プログラムを追加してHP等で周知し、体育授業前のウォーミングアップへの導入を促進
- H30から目標値を設定し意識できるよう改善した「1週間の総運動時間数を調べようシート」の活用率の向上
- 体育・保健体育授業の中で、児童生徒の能力に応じた場やルール工夫等、運動やスポーツが苦手な傾向にある児童生徒向けの配慮や取組のさらなる普及・推進
- 市町村教委と課題を共有し施策を展開、検証する現行のサイクルの見直しと改善

<参考資料>

各種目平均値と体力合計点

【小学校】

市町村名等		性別	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点	
全国平均		男	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21	
		女	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90	
県平均		男	全県※	16.01	20.18	32.38	43.15	51.83	9.31	154.17	21.83	54.37
			県※	16.35	20.41	32.85	43.34	52.70	9.28	154.93	22.02	54.97
		女	全県	15.66	18.70	36.23	40.87	40.30	9.59	146.81	13.63	55.41
			県※	16.05	18.77	36.63	41.06	41.13	9.56	147.38	13.83	55.98
1	岡山市	男	15.44	19.81	31.59	42.84	50.38	9.36	152.90	21.52	53.35	
		女	15.00	18.58	35.58	40.56	38.90	9.64	145.85	13.30	54.46	
2	倉敷市	男	16.23	20.80	33.20	42.96	52.74	9.26	155.95	21.64	55.16	
		女	15.95	18.77	37.13	40.24	40.32	9.56	147.24	13.44	55.65	
3	津山市	男	16.23	19.90	32.84	42.85	50.45	9.35	151.42	22.57	54.25	
		女	16.19	18.66	35.94	41.00	39.90	9.62	145.26	13.74	55.35	
4	玉野市	男	15.83	20.14	30.76	43.23	52.80	9.30	154.71	21.31	53.95	
		女	15.58	18.34	35.38	41.47	40.32	9.64	147.72	14.28	55.09	
5	笠岡市	男	16.92	20.16	32.51	44.34	56.92	9.10	156.99	21.44	55.91	
		女	16.79	18.96	36.59	42.06	42.42	9.47	149.62	13.42	56.88	
6	井原市	男	17.51	18.93	33.74	44.35	49.64	9.29	156.17	25.79	55.77	
		女	16.79	18.21	37.33	42.54	40.56	9.52	148.18	14.96	57.17	
7	総社市	男	16.37	20.58	31.76	43.96	53.74	9.27	155.57	22.50	55.01	
		女	16.25	19.21	35.63	41.35	42.00	9.48	146.64	13.71	56.39	
8	高梁市	男	16.57	21.33	32.44	44.14	53.90	9.26	157.41	25.58	56.41	
		女	16.46	19.98	36.61	41.91	40.81	9.50	149.51	16.24	57.57	
9	新見市	男	17.27	20.76	32.80	44.54	52.34	9.14	159.82	25.47	56.93	
		女	15.93	19.65	35.39	42.71	44.16	9.48	151.94	15.63	57.69	
10	備前市	男	16.64	19.45	32.32	43.18	48.06	9.53	152.89	20.21	52.89	
		女	16.27	19.07	36.01	41.51	41.65	9.71	148.58	13.58	55.73	
11	瀬戸内市	男	15.35	19.70	33.91	45.42	56.95	9.17	156.53	21.12	55.43	
		女	15.00	18.16	38.88	44.00	47.53	9.44	150.87	13.87	57.71	
12	赤磐市	男	16.33	19.62	31.91	42.77	54.90	9.28	152.10	20.82	54.04	
		女	15.91	17.39	35.11	41.04	41.08	9.50	143.18	13.19	54.57	
13	真庭市	男	17.05	20.32	33.99	44.33	53.94	9.33	154.02	22.64	55.88	
		女	16.78	18.35	38.56	41.75	42.82	9.61	147.35	14.92	57.11	
14	美作市	男	15.93	20.39	32.49	45.38	51.30	9.26	147.67	21.43	54.35	
		女	15.40	19.23	34.86	43.21	41.63	9.63	141.92	14.88	55.92	
15	浅口市	男	15.69	19.69	30.83	42.44	48.25	9.40	151.50	20.80	52.37	
		女	15.66	19.23	35.81	41.34	39.02	9.65	148.73	13.20	55.55	
16	和気町	男	15.42	18.76	34.25	43.19	50.29	9.59	154.73	21.86	53.78	
		女	13.12	17.69	37.98	41.69	41.33	9.57	146.43	14.24	55.05	
17	早島町	男										
		女										
18	里庄町	男	16.14	20.86	33.66	43.88	59.14	9.20	159.14	21.92	56.54	
		女	16.59	18.61	35.33	40.43	45.24	9.62	147.78	14.29	56.14	
19	矢掛町	男	17.69	21.73	34.82	45.51	53.82	9.05	163.88	24.84	58.29	
		女	15.69	20.22	34.14	40.90	43.04	9.46	155.61	15.19	57.52	
20	新庄村	男										
		女										
21	鏡野町	男	16.14	18.98	32.16	42.97	54.68	9.30	151.98	22.97	54.03	
		女	15.43	19.02	36.30	41.43	41.19	9.63	152.09	14.32	56.27	
22	勝央町	男	15.36	19.77	34.93	44.16	56.11	9.48	145.70	19.55	53.54	
		女	16.04	18.51	40.54	42.60	41.55	9.76	139.58	14.45	56.13	
23	奈義町	男										
		女										
24	西粟倉村	男										
		女										
25	久米南町	男	15.00	18.00	29.78	43.44	57.78	9.57	146.89	21.33	51.89	
		女	15.80	16.95	31.75	38.70	44.10	9.44	145.40	13.25	53.90	
26	美咲町	男	14.93	19.70	29.46	41.81	56.85	9.24	156.91	23.61	53.55	
		女	16.35	19.22	33.58	39.77	42.31	9.59	149.74	14.35	55.39	
27	吉備中央町	男	17.73	20.36	33.18	44.33	52.00	9.25	154.60	25.31	56.33	
		女	16.71	19.75	36.14	43.86	43.96	9.29	155.00	17.00	60.04	
28	県立学校	男										
		女										

※ 体力合計点：8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点  
「県※」は、岡山市を除いた値

【中学校】

市町村名等		性別	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点	
全国平均		男	28.84	27.36	43.44	52.24	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32	
		女	23.87	23.87	46.22	47.37	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61	
県平均		男	全県※	29.03	26.88	44.33	52.79	83.49	7.92	196.26	20.89	42.95
			県※	29.42	26.94	44.71	52.88	82.25	7.92	197.11	21.04	43.16
		女	全県※	23.89	23.18	46.91	47.95	57.70	8.75	170.76	13.12	50.90
			県※	24.16	23.38	47.65	48.39	56.99	8.72	172.37	13.24	51.57
1	岡山市	男	28.31	26.77	43.62	52.62	85.80	7.91	194.71	20.60	42.57	
		女	23.39	22.82	45.56	47.14	59.01	8.81	167.82	12.92	49.66	
2	倉敷市	男	28.44	26.94	43.88	52.95	83.13	7.96	194.69	21.20	42.53	
		女	23.81	23.02	47.79	48.43	56.00	8.75	170.60	13.31	50.90	
3	津山市	男	29.70	27.23	45.23	51.41	78.12	7.92	199.85	20.51	42.93	
		女	24.43	24.03	47.55	48.11	56.51	8.72	173.04	13.16	51.88	
4	玉野市	男	29.42	27.91	46.31	52.68	82.65	7.96	193.55	21.00	43.45	
		女	24.72	24.49	49.38	47.75	56.96	8.73	174.86	14.29	53.38	
5	笠岡市	男	30.99	27.10	44.56	53.52	82.78	7.81	195.34	21.95	44.31	
		女	24.48	24.67	46.86	49.30	57.71	8.76	173.24	12.93	52.66	
6	井原市	男	31.72	26.71	45.18	53.69	80.06	7.99	194.25	20.93	42.91	
		女	24.77	22.47	49.30	48.05	55.06	8.77	169.39	14.04	51.49	
7	総社市	男	29.09	28.27	49.12	52.75	86.14	7.67	199.97	21.40	45.64	
		女	24.73	25.27	50.44	48.96	63.59	8.33	174.11	13.61	55.08	
8	高梁市	男	30.15	25.88	42.98	50.61	79.01	8.18	193.69	22.63	41.55	
		女	24.75	23.97	47.79	48.07	57.87	8.68	174.20	14.19	52.59	
9	新見市	男	30.74	28.45	44.24	54.94	89.10	7.58	206.79	21.09	47.27	
		女	25.18	25.06	48.92	49.84	64.17	8.33	178.72	13.55	55.84	
10	備前市	男	29.09	25.64	41.87	52.33	84.64	7.91	193.91	19.07	41.13	
		女	24.00	24.91	45.55	49.80	59.99	8.64	173.24	11.99	51.45	
11	瀬戸内市	男	28.86	24.66	43.58	51.84	85.58	7.84	201.15	19.88	41.50	
		女	23.13	21.43	46.84	48.40	57.51	8.85	173.93	11.71	49.89	
12	赤磐市	男	28.31	25.13	45.70	52.30	79.17	8.05	202.37	19.42	41.45	
		女	22.79	20.90	45.95	47.89	53.66	8.81	174.81	12.18	48.50	
13	真庭市	男	30.22	26.30	41.17	52.16	74.50	7.88	198.16	21.72	41.55	
		女	24.13	22.29	45.08	47.52	55.05	8.73	174.20	14.30	51.18	
14	美作市	男	30.45	26.35	44.23	51.69	80.63	7.83	197.55	20.16	42.34	
		女	23.74	22.78	41.57	46.96	52.20	8.87	171.90	12.07	48.05	
15	浅口市	男	29.65	26.74	45.40	55.08	86.08	7.72	201.29	21.50	44.50	
		女	24.32	23.30	47.15	50.17	62.46	8.56	173.66	13.14	52.52	
16	和気町	男	32.22	29.56	48.35	55.07	86.51	7.86	210.84	20.96	46.84	
		女	23.83	26.15	48.24	49.28	63.96	8.61	174.67	12.37	53.44	
17	早島町	男										
		女										
18	里庄町	男										
		女										
19	矢掛町	男										
		女										
20	新庄村	男										
		女										
21	鏡野町	男										
		女										
22	勝央町	男										
		女										
23	奈義町	男										
		女										
24	西粟倉村	男										
		女										
25	久米南町	男										
		女										
26	美咲町	男	32.28	27.21	41.37	55.53	84.88	7.78	201.60	22.45	44.69	
		女	24.12	23.98	43.45	49.02	58.50	8.90	166.21	14.05	51.64	
27	吉備中央町	男										
		女										
28	県立学校	男	30.46	27.83	48.58	52.41	77.73	8.10	196.12	21.55	45.93	
		女	24.90	23.92	50.34	48.08	54.14	8.75	173.46	13.43	52.87	

※ 体力合計点：8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点  
「県※」は、岡山市を除いた値