



つくろう・のばそう！ スポーツプロジェクト

H30年度「つくる」プログラム スポーツ活動奨励事業



開催日	平成30年 9月20日(木) 13:50~15:25 平成30年 9月25日(火) 13:50~15:25 平成30年10月 1日(月) 13:50~15:25
実施校・団体	備前市立片上小学校
指導者名	田原陽介先生 (環太平洋大学体育学部)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

環太平洋大学の田原先生に、陸上の基礎となる運動からそれぞれの競技に合わせた練習方法まで、楽しく教えて頂きました。高学年が陸上記録会へ向けての練習をしていた時期ということもあり、子どもたちは一生懸命運動に取り組みました。一緒に来ていた大学生の動きも見て頂き、「あんな風にできるようになりたい。」と意欲も増したようです。

