

体育に関する意識調査

- この調査は、みなさんが体育についてどのように思っているかを調べるものです。下の質問に、自分が思っていることを記入して下さい。
この調査結果をもとに、みなさんがもっと楽しめる体育の授業にしていこうと考えていますので協力して下さい。

※ 質問は1～14まであります。当てはまるものに○をして下さい。理由などを答える場合は回答らんに記入して下さい。

1 あなたは何年生ですか？

ア. 1年生 イ. 2年生 ウ. 3年生

2 あなたの性別は？

ア. 男 イ. 女

3 あなたが所属している部活動を下の回答欄に記入して下さい。所属していない場合は、「所属していない」に○をつけて下さい。

部 「所属していない」

4 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか？

ア. 好き イ. やや好き ウ. やや嫌い エ. 嫌い

5 運動やスポーツをすることは得意ですか？

ア. 得意 イ. やや得意 ウ. やや不得意 エ. 不得意

6 あなたは体育の授業が好きですか？

ア. 好き イ. やや好き ウ. やや嫌い エ. 嫌い

7 6の質問でそう答えた理由はなんですか？

8 体育の授業の中で好きな領域(種目)は何ですか？(当てはまるものに○をつけて下さい)

ア. 体づくり運動 イ. 陸上競技 ウ. 水泳 エ. 器械運動 オ. 球技 カ. 武道 キ. ダンス

好きな理由

9 体育の授業の中で嫌いな領域(種目)は何ですか？

ア. 体づくり運動 イ. 陸上競技 ウ. 水泳 エ. 器械運動 オ. 球技 カ. 武道 キ. ダンス

嫌いな理由

10 あなたは体力に自信がありますか？

ア. ある イ. ややある ウ. ややない エ. ない

11 あなたの自信がある体力要素は何ですか？ 無ければ「ない」に○をつけて下さい。

ア. 筋力 イ. 瞬発力 ウ. 筋持久力 エ. 全身持久力 オ. 平衡性
カ. 敏しょう性 キ. 巧ち性 ク. 柔軟性 ケ. ない

12 あなたの自信がない体力要素は何ですか？ 無ければ「ない」に○をつけて下さい。

ア. 筋力 イ. 瞬発力 ウ. 筋持久力 エ. 全身持久力 オ. 平衡性
カ. 敏しょう性 キ. 巧ち性 ク. 柔軟性 ケ. ない

13 あなたは体力を向上させるために、何かしていますか？(授業・部活動以外)

14 あなたは、体力を向上させるためにはどうすればいいか知っていますか？知っていることを記入して下さい。

質問は以上です。御協力ありがとうございました。