

いきいき岡山っ子

体力アッププログラム

～追加プログラム～

この追加プログラムは、平成24年度に作成した「いきいき岡山っ子 体力アッププログラム ハンディーバージョン」の追加運動プログラムとして作成したものです。

体育・保健体育の授業や休み時間等に簡単に活用できる運動プログラムを写真でまとめ、分かりやすく紹介しています。

多くの先生方に目を通していただき、各学校園の体力向上等の取組に御活用ください。



岡山県マスコット ももっち



平成31年3月

岡山県教育庁保健体育課