

しば しば  
**芝芝**

は、食を通じた健康づくりをサポートしています！

### 【取組内容】

- 健康・食育情報の発信
- 野菜摂取量の増加
- 適切な量と質の提供



### 【サポーター店の情報】

- 店名  
芝芝（しばしば）
- ジャンル  
外食店
- 電話番号  
0868-72-6484
- 住所  
〒707-0004  
岡山県美作市入田209
- 営業時間  
平日昼 11:00 ~ 13:00  
年中夜 17:00 ~ 23:00



### 【サポーター店からひとこと】

当店はアットホームな雰囲気のお店です。定食ではとんかつ、鳥から揚げ、生姜焼き、さばの塩焼き等が人気で、安くてボリュームたっぷりの食事を味わうことができます。お越しの際は是非、お立ち寄りください！

### おかやまからだ晴れ食サポーターとは...

「晴れの国おかやま」でからだが晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを「食」の面から推進し、健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。

詳しくはこちら！↓

<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7122.html>

