

# あかりあん は、食を通じた健康づくりをサポートしています！

## 【取組内容】

- 健康・食育情報の発信
- 野菜摂取量の増加
- 適切な量と質の提供



## 【サポーター店の情報】

- 店名  
あかりあん
- ジャンル  
外食店
- 電話番号  
0868-38-5668
- 住所  
〒709-4311  
岡山県勝田郡勝央町植月中2148-1
- 営業時間  
11:00 ~ 14:00 (売切れまで)  
定休日は木曜日



## 【サポーター店からひとこと】

1日30食限定の「十割そば」や季節の産品を使った料理、手づくりの甘味等も多数あり。地域名産の黒豆を使った「剣豪ソバ」や季節限定の「銀沫のとろろソバ」、「トリュフ香るきのこソバ」等、メニューは季節ごとに少しずつ変わるので要チェック。

### ○web店舗紹介

<https://umashikuniproject.jp/shop/153/>

## おかやまからだ晴れ食サポーターとは…

「晴れの国おかやま」でからだが晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを「食」の面から推進し、健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者(施設)です。

詳しくはこちら！↓

<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7122.html>

