

き く ず  
**菟久寿し** は、食を通じた健康づくりをサポートしています！

### 【取組内容】

- 健康・食育情報の発信
- 野菜摂取量の増加
- 適切な量と質の提供



### 【サポーター店の情報】

- 店名  
菟久寿し
- ジャンル  
外食店
- 電話番号  
0868-78-2239
- 住所  
〒707-0412  
岡山県美作市古町1385-2
- 営業時間  
予約制  
予約制のため、ご来店の際は、予めお電話を  
くださいますようお願い致します。



### 【サポーター店からひとこと】

当店は、各種にぎり、ちらし、盛合わせ 巻もの、揚げ物などあります。巻ものでは特製の「竜巻」「武蔵巻」が好評です。お席はカウンター席や座敷、大きな座敷（25人程度）があります。仕出しも承っております。お越しの際は是非、お立ち寄りください！

### おかやまからだ晴れ食サポーターとは…

「晴れの国おかやま」でからだ晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを「食」の面から推進し、健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。

詳しくはこちら！↓

<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7122.html>

