

# おかやま妊娠・出産サポートセンター 妊娠・安心相談室

相談  
無料

相談員として  
助産師・保健師・社会福祉士・  
公認心理師・医師が  
「わかりやすく」「丁寧に」「優しく」  
対応します。

妊娠中の  
不安がいっぱい

出産や子育ての  
費用が心配…

ひとりで抱え込まないで  
あなたが今できることを  
一緒に考えましょう。



もしかして  
妊娠…!?

子育てに  
疲れた…

妊娠により悩みを抱えて  
いる方であれば、どなたでも  
安心して相談できます。

## 妊娠・出産

乳房トラブル、母乳、人工乳  
などの授乳の悩みに  
お答えします。

## 乳房・授乳

「赤ちゃんのいる生活」を  
準備する計画の  
お手伝いをします。

## アフターバース プラン

出産前・出産直後から  
子育ての不安など  
どんな事でも相談ください。

## 子育てへの 様々なお悩み

思春期の心と身体  
変化の悩み  
(生理不順・PMS)

## 思春期の 心と身体

誰に相談したらよいか  
わからないことでも  
お聞かせください。

## 思いがけない 妊娠

妊娠する前から生活や  
健康に向き合うことについて  
一緒に考えます。

## プレコンセプション ケア

## おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」

☎ 086-235-7899

✉ E-mail: ninshin@okayama-u.ac.jp

電話での相談・来所での相談・書籍等の閲覧

毎週月・火・水・金曜日 9時～12時  
オープン日 毎週火曜日 12時～15時

※相談には個室で対応いたします。来所相談は原則として予約制です。電話かメールでご予約ください。  
※火曜日(オープン日)は12時～15時まで書籍・資料の閲覧等のみ可能です。  
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

メール・FAXでの相談

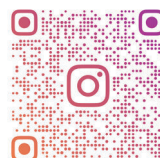
毎日24時間  
受け付けています

詳しくは下記サイトへ

ホームページ



Instagram



NINSIN\_ANSIN

〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 岡山大学病院 中央診療棟2F

URL : <https://www.okayama-u.ac.jp/user/ninshin/>

「おかやま妊娠・出産サポートセンター」は岡山県からの委託を受け、岡山大学大学院保健学研究科が運営しています。

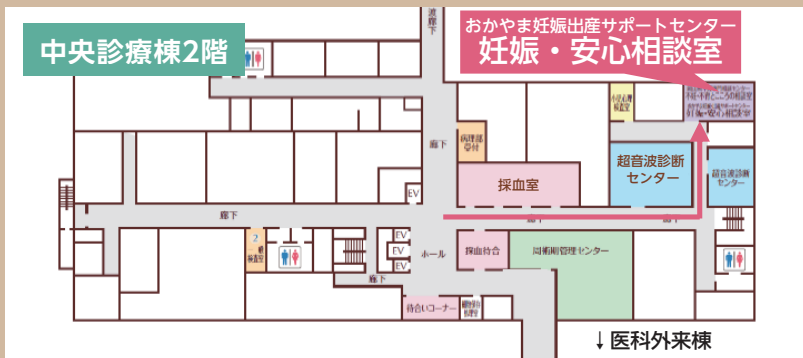
# か ひとりで抱えこまないで相談を

おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」は・・・

妊娠・出産・子育てのお悩み・思春期から更年期までのお悩みを、  
安心して相談できる窓口です。  
スタッフがしっかりあなたの気持ちに寄り添って、一緒に考えていきます。  
また、必要に応じたアドバイスやサービス、窓口の紹介も受けられます。  
秘密は厳守いたします。ひとりで悩まないで、ご相談ください。



相談員 助産師 保健師 社会福祉士 公認心理師 医師 などが対応します。



相談には個室で対応いたします。  
来所相談は原則として予約制です。  
電話かメールでご予約ください。  
※火曜日は相談室オープン日のため、  
自由に来室いただけます。

#### バス〔岡電バス〕

岡山駅東口バスターミナルから  
「12」「22」「52」「62」「92」系統で  
「大学病院入口」下車  
岡山駅東口バスターミナルから「2H」系統で  
「大学病院」構内バス停下車



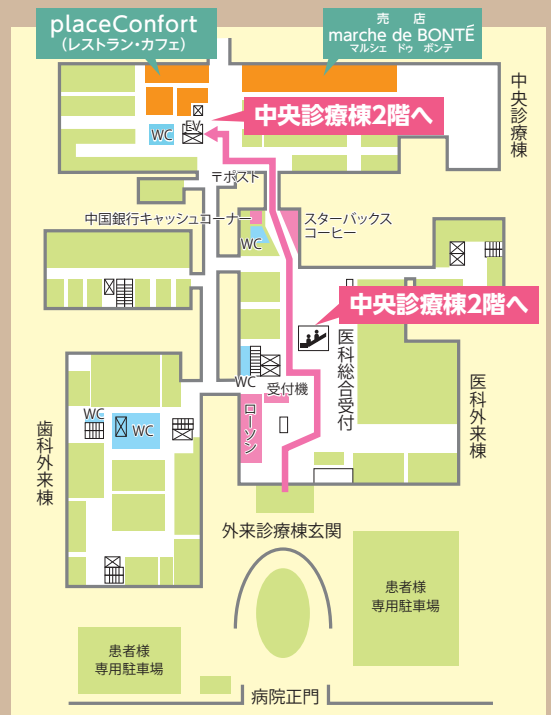
#### 路面電車

〔清輝橋〕行で清輝橋下車



#### タクシー

岡山駅タクシー乗り場から約5～10分



## おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」

☎ 086-235-7899 ✉ E-mail: ninshin@okayama-u.ac.jp

詳しくは下記サイトへ

電話での相談  
来所での相談  
書籍等の閲覧

毎週月・火・水・金曜日 9時～12時  
オープン日 毎週火曜日 12時～15時

※相談には個室で対応いたします。来所相談は原則として予約制です。電話かメールでご予約ください。  
※火曜日（オープン日）は12時～15時書籍・資料の閲覧等のみ可能です。  
※祝日、年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

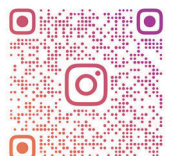
メール・  
FAXでの相談

毎日24時間受け付けています

◆メールでの相談は、24時間いつでもお送りいただけます。ただし、お返事には数日かかることがあります。  
◆回答はPCメールで送られます。着信拒否になっていないか、設定にご注意ください。回答がない場合は電話等でご確認ください。

ホームページ

Instagram



NINSIN\_ANSIN

〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1 岡山大学病院 中央診療棟2F URL: <https://www.okayama-u.ac.jp/user/ninshin/>

「おかやま妊娠・出産サポートセンター」は岡山県からの委託を受け、岡山大学大学院保健学研究科が運営しています。