

令和3年12月9日

お知らせ

公益社団法人 日本3B体操協会岡山県支部 担当 松下 電話 080-9138-3434
--

みんなで一緒に体を動かしてみませんか♪

健康おかやま21協賛事業を実施します

公益社団法人日本3B体操協会による創立50周年記念全国大会岡山県大会が次のとおり実施されますので、お知らせします。

なお、この事業は、健康おかやま21協賛事業（第150号）に認定されています。

記

1 事業名

「公益社団法人日本3B体操協会 創立50周年記念全国大会 岡山県大会」

2 主催

公益社団法人日本3B体操協会

（主管 公益社団法人日本3B体操協会岡山県支部）

3 趣旨

公益社団法人日本3B体操協会創立50周年を記念し、大会スローガン「楽しさ求めて心がはずむ。未来へつなごう健康の輪」のもと、会員が一堂に会して3B体操の発展に感謝し、共に祝い、半世紀にわたるあゆみを振り返ります。

さらに、広く国民の皆様と心と体の健康づくりの意義を発信し、仲間と共に体を動かす楽しさ、そして健康寿命の延伸につなげる生涯スポーツの振興に寄与するため、これからも健康の輪を未来につなげるよう3B体操のより一層の普及を図ることを目的に開催します。

4 日時・場所

令和3年12月19日（日） 13:00 ～ 16:00

岡山県総合グランド体育館

5 参加方法（参加費）

〈一般の方〉 無料 〈会員の方〉 1,000円 〈指導会員の方〉 1,000円

6 問い合わせ先

公益社団法人日本3B体操協会 担当 松下

Tel 携帯 080-9138-3434

7 その他

* 3B体操とは、赤ちゃんからお年寄りまで、みんなで楽しめる健康体操です。

ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、音楽に合わせて体を動かすことで、心身をリフレッシュすることができます。

*参加者は、運動のできる服装、上靴が必要となります。