

令和3年度新体力テスト（悉皆）の調査結果について

※県内公立学校

1 体力合計点と種目ごとの平均値

※体力合計点：8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点

①小学校

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R3	7,838	8.45	10.83	24.61	26.79	17.65	11.80	113.18	7.54	28.76
		R1	8,173	8.59	10.74	24.69	26.73	17.02	11.76	111.17	7.64	28.42
	2年	R3	7,851	10.07	13.37	26.35	30.20	25.60	10.89	126.28	10.67	35.69
		R1	8,395	10.31	13.66	26.21	30.46	26.00	10.84	124.74	10.95	35.25
	3年	R3	8,032	11.76	15.28	28.10	33.56	32.19	10.27	135.51	13.73	41.35
		R1	8,486	12.01	16.12	28.05	34.08	34.35	10.24	135.00	14.39	41.11
	4年	R3	8,190	13.61	17.22	29.80	37.58	40.51	9.90	145.30	17.37	47.06
		R1	8,370	13.60	17.88	29.92	38.17	41.94	9.78	144.30	17.79	46.71
	5年	R3	8,260	15.65	18.93	31.97	41.41	47.25	9.37	154.20	20.51	52.42
		R1	8,416	15.70	19.85	32.19	42.22	49.39	9.38	152.56	21.41	52.36
	6年	R3	8,201	18.58	20.78	34.56	44.87	54.33	8.99	164.74	23.94	58.17
		R1	8,820	18.58	21.81	34.57	45.74	56.80	8.96	163.45	24.91	58.15
女子	1年	R3	7,395	8.06	10.59	26.79	26.05	15.28	12.11	105.99	5.32	29.00
		R1	7,749	8.09	10.32	26.97	25.70	14.38	12.11	103.75	5.38	28.42
	2年	R3	7,419	9.63	12.91	28.78	29.27	20.85	11.18	118.16	7.16	36.12
		R1	7,687	9.74	13.10	28.64	29.09	20.54	11.19	116.46	7.19	35.85
	3年	R3	7,578	11.13	14.73	30.93	32.16	25.03	10.61	127.88	9.07	41.89
		R1	7,953	11.36	15.34	30.90	32.60	25.88	10.57	126.91	9.16	42.28
	4年	R3	7,582	13.09	16.44	32.98	35.92	31.69	10.06	137.65	11.13	48.28
		R1	7,859	13.15	16.94	33.25	36.42	32.49	10.08	137.46	11.40	48.56
	5年	R3	7,896	15.52	18.00	36.09	39.64	37.53	9.61	147.38	13.47	54.43
		R1	7,824	15.53	18.74	36.34	40.36	39.32	9.64	146.06	13.54	54.76
	6年	R3	7,695	18.47	19.22	39.22	42.32	42.30	9.27	154.88	15.41	59.64
		R1	7,989	18.48	20.11	39.39	43.28	44.95	9.25	154.91	15.71	60.29

②中学校

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R3	7,984	23.49	22.70	39.34	48.53	63.54	8.52	181.91	17.59	33.08
		R1	8,225	23.50	23.41	39.15	48.72	64.57	8.55	178.84	17.60	33.51
	2年	R3	8,176	29.30	25.98	43.97	52.51	79.21	7.93	199.90	20.86	41.62
		R1	7,990	29.02	26.50	44.38	52.69	80.36	7.92	196.12	20.67	42.44
	3年	R3	8,094	34.24	28.06	48.15	55.02	85.95	7.57	213.61	23.33	48.67
		R1	8,115	33.92	28.67	47.95	54.94	87.69	7.58	209.62	23.05	48.81
女子	1年	R3	7,562	21.58	19.55	43.39	44.81	45.30	9.08	164.34	11.30	42.45
		R1	8,225	23.50	23.41	39.15	48.72	64.57	8.55	178.84	17.60	33.51
	2年	R3	7,409	23.80	22.18	47.64	47.01	52.88	8.84	170.51	13.09	48.61
		R1	7,990	29.02	26.50	44.38	52.69	80.36	7.92	196.12	20.67	42.44
	3年	R3	7,395	25.34	23.27	50.30	47.88	54.08	8.71	174.35	13.97	51.51
		R1	8,115	33.92	28.67	47.95	54.94	87.69	7.58	209.62	23.05	48.81

③高等学校

i) 全日制

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R3	5,591	36.65	28.47	49.33	55.63	83.59	7.44	219.00	24.86	50.95
		R1	5,826	36.96	29.26	49.67	56.18	85.46	7.42	218.94	24.87	51.62
	2年	R3	5,560	38.54	30.00	51.30	56.86	89.21	7.24	223.65	26.27	54.53
		R1	5,733	39.08	31.00	52.10	57.84	91.49	7.25	224.52	26.62	56.00
	3年	R3	5,588	40.33	31.10	52.60	57.83	89.21	7.16	227.81	27.51	56.87
		R1	5,787	40.86	31.90	52.37	58.37	92.26	7.14	227.17	27.72	57.71
女子	1年	R3	5,189	25.37	22.97	50.46	47.57	48.33	8.83	175.22	14.48	51.73
		R1	5,777	25.52	23.51	49.82	48.12	50.32	8.82	173.55	14.44	52.45
	2年	R3	5,248	25.85	24.09	51.85	48.21	50.67	8.77	173.61	15.06	53.73
		R1	5,924	26.04	24.28	51.40	48.55	51.78	8.80	173.73	15.03	53.89
	3年	R3	5,497	26.14	24.32	52.15	48.18	49.41	8.83	173.05	15.09	53.65
		R1	5,924	26.35	24.70	51.82	48.37	50.29	8.84	172.80	15.34	53.99

ii) 定時制

	学年	年度	実施人数 (人)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	1年	R3	160	34.81	22.97	42.25	48.66	57.47	7.90	206.45	21.74	39.78
		R1	200	34.83	24.02	41.26	47.60	56.55	7.89	201.73	21.72	39.14
	2年	R3	163	36.50	22.96	43.08	47.86	60.64	7.89	208.01	21.68	40.02
		R1	175	36.58	23.84	43.86	49.75	60.79	7.92	203.46	22.51	41.42
	3年	R3	149	37.88	23.68	42.44	48.82	60.13	7.78	209.17	21.72	42.44
		R1	178	36.84	23.78	42.84	47.25	56.23	8.49	203.38	22.79	40.22
	4年	R3	38	37.78	23.55	41.54	46.86	55.55	7.67	193.38	20.57	40.49
		R1	43	41.61	24.57	38.70	47.12	52.26	7.89	197.99	21.51	38.32
女子	1年	R3	165	23.52	17.19	44.66	41.98	32.15	9.49	155.84	11.82	40.34
		R1	191	23.20	17.94	42.36	41.92	29.26	9.62	151.61	11.98	37.10
	2年	R3	166	23.99	17.23	43.45	40.82	32.05	9.68	156.34	11.93	37.58
		R1	165	23.93	18.05	43.03	40.94	29.29	9.57	156.47	12.63	39.02
	3年	R3	155	23.48	17.74	42.56	41.05	27.80	9.97	149.53	11.89	36.84
		R1	149	25.50	17.63	44.21	39.85	30.48	9.98	151.00	12.49	38.31
	4年	R3	33	24.25	17.11	42.78	41.84	26.00	9.71	146.44	10.97	30.68
		R1	39	25.56	16.80	39.25	42.94	23.85	9.68	150.48	10.41	31.08

2 段階別取得割合

①小学校

		学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R3		7.8%	22.0%	33.4%	22.4%	14.6%
		R1		7.1%	20.8%	34.4%	23.1%	14.6%
	2年	R3		7.5%	19.1%	35.1%	27.6%	10.8%
		R1		8.2%	20.1%	35.7%	25.3%	10.8%
	3年	R3		9.3%	22.7%	31.9%	24.5%	11.6%
		R1		10.9%	24.5%	33.2%	21.1%	10.3%
	4年	R3		11.2%	22.0%	29.6%	23.0%	14.3%
		R1		11.4%	23.9%	29.3%	22.7%	12.7%
	5年	R3		11.6%	21.3%	31.5%	23.7%	12.0%
		R1		11.9%	23.2%	32.8%	21.5%	10.5%
	6年	R3		12.3%	25.1%	29.5%	22.9%	10.3%
		R1		13.2%	27.4%	29.5%	20.9%	9.1%
女子	1年	R3		8.0%	21.4%	35.5%	21.9%	13.3%
		R1		6.7%	20.2%	34.6%	23.8%	14.6%
	2年	R3		8.1%	19.3%	37.1%	26.2%	9.4%
		R1		7.7%	18.2%	37.6%	27.4%	9.1%
	3年	R3		9.6%	23.2%	33.7%	23.8%	9.9%
		R1		10.7%	24.3%	33.6%	23.0%	8.3%
	4年	R3		12.7%	23.4%	30.8%	22.4%	10.9%
		R1		13.7%	23.8%	31.5%	21.8%	9.2%
	5年	R3		14.5%	23.7%	32.4%	21.5%	8.0%
		R1		15.2%	24.9%	33.6%	19.4%	6.9%
	6年	R3		13.5%	26.8%	31.8%	21.0%	7.0%
		R1		14.6%	29.5%	31.8%	18.3%	5.7%

②中学校

		学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R3		4.3%	19.0%	32.5%	31.4%	12.7%
		R1		4.6%	18.9%	33.8%	31.6%	11.1%
	2年	R3		10.2%	23.7%	33.6%	23.4%	9.2%
		R1		11.7%	24.9%	34.3%	21.3%	7.8%
	3年	R3		21.8%	24.7%	28.8%	17.1%	7.5%
		R1		20.0%	27.2%	29.9%	16.3%	6.6%
女子	1年	R3		25.5%	31.5%	27.1%	13.1%	2.8%
		R1		31.0%	32.6%	25.0%	10.0%	1.3%
	2年	R3		30.8%	27.6%	25.6%	12.1%	3.9%
		R1		35.7%	29.5%	22.5%	10.3%	2.1%
	3年	R3		32.6%	24.2%	24.2%	14.1%	5.0%
		R1		35.8%	24.0%	24.0%	12.3%	4.0%

③高等学校

i) 全日制

		学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R3		22.6%	27.5%	32.2%	13.5%	4.2%
		R1		24.1%	28.9%	31.3%	12.1%	3.7%
	2年	R3		29.7%	29.5%	26.3%	11.7%	2.8%
		R1		34.0%	30.9%	23.4%	9.4%	2.3%
	3年	R3		32.0%	32.0%	23.0%	10.9%	2.2%
		R1		35.3%	31.0%	22.7%	8.9%	2.1%
女子	1年	R3		25.7%	26.6%	30.6%	13.7%	3.3%
		R1		26.4%	29.0%	30.1%	12.0%	2.6%
	2年	R3		27.5%	28.2%	27.6%	13.5%	3.1%
		R1		26.9%	28.9%	29.2%	12.4%	2.6%
	3年	R3		22.5%	29.9%	28.8%	15.6%	3.3%
		R1		24.4%	28.4%	28.3%	16.1%	2.8%

ii) 定時制

		学年	年度	A	B	C	D	E
男子	1年	R3		1.4%	12.7%	34.5%	31.0%	20.4%
		R1		2.9%	12.0%	27.4%	38.9%	18.9%
	2年	R3		4.5%	14.2%	24.6%	34.3%	22.4%
		R1		2.7%	18.2%	32.4%	32.4%	14.2%
	3年	R3		2.9%	10.3%	35.3%	39.7%	11.8%
		R1		2.5%	13.8%	26.4%	37.7%	19.5%
	4年	R3		3.2%	19.4%	16.1%	41.9%	19.4%
		R1		5.6%	16.7%	25.0%	41.7%	11.1%
女子	1年	R3		7.3%	12.0%	31.3%	26.7%	22.7%
		R1		5.8%	9.0%	27.6%	35.9%	21.8%
	2年	R3		3.7%	6.7%	26.7%	41.5%	21.5%
		R1		4.0%	12.7%	30.2%	35.7%	17.5%
	3年	R3		2.2%	7.4%	22.1%	37.5%	30.9%
		R1		0.8%	8.2%	28.7%	42.6%	19.7%
	4年	R3		0.0%	8.0%	24.0%	24.0%	44.0%
		R1		0.0%	3.8%	30.8%	26.9%	38.5%

3 質問紙回答割合（岡山市を除く。）

①小学校

運動やスポーツをすることは好きですか。				
学年	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
1年	77.6%	14.9%	4.1%	3.4%
2年	74.0%	18.7%	4.2%	3.1%
3年	68.8%	22.8%	5.5%	2.9%
4年	66.2%	24.4%	6.4%	3.0%
5年	62.7%	25.4%	7.8%	4.1%
6年	56.6%	27.4%	10.5%	5.5%
全体	67.6%	22.3%	6.4%	3.7%

体育の授業は楽しいですか。				
学年	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
1年	82.0%	12.7%	3.1%	2.2%
2年	77.5%	17.0%	3.4%	2.0%
3年	72.3%	21.5%	4.2%	2.0%
4年	68.2%	24.5%	5.3%	2.0%
5年	62.6%	28.4%	6.4%	2.6%
6年	57.7%	30.6%	8.0%	3.7%
全体	69.9%	22.5%	5.1%	2.4%

①中学校

運動やスポーツをすることは好きですか。				
学年	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
1年	52.3%	30.9%	11.7%	5.1%
2年	56.1%	29.0%	9.9%	5.0%
3年	52.4%	31.5%	11.3%	4.9%
全体	53.6%	30.5%	11.0%	5.0%

体育の授業は楽しいですか。				
学年	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
1年	54.4%	35.9%	7.4%	2.4%
2年	56.5%	33.8%	7.0%	2.6%
3年	57.5%	34.0%	6.3%	2.2%
全体	56.5%	33.8%	7.0%	2.6%