

# 目 次

|     |                               |    |
|-----|-------------------------------|----|
| I   | なぜ「働く」のだろう                    | 1  |
| II  | 社会の一員として—「働く」を取り巻く基礎知識 —      | 2  |
| 1   | 社会人としての基本的なマナー                | 2  |
| 2   | 仕事の基本                         | 5  |
| 3   | 働く上での法律上のルール Q&A              | 6  |
| 4   | 働くときのルール                      | 8  |
| 5   | 労働時間                          | 10 |
| 6   | 休憩・休日・休暇                      | 12 |
| 7   | 賃 金                           | 14 |
| 8   | 解雇・退職                         | 16 |
| 9   | 就職活動で注意すること                   | 19 |
| 10  | 労働組合                          | 21 |
| 11  | 男女が共に生き生きと働くために               | 22 |
| 12  | 多様な働き方                        | 28 |
| 13  | 働く人の健康管理                      | 32 |
| 14  | 働く人たちのための社会保険制度               | 34 |
| 15  | 職業能力の開発                       | 36 |
| III | 社会人としての心構え                    | 37 |
| 1   | 税金について                        | 37 |
| 2   | お金のトラブルについて考えること(借金や悪質商法)     | 39 |
| 3   | 困ったときの相談窓口                    | 43 |
| 4   | 岡山で就職しよう！学生・保護者向けメール配信サービスの紹介 | 48 |

## コラム

|    |                    |    |
|----|--------------------|----|
| 1  | 年齢にとらわれない募集・採用     | 7  |
| 2  | フレックスタイム制ってどんな制度？  | 13 |
| 3  | 労働時間を適正に把握するために    | 13 |
| 4  | いわゆるブラックバイトとは      | 18 |
| 5  | 性的マイノリティをめぐる考え方    | 20 |
| 6  | 労働組合数、組織率          | 21 |
| 7  | ひとりで悩まないで          | 24 |
| 8  | 育児休業の取得率           | 24 |
| 9  | 岡山県内の介護休業取得者の男女比   | 26 |
| 10 | 働き方改革について          | 27 |
| 11 | 健康経営とは             | 27 |
| 12 | 正社員と非正規雇用労働者の賃金格差  | 30 |
| 13 | ジョブ・カード制度とは        | 31 |
| 14 | 雇用形態に関わらない公正な待遇の確保 | 31 |
| 15 | ストレスとうまくつき合う       | 32 |
| 16 | ストレスチェック制度         | 33 |
| 17 | メンタルヘルスと自殺         | 33 |