

令和4年度 ひまわりの会

(岡山県委託事業)

65歳未満で認知症を発症された若年性認知症の人は、若年であるからこそその悩み(仕事・経済的なこと・子育てなど)があります。ご本人、ご家族だけで抱え込んでいませんか？

「ひまわりの会」は、若年性認知症の本人・家族が中心につどう場で、平成27年に始まりました。

☆認知症のことを理解してくれる仲間がいるところでは、ご本人も安心して話すことができます。何より同じ病気の者同士で語り合えることで、勇気が出たり、前向きになれることもあります。
☆本人を支える家族は、「どうして私だけが…」「これからどうなるの？」と悩みを持っています。そんな思いを持っている家族同士が話し合うことで、生活上の工夫を教えてもらったり、「私だけじゃない」という気持ちを持てるようになります。

興味を持たれた方は、ぜひご参加ください！！

認知症の人と家族の会 岡山県支部 までお電話ください。

【 日 程 】 ※時間 13:00~15:00 (内容により変更あり)

日時(曜日)	場 所	備 考
5月14日(土)	総社市清音福祉センター 大ホール・サロン室	・ひまわりカフェ (PART1)
6月25日(土)	きらめきプラザ 705・701	・ひまわりカフェ (PART2)
8月 6日	中止	
9月10日(土)	くらしき健康福祉プラザ 体育館・201	・楽しく身体を動かそう
11月12日(土)	総社市清音福祉センター	・散策、ゲーム等
12月10日(土)	きらめきプラザ	・クリスマス会
2月 4日(土)	くらしき健康福祉プラザ 201・視聴覚室	・来年は何をやる？

※新型コロナウイルス感染拡大状況により日程等の変更が生じる場合もありますので
ご承知おきください。

【 申込・問い合わせ先 】

認知症の人と家族の会 岡山県支部 086-232-6627
担当者 (大石・坂本・山本・西本)